

## 佛教戒律與環保問題

### —法光佛教文化研究所研究生論文摘要—

#### 釋壽樂

由於近年來，環保問題是現代社會各界人士越來越受關切的問題，經過資訊新聞時常報到，不知不覺的我大約了解了目前地球上的一些環境問題。尤其是1995年，有參加由於現代佛教學會與中華佛教百科文獻基金會合辦的「佛教與社會關懷學術研討會-生命、生態、環境關懷」；及2002年由財團法人弘誓文教基金會所舉辦的「第三屆印順導師思想之理論與實踐-人間佛教與當代對話學術研討會」；同時也閱讀過1990年由法鼓山聖嚴法師所舉行的「第一屆中華國際佛學研討會-佛教倫理與現代社會」。其中有17篇文章直接談到佛教戒律與環保的關係。參加與閱讀有關佛教戒律與生態幾次研討會之後，本人認為佛教與自然生態確有密切的關係，自然生態與人類是依賴共存不可缺的。而且思索越南是正開發中的國家，環境問題也會漸漸地產生與增加了，此問題的現象使全民應加以注意，我希望越南佛教界以後能將有所貢獻。加上佛教稱為五大宗教之一，屬於世界性，那全球性的宗教，關於全球性的問題，怎麼任意而不顧呢？因而不論是誰，站於什麼角色；只要是住在地球上的人類，一定得有責任保護這個地球環境。這就是要寫本論文的動機。

本論文的研究方法：自身為佛教徒在認知思考和實踐過程中，彙集而成的想法。其題目屬於應用的性質或實際對策問題的探討，因而跨越了兩個範疇，（一）為佛教戒律，（二）為環保問題。從而在研究方法進路上採用了：（1）

佛學研究法中的文獻學研究法、哲學研究法(詮釋學研究法)、實踐修行方法，其目的在解明佛教戒律的本質、精神、功能及應用範圍；(2)多向度的自然和社會科研究法，其主要是分析環保問題的成因、癥結、結果及其解決之道。至於資料的佈局、解釋和分析策略，則是透過文獻資料分析法和內容分析(整理、歸納、分類及綜合)，及論述分析法(對比、推論、理證、教證和辯證)來完成。以下本人想將整篇論文的重點，分成六個部分來程述是：

(一) 在第一章序論中，筆者提出本研究的研究問題有三個方面是：(1) 找出環境問題的類型、癥結、原因和解決方案，(2) 提出佛教戒律與環保問題的關係性，(3) 以佛教戒律對治環保問題。然而本研究中第二章和第三章的陳述，就是第一個問題回答；第四章及第五章的敘述，就是上述第二個和第三個問題的答案。下面依序摘要各章的重點，以回應本研究所提出的研究問題。

(二) 在第二章中筆者敘述了有關於環境問題的基本知識，包括生態圈、生態系統、生態平衡五原則、生物與環境之間的關係、生態學的概念等等，以方便於我們了解目前生存的環境及其運行狀況。接著，筆者界定了何謂環保問題、何謂環境保護，並指出目前最嚴重的環境問題。依本研究的敘述當前的環境問題，可歸類為三個範圍 14 個具體問題，它們分別為(一) 全球性環保污染問題，下分(1) 臭氧層破壞，(2) 溫室效應兩問題；(二) 區域性環境污染問題有，(1) 熱帶林減少，(2) 野生動物滅種，(3) 海洋污染，(4) 沙漠化，(5) 酸雨等五項問題；(三) 地區性環境污染問題，(1) 空氣污染，(2) 水污染，(3) 廢棄物，(4) 土壤污染，(5) 噪音，(6) 放射性污染，(7) 熱污染等七項問題。同時在 14 項問題的陳述中，筆者也找出了個別問題的人為與自然的致因因素，其中人為因素可說是環境生病的主因。另外，也提

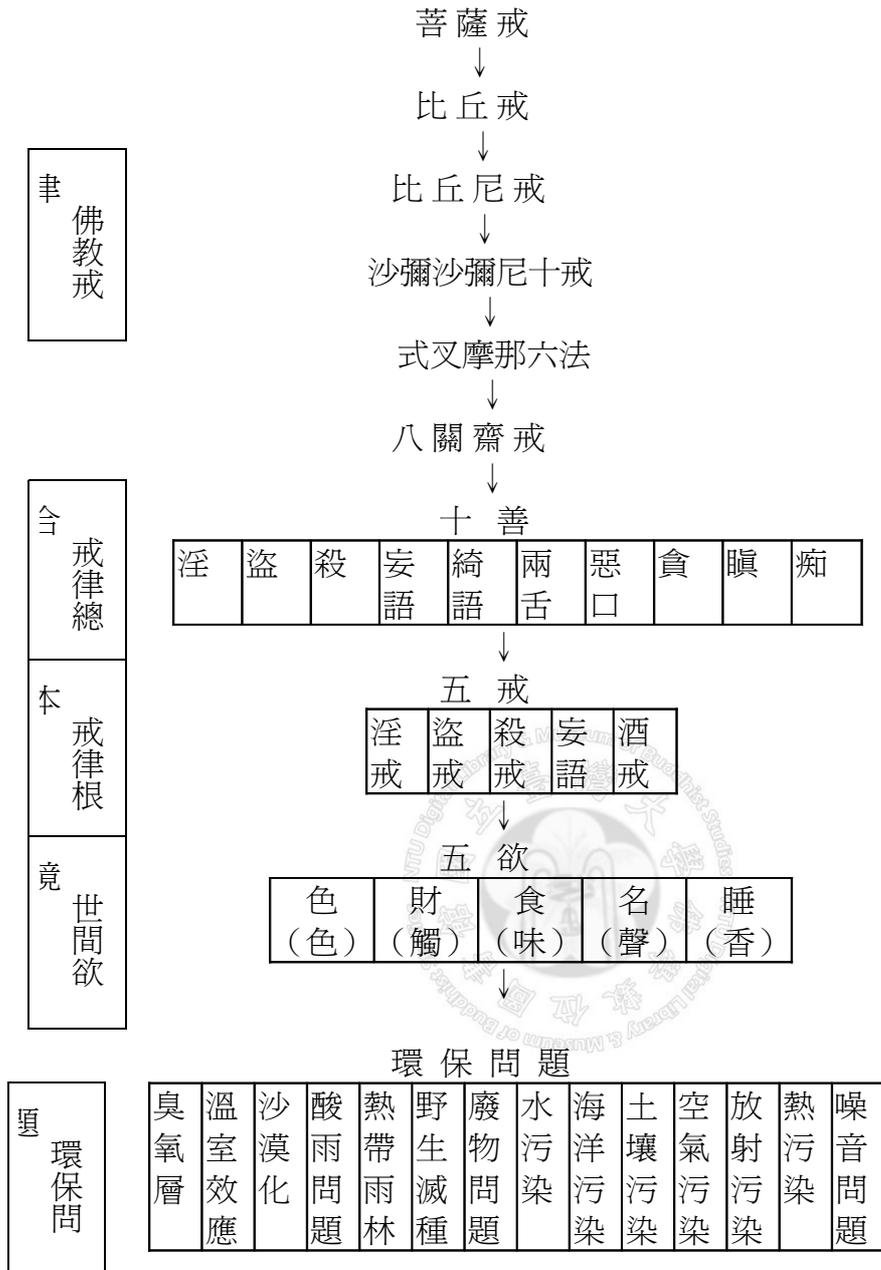
到各別環境問題對於人類和地球的可能影響，其目的在提醒人們要守護地球，守護地球才能有離苦得樂、幸福美滿的希望。

(三) 承續第二章 14 項具體環境問題的分析解釋之後，本研究第三章就是描敘世間專家對於個別問題的解決方案，其目的在了解世間專家解決問題之思考邏輯，以及它所能達成的境界。綜觀世間專家的解決方案，除了少數高瞻遠矚的環保人士所提出的 21 世紀環保人典範的生活理念的想法之外，我們也可看出他們對於具體問題的解決方法，都是一面倒地偏重於物質面的治標處置，主要是如何在各別污染源的預防、計畫、管制、減少、再利用、回復、回收等策略，然而對於影響污染的行動者的人之行動、生活方式的觀念或精神面的治本性討論，則鮮少涉及；以致於在 2002 年於南非召開的永續發展世界高峰會議中，與會者都認為目前地球環境問題，仍然非常嚴峻有待人類深思。

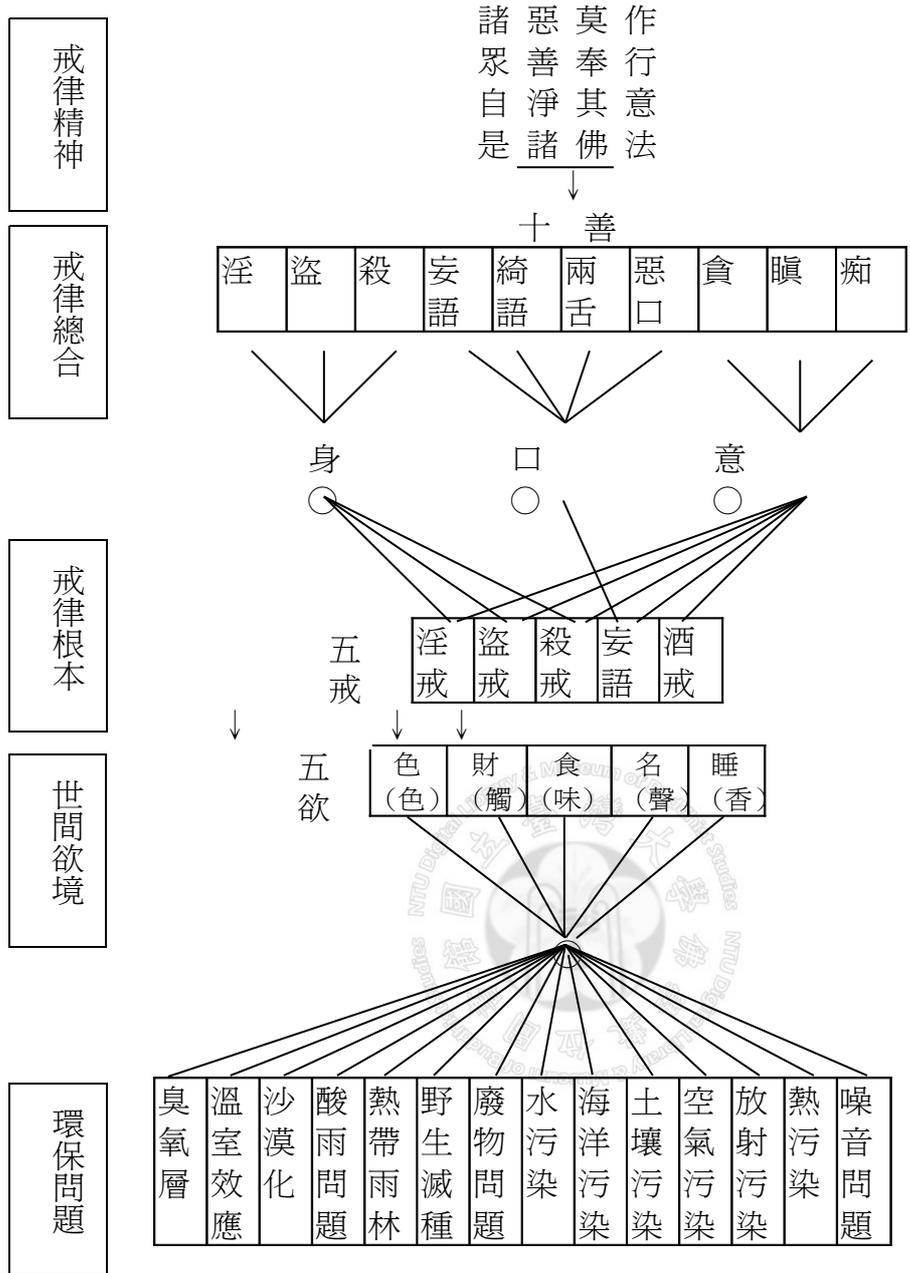
(四) 本論文的第四章論述的是佛教戒律的範疇，首先提出佛陀制戒的緣起，包括制戒時空背景、制戒的原因、制戒的目的、戒律的發展；其次敘述了戒律的本質，包括戒律的意義、戒律的性質、戒律的特色；再次敘述戒律的功能，接著，敘述戒律的類別，最後就略述了基本戒律的內涵，包括三歸戒、五戒、八齋戒、十戒、六法戒、具足戒、菩薩戒及十善戒等的內容。綜合而言，本章的重點為：(1) 佛教戒律是以五戒為基礎，而其精神是止惡、行善和利他。(2) 佛教戒律是佛教的教會法，是佛教團體共同生活的實踐規範之體系組織。他擁有禁欲與精進的生活、佛陀至上的原理即民主的運作等特色；並且以諫議、制我、捨私、制約、方便、舉罪、出罪、布薩、安居、自恣等策略，而具有信念的具體化、生活的合理化、雄大的精神及實修的敬虔細心等特質。(3) 它的實踐就能除情識、止妄想、盡惡念、息邪行；也能防閒節制、耐得孤寂、承的

煎熬、從而昇華人格、生定發慧，有可避免庸俗、為所當我、斷除積弊、去黨除科、變化氣質，從而能慈悲救人、有教無類、平等無私，進而修成正果、找到心靈的寄託、實現人生理想之路、並完成佛陀偉大的救世本懷。（4）佛教戒律在現代社會上扮演著重要的角色，因為它能磨練出一個具有：少欲知足、適可而止、節省美德、知足常樂、斷滅煩惱、保身清淨、慈悲護生、保護自然環境永續綿延等生活觀念的人。總之，本章的目的在於突顯佛教七眾生活的功能，在現代社會上扮演著重要角色的意義，以使它能在第五章的討論時，能與環保問題的解決有所關連，並以之作為與世間專家環保問題解決方案的比對基礎。

（五）本論文的第五章是透過（1）西方環保思想的演進，（2）佛教生態學概述，（3）及佛教戒律對治環保問題的殊勝方法等三節來完成。從第一節中，吾人可看到西方環保思想，已經由人類本位的主張發展為非人類(生命)本位的主張，由公害防治的觀念回復到自然保育的意識。由浪漫情懷的態度，轉成道德倫理的義務需求。在第二節本文敘述的是佛教學者依佛教義理對於當代生態學的詮釋和發揚，其中有的依止於《緣起論》、《華嚴經》、《大般涅槃經》，有的依止於《維摩詰經》、《大智度論》、《阿含經》、《法華經》、《八大人覺經》。從而使佛教生態學的理念更為健全和完善，甚至有些學者更主張佛教徒也應注意「境的解脫」，希望透過法律來規範俗人的生活，以保護刹土、並成熟佛國淨土。在第三節就從實踐修行方法出發，以 14 項當代環保問題為對象，詳述佛教戒律如可能對治個別的環保問題的理證和教證，最後就歸結出兩個佛教戒律與環保問題圖式，這兩個圖也可以說是總結上面第四章及第五章的陳述。一個是佛教戒律與環保問題關係圖，在圖中很明顯的呈現佛教七眾弟子的各種戒級與環保問題的 14 種類型息息相關的：



另一個是佛教戒律與環保問題對治圖，其圖中突顯佛教戒律原來有對治環保問題的的作用，並且呈現佛教戒律能對個別環保問題的對治。



如上面第二章所陳述，造成環保問題(以 14 項為具體)都由於人類的貪欲(以五欲為具體)而引起的，而五欲是戒律所對治的對象。因為戒律是預防人的身口意三業的過錯，所以能持戒如一，五欲就無法生起，五欲能控制好，就不會有環保問題的現象，例如人人都持不殺戒就不怕有野生滅種的問題等。因此可知，佛教戒律是對治環保問題的妙法。

(六) 最後第六章就是本論文的結論，共有兩節：(一)筆者將本論文各章的重點一步一步地綜合敘述出來，(二)提出自己的建議。首先，提出本研究的缺限

一面，然後提出有關環保具體行動的六個建議。尤其是「生命環保」的建立，是我個人心目中的重點。

從本論文各章內容的重點所陳述綜合言之，如果吾人拿前文第三章第四節的藍圖中「21世紀環保人的典範」所列之環保生活方式，來與佛教徒生活方式做比對，我們將會發現佛教徒的生活就是環保生活，佛教徒的生活方式就是環保生活的方式。佛教徒如持戒如一，那麼他就是「21世紀環保人典範」，也就是「21世紀環保人的標竿」，怪不得西方學者會稱佛教為「綠色佛教」。我們應該以此為榮，並在世間作為標竿，進而成熟人間淨土，完成佛陀偉大志業。

