

《大般若經·第五會》暑期課程心得

/ 彭秀娟

由於之前曾上過蔡耀明老師《大般若經·第四會》，意猶未盡，所以有機會再上第五會，格外高興與珍惜。老師本身不僅學識淵博，而且也是修行的實踐者，雖然我們著重在讀經，可是老師常常回答同學們修行實踐上的問題，所以我覺得身心靈都十分受益。

此次老師以很細膩的方式帶我們讀第五會《善現品》一品。我個人最感動的一句話是老師提到我們是處在生命相續的無限動能之中。我們的生命是無限地開展下去，修行的目的是在生死相續的過程中，使有情在菩提道上解脫與提昇，也就是嚴淨佛土，成熟有情！這讓我感受到生命的莊嚴與意義。

學般若最重要的要有空性的智慧，老師常常提到的是要有貫穿領悟的智慧。無明乃是對念頭的起滅一無所知，所以基本上需要以禪修來避免妄念紛飛。他對法性一詞也有闡釋：法性即是沒有恒定不變的特性，充滿無限的可能性。因此可以無限的開展生命相續的歷程，貫穿此歷程的智慧即是緣起性空的道理，亦即了解到此無為法的不生不滅。

經典上提到心性，心性是法性的一種。因為法性是為自性、是真性。故心性亦是無自性、空性。順此理路，老師解釋非心為非心本身，但亦離心本身。進而言之，心非心性即是以緣起性空之理觀察心性的無常及了不可得，因為緣起性空之理即是緣起而如幻不實在。

不過老師強調佛菩薩的心是如同無為法的無始無終，不生不滅，恒常不變，因為佛菩薩的心是有覺察的能力。這就是我們要學佛菩薩的緣故。證到空性的境界：那是一種自身的全面開發，在成佛時會達到最強的力量。以人的身份戰勝天魔，也就是降魔成道。達到降伏內心，究竟安住涅槃，藉由天地的日月虛空引發自身清淨功德！

由於此境界頗高，屬於不可思議境界，故我們需要不斷地精進修行，希望我們不斷地開發生命內涵，往聖賢的道路上努力，共勉之！

老師談到修行時，提到來此世間，就要能承受痛苦！不過有空性的智慧，在承受時就能以擔當的心來處理之。我想這對我們而言是重要的提示。有人提到末法的問題，老師叫我們要有信心，因為讀經時即是「正法住世」之時。

應以無所沾著，無所障礙的心來積極地學佛法並學習克服困難。認識業報因果，而不被業報因果所退轉，有真正的信心來面對自己的命運來作修行，要勇敢地承受生活的一切吉凶禍福。最好做到惡由我身止，善由我身出！如此為真修行。

老師也提到生命有兩個不能欺騙的層次：①男女的情感→代表愛，人間活下去的力量。②宗教→提供生命的出路。尤其愛可以提昇到慈悲，也是修行上的重點。我記得曾問老師現代人如何談感情的問題。因為現在的社會由於不正確的愛情觀所衍出生的家庭失和的問題日益嚴重。可惜佛陀的時代，此問題並不是最主要的。老師的回答是《維摩詰經》維摩詰居士所示現的常修梵行。我的想法是大家可能要能夠對「貪愛」有足夠的瞭解與認清，才能修梵行。

「貪愛」是三毒之首，也是我們來此娑婆世界的原因。這是我們每個人都要面對的功課。願我們能以修行的清淨心來轉化「貪愛」之心。在修行上依據經典來檢驗自己的心，尤其要以生命的實力作見證，即赤裸裸地面對自己，做到內在的征服。

(本文作者：彭秀娟，法光佛研所 2004 暑期密集「《大般若經·第五會》」、「禪與情緒管理」課程學員)

