

# 如何修持念佛法門

## 李炳南老居士答眾問

本刊編輯室

編者按：本文摘錄自《佛學問答類編》中的〈淨土法門第十二〉，係李炳南老居士所解答。李老居士（1890~1986）字炳南，號雪廬，弟子尊稱為「雪公導師」。

李老居士以儒入佛，皈依淨土宗第十三代祖師——印光大師。一生以弘揚佛法及振興中華文化為職志。精通釋、儒大典，修持六度四攝，專弘淨宗白業，舉辦「明倫講座」接引青年通儒、學佛，並教導弟子要「敦倫盡分，行解相應」。臨終，更以「一心不亂」為其最後教語，留給弟子們最佳學習典範，永為世人所景仰。

**問：西方極樂國是從何去處？（陳榮進）**

答：從心上去，此須聽經或看經註，方能了解（P1）

**問：「南無阿彌陀佛」為何意？（丘高秀）**

答：「南無」係皈依敬禮之義，「阿彌陀佛」乃為一尊佛名，其義為「無量光壽」等（等指智慧慈悲神通願力種種），此須看阿彌陀佛經方知究竟。如無此學力讀經，則「初機淨業指南」、「岐路指歸」、「學佛淺說」等小冊子，是要多看兩遍。是為迷信，也易退轉。（P1）

**問：修淨土的人，對何等方法修起，方是捷徑？（魏柏勳）**

答：四法之中以持名為捷，所謂徑中徑又徑也。（P1）

**問：彌陀經有「若有信者，應當發願，生彼國土。」發願須具如何方式？（智海）**

答：二課畢時，誦回向文，即是發願。惟此尚屬於口。若念佛時，放下萬緣、一意求生，此亦是願，乃屬於心。此外尚有具疏發願、口誓發願，均屬於特舉儀式者。（P1）



**問：上課念佛時常雜想，尚不得清念，請教好的念法。（魏柏勳）**

答：念從心起，聲從口出、音從耳入，如是心念口誦耳聽，俱要字字清楚，久而久之，自能一心。（P2）

**問：每天念佛，依然妄想不淨，如何除法？（陳簡招福）**

答：此是功夫日淺之故，時久漸能攝心，現在不可勉強。恐不得其法，愈除反覺愈多。但於念佛之時，此六字起於心要清楚，出來口要清楚，再入於耳更要清楚，依此而行，妄念自日減矣。（P2）

**問：在家外護，配偶傳嗣為正姪，夫妻間若行周公禮，在做不淨垢處時，竟然聖號浮現於心頭如輪轉動，此景係不念而自念，三業不淨，聖號呈現，作何安觀，似此，本不敢問大德，恐猥污尊嚴問答版面，奈後學如是，蓋淨友近事男女亦有如是，故以一人坦率，冒昧求問，以解群疑。（顏佛兆）**

答：此時此境，尚能不忘所習，突起現行，想見平素功深。為避不敬計，宜急轉念。若寶樹蓮花、樓閣金池，皆可改觀，則處穢而不變淨念，且亦無不敬矣，善體會之可耳。（P10）

**問：晚時常於夢中念佛，而被驚醒，何故？（馬謙）**

答：夢中能念佛，是念漸熟之好象也。（P11）

**問：念佛時，可否目視佛像或西方，抑或只能閉目和半開閉？（胡正臨）**

答：此不拘泥，只須隨人根性，以何者能得定心，即取何種為便耳。（P13）

**問：常常聽到念佛人著魔，頗覺生疑，佛何以不加庇他？（陳淑媛）**

答：魔由自心生，此定是念不如法，或是心不能淨所致。有此兩因，自於佛隔，何能加庇。然能見怪不怪，不去理他，提起正念，一直不退，魔自消滅，不能為害。此後功夫，因是反更進一層，所謂不受魔難，不成佛也。（P15）

**問：念佛已念到「心念心聽」的程度，可否在念佛時，增加觀想西方三聖像？（蔣俊義）**

答：果能心念心，聽矣，是漸專一，又何必再疊床架屋耶。（P15）

**問：念佛聲音，是高聲或低聲為宜。為何多念愈好？（莊慶賢）**

答：高聲治昏沉、低聲治散亂，各有妙用。課時或低或高，臨時採用，不必拘泥一法。（P15）

**問：「不假方便，自得心開」句，請問一、念佛是否方便？二、心開是否見性？（鍾觀靖）**

答：念佛之法，曰真實也可，曰方便亦可，經云「無有定法」。又曰「此法非實非虛」。專心念佛，是如來勝方便，大乘起信論說也。以念佛為實，故云不假方便，此章之說也。（P16）

**問：念佛之時，常起悲感，是何境界？（慧祝）**

答：此是至誠所感，悲心流露，雖是好象，但宜用定力抑制，使歸輕安為佳。（P17）

**問：放下萬緣，即是喜怒哀樂之未發，不知在發的時候，應當怎樣？（賴棟樑）**

答：放下萬緣，是心不緣境，喜怒哀樂發時，是心緣境後，種種分別所起之情，由放下、起緣、發情，粗說已經三轉境界。明乎此，當情發時，速斷攀緣，則歸寂靜矣。（P17）

**問：念佛究竟以高聲念，抑默念或金剛念好？（許巍文）**

答：此不必拘泥，昏沉時則取高聲以振之，散亂則取金剛持以收之、止靜、或臥眠、及大小抽解、環境不宜出聲時，均可默轉以續之。（P17）



**問：念佛止靜坐，應做何工？（續念則法縛，斷念則空死）（李杰超）**

答：淨學止靜，有取觀想者。古德亦有主張淨念只管相繼者。即此時，雖止於口，未可止於心，不取一念不起之法，蓋淨念相繼，原是有念，若強使無念，只此一用力，便是妄念矣。至云斷念，恐念不即死。續念，不妨任他法縛。（P20）

**問：無念與失念，如何分別？（許鑫）**

答：本性如如不動，本無有念，因無明故，而多妄念。修到妄念斷去，顯出本來，仍屬如如真相，是本與究竟，皆可曰無念。修斷妄念之時，所持之正念，或曰淨念，而是斷妄利器，倘此正念忘忽，名曰失念。簡言之，無念者，無任何念也，失念者，失正念也。（P20）

**問：失念是在用功將打成一片時，放下造成失念？（許鑫）**

答：無念與失念之不同，已於前條分析，無念是三昧境界，失念仍昏散等事，兩者天淵之別。本條所言用功，未審所用何功。如謂念佛，則「打成一片」，是淨念相繼而不斷。純熟時，念即是佛，佛即是念，無有夾雜，是名「打成一片」，正是寂照雙融。寂者萬緣俱息，照者佛號分明，放下者，是放下塵緣，非放下佛號也，用功者，是提起正念，非教失念也。（P21）

**問：自性彌陀，唯心淨土，其義云何？（寬萍）**

答：盡虛空皆我心量，極樂彌陀，咸在我心。心念彌陀，則彌陀顯應，然此自是性分中事，故云「自性彌陀」。依報正報不離，故云唯心淨土。此解平易無弊，故為居士說之。（P21）

**問：念佛必須都攝六根，淨念相繼，什麼意義？（余萍）**

答：心有迷惑，妄念飛騰，以故現在造孽，將來墮落，生死輪迴，無有了

期。念佛一求去妄念，再求感應生西。經中明訓，教求「一心不亂」。六根不攝，心何能一。淨念不能繼續，則為其他雜念攪亂矣。如此則妄念不滅，依然造孽，不得感應，何能生西乎。（P21）

**問：有人念佛能見種種瑞相，何以金剛經說「若以色見我，以音聲求我，是人行邪道，不能見如來」呢？（洪榮保）**

答：如來言真空之體，瑞相言妙有之相，相依體有，體因相顯，此是中道。凡夫往往迷相遺體，偏執一端，不得真實，故金經徹底破之，不變是體、隨緣是相，果能識其體矣，再與言相，始能體會空色相即，空有不離之旨，便知寂光是真空，瑞相是妙有，一而二、二而一，非矛盾也。（P22）

**問：平素修持到什麼程度的功夫，往生纔有把握？（賴棟樑）**

答：一心不亂，經語至明，縱不到此，只能心口熟練，動念就是這箇，亦有把握。（P23）

**問：明年五十九歲，運氣不好，請問老師，念佛能消災過運否，須用何方法？請示？（和居士）**

答：除非短命，誰不經過五十九歲，意謂運氣不好，實是世俗之迷信，學佛者要求正知正見，豈可信此荒唐之說。經云「至心念佛一句，能消八十億劫生死重罪。」若果誠心念佛，未有不消之災。倘信世俗不經之談，便知念佛而無誠心。（P24）

**問：眾生若蒙難時，學人代為念往生咒被之，能確定生西方否？（龔文泰）**

答：見其蒙難，能救則救之，如或不能，與以法施，自是慈悲菩提。得生西方，必具種種因緣，非可少分善根福德能致，但佛法如日，照處自有光明，縱不生西，亦能消罪。（P46）



問：楞嚴大勢至菩薩圓通章，「憶佛念佛，現前當來，必定見佛。」①請問憶與念是兩法還是一法。②此念是用口念抑心念。③所見佛是化佛抑自性佛。④如果是心憶心念，與禪家看話頭和參話頭，有無不同？（鍾觀靖）

答：①此是文法關係，中文有一類專用雙字，圓通章文，即是此類。如是者甚多，例「言語」、「思想」、「行動」、「歡喜」等，本可皆作一義講，若必單字分講，亦未嘗不可。憶念二字，與上正同，憶若明記不忘，念若念茲在茲。②是用心念。③此當是自性佛，更應知吾輩念佛，縱現報化，亦不出自性也。④如言經則不能拘泥，因經文圓通一切，不必以宗派畫範圍。若言執持法門，自有區別，禪參話頭，旨在開悟，淨起佛念，旨求往生。（P53）

問：念佛完畢迴向，不知是一日迴向一次，或是一個月迴向一次呢？我以前所念的佛忘記迴向，現在迴向有功效嗎？（陳聯生）

答：念一次迴向一次為佳，後宜仿之。以前念者，現在迴向，亦有功效。一句佛號、一顆金剛種子，千劫萬生，力量尚不消滅，提出迴向，胡疑無效耶。（P56）

問：軍人若於戰場死，祇一剎那間，更無暇念佛，此人之神識亦有往西的希望嗎？（李仕仁）

答：保民作戰之時，正宜心中念佛，以增無畏布施之信念，且希佛力之加被。果屆壽數以盡，憑此信念，決定往生。（P68）

問：先父母等生前持長素念佛，敬奉觀音，享壽七十四而終，是否能往生西方，如欲超度，當以何法為佳？（譚成章）

答：必解淨土法門，修其因，而後得其果。倘能持素念佛，而專求福報者，僅能得人天之果，所謂如是因，如是果也。居士如欲超薦先人，只宜專修淨法，如已生極樂，亦能賴之蓮品增高。（P82）