

原著

以「唯心所現」的觀點看待特異功能

林哲銘

新店戒治所，台北，台灣

西方人慣以「二分法」與「二元對立」的觀點來看待一切事物，其弊端早已浮現。當代科學家受到笛卡兒心物二元論的影響，所以武斷地認為：「一種現象如果是『心理暗示』的，那麼，這個現象就絕對不是『物理實存』的，反之，一種現象如果是『物理實存』的，那麼，這個現象就絕對不是『心理暗示』的。」特異功能以及量子現象的存在，讓我們懷疑：「主觀」與「客觀」的二分法是有問題的；「虛幻」與「真實」的二分法是有問題的；「內心」與「外境」的二分法是有問題的；「精神」與「物質」的二分法是有問題的；「心理學」與「物理學」的二分法是有問題的；「唯心論」與「唯物論」的二分法是有問題的；決定論（牛頓力學）與非決定論（量子力學）的二分法是有問題的；「微觀世界」與「宏觀世界」的二分法是有問題的。難題或許並非真是難題，只是我們看待事情的理論框架出了毛病。人類往往被「所知障」與「文字障」障住而不自知。如果我們擯棄西方人僵化的思維模式，不再用「二分法」或「二元對立」的觀點來看待萬事萬物，或許，科學革命、哲學革命與宗教革命將迅速發生。屆時，我們將能理解特異功能、靈異現象、宗教神蹟、氣功、瑜伽、中醫針灸、同類療法、大腦神經可塑性與量子現象的機制原理。科學真理、哲學真理與宗教真理也終將能接軌。

關鍵詞：特異功能、唯心論、唯物論、二分法、二元論、二元對立

壹、前言

所謂的特異功能就是俗稱的「超能力」。這些超能力匪夷所思、光怪陸離，完全無法以現有的科學理論來解釋。今日科學立基於「機械唯物論」的哲學基礎之上，大多數的科學家只承認物質的真實性，不承認「心靈」的真實性、主導性與致果性，無怪乎特異功能無法獲得主流科學界的承認。唯物主義者認為，意識只是大腦電化學活動的產物，自由意志只不過是幻象。動機與意圖（心靈活動）如果真如唯物科學家所相信，只是腦部物質活動所引起的假性存在，那麼，監獄人犯全應無罪釋放，因為「錯在物質，不在人心。」物化心靈的學術思想，有著見樹不見林的弊病。

聯絡人：林哲銘，新店戒治所，台北，台灣

Email: xup215@mail.moj.gov.tw

佛教認為一切唯心造，所以承認特異功能的存在。佛教中所謂的「神通」，就是今日我們所說的「特異功能」。佛教經典指出，修習禪定者，會自然而然地出現神通。「天眼通」能夠超越時空障礙，見到一切遠近、一切粗細的物質現象。「天耳通」能夠超越物質障礙，聽到一切遠近、一切大小的聲音。「宿命通」能夠知道自己和他人過去、前世所曾遭遇過的事。「他心通」能夠感知他人的心念活動與內心想法。「神足通」能夠飛行、變化，故又名「如意通」。如意通就是物理性的特異功能，能夠做到「以心轉物」。

十多年前所發生的「張穎事件」，讓許多人認為特異功能全是造假、詐騙與迷信，並把「隔空抓藥」視為笑話一樁，成為茶餘飯後閒聊的話題。社會大眾若對大陸特異功能研究有著深刻的瞭解，就不會人云亦云，輕率地把「隔空抓藥」視為笑話一樁。

1984年4月29日上午11點15分，北京航天醫學工程研究所的研究人員對著名的特異功能人張寶勝進行實驗。張寶勝這次要「抖出」透明藥瓶裡的藥片¹。藥瓶是密封的，其中裝有100粒黃色糖衣藥片。當張寶勝發功抖藥片時，高速攝影機對準藥瓶，以每秒400張像的速度全程攝影。在這次實驗裡，張寶勝「抖出」了62粒藥片，藥瓶毫無損壞，瓶蓋上的軟木塞完整，未被動手腳。張寶勝用意念讓密封容器裡物體穿越瓶壁而出的整個過程，也被高速攝影機清楚捕捉到。連藥片穿玻璃瓶壁的連續過程（藥片一部分在瓶內，另一部分在瓶外的畫面）都被清晰拍攝到²，由此可證明張寶勝的特異功能是貨真價實的。有哪一位魔術師能夠做到這一點？可以確定的是，魔術與特異功能是可以實驗加以區辨的。在1980年代時，成都電子科技大學的學者向國富等人，使用9至14 μm 紅外激光功率計測量15歲的著名特異功能人陳竹，發現當其運用意念隔空移動物體（重量660克的石英鐘）之時，其印堂穴所輻射出的脈衝功率平均值達840毫瓦，這種輸出功率是常人的千倍³。還有，1990年代時，台大電機系的李嗣涇教授（現為台大校長）發現幾位具有手指識字功能的小朋友，也出現了「屏幕效應」（由腦中顯示的屏幕可看見摺疊字條中的字，產生「透視」功能），並觀察到當特異功能人高橋舞當腦中屏幕出現時，兩手會有電壓脈衝出現，最高的電壓達到0.2伏特。同時在第5回合實驗中，在榮民總醫院神經血管內科所做腦血流量之測試發現，高橋舞用右手識字，當看到腦中屏幕時，中大腦及後大腦動脈血流速度均大幅降低約20%，表示大腦活動量降低⁴。作者要問：有哪位魔術師在表演時，能一併表演出這樣的生理變化呢？

特異功能由於太過離奇與怪誕，而且違反了科學基本常識，所以被一般人視為「怪力亂神」。何以特異功能會和科學扞格不入？關於這個問題，有兩種相對立的解釋。第一種解釋認為，特異功能全都是蓄意造假的魔術表演。第二種解釋認為，科學並不是最高真理，而是近似真理，所以科學必然會有重大盲點與嚴

重侷限。作者認為第二種解釋比較合理，因為當代科學的侷限性非常明顯，它只能處理客觀存在的事物，無法處理主觀存在的事物（例如愛情、夢境、動機、價值、靈感、審美、意圖）。說來尷尬，主觀的意念如何能夠操控客觀的肉體至今仍是科學界與哲學界的無解難題，更別說量子現象與特異功能所引發的心物互動難題。

特異功能必然牽涉極為深刻的心理機制與物理機制，無奈現今的心理學與物理學已是強弩之末，對其只能望奇興嘆，絲毫沒有解釋的能力。台大校長李嗣涔博士不畏學術界的保守勢力，勇敢地進行各種嚴謹的實驗，結果發現特異功能確實存在，並指出：「實驗是檢驗真理的唯一標準」。誠然，如果所謂的迷信，經發現其實並非迷信，而是科學無法解釋的真實現象，那麼，我們應須反省：「科學為何會有盲點？」、「如何才能改進科學？」當科學理論與客觀事實發生衝突時，我們要擴充、補強與改造科學理論來符合客觀事實，而非扭曲客觀事實來符合科學理論。

貳、海峽兩岸對於特異功能的研究

1979年發生了著名的「唐雨事件」，引發了全中國近50所知名大學、研究所、科研機構、軍事單位，在錢學森的帶領下，紛紛投入特異功能的研究⁵。當時，大陸上許多特異功能人表現出各種不可思議的能力，包括兩大類，第一大類是心理性的特異功能，例如：非眼視覺（包括耳朵識字、手指識字、腋下識字、頭髮識字、胃部識字）、透視、遙視、遙聽、顯微視力、心靈感應、思維傳感、遠距催眠、辨認殘留信息、辨認磁場、特異診病、意念尋找遺失物、意念探礦、意念尋找地下水、預知未來、迴知過去等等⁶。第二大類是物理性的特異功能，例如：意念隔空折彎金屬湯匙、意念撥動手錶指針、意念操控電腦螢幕畫面、意念移動物體、意念隔空搬運（使物體瞬間由甲地變至乙地）、意念使植物立刻發芽、意念使花朵迅速綻放、特異書寫、意念攝影、復原嚼爛的樹葉、復原嚼爛的名片、將密封藥瓶裡的藥片抖出瓶外、將物件變入密封的藥瓶裡、以意念將物件變入上鎖抽屜裡、抖出密封玻璃瓶裡的活體昆蟲、徒手取出病人的腎結石、徒手取出病人體內的膿包、意念復原受損物件、意念治病等等⁷。大量的研究顯示，心理性特異功能與物理性特異功能具有本質上的關係，往往當一個人的心理性特異功能強到某種程度，物理性特異功能就會跟著出現。特異功能的表現相當多樣化，所有特異功能人皆表示，他們對於特異功能的機制原理也是莫名其妙，大惑不解，只知道關鍵在於他們自己的「意念活動」⁸。主觀的想像憑什麼作用於的客觀的外在世界？這是科學與哲學的重大議題。

1980年至1999年，大陸學術界對於特異功能的態度，有兩派互相對立的陣營。一派肯定特異功能的真實性，主張進行積極的科學研究；另一派則反對特異

功能，誓言要將「怪力亂神」趕出學術界。大陸上反對特異功能的人物，以于光遠、鄧偉志、司馬南、郭正誼、張洪林、何祚庥等人為代表。另一方面，熱情支持特異功能的科學家，則來頭更大、學術背景更亮眼，例如：錢學森、王淦昌、談家楨、趙忠堯、楊龍生、汪德昭、貝時璋、朱光亞、唐敖慶等人。錢學森(1911~2009年，享年98歲)是全中國最有名望的科學家，在神州大地上，他的大名無人不知、無人不曉。歷來的各種民調顯示，錢學森一直都是大陸人民心目中的「中國首席科學家」。錢學森被譽為「兩彈一星元勳」。所謂的兩彈，指的是原子彈與導彈；所謂的一星，指的是人造衛星。于光遠等人之所以痛斥特異功能，是認定西方科學乃宇宙至高無上的真理，而特異功能違反了「科學基本常識」，所以想都不必想、看都不必看、測都不必測，一定全都是「假的」，學界不該把資源投入在這種「偽科學」的研究上。錢學森的想法則和于光遠完全相反。錢學森認為我們不應該拿科學理論來否定客觀存在的事實，而應拿客觀存在的事實來擴充、補強與改造既有的科學理論，以使科學理論更加完備。錢學森深信若能釐清特異功能的奧秘，將可能引發比相對論與量子力學更大的科學革命。所以獨排眾議，向中共領導人提議對特異功能進行嚴謹審慎的研究。

1980年代時，北京大學、首都師範大學、南京大學、中國科學院高能物理研究所、北京工業大學、中國科學技術大學、雲南大學、哈爾濱工業大學、武漢大學、上海復旦大學、上海交通大學、雲南中醫學院、昆明物理研究所、北京師範學院與四川大學等等⁹，紛紛對特異功能人進行各種實驗，並用各種儀器測量特異功能人「發功」時的各種生理參數的變化。結果確實量測到異於常人的數值。

大陸中央對於特異功能的科學研究的建制發展簡述如下：起初成立了三人小組，成員為伍紹祖、賈春旺和勝藤。到了1987年，三人小組擴充為四人小組，增加了國家科委副主任郭樹言。錢學森與張震寰擔任了四人小組的顧問。根據錢學森的推薦，又組成了專家組：組長是北京航天醫學工程研究所所長兼教授陳信，成員有北京大學生物系教授陳守良、清華大學生物系主任趙南明、首都師範大學物理系教授林書煌、北京航天醫學工程研究所教授王修璧(張寶勝課題組負責人)、高能物理所教授陸祖蔭等人。1990年時，四人小組又擴大為六人小組，增加的兩人是衛生部長陳敏章及科委領導李緒鄂。後來又變成了九人小組、十人小組，增加的成員是公安部的白景裕、財政部的劉積斌、武警左印生與經貿委楊昌基¹⁰。

到了1990年代，研究熱潮明顯降溫，原因是經過十多年的研究，氣功與特異功能背後的機制原理完全無法釐清，使學者們深感挫折而紛紛放棄研究。到了1999年，更由於法輪功的抗爭事件，大陸執政當局取消了各種有關氣功及特異功能的科學研究計畫，以防法輪功之類的團體再藉由氣功與特異功能來壯大聲勢、招攬信徒。至此，特異功能的科研變成了「政治不正確」，只有消聲匿跡的份。

台大校長李嗣涇博士(原台大電機系教授)是台灣特異功能研究的先驅。早

在 1987 年，李嗣涔教授就參與了國科會對氣功的研究計畫，後來他發現練功到了高階段，會自然出現特異功能，於是又對特異功能進行研究。李教授開設了兒童手指識字訓練班，使許多小學生出現了手指識字的特異功能。李教授還與北京中國地質大學的沈今川教授合作，對特異功能人孫儲琳重複進行各種實驗，成功完成意念使花生起死回生、意念在硬幣上鑽洞、意念隔空操控電腦螢幕畫面、意念使小麥快速發芽與意識微雕等驚世駭俗的實驗¹¹。李嗣涔教授的貢獻卓著，作者認為有以下數端：一、提出了精闢的「心物合一」理論來解釋特異功能現象，有別於大陸方面基於政治意識形態而不敢設想「心念」的真實性、主導性與致果性；二、量測各派氣功師的腦波，結果發現高段氣功師與先天性特異功能人的腦波皆呈「入定態腦波」（禪修打坐多年的人也會出現這種腦波），彰顯出高段氣功師、先天性特異功能人與宗教修行者之共同的心理狀態與共同的生理表徵；三、發現宗教性的神聖詞彙會讓具有手指識字功能的人看到異象，這使特異功能的研究由「心」的層次，深入到「靈」的層次；四、引入「撓場」的觀念，使特異功能與前沿物理學有機地結合起來；五、演講與著書宣揚特異功能的真實性，使許多人深受啟發（作者亦深受李校長的啟發）。就理論上的建樹與實驗上的突破而言，李嗣涔校長的研究成果可說是前無古人。只要特異功能的科學研究在未來成為顯學，世人必將重新認識與永遠記住這位震古鑠今的偉大先驅。

參、「唯心所現」與特異功能

兩岸諸多特異功能的實驗結果，似乎呈現了以下重點：

一、「心理上的真實」能夠化為「物理上的真實」

根據特異功能人的主述以及大量實驗結果的歸納，所有特異功能出現的先決條件是特異功能人腦中要出現屏幕，像電視機螢幕一樣，呈現出無法由正常管道獲知的影像，故能知他人所不知。大陸稱腦中屏幕（俗稱「第三眼」）的作用為「屏幕效應」¹²。信息「由外向內」傳遞，在腦中成像，即所謂的特異感知（心理性特異功能），信息「由內向外」傳遞，以念力改變物與事，即所謂的特異致動（物理性特異功能）。特異功能人的腦內屏幕似乎象徵著特異感知的「感知界面」與特異致動的「操作界面」。大量特異功能案例的歸納，研究者發現，一般要先出現心理性的特異功能，經過不斷的強化與鞏固，最後才會出現物理性的特異功能¹³。這顯示：一、心理性與物理性的特異功能相比，後者的難度較高；二、心理性與物理性的特異功能涉及相同的機制原理，因為，心理性特異功能不斷強化後，會出現物理性特異功能；三、心理與物理不能截然二分，內心與外境也不能截然二分，物理學與心理學也不應該截然二分。心物本合一，但受到笛卡兒心物二元論的影響，世人粗暴地將精神與物質撕裂為二。近數百年來，心理學與物理學成為各自獨立、各自為政、互不相涉的兩門學科，這是大有問題的。無怪乎

特異功能與量子現象成為學術上的無解難題。雖然我們認為當代科學成就斐然、光芒萬丈，但五百年後的人可能會認為當代科學誤入歧途、因小失大。

二、特異功能涉及了「自我心理暗示」

李嗣涔教授指出，人體特異功能的出現可以劃分為三類¹⁴：第一類是天生的，例如大陸的張寶勝、孫儲琳等人。第二類是經過適當的訓練而開發出來，就成人而言，就是經過氣功的修練，打坐入定而得。就兒童而言，則是經過手指識字的訓練，集中精神，逐步開發出來。第三類是大難不死後出現的，這個大難不死，包括了出意外或重病一場，例如歷史上太平天國的天王洪秀全所具有的靈療功能，就是大病一場以後出現的。許多特異功能的研究者碰巧發現只要對兒童施加「心理暗示」（培養其對特異功能現象存在的信心），便能有效誘發出特異功能¹⁵。根據大陸方面的實驗，9至14歲的兒童，經由手指識字的訓練，非常容易誘發出各種特異功能。這令作者聯想到一個重要的數據：宋專茂先生所著的《現代催眠術原理與應用》第31頁指出：「摩根和海爾加德（1973）通過用斯坦福催眠敏感性量表A式的測試發現，9~14歲的兒童催眠易感性最強，而40歲以上成人的催眠易感性則最差。」依據心理學界及精神醫學界的通說，催眠在本質上是一種「自我心理暗示」（催眠師的催眠指令能幫助被催眠者進行自我心理暗示）。作者認為氣功與特異功能的誘發訓練也是一種「自我心理暗示」。職是之故，我們可發現催眠易感性與特異功能高誘發性的年齡層有著驚人的吻合性。李嗣涔教授在《難以置信II，尋訪諸神的網站》一書中寫道：「我的訓練有一套標準程序，先花半小時向家長及小朋友介紹『手指識字』的現象，加強他們的信心，接著打坐十分鐘讓小朋友心靜下來，嘗試腦中成像以確定他們的幻想能力，然後開始訓練。」從李教授的這段話裡，作者意識到，氣功與特異功能涉及相同的機制原理，那就是「自我心理暗示」、「自我催眠」、「集體催眠」、「心物轉換」與「真幻倒置」。特異功能的誘發和「信心」有著很重要的關係。其實，特異功能的整個訓練過程，就是在訓練「自我心理暗示」。當然，這種心理暗示，最後能轉化為「物理上的真實」。兒童由於涉世不深、閱歷不多、知識淺薄，本來就較成人容易相信特異功能，而「相信」本身就會產生念力。所以觀看成功的特異功能表演，能夠大幅增加兒童對於特異功能存在的「信心」，形成有效的「心理暗示」，進而直接誘發出兒童的特異功能。許多兒童的特異功能就是因觀看別人表演特異功能而迅速誘發出來的¹⁶。想開發出兒童手指識字的異能，一方面要增強小朋友的信心，另一方面要請小朋友集中注意力。作者觀察到，專注與信心是引發特異功能的兩大要素。信心能強化「自我心理暗示」，反過來，「自我心理暗示」也能強化信心，兩者是「魚幫水，水幫魚」的關係。大陸方面也發現，低教育程度的年輕工人很易被誘發出特異功能¹⁷，這很可能是因為工人所受的教育不多，容易相信特異功能

的存在，而「相信」本身就會產生念力。李嗣涔教授還指出出意外或重病一場而大難不死者也常會出現特異功能，作者認為這是當事人經歷了「瀕死經驗」之故。各國瀕死經驗的研究者一致指出，經歷過瀕死經驗的人，普遍會出現程度不等的心理性或物理性的特異功能¹⁸，當然，其機制原理不明。作者推論，有過瀕死經驗的人由於體驗到「靈魂出竅」與「神遊他方」的怪異經驗，在世界觀方面會變得較「不唯物」，進而容易對特異功能的存在產生信心，所以能夠進行有效的「自我心理暗示」、「自我催眠」、「集體催眠」、「心物轉化」與「真幻倒置」。如果宇宙是唯心的，假的「幻想」可以轉化成為真的「現實」，這是邏輯上的必然。

三、特異功能支持了「三界唯心，萬法唯識」的說法

歸納起來，特異功能人的觀想能對外在世界產生三大類的影響。第一大類：發功者能隔空對其他人的心理狀態與生理狀態施加影響¹⁹。第二大類：發功者能隔空對細菌、微生物、植物、動物施加影響²⁰。第三大類：發功者能隔空對無生命的物質施加影響（例如改變物質的分子結構、念力移動物體、隔空搬運等等）²¹。特異功能的第一動因在於特異功能人的「心理活動」。特異功能人只要「觀想」所欲發生的事件，這個事件便能化為現實。特異功能是「唯結果論」的，或說「唯目的論」的。根據各種研究，特異功能人可以完全不須設定中間過程與方法手段，只要設定所欲造成的結果與所欲達到的目的即可。例如：一、當特異功能人發功讓手錶停止，他只要在心裡想像手錶停止的畫面，而不去管手錶停止的理由；二、當特異功能人發功讓花朵立刻綻放，他只要在心裡想像花朵綻放的畫面，而不去管花朵立刻綻放的機制原理與科學上的解釋；三、當特異功能人發功幫人治病，他只要在心裡想像病人痊癒的畫面，而不去管病人立刻康復的醫學上理由；四、當特異功能人發功讓「死花生」立刻長芽，他只要在心裡想像「死花生」長芽的畫面，而不去管這是否會抵觸物理學理論、化學理論與生物學理論；五、當特異功能人發功在錢幣上鑽洞，他只要在心裡想像錢幣被鑽洞的畫面，而不去管鑽洞的力量來源為何²²。吾人用「唯心所現」可順暢地解釋一切特異功能案例。若用物質與能量的角度來解釋特異功能，頂多只能解釋 5% 的案例，且會處處捉襟見肘、牽強附會、破綻百出，欠缺說服力。

作者設想：由於宇宙是唯心的，所以，氣功的修練者，因為對於「氣」的感覺不斷進行「自我心理暗示」，經年累月，信心不斷滋長，練功者的「幻想」就會逐步化為「真實」。練功者不僅會練成氣功，而且也會生出特異功能。作者還設想，由於宇宙是唯心的，所以，兒童受到「心理暗示」，便能出現手指識字的能力。如果再對這些兒童不斷施加「心理暗示」，他們接著會出現各種物理性的特異功能（例如用念力折斷密閉容器裡的火柴棒）。這是「信心增強」使然，只要信心夠強，「主觀幻想」就能化為「客觀真實」。李嗣涔教授在《難以置信》一

書中指出：「手指識字的生理過程到底和觸覺有沒有關係呢？我們嘗試把摺疊好的紙條封入不透光的底片盒子，請她（編按：指王小妹妹）握著盒子練習。起初什麼也『看』不到，經過四、五次的練習，逐漸可以看到朦朧的影像，訓練次數愈多她也看得愈清楚了。接著我們更進一步，在紙條外面先包鋁箔再放進底片盒，王小妹妹經過數天的練習之後就慢慢看得見了。在鋁箔紙、底片盒的層層阻隔之下，大腦的感知能力仍然穿透重重障礙，在沒有光線的情況下把紙上的訊息取出，這是超越正常感覺之外的能力，好像腦中長了另一個眼睛一樣，所以我稱它『第三眼』。……此外我們也開發她的念力，就是把感覺的能力由內向外作用，經過兩個月的訓練，王小妹妹成功的用念力折斷了底片盒裡的牙籤，也曾經把底片盒裡的鐵絲彎成立體三角形。」王小妹妹握著盒子練習。起初什麼也「看」不到，經過多次練習，就越看越清楚了。很顯然，整個過程就是「自我心理暗示」，或說「自我催眠」。不斷進行自我心理暗示，心理性特異功能會變得越來越強，並且，還會誘發出更不可思議的物理性特異功能。以念力折彎金屬湯匙的功夫算是雕蟲小技，真正厲害的特異功能人可以「隔空」折斷物體，就像王小妹妹用念力折斷底片盒裡的牙籤一樣。特異功能人孫儲琳更猛，其念力之強，已臻至化境。孫儲琳可以用意念隔空操控電腦螢幕畫面、意念在硬幣上鑽洞、意念使植物快速發芽、意念使植物起死回生²³。為何太平天國的洪秀全在大病一場之後，出現了幫人靈療的特異功能？作者擬答：洪秀全由於病重，經歷了瀕死經驗（這方面的證據可見於相關史料），結果被誘發出特異功能。瀕死經驗者因為親身經歷到物質世界的虛幻性（在瀕死經驗裡，他們感到自己出竅的靈魂可以穿牆而過），也經歷到精神世界的真實性（他們見到慈愛的光靈），所以他們對於心靈世界與精神能力的「真實性」產生了強烈信心。只要瀕死經驗者大難不死，重回陽間，他們在「自我心理暗示」的狀況下，「幻想」就能夠輕易轉化為「真實」，因而產生各種顯著的特異功能。

為何「信心」的強弱攸關特異功能的成敗？根據作者做夢時的親身體會以及藏密睡夢瑜伽的啟示，似乎可以回答這個問題。在睡夢中，如果我們意識到自己正在做夢，並想要憑自己的意念來改變外境（夢境），信心確實是關鍵因素。沒有信心，根本不可能在夢裡「以心轉境」。我們「以心轉夢」的信心越強，轉變夢境的能力就越強。如果物質世界真是唯心的，由於共業（眾生集體的妄念投射），故其僵固性與慣性遠遠超過我們個人的夢境，所以想要在現實世界裡「以心轉境」，其困難度一定會倍增，但並非一定無法成功。釋迦牟尼、耶穌基督、各種宗教的創始祖、多如過江之鯽的高僧、聖徒、特異功能人、高級氣功師與巫師等等，或許都有各種程度不等的「以心轉物」、「以心轉人」、「以心轉境」與「以心轉事」的能力。

如果宇宙是唯心的，練功者由於經年累月不斷進行「自我心理暗示」，信心

會不斷變強，「主觀幻想」就會化為「客觀真實」。經由靜坐冥想，不僅「功力」會明顯增強，而且特異功能的種類也會變多²⁴。如果再進行更多的自我心理暗示，心理性特異功能會變得越來越強，並且，還會誘發出更加不可思議的物理性特異功能。特異功能人的特殊稟賦，在於能夠將一己的「幻想」轉化成一己的「幻覺」，進而再將之轉化為眾生能夠共見共聞的「幻覺」。「幻覺」是「幻想」的具體化、逼真化與執著化。職是之故，氣功師與特異功能人練功或發功時，具有清晰的觀想能力是必備的條件²⁵。

作者猜測，所有的物理性特異功能都可視為心理性特異功能的變體。當特異功能人同時催眠了眾生，使眾生見到共同一致的幻覺時，這時，虛幻的事物就成了真實的事物（一己的顛倒夢想化為了眾生集體的顛倒夢想）。大家能夠共見共聞的幻覺，就會被人類的語言定義為「客觀真實」。作者主張：因為「客觀就是集體的主觀；主觀就是個體的客觀」，所以「真實就是集體的幻覺；幻覺就是個人的真實」。

只要宇宙是集體唯心的，那麼，我的夢境會成為你的真實，你的夢境也會成為我的真實。眾生的夢境可以互相競爭與合作，也可以互相對抗。在睡夢中，意念創造了外境。佛教認為，物質世界就是眾生共同的顛倒夢想（共業）。我們可以設想，念力強者（例如特異功能人）能憑一己的顛倒夢想，打敗眾生集體的顛倒夢想，產生「以心轉境」的神蹟。心理性特異功能是以「別業」感知「共業」，而物理性特異功能是以「別業」扭轉「共業」。越是光怪陸離的特異功能、越是違反自然法則的特異功能、越是大幅改變物質外境的特異功能，在難度上來說會越高，在數量上來說會越稀少，這是由於物理性特異功能涉及了「以別業篡改共業」，而神通往往不敵業力（個體念力往往不敵集體念力）。

四、唯物論與唯心論未必衝突矛盾

2004年諾貝爾物理學獎得主 Frank Wilczek 指出：「哲學唯物論者聲稱，物質是第一位的……唯心論者則聲稱，意識是第一位的……從位元的角度來思考問題，我們不必兩者擇一。兩者可以同時都是對的。它們只不過是用不同語言描述的同件事情。」特異功能和量子現象很像，都是跨越主、客觀世界的怪誕現象，如果採用傳統的主、客截然二分的理論框架來進行分析與解釋，必會支離破碎，猶如瞎子摸象。唯心論與唯物論很可能是真理的一體兩面，就像「橫看成嶺，側看成峰」的情況一樣。當然，我們必須修改目前我們對於精神與物質的狹隘定義。我們應該用更開闊的視野與更恢弘的格局來化解唯物論與唯心論之爭，以及用更敏銳的觀察力來找出精神與物質間的內在聯繫與共同淵源。

肆、結論

特異功能的實驗結果啟示著我們：「幻想」與「真實」是可互相轉換的；「能知」與「所知」是可互相轉換的；「主觀」與「客觀」是可互相轉換的；「精神」與「物質」是可互相轉換的；「內在世界」與「外在世界」是可互相轉換的；「心理」與「物理」是可互相轉換的；「唯心」與「唯物」是可互相轉換的。我們必須揚棄西方人之「二分法」與「二元對立」的思維模式，才能理解特異功能、氣功、靈異現象、宗教神蹟、中醫針灸、同類療法、大腦神經可塑性與量子現象。

物理性特異功能的存在，顛覆了下列想當然耳的陳述：「一種現象如果是『心理暗示』的，那麼，這個現象就絕對不是『物理實存』的，反之，一種現象如果是『物理實存』的，那麼，這個現象就絕對不是『心理暗示』的。」更進一步思考，由於宇宙具有唯心的面相，所以經絡穴道與瑜伽脈輪很可能是數千年來中印兩國人民藉由觀想與信仰所分別創造出來的「虛擬器官」。就像物理性的特異功能一樣，這些虛擬器官已「由假變真」、「由虛化實」。經絡穴道與瑜伽脈輪似乎是一種高階的程式指令（即信息，或佛教所云的業力），它雖不具實體，但能夠操控能量與物質的流動，並可產生種種可觀測到的物理效應與生理效應。正如前浙江大學生物物理學教授張長琳在《人體的彩虹——見證科學底下的經絡奧秘》一書中寫道：「經穴上的低電阻現象顯示，經絡是某種電通道。中國的科學家和醫生又發現，經絡不但是某種電通道，也是某種聲通道。……中國物理學家張秉武則發現，經絡也是一個良好的微波通道。同位素標記技術則表明，經絡還是一個化學物質通道。另一方面，流體力學技術的測定顯示，經絡又是一個液體的低阻通道……這時，經絡現代科學研究真到了進退兩難的困境。一方面，解剖學表明，並不存在所謂『經絡』和『穴位』的結構；但另一方面，循經感傳現象的研究又表明，是有某種未知的東西可以沿著經絡慢慢爬行。……科學家也開始絞盡腦汁苦苦思考……提出了許多大膽的假說。……至少有不三五十種不同的假說。」至於針灸療法、同類療法、花精療法、催眠療法、基督教的神醫佈道大會以及氣功帶功報告大會等等，可能皆是倚賴眾人的集體信念來治病（信心能催發念力）。集體念力甚至可以強到治好「不信者」的病，因為宇宙不僅唯個人的心，更唯眾生集體的心。

「主觀」與「客觀」如何能互相轉換？「幻想」與「真實」如何能互相轉換？作者擬答：「客觀就是集體的主觀；主觀就是個體的客觀」、「真實就是集體的幻想；幻想就是個人的真實」，或說「真實就是集體的幻覺；幻覺就是個體的真實」。一切名相與定義皆是人為的產物，我們不宜對之起執著。人類往往把可共見共聞的幻覺，定義為「客觀真實」。量子現象（或說量子觀測者）挑戰著微觀世界的「客觀實在性」；特異功能現象（或說特異功能人）挑戰著宏觀世界的「客觀實在性」。或許有朝一日，我們將得到這樣驚世駭俗的結論：「隔空搬運就是宏觀世界的量子坍塌；量子坍塌就是微觀世界的隔空搬運」、「隔空搬運源自特異功能

人的心念投射；量子坍縮源自量子觀測者的心念投射」、「念力人人有，只是強弱有不同」。

作者認為，事與物不能截然二分，如果要二分，那也是基於人類自身的妄想、分別與執著。物就是靜態的事，事就是動態的物。事與物其實是同質的，從佛學的角度來看，兩者皆是共業（眾生共同的顛倒夢想）。只要念力夠強，便能以別業（個別的業）來扭轉共業（或說以別業來篡改共業）。在本質上，「以心轉物」、「以心轉人」與「以心轉境」皆是「以心轉事」的變形。以夢為例，夢中之「物」與夢中之「事」在本質上完全相同——皆是幻象。只要宇宙是唯心的，那麼，世間的一切「物」與「事」在本質上完全相同——皆是幻象。「心理活動」是一種內在事件；「物」的存在是一種靜態的外在事件。「事」的存在是一種動態的外在事件。不論靜態或動態，外在或內在，事件就是事件。究竟地說，「物」就是事，「境」也是事，「感覺」也是事。我們可以說，「事」統一了精神與物質。或許我們可以這樣設想：氣功高手、特異功能人、冥想高手、禪定高手與宗教聖人能藉由觀想，直接設定「事件的結果」，所以能產生「以心轉物」、「以心轉人」、「以心轉境」和「以心轉事」的奇蹟。

參考文獻

1. 王修璧、宋孔智、溫宗嫻、李向高。《中國人體特異功能探秘》。台北：台灣珠海出版公司，1992年，頁79
2. 同1，頁10之照片
3. 葉峻。《超級潛能—特異思維研究》。濟南：山東人民出版社，1997年，頁37
4. 李嗣涔。《人體極機密：人體X檔案》。台北：時報文化出版公司，1998年，頁77
5. 同1，頁4
6. 同4，頁7；以及同1，頁18~49
7. 同4，頁7；以及同1，頁50~98
8. 同3，頁54；以及同1，頁29。
9. 同3，頁36、37
10. 劉華杰。《中國類科學—從哲學與社會學的觀點看》。上海：上海交通大學出版社，2004年，頁30、31
11. 李嗣涔、鄭美玲。《難以置信：科學家探索神秘信息場》。台北：張老師文化事業公司，2000年，頁139~182
12. 同4，頁74
13. 同4，頁78
14. 同4，頁41、42
15. 同1，頁104

16. 李嗣涔、鄭美玲。《難以置信 II：尋訪諸神的網站》。台北：張老師文化事業公司，2004 年，頁 51、52
17. 同 4，頁 98
18. Raymond A. Moody。《來生》。台北：方智出版社，1991 年，頁 101~103
19. 同 3，頁 38
20. 同 1，頁 45~47；以及同 3，頁 38
21. 同 1，頁 59~64；以及同 3，頁 41
22. 同 11，頁 144
23. 同 11，頁 143~182
24. 同 4，頁 126~128
25. 同 16，頁 61、62

圓覺文教基金會 出版
臺大佛學數位圖書館暨博物館 數位化

Extrasensory Perception and Psychokinesis: a Perspective from "Manifestation of Mind"

Che-Ming Lin

Sindian Drug Abuser Treatment Center, Taipei, Taiwan

Westerners are accustomed to look upon everything from a "dichotomy" and "dualistic" point of view, and the drawbacks emerged early. Influenced by the Cartesian dualism of mind and matter, contemporary scientists considered arbitrarily that if a phenomenon has "psychological implication", it does absolutely not "physically exist"; if a phenomenon "exists physically", it has no "psychological implication". The presence of extrasensory perception, psychokinesis and quantum phenomena trigger our doubts in a dichotomy between "subjective" and "objective"; a dichotomy between "illusive" and "real" is doubtful; a dichotomy between "inner mind" and "external circumstances" is doubtful; a dichotomy between "spirit" and "substance" is doubtful; a dichotomy between "psychology" and "material" is doubtful; a dichotomy between "idealism" and "materialism" is doubtful; a dichotomy between determinism (Newtonian mechanics) and non-determinism (quantum mechanics) is doubtful; a dichotomy between "micro-world" and "macro-world" is doubtful. A problem may not be really a difficulty, just something wrong with our framework of theories on looking upon everything. Humans are often struck in a "knowledge barrier" and "text barrier" unknowingly. If we think beyond the western rigid mode, and no longer hold a view of the "dichotomy" or "binary opposition" to treat them, perhaps, the scientific revolution, philosophical revolution and religious revolution may happen quickly. By then, we will be able to understand the rationale of extrasensory perception, psychokinesis, supernatural phenomenon, religious miracles, qigong, yoga, acupuncture, homeopathy, cranial nerve plasticity and quantum phenomena. The scientific truth, philosophical truth and religious truth will eventually be able to be connected.

Keywords: extrasensory perception and psychokinesis, idealism, materialism, dichotomy, dualism, binary opposition