

心存善念 以定應變

● 仁朗法師

調衡「可信」與「不可信」

西元2000年「千禧年」前夕，我正好在美國讀書，對於「千禧年」這個說法，由於數位歸零的技術問題可能面臨的危機，美國金融界的因應十分積極：銀行對社會大眾宣傳，他們已經為了2000年可能會斷水、斷電、金融發生重大障礙等情形，做好萬全的預防工作，將危害降至最低。金融界預作準備的反應，讓我感覺到美國人負責的態度，對於各種可能發生的情況都會預先準備妥當，表現出正面、積極的態度，值得鼓勵。然而，由於傳言而誤認可能出現世界末日，其實也反映人們因不確切的認知，產生了焦慮、不安的心態。

對於「世界末日說」這種不可檢證的說法，我們心裡應該採取「可信」與「不可信」的態度——對於不可信、不知其依據的說法，就算如常人所謂的「寧可信其有」，我們在「信其有」的同時，也並不需要抱持恐慌的心態，而是面對可能發生的巨變，以及不知何時到來的時刻，時時培養危機意識，刻刻都有所準備。

對於世間事務的因應，如同美國金融界為此做了備分的因應之道，每一個人在發生變故之前，思考自己對世間的交代，是否都能清清楚楚，這是積極、負責的態度；反之，若以悲觀恐懼作為反應，甚至不問發生什麼事情，就因為傳言而率先了結自己，這是自己過度恐慌導致的結果，並非外界環境所造成。既然危機有可能會發生，而真實情況卻又不可考，我們當務之急應該在於培養「隨時有所準備」的心態。

觀察「世界末日說」興起的因緣

「世界末日」這樣的說法，不論是以什麼樣的理論提出，都是遙不可知的。《入中論》偈：「因緣所生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。」佛弟子都持守正見，不落斷、常，不偏空、有。如果認定某一天就是世界末日，就世界各地不同的時間點而言，那特定的「一天」如何決定的呢？這到底又是什麼樣的因緣？若僅是曆法計量到一個千年，即說是世界末日，似乎並沒有明確的來由、依據，不能算是可信的說法。

什麼因緣會有世界末日呢？所謂的末日，可能是天災或者是世間人為的災禍。現今所講的「世界末日」既然是全球性的共同危機，應該反映的是「環保」問題，例如地球溫度升高等危機，面對這種情況，我們每個人更應該知道，自己在環保方面所必須肩負的責任，瞭解如何減低對環境破壞的速度。

「世界末日」有很多種內容，我們可以分別觀察，探討不同說法所談及興起的原因；若是以環保觀念為出發點，「世界末日說」即是在提醒每一個人，重新檢視自己對環境維護的態度，積極地瞭解成因、面對此因素所應有的責任，以及如何於生活之中，落實環境保護的種種作為；至於另外一種特指2012年的世界末日說，可能與他人的預言有關，對於這類預言式的說法，我們僅能靜觀其變，但是對於不可知的環境變化，依然不可忘失準備與預防的態度。

心存善念 影響環境

現代人似乎越來越恐懼，因為不斷進步的科學，都出自於「人的能力」成就，彷彿人定勝天，可以克服一切疑難；但是天災發生時，其摧毀性之大，在在考驗著人的能力，讓人更加產生恐懼感，因此會有「世界末日」的恐慌。



從佛教觀點而言，佛經的確記載著世界毀滅性的情況，稱為「滅劫」，它的發生完全依據於人心的善惡品質而論，人心向上就是「增劫」，在增劫之時，人的壽命增長、環境資源豐富，人人安居樂業，社會呈現安樂昇平的景象，此即是人心向善，進而影響自然界風調雨順、吉祥和樂的現象；如果人心趨惡，人的壽命將減短、資源愈形貧乏，最嚴重者，甚至人與人之間相見如仇敵，乃至互相殘殺，那時環境也變得十分險惡，毒蛇猛獸橫行、荊棘叢生，稻草都可作為兵刃。世界劫數與人心趨向善、惡習習相關，人心趨惡將會造成世界毀滅的共業。

古代信仰佛教的皇帝，遇到旱災或糧食欠收的天災，都會設壇舉辦法會，祈求龍天護法降雨，這個例子說明客觀的生存環境與人有密不可分的關係，法會的用意在於「誠能感天」，善意能感動依報——看起來沒有感情的、客觀的外在環境，佛教稱其為「依報」，即我們所依靠而生存的環境，也就是人們共業的果報——客觀環境出現的災難，冥冥之中應有所司，只是人們無從得知而已，但許多歷史記載顯示，人們透過誠懇的祈求，人心為解除災難而興起的善念動機，自然環境也會有所感應。

將善念落實於身、口、意與生活之中

祈福法會是傳達善行的一種方式，參與法會的大眾向佛菩薩祈福，淺顯層面而言，只是個人為求得吉祥平安；廣大層面而言，其動機則是為整個世界化災解難。人的善念不僅能感動依報，還會影響人的身、口、意正報，人們參與祈福活動，潛移默化之間改變了自己，這是一種從個人到整個世界的宗教關懷。參與祈福法會之外，還要實踐自己的善念，將所有的佛教行為，包括我們在寺院、道場中的學習與修練，落實於身、口、意三業及日常生活之中，而非僅知道參加祈福法會，對於其他事務卻冷漠麻木；祈福法會既然是祈求佛菩薩的慈悲加持，以獲得吉祥平安，我們自

己也要先謹慎地造吉祥的因，不可能透過為非作歹達成心願，若求身體健康、家庭和樂，自己就要先朝著健康、和樂的因去努力，心行一致地呈現出自己的善念。

如果「世界末日」來自於客觀環境的反應，我們自身即需從環保的立場，考量應有的職責、作應行的調整，積極落實節能減碳等環保策略；另一方面，從「依報」的角度而言，我們應該心存善念，對客觀環境保持和善、誠意的態度，實踐一些具有善意的行為，儘管無法完全知曉其中的作用，但若我們相信其為善並且願意實踐，對於個人與世界必定會有正面的作用與影響力。

不論面對哪一種「世界末日」的說法，我們還是要以正面態度、利益他人的考量作為出發點；此外，自身也應常保無常觀，隨時準備好面對不可預料或可預料的變化，面對「世界末日」並非完全束手無策，雖然就個人力量而言，我們似乎很難抵抗巨大的轉變或天災的共業，儘管如此，仍然要保持正確觀念，而非消沉頹喪；面對外在環境的無常、變化，依然承擔我們應盡之責任，並且心存善念。

面對變動 保持安定

核心的關鍵在於：自己對於外在的瞭解與自己本身應有的準備。

「外在的瞭解」指的是對環境變化說法的可靠性、可信度，以及發生的原因？人們本身在這個問題裡，有哪些應負擔的責任與關懷？「個人的準備」又分為外在與內在兩部分，外在的準備是世間事務的清楚處理；內在的準備即透過止觀禪修，以培養平常心、安定心性。

在可能發生巨變的環境中，保持安定的練習方式，一者由世俗層面而言，一者來自個人的身心安定狀態。就世俗層面來說，即是「安全的考量」，當外在環境隨時處於變動狀態時，我們謹慎選擇能夠保護自己的方



式、安全的住所及活動場合；從個人主觀的身心狀態而言，即「自身安定能力的培養」，於平常生活中練習正向思考。

就觀察外境的變化而言，當外境對人們造成傷害時，在個人方面，最嚴重者即是傷或亡，則人走到生命最後一刻，已無法考量外境，僅能把握「如何安定自心？」即等於面對死亡的命題；所以，我們可以從世俗層面考量安全措施、物資的預備，而面對再大的世界末日，回歸到單純的詰問，即「人如何面對、處理自己的死亡？」內心的安定來自平時的修為、練習，讓自身走到生命盡頭的剎那，仍能把握住安定的方法。

簡言之，「心存善念」是我們平常應該依循的準則、行為模式；此外，我們更要具備正確的觀念，觀察並認知每一種說法的背景與原因，思考自己要以怎麼樣的正面態度來因應；在慧炬修習佛法課程的學員，也可以從這樣的角度加以觀察，建立正確的知見，並進一步培養、修練自身的心性安定，自身表現出來的安定，亦會使他人受到正面的影響。

總括來說，若聽聞各種說法，只曉得惶恐惴慄，其實於事無補；對於不可信的說法，必須有所澄清，確實了解問題與其可能性，設想會發生什麼情況等，不僅僅是恐懼，而是更要看清問題的本質與內容，再進行因應，培養時時心存善念、遇事處變不驚的人生態度，才是究竟解決之道。◎

