

略說對上師的虔敬心與佛法修持要點

● 江秋喇嘛

編者按：本文為臺北佛教利生中心常住·江秋喇嘛，於二〇一二年六月三日，在利生中心共修後，所作的簡短開示。



佛教利生中心常住·江秋喇嘛

身為佛弟子，平常就要修習佛法。我們多多少少都理解佛法，也願意認真學習，希望有所進步。這些都很值得隨喜、歡喜，不過也還有需要加強的地方，而加強的方法，仍是學習。所以，我們非常強調聞、思、修的過程。

要聽聞佛法，首先，我們必須找到一位自己非常相信的上師。大家常有機會接觸很多上師，有些是自己很熟悉的，有些很陌生；有些接觸過許多次，有些則是剛開始接觸。總而言之，我們一直在尋找一個內心的，從上師所傳授的佛法裡得到的一種訊息，希望以此來解除自己的煩惱，讓自己得到解脫。

然而，要產生對上師的信心，是一件非常困難的事。每當我們見到某些上師，也許當下會生起歡喜心，可是，什麼叫「信心」？我們通常不太會去注意這一點。

平常一些能夠接觸、聽聞佛法的場合，有些人是特意去的，有些人是被逼著去，有些人是不經意去的。總之，若知道有個法會，就會有人去參加。當然，大家的目的也許是種一點福田，累積福報，消除一些業障，這樣想也是好事，不是壞事；但在這當中最不可缺少的，就是對

上師的信任。上師等於是所有十方諸佛菩薩的總集、加持的根本。

對於這點，我們該如何去認知？一直以來大多數人都是很模糊的。所謂的模糊，就是許多人不太理解上師與弟子之間的關係，該怎樣才算數？比如有人說：「我是某某上師的弟子。」這樣說，那就必須清楚自己跟從上師學習，是怎麼樣的一個過程。若說：「喔！我曾經去見他，我跟他說想要成為他的弟子；他說好，所以我們就成了師徒。」像這樣，就真的是不理解所謂上師與弟子的關係了。上師與弟子之間不是買賣，也不是嘴巴說說就算。我們要跟從某位上師，聽聞佛法，他傳給我們佛法，我們就認真去接受他的法要，然後不斷的去練習，無論何時何地，內心都將這位上師視為佛一般。如此，才可以算是自己的上師。

上師給予我們灌頂、口傳、教授、口訣等等，對我們來說，是修習佛法的過程中恩惠最大、幫助最大的。甚至，能讓我們解脫輪迴，認出自己的真面目，讓我們了知佛性。以佛法讓我們開悟的上師，才是真正的根本上師。當然，讓我們開悟，見到自性，這是我們現在無法理解的，因為我們還沒見到。怎麼樣才能見到？怎麼樣才會開悟？那就要依循上師所傳下來的法，認真不斷的去修持，清除我們所有的業障；當福報增長，智慧開了，就會認出自己，認出自性。

而這樣的上師，就好像雪山一樣。雪山是由水結冰而成的，冰塊則需要太陽才會融化成水。弟子的信心就好像太陽一樣，照耀如雪山一般的上師，上師感動，便會融化，流出甘露之水，而滿足弟子的需求。不論你相不相信，有沒有去接觸，上師的加持是沒有差別的，它就像雪山化為水一樣，覺得需要喝水的人才會去掬水，覺得口渴的人去喝了它，便滿足了他的渴望。相信而跟隨上師的人，內心感覺上師就像佛一樣的人，才能喝到這甘露之水。所以，弟子的信心是最重要的。《大手印祈請文》裡頭就說到：「虔敬即為修行首」。

對上師的信心固然很重要，但是對出離輪迴，對輪迴的苦非常怖



畏，覺得無論如何都要把它剷除，脫離這個圈圈—這樣的心也同等重要。如果沒有對上師的虔敬心和出離輪迴的心，那麼對修行的幫助就不大了。對輪迴沒有出離心，好像就沒有理由、沒有必要學佛了；若有出離心，但沒有方法與技巧，我們也沒有能力脫離輪迴。所以，沒有虔敬心，不信任上師，那是絕對沒辦法開悟、解脫的。

我們平常要依照上師所教授的各種方法來修習佛法，就是前面講的「聞、思、修」。第三世噶瑪巴曾說過：「以聞所生慧來認知煩惱，以思所生慧來降伏煩惱，以修所生慧徹底清除煩惱。」

我們從上師跟前所得到的教授，依此來認知煩惱，一旦煩惱生起，對煩惱便能清楚認知，那就表示我們的「聞」做得不錯。當煩惱生起時，我們了知煩惱的生起，思惟煩惱所生起的對境，而思惟的結果，可以知道煩惱本身是沒有意義的，因此便能夠消除煩惱，這就做到了「思」。所謂「修」，就是去禪修「無常」及「因果」，禪修「無我」與「空性」；如此禪修，煩惱就自然消失而不存在了。舉例來說，如果「無我」觀修得好，那煩惱生起的對境也沒有，煩惱所受苦者也沒有，生起痛苦的對境、生起痛苦的主人，還有痛苦的作用也都不存在了。所以，修無我觀，煩惱自然就會消失。

還有一個很重要的觀念。我們在社會上要隨順世俗過生活，除了靠自己努力認真之外，也可以祈求佛菩薩保佑，希望我們長壽、健康、平安等



江秋喇嘛為弟子授課

等，這些都可以求佛菩薩加持。但是，像我們平常修法，或在佛法上花費時間與心血的任何功德，絕對不要想由自己享受，絕對不應有所求。我們只能想：這是我服務眾生的機會，若有任何一點功德，我完全百分之百迴向眾生。我們必須要有這樣的想法，這是很重要的。平常去廟裡燒香、拜祖先，祈求保佑自己發財，這是無妨的，但是我們於佛法上所做的任何一點功德，千萬不要留給自己，必須完完全全為了眾生，希望每個角落的眾生，都因我所做的功德而受到幫助，這才是最正確的，而且絕對不會吃虧。我們原本就是沒有「我」的，所以這些功德也沒有必要留給自己；因為當下我們還不清楚、不知道「無我」，所以會想要自己受用，但這是不行的。

以上就講到這裡。如果上面所說的，大家覺得有點道理，那就記住它；覺得沒什麼道理，那就把它忘了。謝謝大家！🙏

{生命教育講座}

長者的四個大夢

何謂長者？就是在晚間正常睡眠的情況下，一個人在中午12:30-14:00之間工作時，會不知不覺睡着，代表健康正走下坡。四個大夢即：健康、耳順、布施、善終。恢復健康容易嗎？健康不佳的人脾氣也難好，要他耳順有可能嗎？布施為六波羅蜜之首，您做到天天布施了嗎？當面臨生死關頭時，您是否會自問：我要往生到哪裡呢？聆聽長者的四個大夢，讓您更有信心面對人生的下半場！

101年8月19日(星期日)下午2時30分

主講人：黃德舜教授

國立中正大學企業管理學系教授

地點：台南市立文化中心國際廳地下一樓會議廳
(台南市中華東路三段332號)

主辦單位：台南市立文化中心·中華慧炬佛學會南區分會
聯絡電話：06-2881677