



菩薩的行持

生病的菩薩，有什麼特殊的「密行」嗎？維摩詰將方法公開。他告訴文殊師利，菩薩生病時，最適合藉病修「慧」與「方便」。「慧」的修持，就是體察「身心無常」、「世間苦」、「諸法空」、「無真實我」的現象，覺知身體與疾病乃是二合一，病症既不是新的，也不是舊的。而「方便」的修持，則在身染疾病，時常被生死困擾時，不追求永遠的寂滅，反而以同理心，毫無疲厭地利益眾生。

維摩詰又說：「菩薩將心調伏，卻不堅持心是在『調伏』或『不調伏』的境地；身在生死中，心能脫離煩惱；就算在凡俗世界，還是持守佛法，降伏眾魔，度化眾生，從事一切善行。」

「菩薩觀察四諦十二因緣，遠離邪見，學習佛法智慧，卻不貪求禪味，也不貪著投生梵世。菩薩修得相好莊嚴，佛土清淨，示現一切佛法，轉大法輪，入大涅槃，卻不放棄菩薩度化眾生的大願……以上種種，就是菩薩的修持。」

大乘菩薩在病中，仍繼續修行不放逸。我們凡夫定力不足，易受病痛牽引而忘失正念。就如黃檗希運禪師所說：「萬般事須是閑時辦得下，忙時得用，多少省力。休待臨渴掘井，做手腳不辦，遮場狼藉。如何迴避前路黑暗？信采胡鑽亂撞。苦哉苦哉！」所以趁身體健康時，要精勤修行，病中才有定力修「慧」與「方便」，持續在佛道上精進前行。

