

前言

《大智度論》卷一說：「佛法大海，信為能入，智為能度。」天台智者大師立圓教菩薩行位「六即佛」的目的，依《摩訶止觀》說：「若無信，高推聖境，非己智分；若無智，起增上慢，謂己均佛。」¹假如信心不足，認為自己一介凡夫，成佛的境界那麼高，不是自己淺薄的智慧能夠修得。反之，假如智慧淺薄，不能勝解諸法實相，以為已有一些體驗就是解脫境界，已經證悟，而起增上慢，覺得與佛等量齊觀了。

為了使初學者不至退卻，久學者消融狂妄，特別開示從凡夫修行，乃至佛果的次第，從未學佛到淺深不同的修學位次都名為佛，就是「理即、名字即、觀行即、相似即、分證(分真)即、究竟即。」

從凡夫的「理即」開始到成佛，雖然必須經過六個漫長的階段，但是佛性本具，總有成佛的一天，明白了「六而常即」，可以消除疑懼，而信心增上；雖然從凡夫到成佛的「究竟即」，佛性本是一樣，皆名為佛，但是六個階段的因果事相，前前後後分明不亂，了解這是「即而常六」，能夠降伏貢高我慢，而智慧增上。

(一) 理即：眾生一念心就具真如佛性，但是因為執迷不悟，缺乏修行，所以還沒有證得。眾生佛性譬如地底的寶藏，仍有待開發。

(二) 名字即：由經卷通達這個理性，已經大開圓解，是發菩提心修學佛法的初步，知佛性本具，但自心仍逐境界而轉，必須持續修行，開發智慧。

(三) 觀行即：以這個圓解起觀行，道理似乎也都懂，但還不是智慧的體悟，像蛀蟲啄木頭，偶而蛀得字的形像，但是蟲並不真的認識這個字。

(四) 相似即：相似的中道智慧，愈觀愈明，證入六根清淨位。如以射箭比喻修道，經長久練習，愈來愈相應，離所射的靶心已經相當接近。

(五) 分證即：依相似位的觀力而真正證入，無明惑漸除，彰顯部份法性理體。譬如月光，從初一到十四，月亮邊緣的陰暗漸盡，將要圓滿。

(六) 究竟即：發究竟圓滿的覺智，等覺一轉，就證妙覺的無上菩提。如前比喻地底的寶藏，經由長期的開發，已完全取出，可以運用自如了。

總合上述各種譬喻，再以世間建一棟大樓的例子來說明。準備建理想圓滿的大樓，「理即」相當於計畫的階段，雖然還沒有影子，但是朝建樓的方向努力，可預見落成的時候。「名字即」相當於建築藍圖、地點、資金、證照都已備齊，大樓是指日可待。「觀行即」是依藍圖開始動工，穩固地基，依下起上，往上逐層修建。「相似即」是主體結構逐漸完成，大樓的輪廓愈來愈明顯。「分證即」是經過長時間逐層的修建，大樓外牆、門窗、內部結構，一件一件的完工，臨到了最後竣工驗收的階段。「究竟即」就是大樓落成啟用，功德圓滿。

以下分成四個段落來說明：

一、六即佛性；二、六即圓教；三、六即佛義；四、六即佛與五菩提。

一、六即佛性

智者大師《觀音玄義》卷上²說：「佛從初發心，觀人法空，修三佛性，歷六即位，成六即人法。」六即佛指出眾生皆能成佛的思想，出自天台依《大般涅槃經》³立的三因佛性觀：正因佛性、了因佛性、緣因佛性。

佛性是佛的體性，含攝一切如來功德，眾生本具佛性，修行就可以成佛。佛性又是成佛的可能性，具有成佛的因緣；這因緣，印順導師依中觀義⁴，方便說有二種佛性：

一、理佛性：方便說法空性為可能成佛的理性，空性就是佛性、如來藏，於一切眾生無差別，因而說眾生本具如來智慧德相，都可以成佛。

二、行佛性：依修習發心而成為成佛的因性來說，是待緣而成；是依佛菩薩的教化，發大菩提心，經不斷熏習增勝而為成佛的因緣。

雖然約理佛性說，「六而常即」，眾生、菩薩、佛無二無別，平等平等，但是約行佛性說，「即而常六」，眾生必須依教修行，才可能成佛。

正因、了因、緣因三性圓發，是為發心。略述三因佛性如下：

(一) 正因佛性：一切未悟的眾生本具的佛性，也是十二緣起支的法性，離去一切邪思非見的真如理體。如人人本有的金礦。

(二) 了因佛性：照了真如理體的智慧，是聞慧加行智等等。譬如以燈照物，佛性本在煩惱暗室，眾生看不見，為了能見分明，所以用智慧明燈照了，如果佛性本無，明燈也照不出來。又如確實知道自己擁有金礦。

(三) 緣因佛性：緣助了因，開發正因的一切善根，除本無漏種和智慧外，其他順解脫的善緣善行皆是。譬如除去雜草泥塊，掘出本有的金礦。

《大般涅槃經》卷三十二說：「佛性者，名十二因緣，何以故？以因緣故，如來常住，一切眾生定有如是十二因緣，是故說言一切眾生悉有佛性。」智者大師說⁵：通觀十二緣起真如實理，是正因佛性；觀十二緣起的智慧，是了因佛性；觀十二緣起，心具足諸行，是緣因佛性。如果別觀，無明、愛、取就是了因佛性；行、有是緣因佛性；識等其他七支是正因佛性。依正因佛性變生死身，成就法身的果德；依了因佛性轉無明為明，成就般若的果德；依緣因佛性變業行縛法成解脫，成就解脫的果德。性得因時，名為三佛性，修得果時，就名三德涅槃。又說⁶ 諸法實相就是正因佛性；般若觀照是了因佛性；依其他五波羅蜜多的功德，來顯發般若波羅蜜多就是緣因佛性。

此外，《如來藏經》說：「若佛出世，若不出世，一切眾生如來之藏，常住不變。」「以佛眼觀一切眾生，貪欲恚癡諸煩惱中，有如來智、如來眼、如來身，結跏趺坐，儼然不動。」並以九種譬喻⁷，來說明眾生的本有佛性，暫時覆於雜染煩惱中，其自性清淨，絲毫不被煩惱所污染。九種譬喻是：

- (1) 觀未敷蓮花，見諸花內，有如來身結跏趺坐，除去萎花，便得顯現。
- (2) 淳蜜在於巖樹中，為諸煩惱蜜蜂群守護，驅離蜂群煩惱，就開佛知見。
- (3) 粳米未離皮糲，貧愚輕賤調為可棄，除去煩惱糠糲覆蔽，淨一切智。
- (4) 真金墮不淨處，隱沒不現，不壞而莫能知，除滅不淨煩惱，悉成正覺。
- (5) 貧家有珍寶藏，既不自知，不能開發，諸佛出世說法，彼即信受寶藏。

- (6) 菴羅果內種子，一切無能壞，如除去無明殼，種之於地，成大樹王。
- (7) 真金像裹以弊物棄於曠野，若斷除煩惱弊物，即為出之，一切禮敬。
- (8) 貧賤醜女懷孕貴子，常作生賤子想，若精進滅惡，則受菩薩及世尊號。
- (9) 鑄真金像，既鑄成已倒置於地，外雖焦黑，內像不變，開模就出金像。

二、六即圓教

智者大師提出五時八教，其中依龍樹菩薩《中論》的偈頌：

「因緣所生法，我說即是空，亦為是假名，亦是中道義。」為指南⁸，標出經典教義淺深先後的重點，判以藏、通、別、圓化法四教。

以下依蕩益智旭大師《教觀綱宗》的「化法四教說」⁹略說四教的意涵。

(一) 藏教：「因緣所生法」依析空為觀（觀於地水火風空識六界，無我我所），出分段生死，證偏真涅槃，以三藏教法正化二乘，旁化菩薩。藏教的佛，名為「劣應身」，如釋迦身丈六，在木菩提樹下以生草為座成佛。

(二) 通教：「我說即是空」依體空為觀（陰界入皆如幻化，當體不可得），出分段生死，證真諦涅槃，正化菩薩，旁化二乘。但有利、鈍兩種根性，鈍根二乘，但見於空，不見不空，仍與三藏同歸灰斷，通前藏教；利根三乘，不但見空，兼見不空，不空就是中道，通後別圓二教，所以名為「通」。通教的佛，名為「帶劣勝應身」，仍具分段生身故劣，身高大如須彌山故勝，在七寶菩提樹下，以天衣為座成佛，與藏教佛果相齊。

(三) 別教：「亦為是假名」依次第為觀（先空次假後中），開示界外鈍根菩薩，出分段、變易二種生死，證中道無住涅槃。別於其他藏通圓三教，所以名為「別」。別教的佛，名為「圓滿報身」，巨廣的身量，等同於塵沙數般的世界那麼大，莊嚴的身相，如同剎土微塵數那麼多，在蓮華藏世界的七寶菩提樹下、大寶華王座上成佛。

(四) 圓教：「亦是中道義」開示界外利根菩薩，依一心為觀，三一相即互融，即空即假即中道，圓超二種生死，圓證三德涅槃。圓教的佛，名為「清淨法身」，一一相好，等同真如法界，居上上品常寂光淨土，究竟登涅槃山頂，以虛空為座。

四教雖然都說菩薩乘，但是觀慧懸殊，所修六度的內容也淺深不同。

(1) 藏教詮「事六度」行：具三乘法，修行證果雖然不同，而同斷見思惑，同出三界，同證偏真。菩薩以愛見心，行六度事，有方便而無慧，不能知達事即理，理非事外，雖伏惑，而未斷惑。

(2) 通教詮「理六度」行：具三乘根性，同以滅諦為初門，能破少分法執。菩薩以此觀慧行於六度，了事如幻，達事即理，了達六波羅蜜多的每一波羅蜜多，都是當體即空，所謂「三輪體空」。

(3) 別教詮「不思議六度」：獨為菩薩法，修空觀，了達真諦，從空入假，修假觀，了達俗諦，以此二觀方便，起中觀；菩薩以此觀慧行於六度，一一度中，攝一切法，生一切法，成一切法，浩若恒沙，不可思議。

(4) 圓教詮「稱性六度」：此為最上佛法，也名無分別法。菩薩以此觀慧行於六度，了達一一體即法界，一一度具足法界功德，頓圓六度。所謂「稱性起修，全修在性」，以能稱法界性而起修，所修都具足法界功德。

雖然分判四教，藏通別三教，皆名為權，只有圓教的圓融三觀才名真實。為實施權，因為圓教教法精深微妙，先明三教，後談圓教，容易了解修行次第；開權顯實，因為眾生根性不一，有的不解圓教，停滯於前三教教法，藉由三教次第的說明，而歸於圓教究竟位。

四教就其各自的當教，也說了六即，但都不是究竟。藏、通二教終極的果位，僅類似於圓教的「相似即佛」位，別教的妙覺佛果位，也只類似於圓教的「分證即佛」位。

《教觀綱宗》¹⁰ 註解說：「又就彼當教，但有六義，未有即義，以未知心佛眾生三無差別故也。」指出就前三教自身說，但有「六」的意義，而沒有「即」的意義，因為三教不知道如《華嚴經》所說「心、佛及眾生，是三無差別」的究竟義。可見即此現前一念的妄心、與諸佛心、及諸

眾生心，三者之間毫無差別，都是不可思議的理性，這個真義是圓教中最為圓滿的圓理。「六即」本是依這一圓理而立，而這一圓理，必須經由《菩薩瓔珞本業經》所說的五十二個菩薩位次來修證。

《教觀綱宗》註解又說：「圓教謂圓妙（三諦圓融，不可思議）、圓融（三一相即，無有缺減）、圓足（圓見事理，一念具足）、圓頓（體非漸成）故名圓教。所謂圓伏（圓伏五住）、圓信（圓常正信）、圓斷（一斷一切斷）、圓行（一行一切行）、圓位（一位一切位）、圓自在莊嚴（一心三諦，為所莊嚴；一心三觀，為能莊嚴）、圓建立眾生（四悉普益）。」

依南嶽慧思大師詮釋，「四悉普益」指以四悉檀，普遍利益一切眾生。

圓教的圓義，聖嚴法師指出¹¹ 源自《華嚴經》卷五十五所說：「爾時，如來知諸眾生應受化者，而為演說圓滿因緣修多羅。」又說：「顯現自在力，演說圓滿經。」天台判圓教為化法四教的最上教法，圓教從名字佛悟的境界，已不是其他三教所能測度，別教的妙覺，藏、通二教佛位都非究竟。所以綜觀四教，只有圓教的妙覺果位是永斷無明，究竟圓滿。

三、六即佛義

「六」、「即」分別說：「六」顯示從凡夫到究竟佛位，經歷的因果事相與修行次第的淺深階段；「即」開顯從凡夫到究竟成佛，佛性理體，當體就是，所有的佛性、理體完全相同；凡夫佛性，即是菩薩佛性，也即是諸佛的佛性。這六個階段都是佛，「即」是「就是」義，「即佛」就是佛，之所以分成六即，是在強調「即佛」不是說不用修行就可一步成佛，而是說每一即位都融通佛位，所修的功德，都是成佛的功德。

約性德說，「知六而常即」，深刻信解從凡夫到成佛，雖須經過六個階段，而佛性本具始終一貫，就不會生起退屈心，能積極的往成佛之道去努力。譬如月亮從初一到十五盈虧變遷，好像有許多不同，其實本體仍是同一個月亮。又如眾河流入海，水有淺深高低不同，但是水的濕性唯一。

約修德說，「知即而常六」，悟解從凡夫到成佛，雖然佛性都是一樣，而因果事相階段分明，就不會生起增上慢，從而按步就班，親近善士，智慧增上。譬如月亮本體雖是同一個，但的確有初一到十五的盈虧變化。又如眾河水的濕性無二無別，但是入海時，河水有淺深高低的不同。

接著依智者大師《觀無量壽佛經疏》的六種佛¹²，《四教義》¹³、《法華玄義》¹⁴和《摩訶止觀》¹⁵，分別說明圓教六即佛義。

〈一〉理即佛（又作理佛）

依道理說，眾生都有佛性，一切眾生皆當成佛。

《四教義》：「涅槃即生死，菩提即煩惱，此是理即。」依無作四諦說，涅槃即生死是苦諦，菩提即煩惱是集諦；眾生執迷生死煩惱，苦集相生，雖本具如來佛性，卻不識涅槃菩提。

《法華玄義》：「世間相常住，理即也。」《寶篋經》說：「眾生界、法界、虛空界，等無有二，無有別異」¹⁶。智者大師指出眾生本具的佛性是「圓智圓覺諸法」，遍一切處無不明了，法性法住法界，有佛不能增益，無佛也不會減損。一切眾生，本都有此真如佛性，只因為無明不覺，執著依報世間、正報身心的「一合相」為實有，陷入六塵欲流，在六道輪迴受苦。這裡所謂的理佛，指的是眾生現前一念的理解與三世諸佛一體，但還不是實際的經驗到與佛一體，還必須再假以事修。

《摩訶止觀》：「理即者，一念心即如來藏理，如故即空，藏故即假，理故即中，三智一心中具，不可思議。」眾生一念心就是如來藏理，如就是空，這一念心體就是空，藏就是緣生無性，萬法都是緣起的假有，理就是中，這個理體的理，就是中道。一心三觀，一念心中同時具有三種智慧（知諸法空相的一切智、知種種緣起差別的道種智、知空有不二佛智圓明的一切種智），是不可思議的。以生得慧、加行慧、無漏慧等三慧來說¹⁷，與生俱來的生得慧是理即階段；聞、思、修三階段所成的加行慧，是名字即、觀行即、相似即三位；經過定慧相應、止觀雙運的修慧成就，引發的現證無漏慧，是從分證即到究竟即。

《圓覺經》說「眾生、國土同一法性」，如依「情與無情，同圓種智」來看，不只是一切眾生本來具有如來自性涅槃，就是一切無情非眾生也本具佛性。佛陀證得平等真如法界，了知情與無情都是以如來清淨法界為體性，所以說都有佛性。《華嚴經》「離世間品」，說菩薩摩訶薩坐道場時，有十種奇特未曾有法，第四種是「十方一切世界草木、叢林、非眾生類，皆悉曲躬歸向道場。」¹⁸情與無情二者不同點，是有情眾生能加功用行而成佛，而無情依報世界是不離有情正報而起，日月星辰、山河大地、草木叢林等等非眾生類，都是眾生的清淨心所顯，隨著有情眾生成佛，所顯的無情依報世界也跟著圓滿種智，如《阿彌陀經》所說「極樂國土」的諸寶行樹及寶羅網等，都出微妙法音。

南宋普潤大師（號無機子）在所編「翻譯名義集」卷七¹⁹，闡述佛陀德號時，依智者大師的「六即佛」，提出「六即佛頌」，彰顯由凡入聖的義理。六即佛頌，第一頌「理即佛」：

「動靜理全是，行藏事盡非，冥冥隨物去，杳杳不知歸。」

約理說，一切眾生當下就是佛。凡夫動靜相就是六根攀緣外面六塵，心隨外境而轉，無明緣行而行緣識等的業行，無明滅則行滅，行滅則識滅等的寂止。未聞佛法的眾生，生活起居、行住坐臥，不出這動靜二相。雖然不知修持佛法，但是一動一靜，約理全是佛性，一念心體，與佛完全相同，所以說「動靜理全是」。行藏也是動靜，由於自心迷妄無明，造作各種動靜業行，「行藏事盡非」約事說，全不合理，起心動念與佛性完全不相應。眾生渾渾噩噩，雖具佛性，而不自知，「冥冥隨物去」使佛性之體隨煩惱妄想六塵物慾流轉，而在生死輪迴不已。杳杳也是渾噩，「杳杳不知歸」無有覺照的功行，不知迴光返照自性，修學佛法。永嘉玄覺禪師

《證道歌》：「無明實性即佛性，幻化空身即法身，法身覺了無一物，本源自性天真佛。」所以說「眾生覺證所顯，名曰法身，法身流轉六道，名曰眾生。」

〈二〉名字即佛（又作名字佛）

從親近善士聽聞正法，或從經典中，了知此「理即佛」名字的真義。

《四教義》：「知生死即涅槃，煩惱即菩提，是為名字即。」依無作四諦說，若知生死即涅槃是滅諦，若知煩惱即菩提是道諦。如能聽聞信解此義無礙，就能確信一切眾生的不思議解脫即是法身實相。因此發慈悲誓願菩提心，受持讀誦解說書寫經典，奮起精進行菩薩道。

《法華玄義》：「於諸過去佛，若有聞一句，名字即也。」前述譬喻月亮本體同一，從初一到十五愈來愈圓滿。初一的月亮比喻眾生的覺醒，開始聽聞佛法，知道自己本具佛性，本來就可能成佛，所以在名字上即佛。若真能信解一切眾生都有佛性，現前一念便可領會「一色一香，無非中道」中道實相的第一義諦了。

《摩訶止觀》：「名字即者，…或從知識，或從經卷，聞上所說一實菩提，於名字中通達解了，知一切法皆是佛法，是為名字即菩提。」名字謂教理，從善知識（法界等流的修行經驗）參究，或（夙因深厚的眾生）從經藏修習，於前所說諸法實相，依教理而大開圓解，徹底領悟世間出世間的一切法都是佛法，本來圓滿成就，當下與佛無二無別，如《楞嚴經》中阿難的讚佛偈²⁰說：「銷我億劫顛倒想，不歷僧祇獲法身。」

知一切法皆是佛法，知一切眾生皆得成佛，才能從最初的「理即」進達聞名知字而解的「名字即」。這是覺醒的開始，在名字中，悟解了強而有力的菩提智慧，所以說名字即菩提。

蕩益智旭大師曾以蓮喻六即位²¹，蕩喻理即、名字即二位，荷喻觀行、相似二位，華喻分證位，蓮喻究竟位。蕩益是大師淨業之號，自謂居名字位，所以號蕩；但得四悉檀名字四益，所以號益。大師病中詩偈：「名字位中真佛眼，未知畢竟付何人」²²，可見能得此名字位已很殊勝。

六即佛頌，第二頌「名字即佛」：

「方聽無生曲，始聞不死歌，今知當體是，翻恨自蹉跎。」

前一頌是理即佛，在道理上是佛，但沒有覺悟，此頌是開始覺醒。理即是背覺合塵，名字即是覺醒之後，就迴光返照，背塵合覺。過去只是在六道生死輪迴不已，此刻才了解「無生曲」、「不死歌」佛性不生不滅的

道理，即心是佛，不假外求，當體即是成佛的真因，現在當體惑就是般若，業就是解脫，苦就是法身。往昔不知，現今方知，自恨從前「理即位」中昏昧無知，行藏事盡非，不知佛性本具，造諸惡業，虛度寶貴光陰，所以說「翻恨自蹉跎」。知恥近乎勇，既已知錯而能改，現在就要加緊修學，聽經聞法，往菩薩正道上行。

〈三〉觀行即佛（又作觀行佛）

依前聞名知字而悟解佛性，隨教開始修行，而能觀所觀，同於諸佛。

《四教義》：「因此觀行分明，成五品弟子，即是觀行即。」

圓教的行位，依《法華經》與《瓔珞經》「六種性」分凡聖八位：

〈1〉五品弟子位（外凡）、〈2〉十信位（內凡）、〈3〉十住位（聖初，習種性）、〈4〉十行（性種性）、〈5〉十迴向（道種性）、〈6〉十地（聖種性）、〈7〉等覺（因位末，等覺性）、〈8〉妙覺（果位，妙覺性）。

依「名字即」所成，如實修習，身能恭敬禮拜，口能讀誦講說，意能分別觀察，深觀三諦，言行相應。《摩訶止觀》卷六：「觀名佛知，止名佛見，於念念中，止觀現前，即是眾生開佛知見。」智者大師依此觀行的體

證與《法華經》「分別功德品」所明示，立五品弟子位²³：

- (1) 隨喜品：此觀成就，聞「心佛及眾生、是三無差別」實相法，而起隨喜心，念念皆與波羅蜜相應。內以三觀，觀三諦境，外以五悔，勤加精進。
- (2) 讀誦品：讀誦扶助，此觀轉明；內則勤修理觀，外則受持讀誦經典，增加慧力，以助觀解，如油膏增益火勢。如說：「古教熏心，道芽增長。」
- (3) 說法品：如行而說，資心轉明；為他人說正法，內觀轉強，導利他人，化功歸己，心倍勝前。如《維摩詰經》所說：「隨說法淨，則智慧淨。」
- (4) 兼行六度品：兼行六度，功德轉深；理觀正事稍明，兼行布施等六度，事行雖少，以般若波羅蜜方便力迴向故，得無量功德力，所以倍增觀心。
- (5) 正行六度品：具行六度，事理無減；圓觀稍熟，理事欲融，涉事不妨理，在理不隔事，復能正行六度，事理具足，而自行化他，觀心轉勝。

觀行即佛，因為聞知圓理而起圓修隨喜、讀誦、說法、兼行六度、正行六度，而得圓教八個行位的開始；由於還屬於外凡無解位（五住煩惱伏而未斷），尚未達到有解的師位，所以名為五品弟子位。

《法華玄義》：「於諸過去佛，若有聞一句…。深信隨喜，觀行即也。」深信法性，隨順法性，不離法性，修持佛法，圓伏五住煩惱（見惑一，名見一切處住地；思惑三，名欲愛、色愛、無色愛住地；無明住地一），此心起時即空即假即中，隨心起念止觀具足，成觀行相應佛。

《摩訶止觀》：「觀行即是者，…必須心觀明了，理慧相應，所行如所言，所言如所行。」觀行即佛，依名字即而又更進一步，不只是了解佛法的名義，而且能如理觀察，觀心修行，在如實修行中，真正的體證諸法實相。所以必須隨時觀心分明，能觀的智慧與所觀的理境相應，言行一致，念念相應，就是能修觀行的佛。《大乘義章》卷十四說：「如說能行，如行能說，名真實行。」「如說能行」就是法隨法行，不是但有言說，如說即當如所顯示，才名能行。例如，菩薩如說布施，即當三輪體空。經上說菩薩「如行能說」，有四種利益²⁴：(1) 口中常出蓮花香，(2) 語業清淨，言無錯謬，(3) 一切世間所共信受，(4) 攝受諸佛圓滿音聲。

六即佛頌，第三頌「觀行即佛」：

「念念照常理，心心息幻塵，徧觀諸法性，無假亦無真。」

「念念照常理」闡明觀照的功行，是念念觀照不生不滅的法身理性（佛性）。「常」是不變，是畢竟空，常理就是中道，也就是實相，我們這念心就是中道實相。「幻塵」是夢、幻、泡、影，虛妄不實的境界，起觀行來說就是五住地煩惱。當心念觀照常理時，虛幻的五住塵緣便漸息滅。

「諸法性」是假有、真空二邊法性，修假觀、修空觀，徧觀一切法，法法皆空，不住假有，也不住真空，而是住在「常理」當中，非假非真便是中道第一義諦。緣生性空，空即是假，假空不二就是中道；中道實相可立一切假有，也可以起一切真空。真空（真諦）泯一切法（離一切執），假有（俗諦）立一切法（宛然而有），中道（中諦）統一切法（真俗理體）。所以中道實相是三諦圓融無礙，即空、即假、即中，舉一即三，三而常一。

「圓教」五品弟子位相當於「別教」的十信位，但是別教的十信位，僅降伏五住中前四住地的見思二惑，而圓教的觀行即位，能圓伏前四見思二惑和第五無明住地的根本煩惱，雖然還沒有完全斷除五住煩惱，比起別教的十信位，仍來得殊勝。

智者大師臨終前，弟子問證入果位，大師回答說：「吾不領眾，必淨六根，為他損己，只是五品位耳。」²⁵智者大師說，如果不講經說法、領眾修行，而專注在自己的修行上，成就會更高，可達「六根清淨」的果位，由於為他損己，只達「觀行即」五品弟子位。「為他損己」所行是「不為自己求安樂，但願眾生得離苦」的菩薩利他大悲大行，讓我們非常的感動和欽佩。「六根清淨」就是下述圓教「相似即」十信位。

〈四〉相似即佛（又作相似佛）

指身心世界，一切悉皆清淨，已經六根清淨，快要從凡位進入聖位。

《四教義》、《法華玄義》都說：得六根清淨，就是相似即。

圓教相似即位，若依《瓔珞經》所說輪王是鐵輪位，依菩薩五十二位，是十信位（十住是銅輪，十行是銀輪，十迴向是金輪，十地是琉璃輪，等覺是摩尼輪），「十信」是菩薩五十二位中最初十位，為成就正信，而修的十種心：「信心、念心、精進心、慧心、定心、不退心、護法心、迴向心、戒心、願心。」依《仁王般若經》是十善大心，也就是如《法華經》所說眼耳鼻舌身意六根清淨。

六根互用，自在無礙名為通，入佛境界名為利，六根清淨也稱為六根通利。因為通利，所以智慧明了，將要開示悟入佛之知見（慧思大師說：開佛知見是十住位，示佛知見是十行位，悟佛知見是十迴向位，入佛知見是十地位和等覺位）。六根清淨，也稱為內外功德莊嚴；五根清淨，名外莊嚴，意根清淨，名內莊嚴。如《法華經》「法師功德品」所說，依受持、讀誦、解說、書寫經典的功德，莊嚴六根，使得清淨，六根各當得八百至千二百種殊勝的功德。

圓教十信內凡位，初信斷三界的見惑（依圓教，伏見是五品弟子位，破見是六根清淨位），相當於藏教初果（須陀洹果），通教八人地、見地，別教初住。次從二信至七信，斷思惑盡，與藏通二佛，別教七住相當。八信、九信斷塵沙惑，十信伏無明惑。三界苦集斷盡無餘，如《仁王般若經》所說：「十善菩薩發大心，長別三界苦輪海。」

《摩訶止觀》：「相似即是菩提者，以其逾觀逾明逾止逾寂，如勤射隣的，名相似觀慧。一切世間治生產業不相違背，所有思想籌量皆是先佛經中所說。」

「相似即」就是通過「觀行即」五品次第的止觀修習，心愈來愈明淨，也愈來愈寂靜，與真如實相的境界愈來愈相似。譬如射箭久經練習，所射離靶心愈來愈近，這就稱為相似的中道觀慧。到這個相似階段，眾生所作世間各種利生事業，都和清淨無礙的法界不相違背。所有的心思、見解、計劃也都和佛法相應，沒有一個心念、意境和佛法相違，無不和先佛經典「古仙人道」所說契合。

六即佛頌，第四頌「相似即佛」：

「四住雖先落，六塵未盡空，眼中猶有翳，空裏見花紅。」

修觀行相應就破四住的煩惱「四住雖先落」，四住是見思二惑，見為一住，思為三住，我執先斷，法執後斷。「六塵未盡空」六塵境界還沒有完全空掉，所以法執未忘，因為執著法塵，所以「眼中猶有翳」視覺產生錯亂，觀行的智慧眼有了障礙，本來是畢竟空寂的虛空，卻出現一些幻像，「空裡見花紅」執著這些幻像，認為是實在的境界，如同了解五蘊和合身是空無自性（人無我），但卻執著五蘊法是實有的。

當年智者大師問他的師父慧思大師²⁶：「所證是十地耶？」慧思大師說：「吾一生望入銅輪，以領徒太早，損己益他，但居鐵輪耳。」

慧思大師一生的修行，原可證入銅輪位（相當於圓教的十住位），但是為了領徒修行，以弘法利生的大慈大悲「損己益他」，得證鐵輪位（相當於圓教的六根清淨位，也是圓教的十信內凡位）。慧思大師與智者大師，師徒兩位都謙虛的把自己定位在凡夫（智者大師證入五品弟子外凡

位)，對自己因領眾修行，而未得入聖位無怨無悔，他們的菩薩大行，為佛法、為眾生的付出，樹立了後人修學的榜樣。

〈五〉分證即佛（又作分證佛、分真佛）

從初住起，位位破一分無明，證三德，至等覺共經歷四十一位。

《四教義》：「成四十一地，即是分證真實即。」此處稱「分證即」為「分證真實即」，如同智者大師另於《維摩經玄疏》中說：「分證真實即者，從初發心得無生忍，至金剛頂四十一地，皆名分證。」²⁷，包含了初發心住至等覺共四十一位，雖然位位由淺入深，但都是真如實相的一分，同攝於「分證即」位。

「四十一地」就是圓滿十住（初發心住、治地、修行、生貴、方便具足、正心、不退、童真、法王子、灌頂住）、十行（歡喜行、饒益、無恚恨、無盡、離癡亂、善現、無著、尊重、善法、真實行）、十迴向（救護一切眾生離眾生相迴向、不壞、等一切佛、至一切、無盡功德藏、隨順平等善根、隨順等觀一切眾生、如相、無縛無著解脫、法界無量迴向）等三階三十位勝解行地（還沒有現證法性，是以諸勝解來修行）。這三階位，印順導師依《瓔珞經》指出²⁸：「十住」著重於空性勝解的修習成就，安住勝義；「十行」著重在觀即空的假名有，以大悲心利益眾生；「十迴向」著重在空假平等的觀慧。此外，菩薩在因地中，現證法性，依法性生出種種無漏功德，再加上十地進階（極喜地、離垢地、發光地、焰慧地、難勝地、現前地、遠行地、不動地、善慧地、法雲地），分證無上菩提，到了一生補處的等覺位（例如彌勒菩薩），都可稱為分證即佛。

《法華玄義》：「安住實智中，分證即也。」圓教的初住位，與別教的初地齊，斷一分無明，見一分佛性，「住」是安住三德涅槃。「初發心住」發時，三種心發：

- 一、正因佛性，理心開發（中觀），住實相法身中道第一義，成法身德；
- 二、了因佛性，慧心開發（空觀），住摩訶般若畢竟空，成般若德；

三、緣因佛性，善心開發(假觀)，住不可思議解脫首楞嚴定，成解脫德。總而言之，就是安住三德一切佛法。《華嚴經》卷八²⁹說：「初發心時，便成正覺，知一切法真實之性，具足慧身，不由他悟。」

《摩訶止觀》：「分真即者，因相似觀力入銅輪位。初破無明見佛性，開寶藏顯真如，名發心住。乃至等覺，無明微薄，智慧轉著，如從初日至十四日，月光垂圓闇垂盡。」分真即就是分證即，經由鐵輪位的觀力入銅輪位。前述相似即十信位，但伏無明惑而未斷，現在是真正開始破無明，本性全體洞開，證見佛性，所以說開發出寶藏，開發出所有的功德寶藏，顯示真如理體，這叫作發心住(十住位的初住位)，是《楞嚴經》卷八³⁰說的「心精發揮，十用涉入，圓成一心，名發心住。」修滿十信心的眾生，發起十心妙用，由此十心和真心本具的十心，互相涉入，十心即一心，一心即十心，本無二體，圓成一心。十住位的菩薩，修行已快到佛果位，現在只是暫時住在這十位上。

四十一品層層勝進，無明斷盡，稱為等覺。這時無明已非常微薄，「智慧轉著」是菩薩最後心的金剛喻定，金剛喻定是無間道，起如金剛的智慧，能斷無明住地；得菩提智是解脫道，斷盡無明住地，妙覺菩提智現前。智者大師在此以《涅槃經》「空中月」的譬喻³¹，說明十住的初發心住到等覺位：如從初一到十四的月光，無明惑一品一品斷除，法性理體逐漸彰顯，月亮就將圓滿，邊緣上的黑暗也快消失殆盡。

六即佛頌，第五頌「分證即佛」：

「豁爾心開悟，湛然一切通，窮源猶未盡，尚見月朦朧。」

於十信後心，以中道觀智，破一品無明，證一分三德，就入圓教初住位，初見法身。雖然只初破一品無明，但已能分身百界作佛，八相成道，現轉法輪，遊戲神通，化度有情。行滿法師《六即義》³²說：「證初住，斷一品無明，能八相成道，從真起應，百佛世界，教化眾生。」

「湛然一切通」一切都通達無礙，六塵境界不再是障礙，破法執，證法空，而觀空不著空，觀假不著假，觀中不著中，當下這念心清清楚楚，心佛眾生三無差別，煩惱菩提、生死涅槃，平等平等。如《楞嚴經》文殊

菩薩的偈頌³³：「見聞如幻翳，三界若空花，聞復翳根除，塵銷覺圓淨，淨極光通達，寂照含虛空。」徹悟正報依報皆如幻如化，迴光返照，本覺理體圓融清淨，空覺極圓，寂滅現前，心光常照，體遍虛空。雖然已經通達無礙，但還有四十一品無明未除盡，好像月光還被烏雲遮蔽，朦朧不清。

〈六〉究竟即佛（又作究竟佛）

是佛果的圓滿，真正的成佛，證得無上正等正覺。

《四教義》：「證妙覺果，即是究竟即。」

從等覺，再破最後一分無明，無明惑盡，徹證本具的真如佛性，得菩提智，就從菩薩地而進登妙覺地，入妙覺位而成佛，名為究竟的覺者。前述分證即佛中，雖然也一分分漸證真如實相，可是未到至極，等到此時才覺智究竟圓滿，福德究竟圓滿，悲智相應而妙覺圓證。

《法華玄義》：「唯佛與佛，究盡實相，究竟即也。」

《法華經》說：「唯佛與佛，乃能究盡諸法實相。」凡夫不知賢聖境界；聲聞、緣覺不知菩薩境界；菩薩初地自覺，也不知二地，直到等覺，前者不知後者覺悟的境界。只有佛陀能圓滿通達，究竟無礙。如《金剛經》所說，只有佛陀具全「五眼」；我們有肉眼，天人有天眼，約智慧的能見說，聲聞有慧眼，菩薩有法眼，唯佛與佛能見的不共境是佛眼。又如《涅槃經》說十地菩薩只見其終，不見其始，諸佛世尊見始也見終。一切眾生和十二因緣共行而不知，不知故無有始終，所以流轉生死；菩薩只見其終，而不見其始；諸佛世尊見始也見終，究竟知無始終，不但唯佛能見所斷的終品無明，也唯佛能見最後真如。

菩薩依二種如來功德力，能究盡諸法實相：

- (一) 依他佛功德力，即念十方諸佛所修功德之力，為諸佛所加被護持。
- (二) 依自所修佛功德力，即菩薩四十一位所修功德之力，與佛心吻合。

《摩訶止觀》：「究竟即菩提者，等覺一轉，入於妙覺。智光圓滿，不復可增，名菩提果；大涅槃斷，更無可斷，名果果。等覺不通，唯佛能通，過茶無道可說，故名究竟菩提。」《六即義》：「四十二位，究竟圓

極，初阿後荼，無字可說，智斷具足，如十五日月，月光圓滿。」等覺一轉，入於妙覺，智光如月光的張力圓滿，無可再增，是究竟大覺果位，證無住大般涅槃，更無可斷可證，為果上之果。等覺位還不知道最後的境界，只有佛能通達。四十二位，如《般若經》、《華嚴經》所說四十二字般若波羅蜜門³⁴，智顛大師《四教義》³⁵說：「南嶽師解云：此是諸佛之密語，表四十二心之位。」慧思大師將其對應於從「分證即」到「究竟即」圓頓教的四十二位：圓教菩薩從「阿」字初發心，得諸法實相，具一切佛法；中間四十字對應直到等覺位；最後「荼」字當於妙覺位，窮一切諸法源底。初阿後荼，過後更無多字，也無道可說，智斷圓滿，清淨法身顯現，居佛果所得不共的常寂光淨土，名為究竟菩提。

六即佛頌，第六頌「究竟即佛」：

「從來真是妄，今日妄皆真，但復本時性，更無一法新。」

從理即至分證即的五位，雖然業惑苦三障逐漸為「加行、根本、後得」三智所解脫，但是，三德的真如覺體，還被妄心所染。直到現在的究竟位，從等覺位再破一品無明，即無始本起無明（生相無明），則四十二品全破，反妄歸真，圓證三德，證入究竟即佛的妙覺位。然而所證的真，並非新得，這只是還復其本具的真如佛性；圓滿無上正等正覺，平等法界，是在聖不增，在凡不減，所以說實無一新法可得。到此才徹悟如《中論》「不縛亦不解」³⁶的譬喻，如求繫縛了不可得，又更求什麼解脫；本來就沒有被繩索捆綁，也就沒有需要解開的繫縛。又如荊溪湛然大師《始終心要》說：「真如界內，絕生佛之假名，平等慧中，無自他之形相。」佛是覺悟的眾生，眾生是迷中的佛，眾生因無明妄想，無法證悟；如能反妄歸真，真如實相中，本無分別心，眾生、佛都是假名的安立，諸法當體平等，無自他的差別相，無眾生相，無佛相，也沒有任何相。

四、六即佛與五菩提

五種菩提是從初發心，隨順趣入菩提的進修，到成佛的歷程。印順導師在《印度佛教思想史》³⁷指出，《大智度論》解說《般若經》的「五種菩提」為：發心菩提、伏心菩提、明心菩提、出到菩提、無上菩提。天台宗的「六即佛」，就是依此（再加「理即佛」）而成立的。

智者大師引五菩提確證「即」義，《摩訶止觀》卷一說：「發心對名字，伏心對觀行，明心對相似，出到對分真，無上對究竟。」

以下依圓位來對照「六即佛」與「五菩提」。

「發心對名字」：凡夫於生死中，初發菩提心，上求佛道、下化眾生，名為發心菩提。勝解佛性本具而發心，就是對照「名字即」位。

「伏心對觀行」：既已發心，就依本願去修行，從六度的觀行中，漸漸降伏煩惱，漸與空性相應，名為伏心菩提。就是對照「觀行即」位。

「明心對相似」：粗煩惱折伏後，進而實修止觀，斷一切煩惱，通達性空離相，名為明心菩提。證悟明心見性，就是對照「相似即」位。

「出到對分真」：莊嚴佛土，成熟眾生，漸漸的出離一分無明，證到一分正覺，名為出到菩提。就是對照「分證即」位。

「無上對究竟」：斷煩惱習氣究竟，自利利他究竟，圓滿證得究竟的無上正等菩提。無上菩提就是對照「究竟即」位。

結語

六即佛義，簡單的說，「六而常即」即即皆佛，使我們明白一切眾生即身是佛，而於無上菩提不生退屈心；雖然佛性本具，如不依「即而常六」次第修行，轉迷成悟，就還是眾生。太虛大師讚說「六即」為天台宗的優點³⁸：「說即而常六，故理雖平等，而染淨的分位不濫；說六而常即，故雖有行位次第，而理實始終一貫。」

普潤大師「六即佛頌」引言說：「癡禪任性，濫上聖以矜高，狂慧隨情，居下凡而自屈，由是天台智者祖師，明六即佛，破二種見。」

(一) 破除六、即的誤解。

明「即」字，說明一切凡聖，生佛體同，不生退屈。明「六」字，雖知全體是迷悟因果，但是事相不一，免生增上慢心。

(二) 革除文字、闇禪二種修行的弊病。

文字法師(誦文法師)，內無觀解，信心不足，執於名相，只是口說辯論，而不實修，以為佛道高不可攀，針對此種狂慧過失，說全體即是。闇證禪師(事相禪師)，不明法義，不依次第修行，只重修禪，認為即心是佛，不尊聖賢，因而起增上慢，為救這種癡禪病，所以明示有六階位。

印順導師在《談入世與佛學》說：「從理解以引導修證，從修證中去理解佛法」，佛學是知識與經驗的結合。又在《佛法概論》指出：「佛法以智慧為本的修行，決不但是理觀。理解佛法而不能見於實際生活，這是不合佛法常道的。」眾生的「本覺」妙圓明心(理即)，發起背塵合覺的「始覺」菩提心(名字即)，從淺的解悟到深的證悟，在實際生活修行中，次第覺悟自心(觀行即、相似即、分證即)，最後達到究竟圓滿「覺心源」(覺到自心的源底)的究竟覺(究竟即妙覺位)，三覺圓滿就是佛。

-
01. 智者大師《摩訶止觀》卷1(下)(大正46, CBETA 中華電子佛典 10b07)。
 02. 智者大師《觀音玄義》卷上(大正34, CBETA 中華電子佛典 878b26)。
 03. 《大般涅槃經》卷28「師子吼菩薩品」(大正12, CBETA 中華電子佛典)。
 04. 印順導師《成佛之道》第五章「大乘不共法」2000年10月新版 p. 256 ~ p. 260。
 05. 智者大師《摩訶止觀》卷9(下)(大正46, CBETA 中華電子佛典 125c01)。
 06. 智者大師《法華玄義》卷10(上)(大正33, CBETA 中華電子佛典 801c01)。
 07. 《大方等如來藏經》(大正16, CBETA 中華電子佛典 457b23 ~ 459a26)。
 08. 智者大師《法華玄義》卷2(上)(大正33, CBETA 中華電子佛典 693b02)。
 09. 智旭法師《教觀綱宗》(大正46, CBETA 中華電子佛典 938c08 ~ 941c15)。
 10. 智旭法師《教觀綱宗》(大正46, CBETA 中華電子佛典 941a23)。
 11. 聖嚴法師《天台心鑰—教觀綱宗貫註》p. 291, 收錄在「法鼓全集」。
 12. 智者大師《觀無量壽佛經疏》(大正37, CBETA 中華電子佛典 186c18)。
 13. 智者大師《四教義》卷11(大正46, CBETA 中華電子佛典 760a19)。
 14. 智者大師《法華玄義》卷1上(大正33, CBETA 中華電子佛典 685c07)。
 15. 智者大師《摩訶止觀》卷1(下)(大正46, CBETA 中華電子佛典 10b07)。
 16. 《大方廣寶篋經》卷2(大正14, CBETA 中華電子佛典 472c13)。
 17. 印順導師《學佛三要》收錄在《妙雲集》下編之二, 2000年10月新版 p. 168。

18. 《大方廣佛華嚴經》卷 43「離世間品」(大正 9, CBETA 中華電子佛典 668b13)。
19. 普潤大師編《翻譯名義集》卷 7(大正 54, CBETA 中華電子佛典 1177b12 ~ c16)。
20. 《楞嚴經》卷 3(大正 19, CBETA 中華電子佛典 119b03)。
21. 《阿彌陀經要解便蒙鈔》卷上(卍新纂續藏 22, CBETA 中華電子佛典 822a16)。
22. 《靈峰蕩益大師宗論》卷 10「詩偈」(嘉興大藏經 36, CBETA 中華電子佛典)。
23. 智者大師《摩訶止觀》卷 6(上)(大正 46, CBETA 中華電子佛典 84b24)。
諦觀法師《天台四教儀》(大正 46, CBETA 中華電子佛典 774c13)。
24. 《大寶積經》卷 59(大正 11, CBETA 中華電子佛典 342a19)。
25. 灌頂法師《隋天台智者大師別傳》(大正 50, CBETA 中華電子佛典 191a24)。
26. 《佛祖統紀》卷 6(大正 49, CBETA 中華電子佛典 179a05)。
27. 智者大師《維摩經玄疏》卷 1(大正 38, CBETA 中華電子佛典 519c07)。
28. 印順導師《成佛之道》第五章「大乘不共法」2000 年 10 月新版 p. 390。
29. 《大方廣佛華嚴經》卷 8「梵行品」(大正 9, CBETA 中華電子佛典 449c03)。
30. 《楞嚴經》卷 8(大正 19, CBETA 中華電子佛典 142a25)。
31. 《大般涅槃經》卷 25(大正 12, CBETA 中華電子佛典 511a08)。
32. 行滿法師《六即義》(卍新纂續藏 56, CBETA 中華電子佛典 671b02)。
33. 《楞嚴經》卷 6(大正 19, CBETA 中華電子佛典 129c29)。
34. 《大智度論》卷 48, 《大方廣佛華嚴經》「入法界品」四十二字觀門,
《光讚經》卷 7, 《普曜經》卷 3「現書品」, 《大方廣大莊嚴經》卷 4。
35. 智者大師《四教義》卷 12(大正 46, CBETA 中華電子佛典 764a26)。
36. 《中論》卷 3「觀縛解品」(大正 30, CBETA 中華電子佛典 21a07)。
37. 印順導師《印度佛教思想史》第四章, 1993 年 4 月版 p. 136。
38. 太虛大師《聽講五教儀拾零》收錄在《太虛大師全書》第七編, p. 2806。