

人間佛教就是佛陀之教—— 星雲大師人間佛教理論與實踐的偉大意義

洪修平

南京大學東方哲學與宗教文化研究中心主任

人間佛教是當前世界佛教發展的基本趨向，並成為古老的佛教勃發生機的重要源頭活水。當代的人間佛教淵源於唐宋以來中國佛教的人生化、人間化過程之中；近代以來的人間佛教，則始倡於太虛大師，而由星雲大師和佛光山真正付諸於實踐。星雲大師和佛光山推動的人間佛教實踐，至今已有四、五十年的時間。在繼往開來的重要時刻，總結過去，探討未來，對於人間佛教的推展乃至整個世界佛教的未來發展都具有重要意義。

星雲大師曾指出：「追本溯源，人間佛教就是佛陀之教，是佛陀專為人而說法的宗教。」¹ 這對於推動人間佛教的理論和實踐、引領並推動具有兩千多年歷史的佛教革新與理論轉型，對於佛教在今天人們的精神生活中發揮更大的積極作用，都具有重要的指導意義。

我認為，從漢傳佛教發展的歷史脈絡中，我們將能更深刻地認識到星雲大師和佛光山人間佛教理論與實踐的偉大意義，也能更好地為人間佛教的理論及其進一步推展，提供源源不斷的生命活力。接著，我想從四個方面談一點自己的看法。

1. 星雲大師：〈人間佛教的藍圖（一）〉，《普門學報》第5期，台北：普門學報社，2001年9月，頁3。

人間佛教就是佛陀之教——星雲大師人間佛教理論與實踐的偉大意義

一、人間佛教與佛陀創教的根本情懷

人間佛教思想的淵源，可以追溯到佛陀創教的根本情懷。這裡，我想分別引用《阿含經》和《六祖壇經》來略加說明。

大家都知道，《阿含經》是印度早期佛教的基本經典，集中體現了佛陀創教的根本精神，其中對佛陀重視人間的精神有充分的揭示。《六祖壇經》則是唯一一部以「經」命名的中國僧人的著作，它的人間佛教思想，既「奠基了中國禪宗人間佛教的基本特色，也為近現代以來的人間佛教運動提供了重要的理論資源和思想基礎」²。

我們來看兩段經典語錄：

佛陀在《阿含經》中教導我們說：「諸佛世尊，皆出人間，非由天而得也。」³ 他還以自己為例，明確地說：「我身生於人間，長於人間，於人間得佛。」⁴

惠能大師則在《壇經》中教導我們：「佛法在世間，不離世間覺。離世覓菩提，恰如求兔角。」⁵

透過佛陀和惠能大師的教誨，我們可以清楚地看到，人間佛教並不脫離傳統的佛教而發展，其思想淵源，可以追溯到佛陀創教的根本情懷，而中國佛教又在中華文化的滋養下繼承發展了佛教的根本精神。

從本質上說，佛教是追求出世的宗教，其根本宗旨是把人從現實的「人生苦海」中解脫出來，但佛教提出的超脫生死輪迴的解脫

2. 洪修平：〈壇經的人間佛教思想及其理論特色〉，《河北學刊》第6期，河北：河北省社會科學院，2011年。

3. 《增一阿含經》卷26，《大正藏》第2冊，頁694上。

4. 《增一阿含經》卷28，《大正藏》第2冊，頁706下。

5. 洪修平、白光註評：《六祖壇經·般若品》，北京：鳳凰出版社，2010年，頁36。

《人間佛教》學報·藝文 | 第五期

理想，本身就表達了佛教對人間苦難人生的悲憫，和對永超苦海之極樂世界的嚮往，表達了對人生永恆幸福的一種追求。同時，佛教又通過強調「眾生平等」和「自作自受」的「業報輪迴」，而將人們引向了「諸惡莫作，眾善奉行」的人生道德實踐，鼓勵人們通過自身的努力來實現美好的人生。

這種理論，不僅蘊含著勸人向善、積極進取的精神，而且表達了佛教的人間性和佛陀對社會人生的關懷，表現出佛陀創教的根本精神，就是幫助眾生實現「智慧解脫」。

為了實現出世解脫，就必須在人間修行。所以佛陀說自己是「我生於人間，長於人間，於人間得佛」，也正是在此意義上，星雲大師明確地說：「釋迦牟尼佛，就是人間的佛陀。他出生在人間，修行在人間，成道在人間，度化眾生在人間，一切都以人間為主。」⁶

強調佛陀創教的本懷就是對人的關懷：「佛教是以人為本的佛教」⁷。



後來，大乘佛教發展起來的「生死涅槃不二」、「世間出世間不二」等基本精神，更好地溝通了佛教的出世理想與人間現實生活的聯繫，既為佛法常住人間、化導世間提供了契機，也為建立人間佛教、人間佛國淨土提供了依據。中國佛教正是繼承並發展了這種人生佛教的精神，走上了人間佛教的道路。

6. 星雲大師：〈人間佛教的基本思想——1990年佛光山青年佛教學術會議主題演說〉。

7. 同註6。

人間佛教就是佛陀之教——星雲大師人間佛教理論與實踐的偉大意義

二、人間佛教是中國佛教對世界佛教的重要貢獻

從佛教在中國的發展來看，中國佛教的入世化、人生化傾向由來已久，它構成了印度佛教中國化的重要內容，也成為中國佛教的重要特色之一。中國佛教既繼承了佛陀創教的根本精神，同時又在中國傳統文化的氛圍中，為適應中國社會和民眾的需要而有所發展，有所創新，形成了自身的一些特點，特別是在與中國儒、道文化的融和中，佛教日益走向了現實的社會人生，把印度佛教中蘊含著對人和人世間的關懷，作了充分的發揮，形成了特有的重視現實社會和人生的特點。

佛教所蘊含的對人生永恆幸福的追求，在重視現實社會人生的中國這塊土地上獲得了新的生命力，得到了充分的發揚光大。⁸ 立足於「眾生」（人及一切有情識的生物）的解脫，而強調永超人生苦海的佛教，在中國則更突出了「人」的問題。宋明以後，中國佛教的入世化、人生化傾向表現得更加充分，大慧禪師的「世間法則佛法，佛法則世間法」⁹ 成為佛教界的普遍共識。

近現代復興的中國佛教，更是一步步走上了人間佛教的道路。特別是星雲大師和佛光山，從上個世紀六、七〇年代以來，以面向現代社會和人生為要務，大大推進了人間佛教的理論和實踐。這樣，「出世不離入世」、「入世以求出世」不僅在中國佛教理論上得到了充分的論證和肯定，而且成為一種實實在在的具體實踐。人間佛教為世界佛教做出了重要貢獻。

8. 參閱洪修平：〈試論中國佛教思想的主要特點及其人文精神〉，《南京大學學報》第3期，江蘇：南京大學，2001年。

9. 《大慧普覺禪師語錄》卷27，《大正藏》第47冊，頁929下。

三、人間佛教，既在人間，又是佛教

我在這裡想要說的是，人間佛教，並不改變它本質上仍然是講求「出世」的宗教，因為人間佛教並不以入世為最終目的，而是視入世為方便法門，以出世解脫為旨歸的。這也就把它與儒、道文化區別了開來。如星雲大師曾指出：「佛教雖然重視世間法，但是更重視出世間法。」¹⁰

事實上，中國大乘佛教的入世化、人生化傾向，從佛教自身的發展來說，是大乘佛教的入世精神在中國社會文化歷史條件下的新發展，而中國佛教所宣導的「出世不離入世」，實際上是印度佛教的「出世精神」在中國文化中的一種特殊表現。人間佛教，既在人間，又仍然是佛教。因此，在提倡人間佛教、強調中國佛教「出世不離入世」特色的同時，還應該加上「入世以求出世」。這既體現了佛陀創教的本懷，也更全面地揭示了中國佛教的重要特點。¹¹

佛教本質上是追求出世的宗教，問題的關鍵只在於，佛教的出世解脫有著與眾不同的特色，如《法華經》所說，佛是以「開示悟入」佛之知見為一大事因緣而出現於世的，「覺悟人生、智慧解脫」是佛教不變的根本宗旨。佛教與其他思想文化和宗教的不同，就在於它強調「智慧解脫」，如星雲大師所說：「佛教稱為慧學，最終的目標就是在啟發自性智慧。」¹²

因此，我們在強調人間佛教的入世性的同時，並不能忽視佛教

10. 星雲大師：〈人間佛教的建立〉，《佛教叢書1·教理》，高雄：佛光出版社，1995年9月，頁623。

11. 參閱洪修平，〈對當前人間佛教發展的若干問題之反思〉，《宗教學研究》第1期，嘉義：南華大學，2011年。

12. 星雲大師：〈人間佛教的基本思想——1990年佛光山青年佛教學術會議主題演說〉。

人間佛教就是佛陀之教——星雲大師人間佛教理論與實踐的偉大意義

出世性和出世精神。人間佛教，依然是佛法而不是世間學，它契證的是佛陀的本懷，如星雲大師所說：「要以出世的思想，做入世的事業」¹³，一旦遮蔽了其向上的維度，它就將與一般的世間學如儒學等無異，那麼佛教的獨特價值也就難以得到彰顯和發揮。

「人間佛教」，不能只有「人間」而沒有「佛教」，人間佛教只是強調佛法在世間，不離世間覺。它一方面必須擔當「人間」使命，另一方面也必須有「出世間」的宗教性和神聖性，才能更好地實現「自覺覺他」、「自度度人」的人間「使命」。佛教入世擔當「人間使命」，但人間性不應遮蔽其「出世間」的宗教性和神聖性。

這裡，我想同樣以上面已經引述過的六祖惠能的名言來加以說明。惠能說：「佛法在世間，不離世間覺。」如果把這個句子反過來讀，我們就會看到，這裡既強調了佛法「在世間」、「不離世間」覺，同時也強調了「在世間」的「佛法」和「覺世間」。也就是說，在強調佛教的「人間」性時，並不能忽視「在世間」的「佛法」；「不離世間」是要「覺世間」，也就是要「覺悟」人生、實現智慧解脫。這兩者應該是人間佛教必須重視的兩個側面，如鳥之雙翼，車之雙輪，不可偏廢。「人間佛教」既關注「人間」，也強調「佛教」。太虛大師當年在提倡人間佛教的同時，也曾強調要在人生的道路上，更進一步依佛的教法去信解行證，以「出離生死苦海」¹⁴。

從契理和契機的角度來看，如果說「人間」表達的是契機，那麼「佛教」更多地就是要契理。這也正如星雲大師所說的：「人生在世，是不能離開世間法的，……所以對於世間、出世間法，我們

13. 同註 10。

14. 釋太虛著，黃夏年主編：〈學佛先從做人起〉，《太虛集》，北京：中國社會科學出版社，1995年，頁 234-237。

應該抱著『先入世、後出世』的態度，唯有把世間的問題解決了，才能出世；唯有先入世的人，才能出世，才能昇華。」¹⁵

這就是說，入世是方便，出世是昇華。當然，如星雲大師所說，佛教的出世「並不是要我們離開世間，……只是在思想、境界上更超越。……對世間的一切能夠不貪不求，不計較、不執著。然後把這種出世的思想、無邊深廣的悲智，運用在救度眾生的事業上，使每一個人能發出離心，了生死，使世界到處充滿著佛法的真理與和平」¹⁶。

顯然，如果離開了「出世」、「昇華」、「出離生死苦海」的解脫目標，那麼，佛教在人間的事業就與一般的公益事業無異，佛教與其他宗教或理論學說的殊勝之處也就無從顯現。正是在這個意義上，我認為星雲大師的人間佛教思想，既繼承了大乘佛教的精神，又對中國佛教的發展和人間佛教的進一步推展，具有重要的指導意義。

四、人間佛教應更好地發揮精神文化資源的重要作用

習近平主席 2014 年 3 月 27 日在巴黎聯合國教科文組織總部發表演講中，曾特別提到了「具有中國特色的佛教文化」，並認為「中國人根據中華文化發展了佛教思想，形成了獨特的佛教理論」。我認為，「人間佛教」的思想，就是中國人根據中華文化對佛教思想的發展，這一「獨特的佛教理論」是對佛教文化的重要貢獻。

習近平主席在講話中又特別提到，中華文化積澱著中華民族最深層的「精神追求」，代表著中華民族獨特的「精神標識」。我想，這裡提到的積澱著中華民族最深層的「精神追求」和代表著中華民

15. 星雲大師：〈人間佛教的建立〉，《佛教叢書 1·教理》，高雄：佛光出版社，1995 年 9 月，頁 623。

16. 同註 15。

人間佛教就是佛陀之教——星雲大師人間佛教理論與實踐的偉大意義

族獨特的「精神標識」，當然也包括了中國佛教，包括了人間佛教。

我引用習近平主席的上述講話，主要是想表達我的一個看法，就是：我們提倡人間佛教，弘揚中國佛教文化，特別應該要發揮佛教在精神文明建設中的作用。人間佛教，不是簡單的從事人間事工，也不能僅滿足於建寺蓋廟，或參與到經濟建設中來，更不能像有些地方簡單的佛教搭台經濟唱戲，而是要為精神文明建設做貢獻。這就促使我們思考：推展人間佛教，如何使佛教在今天人們建設精神家園中發揮更好的積極作用？

我認為，佛教作為一種宗教，它是一種重要的精神文化資源，它理應在人的精神世界發揮更大的作用。在物質財富和人的物欲都迅速同步增長的當今之世，在精神空虛、道德失範等各種社會和人生問題層出不窮的現實面前，星雲大師提出的人間佛教所提倡的「對世間的一切能夠不貪不求，不計較、不執著」和「啟發自性智慧」，將成為當代人們不可或缺的重要精神資糧。佛教的精神性資源，應在人們的日常生活發揮更大的積極作用，為生活在二十一世紀的現代人的精神世界，提供有益的資糧。

也正是在這個意義上，我認為星雲大師和佛光山的人間佛教理論與實踐，對於更好地發揮佛教精神性資源的積極作用，具有重要的現實意義。

美國俄亥俄州納什維爾基督教會青年參訪多倫多佛光山，在拓印中認識中國文化。（轉珀/攝）

