



人間淨土與彌陀淨土

星雲大師

我從小就皈依信佛教，在僧團裡，每天早晚課誦、逢人見面，都要稱念「阿彌陀佛」，好像佛教的教主是阿彌陀佛，釋迦牟尼佛已經退居到佛教的幕後。

後來，我知道太虛大師等人，都是倡導人間佛教，人間娑婆世界的教主是釋迦牟尼佛，我才恍然明白，佛教的中心領導者，應該是釋迦牟尼佛。所以我曾經在年輕的時候，也不自量力的寫過《釋迦牟尼佛傳》，就更進一步的知道，佛陀是人間佛教的教主，也是我們信仰上的領導中心。

但在那個時期，佛教界對「佛陀」這一句稱呼並不流行，大家都習慣稱為「釋尊」、「如來」、「世尊」、「佛」等等，我只覺得，這麼多不同的稱謂，不能統一，難怪大家被弄得不認識佛陀了。所以在寫《釋迦牟尼佛傳》時，我就倡導稱呼教主釋迦牟尼佛為「佛陀」。經過了六十多年，全世界的佛教徒都習慣以「佛陀」尊稱，這一點倒也統一了。

然而一直以來，在我們弘揚佛法的途中，幾乎都是宣揚「阿彌陀佛」。像我受的十年叢林教育，除了早晚課的稱念、繞佛以外，每年還要剋期取證，連續七天念佛，稱為打「佛七」。或者打兩個佛七，或者連續打七個「佛七」，七七共四十九天。我從南京棲霞山律學院到焦山佛學院，就這樣，一年一年過去了，年年如此。

到了台灣以後，也是每年在各地打佛七，一年不只五次以上，主持的佛七也超過百次，光是在宜蘭，連續二十六年，我沒有少過一次。對於《彌陀經》中釋迦牟尼佛稱讚的「阿彌陀佛」，一樣的信奉、禮拜、稱名。

之後，應信徒的信仰要求，我在十幾個地方成立念佛會，例如台北念佛會、虎尾念佛會、龍岩念佛會等，共修時，也都是稱念阿彌陀佛。可以說，百年三萬六千日當中，至少花費了百分之十，甚至百分之二十的生命時間，都在念佛聲中度過；因此對於念佛，不能說完全沒有心得。時至今日，佛光山派下全球所有分別院，也以週末共修同聲念佛為弘法特色之一。

甚至我在佛光山開山以後，興設了「淨土洞窟」，把一卷《阿彌陀經》極樂世界的風光，用立體彩色浮雕以及動態的藝術方式來做介紹，有千二百五十人俱的諸大羅漢、九品蓮華，有奇花異草、流水飛禽、亭台樓閣，以此宣揚阿彌陀佛給人希望、給人信心的理念。

所謂「吃果子拜樹頭」，佛教三藏十二部經，都是釋迦牟尼佛成道以後，不辭辛勞的講說，唯有追本溯源，佛教徒才能將正信的佛法發揚光大。因此，對於宣說這部《阿彌陀經》的佛陀，不禁要問：我們有認識他嗎？



星雲大師（中）五十幾年前於宜蘭念佛會主持「彌陀佛七」法會。
（圖 / 佛光山宗史館提供）

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第三十期

佛陀，姓喬達摩，名悉達多，他是由人修行成佛的聖者，有歷史、有父母、有出生的地方，是真真實實的人，不是來無影去無蹤的神仙。他確實是經過修行、苦行，才成就的人間大覺者、大智慧者。他創立了佛教，成立了僧團，我們尊稱他為「佛陀」。他的種種事蹟、他的慈悲救世，他為了救度眾生，開出了多少善巧方便法門，普利群生、示教利喜，我們信奉他，追隨他的教法。他指導每個人去除煩惱的方法，能讓人離苦得樂，獲得自在解脫，對未來充滿希望，獲得幸福安樂。因此，佛教就是佛陀對「人」說的佛法，所以稱為「人間佛教」。人間佛教才是佛陀的根本。

最初，佛教以佛陀說的「法」為中心信仰，慢慢的演變成以依靠「阿彌陀佛」為得救的信仰，就這樣佛教信仰產生了分歧。儘管我也倡導早晚拜願「南無本師釋迦牟尼佛」，但大概「南無阿彌陀佛」這六個字好念，「南無本師釋迦牟尼佛」九個字比較難念，可能大家也認為，只要有佛可以做為依歸，「佛佛道同」也不必去分別；再加上過去高僧大德大力倡導彌陀信仰，所以，中國社會就成了一個「家家彌陀佛、戶戶觀世音」的佛教信仰了。

每年，只有到佛誕節浴佛的時候，才會稍微對教主釋迦牟尼佛表示紀念。甚至一貫道等民間宗教，都宣稱釋迦牟尼佛已經退位，現在由彌勒佛當家，所謂「龍華三會」的說法就不脛而走，讓這個世間上又多了一個對彌勒佛的信仰。

原本這種信仰也不要緊，但一個教團中心信仰不專一，會導致在弘傳上輕重不分、力量分散，是佛教傳播中重大的障礙。所以，我就想要導正佛教這種現象。在我認為，佛教徒的修行當中，在大雄寶殿裡，西方的彌陀佛也好、東方的藥師佛也好，無論他們是佛陀宣說的，還是化身的，總之，是佛陀的聖言量，我都該信仰。對

於佛陀的地位，大家應該要以佛教教主釋迦牟尼佛為信仰的中心。因為佛陀千百億化身，那許多十方諸佛，又何嘗不是佛陀的應化呢？

後來在我所有的弘法布教、講經說法之前，都會先皈依三寶，稱念「南無本師釋迦牟尼佛、南無金剛般若波羅蜜經、南無須菩提尊者」，以表示我對佛陀和三寶的尊敬。之後，我也著重在講說、著作和佛陀相關的經典和事蹟。例如：《十大弟子傳》，以及佛陀教化人間的經典代表，如《八大人覺經》、《維摩詰經》、《妙慧童女經》、《法華經》等。

其實，在佛陀宣說的經典裡，主要介紹阿彌陀佛的「三經一論」，即《阿彌陀經》、《無量壽經》、《觀無量壽經》和《往生論》裡，我們可以知道，淨土宗只是佛教裡的一個宗派，不能只用一個淨土宗來涵蓋佛教的全部信仰。所以，早在唐宋時代，禪淨彼此爭妍，各宗各派也想爭取誰才是佛教的正統，乃至元明清時期，禪宗和淨土也還是旗鼓相當。其他學者、信者認為，華嚴、天台是建立佛教思想最高的境界；也有人認為三論、唯識，才是當今詮釋佛教普世真理的高論。

當然，我們也知道阿彌陀佛的淨土法門是非常殊勝的，尤其像元朝梵琦禪師的〈西齋淨土詩〉裡，有許多感人的詞句，例如：

紙畫木雕泥塑成，現成真佛甚分明；
皈依不是他家事，福德還從自己生。
萬樹華開因地暖，千江月現為波清；
朝參暮禮常如此，在處皆通極樂城。
一寸光陰一寸金，勸君念佛早回心；
直饒鳳閣龍樓貴，難免雞皮鶴髮侵。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

所以，我主張「解在一切佛法，行在禪淨共修」，倡導「八宗兼弘，行解並重」，把中國佛教的八大宗派平等看待，分為行門和解門。行門有禪宗、淨土宗、律宗、密宗；解門就分為華嚴、法華、唯識、三論；還做了一首偈語：「禪貧密富方便淨，唯識耐煩嘉祥空，傳統華嚴修身律，義理組織天台宗。」（嘉祥大師：三論宗的祖師）藉以方便記憶，並且鼓勵大家對八大宗派都能夠同時平等的奉行，但以釋迦牟尼佛為佛教的共主。

這些宗派在佛教裡面，說來百家爭鳴、百花齊放；但實際上，不能否認的，在無形中削弱了佛教的力量。等於一條大川，本來是廣闊無邊，現在你把它分出了多少支流，最後，大家為了證明自己的支流是最好的，反而捨本逐末，減損了它的根源。

特別是現在佛教分裂成南北傳佛教、大小乘佛教、顯密佛教，這個國家的佛教、那個國家的佛教，都有很多不同的異說。這樣的佛教，不能團結、不能統一、不能合流，就像一盤散沙一樣，怎麼會有力量呢？

因此，要復興佛教的問題有很多，對於信仰的統一，強調以佛陀為中心，這實在是必要的。特別是自從太虛大師、慈航法師等，或者大陸近代的趙樸初長者等，甚至再早，過去禪宗的大德，如唐朝六祖惠能大師主張「佛法在世間，不離世間覺」，都喊出了人間佛教的口號，倡導人間佛教。

既然釋迦牟尼佛是人間的佛陀，我們應該把人間佛教作為全佛教的信仰中心。我們用人間佛教來統一世界佛教，作為佛教統一的中心。因為這是時代所趨、佛教未來的希望，這是佛陀的人間佛教，是不容疑義的。如果一切離開佛陀，你的任何說法就是邪說、就是異論、就不上流，不是正統的佛教了。因此，不管你是從哪一個宗

派、哪一個國家、哪一個語系、哪一個路線來認識佛教，都應該以人間的佛陀為中心，佛陀的本懷就是包括所有宗派的人間佛教。



釋迦牟尼佛是人間的佛陀，是佛教的信仰中心。

但是，現在因為一般的大眾都不能了解教主釋迦牟尼佛，太過偏重於對阿彌陀佛的信奉，主在於自己要往生西方極樂世界，於是就有了人間淨土和彌陀淨土的說法。茲將人間淨土和彌陀淨土做一些說明，讓我們深入了解，自己究竟要往生哪一個淨土？如果你不透過人間佛教的修持，你又怎麼能往生極樂淨土呢？

說起來，我在出家近八十年的歲月中，也算是念佛弘揚淨土的人，我依著淨土的聖典提出問題，主要在說明，淨土不是像青菜、蘿蔔，不是一個小賣店那樣子的廉價和隨意。我們信者的心中要有所省思：

（一）你為什麼要去極樂世界？去極樂世界作什麼？

你為什麼要去極樂世界呢？你念阿彌陀佛，你和阿彌陀佛能夠相應嗎？你對阿彌陀佛的極樂世界有所認知嗎？你要付出什麼努力，才能到達西方極樂世界呢？你就是往生到極樂世界了，我們要問一句：你在極樂世界淨土裡，每天做什麼呢？

有人說，因為世間太悲苦，在世間上容易墮入惡道，因此要趕

快念佛，往生西方極樂世界云云。原本這樣的想法也是不錯的，但如果你不能到了西方極樂世界，只是靠阿彌陀佛吃飯、休養，無所事事，天天在那裡遊手好閒，或者睡懶覺，或者無聊、煩躁，阿彌陀佛那裡可不是安養院、養老院啊！

你到了那裡，等於到達目的地了，就要在那裡生根、永恆的安住。如果你對極樂世界不了解、不知道，萬一到了那裡，發現那裡的生活和你不合、不相應，難道你還要鬧情緒、溜單嗎？

(二) 在《阿彌陀經》裡，總會讀到往生西方極樂世界，要「不可以少善根福德因緣，得生彼國」，你要懂得什麼是「不可少善根福德因緣」。

先說念佛的行者要往生淨土的因緣吧！我們不知道你念佛的功行有沒有條件往生極樂，不過，依據《阿彌陀經》，往生西方極樂淨土，你必須先具備有「信願行」三資糧，然後要有「三十七助道品」（四念處、四正勤、四神足、五根、五力、七菩提分、八聖道）的修持，還要「不可少善根福德因緣」，才能「得生彼國」。

當初佛陀在成佛之前，要「三祇修福慧，百劫修相好」，要經過多少時節因緣才能成就。你現在到了極樂世界，難道就可以白白的享受淨土的供養？就好像住飯店能不付費嗎？

在極樂世界，要有平等心、要有慈悲的觀念、要有忍耐的力量、要有清淨的道行，這些你都俱全嗎？你往生極樂世界的福德因緣的本錢有多少？你在世間上修了多少六度萬行？布施，你給了多少人間的施捨？持戒，你有多少的功行？六度萬行，你都修了嗎？主要的，你對人間的服務、結緣，你都要能做到，才能夠和淨土的生活相應。

過去大陸有一位應慈老法師，他講經幽默風趣、有啟發性。他

說有一個老太婆到西方極樂世界門口敲門，阿彌陀佛問：「誰啊？」
「我是東土的老太婆。」「你要做什麼？」「我要到西方極樂世界
啊，這裡無有眾苦，但受諸樂。」

阿彌陀佛就說：「你黑漆皮燈籠一個，心中的燈光沒有點亮，
皮包裡都是煩惱、造業，能到極樂世界嗎？回去！回去！」

往生淨土的這許多條件，等於開飛機、開汽車，油門的能量不
夠，飛機、汽車都會出事啊！你到西方極樂世界，這許多六度萬行
的修行，都還準備不足，你跟不上那許多諸上善人，你甘願嗎？

就是你念佛的正因、目標，都沒有錯誤，但是三十七種助道，
你都有具備嗎？這些法門都是增長我們的慈悲、道德、智慧的資
糧，都是往生西方極樂世界不可以缺少的。就像是機器，只要漏了
一根螺絲釘、少了潤滑油，再好的機器也動不起來啊！

所以說，不可以少福德因緣。在人間佛教裡，把這許多善根福
德因緣完成了，人間淨土就是極樂淨土了。

（三）淨土一天的生活如何，你了解嗎？

人世間最簡單的一日行程，你早上起床，知道要運動、要吃早
餐、整理家務、上班要打卡報到等等，一天時間，都要依公司事務
或政府規定而行。同樣的，我們以最通行的《阿彌陀經》為例，敘
述往生西方極樂世界的人，在一天當中要做些什麼，這是大家應該
要先知道的。

經典說，往生極樂淨土者「常以清旦」，也就是他們經常在
清晨三、四點就起來，「各以衣祴，盛眾妙華，供養他方十萬億
佛……」，不要說十萬億諸佛，就是去供養一趟東南西北、三五個
地區的諸佛，可能比現在我們要環島一周旅行，或到大陸跑一個

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

省，在世界名山大川走一遭還要辛苦。也不要說一天，就是一年，我們哪裡能跑得了一個中國、一個亞洲、一個澳洲、一個地球呢？

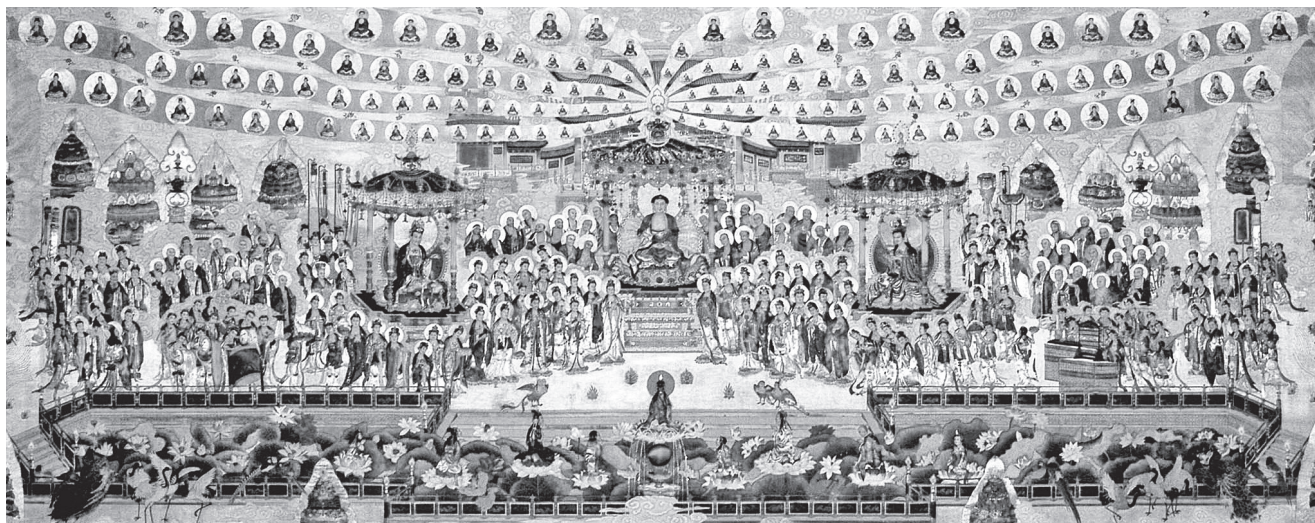
此外，你能虛心地去拜訪十方世界十萬億佛嗎？你能一尊一尊地在諸佛面前去頂禮、獻花、恭敬、禮拜嗎？學習佛法，不能傲慢，要能謙卑地禮敬諸佛、禮敬一切的眾生，就像《法華經》常不輕菩薩說的：「我不敢輕視汝等，汝等將來皆當做佛。」你都能做到嗎？

早晨這一點供養功課做完，回來以後，你應該也是非常疲累了。你禁得起這樣奔波嗎？你能去睡回籠覺嗎？那是不可能的。在極樂世界裡，每天大家都要「念佛、念法、念僧」，等於你在人間一樣，還是要跟著淨土行者的步調一起精進。假如你在世間，平常只是念佛，你都嫌辛苦，到了極樂世界，還要再加念法，還要念僧，功課可說不勝繁重；就等於大學裡必修的課程很多之外，還有研究的課業，你都能勝任嗎？

假如有人說，西方極樂世界「有七」，他們「盛眾妙華，供養他方十萬億佛……」，他們「念佛、念法、念僧」，「諸上善人……飯食經行」等等，他們都是用意念的，一念三千，他們不需要真的人去，只要用「觀想」就可以供養十方諸佛。

但是淨土三經都告訴我們，淨土的三資糧「信」之外，還要有「行、願」，沒有實際「行」的內容，難道大家在極樂世界也都在打妄想嗎？所以，平常念佛修持，要觀想佛身妙相、淨土的莊嚴，屆時，到極樂淨土才能相應，才能如意自在。

甚至於經典裡也說，功行不夠、下品下生的人，即使到了西方極樂世界蓮花化生，也還要經過百千萬年才能「花開見佛」，你禁得起這麼長久的時間去苦修、熬煉，然後達成目標嗎？所以，念佛的工夫深淺就很重要了，你不能怕辛苦啊！



極樂世界莊嚴圖

（四）對淨土的情況如何，你了解嗎？有什麼殊勝功德？

關於阿彌陀佛極樂淨土的功德，確實在《阿彌陀經》裡有清楚描述，從經文內容中，大致可以了解。在那裡：

1. 環境自然美麗

極樂世界裡，到處淙淙流水、百花盛開，美妙的鳥鳴，時時提醒大家念佛、念法、念僧，讓人身心愉悅，心物能可以交流。

2. 建築空間莊嚴

極樂世界的七重欄楯、七重羅網，上有樓閣、寶塔等，井然有序，出入自由，沒有障礙，像現在社會提倡的無障礙空間，在西方極樂世界裡早就已經做到了。

3. 人我之間和諧

極樂世界沒有權利鬥爭，沒有爭執，沒有對立，沒有吵鬧，沒有欺凌壓迫；大家不分彼此，所有一切都是共有。等於社會主義一樣，極樂世界真正是共有的。

4. 心裡安住喜悅

住在極樂世界的善人、好人，他們的心裡愉悅，所見所聞都歡喜滿意、身心調和。不像現在的人不管在什麼地方，都不能滿足，一會兒抱怨這裡不好，一會兒嫌那裡不對，在西方極樂世界沒有這些人我是非、煩惱對立。

以上四點，大致是極樂世界的情況。在阿彌陀佛的環境教育裡，因為享受禪悅法喜，沒有男女情愛的占有，大家都是蓮花化生；因為人我之間平等尊重，不會想要追求名利地位，更不會去爭人我是非，大家都是諸善上人，沒有人看你不起。

在這當中，你更應該知道，極樂世界是一個清淨的國土，所謂「七重欄楯、七重羅網、七重行樹」，但這許多植栽的樹木、水土的維護，你不要發心幫忙嗎？你能不管嗎？

在西方淨土裡，「七重羅網」依報、正報莊嚴，就算你的正報修行到一個工夫，你依靠的淨土世界，還是要你自己去莊嚴，要你去參與一份勞工，去奉獻、去工作。你能夠不盡力嗎？

如果你不做勞動服務，那許多諸佛菩薩誰來供養呢？那許多大眾怎麼樣生活呢？那許多人居住在那裡，雖然是清淨國土，他總有些細微的工作要我們去處理，你能夠不關心嗎？你能夠逃避嗎？你不可以把極樂世界當作逃脫生活的一個藉口、一個無所作為的地方，極樂世界不是一個避難所。

就像「七寶樓閣」金碧輝煌，你不要共同維護它的安全嗎？那誰來照顧它們的莊嚴呢？你能保持它清淨一塵不染？你不要做一些服務工作嗎？難道還要找工人來清潔保養？就好像人間的打掃、洗刷，你不要承擔這許多作務嗎？你沒有為極樂世界服務，又怎麼能在極樂世界裡安住呢？

極樂世界的「鸚鵡、舍利、迦陵頻伽、共命之鳥」等，都在那裡「出和雅音」，稱念佛的名號，你能不跟牠們相應？能不跟牠們有一些來往嗎？你能懈怠、懶惰，不跟隨這許多的鳥語花香稱念彌陀聖號嗎？因此，你也要能如〈大勢至念佛圓通章〉中所說的「淨念相繼」，不然，你要天天妄想煩惱嗎？

還有，七寶池中清淨的「八功德水」，潺潺的流動，都在「法音宣流」，你能可以不參加弘揚佛法、普度眾生的行列嗎？你可以連落花流水都不如嗎？你在行住坐臥之中，哪裡可以給你安閒的時間呢？

我們在人間，慢慢的也可以把彌陀淨土在人間一一實現，讓人間淨土與彌陀淨土可以一樣美妙。因為人間現在科技進步，在冷暖空調中，沒有寒暑的分別；交通方便，南北通達；網路密布，人我來往，彼此心意的溝通、提升、淨化，也和淨土的情況類似。

當然，這是一個娑婆世界，修行還是不夠的，因此還要再加功用行，把每一種淨土的理念也能在人間落實，人間淨土和彌陀淨土可以打成一片，人間淨土就是彌陀淨土。

（五）淨土中，諸上善人聚會一處，你能參與其中嗎？

西方淨土的環境，需要我們的用心維護外，還有更艱難的，比方你要知道和「諸上善人」如何相處。除了念佛、念法、念僧以外，他們還要「飯食經行」。經行，是指你要運動，如同禪堂裡的跑香，不是睡在床上、睡在沙發上。如果你不跟著團隊飯食經行，難道要躲到房間裡面去睡覺嗎？說你的體力不支，要去休息嗎？

此外，他們可能也有小組會議，討論佛法，三、五蓮友，互相交流，講述自己的體驗。淨土裡有九品往生，你屬於第幾階層呢？每一品的道友們，你都能為他們接受嗎？

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第三十期

在極樂淨土裡，阿彌陀佛要集會，觀世音菩薩、大勢至菩薩，可能也會召集你們開示，你的正見，你的正念，能讓他們認同你嗎？你可以和他們一起會議，在蓮花座上彼此歌頌、讚歎，彼此學習佛法，發言高論嗎？

還有，很多的活動，你都能和他們共同參與嗎？等於我們在人世間的生活，有音樂、戲劇、體育、藝術、政治、經濟的這許多內容，能幹的人都要參加，你在西方極樂世界，能不做個優秀的行者和那許多聖者合流嗎？

因此，我覺得極樂世界也很有時代的精神，不是光住在那裡念佛，它也是跟人間一樣，也會讓你勞動、各方參與，就像受現在的教育一樣，德智體群美五育都要並進，而極樂世界需要的功行，你能不一一具備、淨化嗎？不然，我們還有那麼多的缺陷，與諸上善人差距那麼遠，能和諧相處嗎？

極樂世界有這麼多功課的安排，好比在人間，就是淨土行者，也要朝山、要繞佛、要行佛等，你能不跟著大家作息嗎？假如你都能參加，這一天下來的生活，你是感到快樂呢？還是勞累呢？

因此，假如在人間的生活裡、在佛教裡面的各種修學，你都感到厭煩，到了西方極樂世界，難道就會換了一個人，一切都變得很喜歡大眾？很喜歡活動？很喜歡工作？很喜歡恭敬供養嗎？

所謂的「諸上善人，聚會一處」，它是一個團隊，不是只有你一個人生活。你成為諸上善人當中一分子，你應該和他們怎麼相處呢？你能讓那許多的諸上善人接受你也是諸上善人嗎？假如你平常不苟言笑，吝嗇讚美他人，不與人為善，在人間都不受到歡迎，行為怪僻、自我執著、種種習慣、貪瞋煩惱等，在西方極樂世界就能受到歡迎嗎？

在西方極樂世界，大家是要互相包容、尊重、讚歎、喜悅，你的

品行、德行、習慣，所作所為，都能跟這些諸上善人相應嗎？你和他們都能友愛地、和諧地在一起嗎？如果你有兩舌、惡口、妄語等習氣，和誰都處不來，又怎麼可能在西方極樂世界和他人相處愉快？

釋迦牟尼佛經常講一句話：「我在眾中。」意思是，我一個人不能孤立，一個人哪裡能生活？只有我一個人，衣食住行，誰來供應呢？我一個人沒有伴，沒有談話的對象，這個寂寞無聊，多麼沒有意義。每一個人都是依靠大眾的緣分生活，如果你懂得「我在眾中」的因果關係，對所有的一切，就會充滿了感激、感謝之情，進而想要去報答大眾給我們的恩惠。

我們知道衣食住行都是由士農工商供應的，我要感謝他：「沒有你，我怎麼能活得下去。」對很多的老師、朋友：「我要感謝你，沒有你們，我的學習就會很空泛。」知道大眾對你存在的重要關係，就要發心跟他們相處，讓人家來接受你，歡迎你。

由此可見，在極樂世界也非常緊湊忙碌，和人間一樣，要修持、要會議、要討論佛法，要念佛、念法、念僧，到那裡參加傳戒、參加水陸法會、大悲懺法會……每天周而復始、始而復周的，就是這樣的生活。你都有那許多願力、體力可以跟著他們隨喜，共同參加修持、苦行嗎？你會嫌麻煩嗎？你會嫌單調嗎？

因此，你不要以為到了西方極樂世界就能安閒無事。就是你能安閒無事，那還是人間無聊的生活，你能把無聊的生活再帶到西方極樂世界去嗎？

除此之外，到西方極樂世界的人，都是所謂「阿鞞跋致」，精進勇猛不再退轉的菩薩，除非是要乘願再來人間廣度眾生。你會成為例外嗎？還是你把極樂世界當作一個飯店，進去幾天，住了幾天，不習慣就要回家？或者又要往別處去嗎？

(六) 在人間淨土的修行，如何才能與阿彌陀佛的願心相應？ 如何才能有條件移民到西方極樂世界？

美好的極樂世界，如何才能順利到達呢？所謂「行遠必自邇，登高必自卑」，我們自然要以佛陀的本懷，秉持建設人間淨土的原則，才能受到阿彌陀佛和諸大菩薩的熱烈歡迎。比方依著佛陀的教法：

1. 對於物質的生活不崇尚名牌，不貪婪地追求豪華享受，要能夠安貧樂道，簡樸知足。

2. 對於世間的名位不去強求，但非拒絕；縱使名位來了，也是為民、為社會服務，不是為自己謀求私利。

3. 對於男女愛情要能放下執著、占有，因為有男女、有家庭，總是會有是非、煩惱，如果能把愛情轉為慈悲，一樣男婚女嫁，一樣成家立業，但不私心、不執著，把個人、家庭的愛，更擴大到整個社會大眾，化私愛昇華為慈悲的大愛。

4. 對於人我之間：為大眾，要有菩提心，要有見義勇為的道德勇氣。人有我執、法執，要能提得起、放得下，人我不要對立，要相互的尊重包容，讓人我關係和諧、和平。



大師於紅磡香港體育館的清明三時繫念法會中開示。2013.04.04

5. 對於世間的現象：遇到不公不義的事情，要有忍耐的力量去承擔，能有願力去化解，從自己開始做到歡喜融和、同體共生，相信因果不會辜負我們的。

6. 對於政治的態度：覆巢之下無完卵，對政府的政策要能夠去關心、建言，所謂「問政不干治」，如果有因緣在政府部門工作，要有「公門中好修行」的觀念，為人民服務，為大家解決問題的熱心。

7. 對於經濟的發展：不要強求顯達，只要肯與人為善，跟人結緣、布施、正直、勤勞，時節因緣成熟，財富自然會來。要懂得緣起的真理，安住身心，不去妄想不屬於自己的東西。思衣得衣，思食得食，不需要經濟的占有，金錢的買賣。

平常為人處世，按照這樣的理念修持，將來可以到西方極樂世界，親見阿彌陀佛、諸上善人，假如你捨棄了現在，只空想未來，這是不切實際的，就像農夫不播種、不耕耘，就妄想要有收成結果，這是不可能的。

我們認為，人間佛教直接傳承佛陀，念佛的人，不可以輕視人間佛教，它是往生西方極樂世界必經的道路、必經的過程。你不要人間佛教的信仰和修持，如同你不搭高鐵、飛機，如何到達目的地？如何達到極樂世界的夢想？怎麼能到達極樂世界的生活？你有什麼條件「得生彼國」，享受極樂呢？

（七）往生淨土要有資糧，你都具備了嗎？

信願行，是往生西方極樂世界必要的三資糧。信心具備了、願力增加了，我的修行、發心，都能跟隨那許多諸上善人一起參與嗎？

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

假如在這個世間上，你有所煩惱、厭煩，忍耐一下就過去了；但在西方極樂世界，你要如何忍耐？如何提升信願行？在人間信願行資糧不足，即使到了西方極樂世界，也不會適應，難道要阿彌陀佛對你特別觀照、給你滿分嗎？還是叫觀世音菩薩、大勢至菩薩來加被你，讓你過關呢？這許多的問題，你都不能不考慮。

因此，經典裡面說：「業不重，不生娑婆；願不切，不生淨土。」你的業障，使得你在世間的十善業都不能完成，如何成為西方極樂世界的「諸上善人」？世間的法律都不許可了，佛法又怎麼能通融？假如人道都不具備，充滿貪欲、瞋恨、愚痴，不積聚善行、不積聚功德，怎麼能完成佛道的修持呢？妄想、雜想，怎麼能和諸上善人相應呢？

「信願行」三資糧；信，要信到什麼程度？願，有些什麼內容？行，要有什麼功行？你應該先做一些了解，將來到了西方極樂世界，才不會感到生疏。

說到「信」，你對阿彌陀佛可以「即心即佛，即佛即心」，心佛不二嗎？如《三時繫念》所言：「阿彌陀佛即是我心，我心即是阿彌陀佛；淨土即此方，此方即淨土。豈非迷悟之自殊，何有聖凡而彼此。」此岸和彼岸，娑婆和淨土，不是空間轉變的概念，而是我們對彌陀、對自性的肯定，相信我能、我可以、我做不到。

說到那許多往生西方淨土的故事，為什麼我們一再說「人間佛教」，主要的就是為了要把到彌陀淨土的資糧準備好，資糧不具備，會有很多不好的後果，如：阿彌陀佛不接引、自己的條件不夠，雖有信、願，沒有行；雖然念佛，但沒有誠心。所以憨山大師在〈費閑歌〉中說：「念佛容易信心難，心口不一總是閑，口念彌陀心散亂，喉嚨喊破也徒然。」

西方極樂世界說「諸上善『人』」，那就是人間嘛！如果不是人間，怎麼稱諸上善「人」？難道是諸上善「佛」？諸上善「阿羅漢」？諸上善「阿修羅」？諸上善「畜生」？不會啊！還是人啊！所以西方極樂世界也是人間佛教，如果沒有了「人」間，那極樂世界的許多群眾，究竟是什麼名稱呢？

說到發「願」，你有「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生」的大願嗎？這就是人世間的「四弘誓願」，你到了西方極樂世界，還是要把這許多願力繼續圓滿，不然在西方極樂世界裡，你還是一個落伍者，甚至還會被淘汰的。如，你在公司、團體、工廠，做人不能與人為善，做事不能勤勞努力、盡責，你一定會被退貨的。

講到「行門」，主要是在佛門，自己要發心苦行、作務，自己要有各種的修持，以斷除自己的煩惱業障；要能發廣大願心，度眾生、普世服務。

即使到了西方極樂世界，信願行還沒有完成，你還是要再加強、加緊修行去完成的。那不是一朝三日的時候，那是長年累月的實踐，你都能忍耐嗎？你會開小差嗎？你會藉故請假嗎？你要衡量一下，你有這樣的習氣，在極樂世界裡能不能安住？你有這樣的條件嗎？

所以，我們要往生西方極樂世界，必須把未來的淨土生活學習得更好、更完美。比方「信、願、行」三資糧要準備得足夠，「三十七助道品」你要修學及格，然後，再有廣大無邊的「福德因緣」，別無雜念地「一心念佛」。如此的修鍊的成果，才能跟西方極樂世界的生活相互契合。

在人間淨土裡，就是要你把往生極樂淨土的資本準備充分。例如：你慈悲的心腸、智慧的靈敏、忍耐的功力、廣大的結緣、無邊

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第三十期

的弘願，無我無相的修持，心佛不二等；你在人間佛教裡，這許多功行沒有準備完成，還是業障深重的話，怎麼在極樂世界裡生活呢？

《阿彌陀經》以外，像《觀無量壽佛經》中教我們十六種觀想，你都能完成嗎？《無量壽經》提到下品下生、上品上生等三輩九品，各有不同條件，你能具備嗎？在《觀無量壽佛經》中，佛陀要阿難尊者跟韋提希夫人說明，要往生西方極樂世界，必須要修三福：「一者、孝養父母，奉事師長，慈心不殺，修十善業。二者、受持三歸，具足眾戒，不犯威儀。三者、發菩提心，深信因果，讀誦大乘，勸進行者。如此三事，名為淨業。」這些你都能做到嗎？

（八）一句「阿彌陀佛」，就可以往生西方極樂淨土、斷除煩惱、增福增慧……真有這麼大的功德嗎？

千經萬論，把所有的功德歸於「阿彌陀佛」這四個字，可見得「阿彌陀佛」的萬德洪名，如同一句真言，不可思議。有一位老師父說：「念佛除了能消災延壽，還可以斷除妄想煩惱，可以往生極樂，還可以清淨自心、消除貪瞋癡……無所不能，好處太多了。」

有一個年輕人聽了不服氣：「哼，講什麼神話！光是念『阿彌陀佛』就可以了生死，斷煩惱嗎？這幾個字就能讓人往生極樂世界嗎？真有這麼大的力量嗎？哪裡有那麼大的功用，能這樣又能那樣？」

老師父心想：「要對這種年輕人說明也很困難。」於是，粗魯地對那位青年說：「嘿，你講什麼？混蛋！」

年輕人一聽，挽起袖子，作勢就要吵架：「出家人還罵人啊！你怎麼可以罵我混蛋？」

老師父這時慢言慢語地回答：「你看，『混蛋』才兩個字，你聽了就生氣，『阿彌陀佛』四個字，功德當然就更大啦！」年輕人也就沒話說了。所以，「阿彌陀佛」雖然只有四個字，卻有無限的功德。

世間所有語言，一句「阿彌陀佛」都能包括。例如說，你來了，我見面表示歡迎，我不說「歡迎」，我說：「啊！阿彌陀佛，阿彌陀佛！」你就知道我在歡迎你。

你要離開了，你跟我說再見，我也不說「再見」，我還是「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」你就知道我是跟你說再見。

你送我東西，我無以表達，我就跟你合掌，「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」你知道我在謝謝你。

我送東西給你，你說：「謝謝，謝謝！」我說：「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」表示「不客氣，不客氣」。

你升官了，我為你歡喜，「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」表示慶祝。

你發財了，我說：「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」表示我為你祝賀。

你跌倒了，我很著急，「哎呀，阿彌陀佛！」我怕你受傷。

你昨天在哪裡受到驚嚇了，我也在旁邊念：「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」我的意思叫你「不要怕，不要怕」。



想往生極樂世界，念佛須一心不亂。

(吳秋甄/攝)

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

所以，如白居易說的，「行也阿彌陀，坐也阿彌陀」，世間的萬千語言，一句「阿彌陀」，不就把它概括說盡嗎？

所以，「阿彌陀佛」成為萬德洪名，從這裡可以知道確實不虛。你說，有哪一句語言能代表阿彌陀佛呢？只有阿彌陀佛能代表一切語言。

（九）經典說「一心不亂」才能得生彼國，你能一心不亂嗎？你知道「一心」的定義是什麼嗎？

《阿彌陀經》說：「執持名號，若一日、若二日、若三日……若七日，一心不亂，即得往生阿彌陀佛淨土。」要往生西方極樂世界，主要條件是「一心念佛」、「一心不亂」。你可以問自己，念佛時，真的一心嗎？坦誠說，是真心念佛嗎？

假如你在娑婆世界，口口聲聲念佛求生淨土，現在阿彌陀佛出現了，在你吃飯的時候，在你睡覺的時候，在你佛堂裡，他要來帶你去西方極樂世界了，你會有什麼想法呢？

以我們了解的人性來說，他必定會說：「阿彌陀佛！不能，我的小兒子還沒有結婚，我的女兒還沒有出嫁，我的先生還需要我照顧……」可見得你念佛要往生西方不是真實的立願、不是那麼的迫切，阿彌陀佛要來接你，你還是無法前去，等到你需要的時候，可能阿彌陀佛也忙碌，哪裡有時間老是來接引你呢？

又比方你在這裡念佛：「阿彌陀佛……」門鈴響了，「大寶，趕快去開門！」「阿彌陀佛……」電話來了，「小寶，趕快去接！」你說，這樣的三心二意，一下掛念這個，一下掛念那個，你掛念太多，怎麼有辦法一心不亂呢？

在西方極樂世界裡，那是要累積千百劫以上的修持，你以為在人世間參加共修，念念佛，就能輕易地享受西方極樂世界的優待？

你難道心中沒有雜染、沒有煩惱、沒有憂悲苦惱、沒有金錢、榮華富貴，沒有人間的這許多是非嗎？

「一心即佛，佛即是心」，你在任何時候，身心都能是佛心的表現嗎？何謂「一心」？比方說，你見到人家要生產了，就稱念阿彌陀佛，祝福他順利；見到人家生病了，阿彌陀佛，祈願他脫離病苦；見到有人死亡了，阿彌陀佛，願他往生善道；見到有人升官發財，阿彌陀佛，為他祝賀；看到人家悲慘事情，為他憐憫……這些都不假思考，全付的身心和宇宙萬有的法界，都貫注了「阿彌陀佛」，那才是一心啊！如《楞嚴經》裡說：「不假方便，自得心開……都攝六根，淨念相繼。」

你對佛的信仰一心以外，你對娑婆世界完全沒有掛念嗎？對金銀財富，你真的都沒有掛念？對榮華富貴，你都沒有掛念？對妻兒子女，你也沒有掛念？你對親戚朋友怎麼交代？你的房子、你的公司財產怎麼處理？你和人家的往來都清楚嗎？你欠人的，人家欠你的，都能清清楚楚解決嗎？你要阿彌陀佛來替你清償嗎？

如果你對於宇宙萬有真正地放下，只有一心向佛，你能做到，那麼恭喜你，西方極樂世界多了一位聖人。

你再想一下，《阿彌陀經》的「若一日、若二日……一心不亂」，一心是什麼？你能到達這樣的境界嗎？如果不能到達，沒有關係，人間佛教裡，種種的修行法門，你再多予修學演練純熟以後，條件具備，就不怕前程艱難了。

（十）要到極樂世界的人，對於許多念佛的層次，你有清楚了解嗎？

關於念佛，有持名念佛、觀想念佛、實相念佛。以此念佛方式，才能往生西方淨土。所謂「持名念佛」，你能將阿彌陀佛，念得清

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

清楚楚嗎？你念的阿彌陀佛，能耳根聽得清清楚楚嗎？你念的阿彌陀佛，在頭腦裡能想得清清楚楚嗎？你念的阿彌陀佛，身心都能夠有「我即是佛，佛即是我」的感受嗎？這些種種，你都能做到這樣的情況嗎？

除了「持名念佛」以外，你要更高一層「觀想念佛」。對於《觀無量壽佛經》裡提到的「十六觀」，每一個觀想，都要能觀想圓滿。在你的觀念裡面不會變異、不會搖動，都是實實在在、堅定穩固。你能把這「十六觀」都觀想完成嗎？

好比「日觀」，是指正坐向西，諦觀黃昏的太陽，心意堅定，專心觀想不移動，開目、閉目都非常明了。

又好比「水觀」，初見西方，一切都是大水，再觀想成冰，光明映徹，就像琉璃一般。

至於到了「實相念佛」，更加不容易了。為什麼？念佛是初步，正念也還是初步，念到最後存念佛的「有念」，念佛的功課還是在念念之中。因為有念，還是有妄想顛倒，都是還不容易升等的，要從有念念到「無念」。

所謂「無念」者，「念而不念，不念而念」，你要念到「無念」，無念而念，你才能念佛完成。

（十一）我提倡四種念佛法門，讓念佛的人比較容易修持，方便大家能夠實際運用。

以我一生對於念佛的心得，確實，當下可以讓極樂淨土在心中顯現。當然要往生西方還要加功用行，所以，除了稱名、觀想、實相念佛，我提出生活性的念佛四要：

1. 要歡歡喜喜地念。念佛的時候能念到手舞足蹈，等於現在的人唱歌唱得很高興，你會達到這種境界嗎？

2. 要悲悲哀哀地念。念阿彌陀佛、十方世界，好像世間種種痛苦都呈現在你的眼前，一切眾生的生殺死亡，你都能為他們祝福、發願、關懷，要能悲悲切切的，你會有這種感覺嗎？

3. 要空空虛虛地念。要能念到我也空、手也空、腳也空，念到我自己都沒有了，念到最後，天也空、地也空，只有一句阿彌陀佛悠悠揚揚的聲音，在我的身心、在我的心靈、八識田中盪漾。那時候，你念佛的功行就有所體會了。

4. 要實實在在的念。你要念到一切佛，不但從心靈生起、從口中出來，一句佛都能從萬千的毛孔裡面透出。

所以，西方極樂世界所有的諸上善人，在你的胸懷裡跟大家融和、和諧一致，甚至念到你和阿彌陀佛不是二個人，你就是我、我就是你，「生佛不二」、「你我不二」，能念到這個程度，你還怕不能安居在淨土嗎？

（十二）帶業可以往生西方極樂世界嗎？

關於「帶業往生」，是指我們雖有煩惱習氣，但具足信願行，常做好事、常說好話、常存好心，還是可以往生西方極樂世界的。並不是說你什麼都不做，或者做了很多壞事，還妄想可以往生西方，這是行不通的。難道西方極樂世界有治外法權，到了那裡就沒有罪了嗎？這樣的因果觀念是怎麼演算呢？

因果業報，是自作自受；就是帶業往生，業報還是要受的。如佛陀成道了，尚且有十難，你能有特權嗎？西方極樂世界不是庇護所，過去自己欠下的爛帳，不能要阿彌陀佛、觀世音菩薩來替我們還債、替我們受業。不管在哪一個諸佛菩薩的世界，因緣果報的道理都是一樣。

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第三十期

就是你在娑婆世界的苦難、煩惱、惡業，仗著因緣的殊勝，到了極樂世界，那許多美好的環境，你也要有善根、美德來承擔。就如台灣有民主自由是美好的理想，但是人民沒有自由民主的修養，也會把社會搞得亂七八糟。

因此，要修學淨土法門的人，雖然可以「帶業往生」，不如「消業往生」。把過去身體行為犯的殺、盜、邪淫；口裡犯的妄語、惡口、兩舌、綺語；心中執著的貪欲、瞋恚、愚癡等業障都消除清淨了，對人間的慈悲喜捨、對人間的善惡業報，透過「人間菩薩道」的修行，逐漸消業，增長善根、清淨三業，增加福德因緣，不受後報，才沒有惡的因果來找你。

等於你在人間不欠人家的債務了，我們要往生佛國，也要把往生佛國的資糧、條件準備好；加之你對阿彌陀佛的嚮往，你的願望才能達到，才能安居在極樂世界裡。

（十三）你要往生西方極樂世界，能真正知道「九品往生」是什麼意思嗎？

你在極樂世界了，要知道自己的程度到哪裡，什麼是九品往生？如上品上生的博士班，下品下生的幼兒園小班，你是小班的幼兒園呢？你是大學裡的博士生呢？

你說阿彌陀佛在哪裡？西方極樂世界在哪裡？就在你念佛的聲音裡，就在你念佛的信仰裡，你能從下品、中品，念到上品上生嗎？你知道，要能念到上品上生，就是一個大學生也要花二十多年的時間，才能得到碩、博士，你以為到西方極樂世界，念個三、五年就能往生了嗎？

《無量壽經》裡面說，往生西方極樂世界，上品上生要什麼程

度，中品中生要什麼程度，下品下生是什麼程度；你要往生西方極樂世界，是希望下品往生、中品往生，還是上品往生？九品的層次，就是念佛的功行，你對這許多的條件，都能具備嗎？

如果說具備了，我們為你祝福；如果你還不具備，我們希望你在人間多一點願力、多一點發心、多一點服務、多一點積極的參與社會服務。

（十四）《阿彌陀經》云：「從是西方過十萬億佛土，有世界名曰極樂……」西方極樂世界到底在哪裡？

一個佛土就是一個三千大千世界。比方，我們這一個地球，算一個小世界，要一千個地球，才能成為一個小千世界；集合一千個小千世界，才能成為一個中千世界；集合一千個中千世界，才能成為一個大千世界，所以小千、中千、大千叫三千大千世界。

我們人類除了居住的這一個地球以外，到最近的木星去探險，上面有水草嗎？有人居住嗎？都無所知道。那麼十萬億佛土以外的極樂世界，是需要多少光年才能到達呢？當然，佛法不是用時光來算計的，你要用心力，心光比任何光速都還要快。

問題是你的心光在哪裡？你在這個世間上，普利大眾，你就是在放光。如《金剛經》說：「爾時，世尊食時，著衣持鉢，入舍衛大城乞食，於其城中，次第乞已，還至本處。飯食訖，收衣鉢，洗足已，敷座而坐……」這一段經文都是說明佛陀在生活中處處在放光。你能在生活中放光，落實慈悲喜捨、惜福結緣，當下就是西方極樂世界了，你又何必還要到十萬億佛土以外去找呢？

人間所以嚮往西方極樂世界，如前面所說，淨土中沒有惡道的恐怖、沒有政治的迫害、沒有經濟的匱乏、沒有男女的占有……一



十四世紀日本善導大師畫像

一切都是平等的，你現在在人世間念佛，你能做到生佛平等嗎？你能做到男女平等嗎？你能做到不殺、盜、邪淫嗎？你能與佛平等嗎？你與佛平等了，那眾生和佛還有什麼分別呢？

所以，過去的千經萬論，是心是佛，是心作佛，「自依止、法依止、莫異依止」，肯定「我是佛」，相信我可以、我能、我會做到。在生活裡增長慈悲、道德，受持三皈五戒、十善，重視因緣果報。從做人慢慢提升，人成即佛成，這就是人間佛教的神聖

性，不管你是人間或極樂世界，都是一貫相通的。

你在人間念佛，只要念佛發大願心，你就是乘願再來的西方諸上善人之一。例如，古代多少念佛的人，他們何嘗不都是再來人呢？像善導大師念一句阿彌陀佛，從口中射出一道光；少康大師每念一句阿彌陀佛，口裡出現一尊阿彌陀佛；永明延壽大師每念一句阿彌陀佛，十里之內都聽得清清楚楚；像李炳南居士在台中念佛，引導多少人往生西方，他們不都是菩薩嗎？他們不都是乘願再來嗎？這許多人都沒有捨棄人間，他們都在人間當下要完成淨土的信、願、行的加行。

（十五）人間淨土與西方淨土，是同，還是異？

有的人要去西方淨土，西方淨土的人要乘願再來人間，所以人間淨土和西方淨土兩邊是相關的，互有來往，我們不必把這兩個淨土，給予太多的分界。當然，對於在家信眾一心念佛，這是佛教發展的好事，我們也不必去評議比較。

一般人認為，禪門多屬在寺院裡發展，淨土法門則在民間各念佛會活躍，這許多念佛的行者，一般稱為「淨人」、「蓮友」、「佛友」等，大家爭相要念佛往生西方極樂世界，所謂「了生脫死，要以淨土為依歸」。

現在提出一個問題：「你了生脫死以後，你住在哪裡呢？歷史上，你見到哪些了生脫死的人嗎？他們都住在什麼地方？你有這些資料嗎？」

其實，了生脫死的人，他們就是到了極樂世界，還是會發願再來人間的。因為離開了人間，法界如何建立？因為，四聖，要在人間修行成就；六凡也是在人間所造作的果報。所以，佛陀講十法界：地獄、餓鬼、畜生、阿修羅、人、天、聲聞、緣覺、菩薩、佛，都是在人間。

凡事都要從人道開始，在生活裡面落實佛法，人做好了，佛道就不遠了。如太虛大師說「人成即佛成」，你人道都不成，哪裡成就佛道呢？就是歷代各宗各派的大德祖師，他們也無不以人間佛教的修持，做為將來成佛作祖的共同資糧。你對人間的悟道都不能了解，另外還會有什麼極樂淨土呢？

當然，我們也尊重歷代淨土宗的大德祖師告訴我們的「唯心淨土，自性彌陀」，其實，那就是人間佛教。如果這許多道理不能透澈，佛、我，還是分離的，我和淨土還是不能合一的。你不能「即

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

心即佛」、「即佛即心」，那淨土和人間還是遙隔很遠的啊。依各種經論上所說，淨土，說遠，距離我們十萬億佛土以外；說近，就在我們心裡。你能把遠近的淨土都有一如的看法嗎？

在我們現在認為，如《阿彌陀經》裡，釋迦牟尼佛讚歎阿彌陀佛以外，還讚歎東方阿閼鞞佛、須彌相佛、大須彌佛、須彌光佛、妙音佛等恆河沙數的諸佛，「各於其國，出廣長舌相，遍覆三千大千世界……當信是稱讚不可思議功德一切諸佛所護念經」，其他還有南、西、北方、上、下等六方諸佛讚歎阿彌陀佛，那許多諸佛也稱讚釋迦牟尼佛，從這裡，難道看不出十方諸佛都是釋迦牟尼佛？不都是他的千百億應化身？

你要把阿彌陀佛跟釋迦牟尼佛看成是不同的信仰，有需要這樣的分別嗎？許多經典也不斷提起，一佛是一切佛，一切佛就是一尊釋迦牟尼佛，一尊釋迦牟尼佛，造出千百億化身，十方諸佛，不都是釋迦牟尼佛嗎？釋迦牟尼佛在人間，為什麼一定要把阿彌陀佛送到西方極樂世界？難道他不可在人間跟我們結緣？不能在人間度化我們解脫嗎？

說到佛教的淨土，名稱很多，有人天的淨土，有上乘兜率淨土，有二乘聲聞、緣覺的淨土，有發菩提心的菩薩淨土，有藥師淨土、有彌陀淨土、華嚴淨土……這些都是淨土；其實名稱雖多，一切都離不開我們自性本心。所謂「心淨國土淨」，哪裡不是我們的淨土呢？

甚至於在經典裡我們看到，舍利弗曾經懷疑過，為什麼釋迦牟尼佛生到娑婆世界這個五濁惡世穢土，不能和其他諸佛菩薩的淨土相提並論。但是佛陀用腳趾一按，大地立刻金光燦爛，所有淨土的莊嚴、種種形象，一一都示現眼前。佛陀對舍利弗：「這就是我的

世界。」由此觀之，佛陀的人間佛教，不就是他的極樂淨土嗎？

所謂「一水四見」，各人的業力看到的世界，就有不同的內容。例如：人認為汙穢的大便，在豬狗認為是難得美味；人見到的流水，魚蝦認為是牠們的宮殿。這都是業力的不同而招感不同的業果。佛法和因緣諸法合而為一，你不能有這樣的看法嗎？

所謂淨土，是由於各人的心境、各人的修練、各人的功力不同，當然就有不同的淨土。當下的各種淨土，也可以說一心清淨就是淨土。

因此，我要告訴大家，我們要往生淨土，先要把人天三福行修好，對人間的五戒、十善也要奉行，修學菩薩道的六度、四弘誓願等等都要能完成，才能生到佛國淨土的啊！管他東方、西方，管他遠方、近方，你都得要心裡淨化完美了，才能有淨土哦。你在人間都不能淨化，哪裡還會有什麼淨土呢？心外求法，那都是不合法的，都是不合正統的信仰。

關於人間淨土和彌陀淨土彼此的關係，我們的看法是：「乘願再來」是從極樂世界到人間淨土；「往生西方」，是人間淨土到極樂淨土；兩個淨土都是往生，未來大家都有希望。所以，吾人對人間淨土、彌陀淨土也不必要那麼樣子的分別；對於佛法，只要是聖言量、是正統的，都應該給予合理的、包容的、平等的看待，不必用這個道理來貶壓那個道理。我們認為人間淨土和彌陀淨土是共有的、是共尊的、是一如的。

最近，我問一位對淨土著作很多、深有信仰的一位教授：「了生脫死、往生西方，住在哪裡？」他用雙手往下一指，意思是還在人間當下。我想，這位教授一定研究得相當深入，他對人間佛教有這樣深切的認識，雖然研究淨土，但沒有背棄人間佛教，這是非常



不論釋迦或彌陀，佛佛道同，所謂人間淨土、彌陀淨土，其實都是一家。圖為佛光山大雄寶殿三寶佛。（莊美昭 / 攝）

難得。我們說到西方極樂世界，等於我們移民到美國，到美國要有「良民證」，你到彌陀淨土要持什麼證，阿彌陀佛才會承認你呢？人間佛教就是一個證明。

在娑婆苦難的人間眾生，希望獲得往生彌陀極樂淨土；但在彌陀極樂淨土裡的大眾，他們也發願乘願再來，回到娑婆世界廣度眾生。好在阿彌陀佛、釋迦牟尼佛，佛佛道同，大家沒有什麼領土的限制，所謂人間淨土、彌陀淨土，其實是一個，都是一家，你來我往，我往你來，不去計較，不去分別。

（十六）除了自己念佛之外，你們還要關心的事？

念佛的朋友們！我們自己念佛得度外，你們還應該想到：

1. 我念佛了，我要往生西方極樂世界了，但是我的那許多親戚、朋友，那許多過去支持我的人、供養過我的人，我能讓他在人間沉淪、生死輪迴嗎？我能不發心救度他們嗎？你捨得過去那些愛護自己的親人眷屬嗎？當他們沉淪在業海裡面輪迴，還沒有到西方極樂世界，你不幫助他們嗎？你不管他們嗎？

淨土法門是大乘佛教，大乘佛教是自覺覺他、自度度人。如慈航法師所說「只要一人未度，切莫自己逃了」。就如在世間，你到其他的國家去發財富貴了，你把你的親友留在本土受貧窮、受苦難，你能安心嗎？

因此，在經典裡面說「乘願再來」，你有願力再來人間嗎？你有願力在人間，再從身體上的老病死生、歷經種種辛苦開始，從心裡之貪瞋邪見的煩惱，一樣、一樣的慢慢的斷除？再慢慢恢復你的道念、道心，才能在這個世間有力量化度同門。這樣子，你自覺、覺他的功行圓滿，才能算做一個真正念佛的淨土學人。

2. 你知道的，釋迦牟尼佛是不會捨棄一個眾生的。你對於世間的芸芸眾生，山林的虎豹豺狼、海洋裡的鯨魚海龜、山林裡飛行的鳥雀，甚至泥土裡的蛇蟲百腳，你都能平等的愛護他們、化度他們嗎？信佛的人，要能自己超脫，你先要有和佛陀一樣的悲願——「生佛平等」，雖然佛陀成了佛，但是他和眾生都是平等的。你能做到和這許多眾生平等嗎？

你會覺得你是人，他是畜生嗎？你會覺得你的智慧高，他的能力低嗎？你覺得你應該受到很多利益，他就應該受苦嗎？還是你可以擁有一切，而他應該減少一些呢？你對於世間上貧富貴賤，都是一樣看待嗎？你對於世間上的男女老少，都能一視同仁嗎？你對於僧信之間，都覺得你我一如嗎？

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十期

如果你還有這許多的分別，表示你的修行還沒有成功，就是乘願再來，又怎樣才能回到西方極樂世界？你有何面目去見極樂世界的江東父老兄弟姐妹？

對人間佛教好好奉行，到了相當程度，才能談往生。所以，大家對皈依三寶的信心、受持五戒的清淨、十善做得圓滿、六度萬行也完成，人我一如，世界、虛空在我心中，你就是不往生淨土，也已經是在淨土了。

敬告念佛的蓮友們，在大學的窄門裡，你不能以為你信了佛教、拜拜、念佛，這樣就有條件升學了，你要從「人間佛教」學起。人間佛教的信仰，一步一步、一級一級，最後與佛陀的本懷相應，你才能金榜題名，自然而然升級了。假如人間佛教的層次還沒有學習及格，你的條件不夠、學佛不夠，另外的佛國世界會准許你入學嗎？

大家也不必掛念，好像念佛不容易修持，那麼多的艱難困難，才能到西方淨土，甚至到了極樂世界還要那麼辛苦，就對淨土信仰退縮、猶豫，那也不必。只要你在人間把當前的佛法修學完成，西方極樂世界淨土在你的當前，即刻也會現前的。不必你去求生西方，西方極樂世界會給你因緣。

在佛法裡面，你有了因緣，你不去找因緣，因緣會來找你；你如果沒有因緣，你去找因緣，因緣也不會來。因此，你只要耕耘、不問收穫，那個收成，是自然會有的，因果不會騙人的。

所以，要到西方極樂世界的人，現在在人間要先把福德資糧修行完成。所以，我提倡「人間佛教回歸佛陀本懷」的內容，你要都能熟悉，都去實踐它，到了西方極樂世界，跟那裡的諸佛菩薩、佛友們，才能相互的印證、相互的關連，相互的同等，在十法界裡，

不管我們在哪裡，要想在佛國淨土樂逍遙，都要六度四攝、無私無我、服務奉獻，所到之處，你為我著想、我為你付出，自然到處都是諸上善人聚會一處，都是人間淨土。

（十七）各宗各派導歸淨土，您有何看法呢？

信徒對於各宗各派導歸淨土的問題，提出了一些看法。在我們認為，每一個宗派的道理，都讓每一個信者有了修行的概念、方向，但也有了執著；甚至像日本佛教一樣，從對佛陀的信仰，慢慢演變成對創宗立派祖師的信仰。而一般人心目中，可能也把阿彌陀佛看得比釋迦牟尼佛重要，因為他求助、他依止阿彌陀佛，希望阿彌陀佛幫助他。長久下去，恐怕連釋迦牟尼佛的名字都很少人知道了。也由於眾生的執著，對於由佛陀來統一佛教，恐怕也不是那麼容易的事。

在我們認為，佛教裡，其實不必分什麼華嚴、法華、唯識、三論、禪、淨……這麼多的宗派，對佛教不好。實在說，只要綜合性的佛法，比方像慈悲，不管你信仰哪一個宗派，你都必須要慈悲；你要有般若智慧，不管你修行哪一個宗派，你沒有般若智慧不行；要有忍耐力，你沒有忍耐力，無論你修學什麼也沒有用。

所以，以佛陀所說綜合的佛法為共尊，如：四攝、六度、五戒、十善、三法印、十二因緣、八正道等，只要這許多完成了，做人就能完成，就能度化眾生，就自然能超越，自然有神聖性……不必分宗立派。統合的把一個佛法修練成功，沒有宗派的關係，那個就是佛國世界。

我的意思是，佛教不必去分宗立派。分宗立派，就好像你只是去屏東、去美國，到歐洲，到東南亞國家……不會擁有整個虛空法

《人間佛教》學報 · 藝文 | 第三十期

界。因此，佛教各宗各派，是不必對立的，只要統合起來，依佛陀的教法、佛法要求去做。如同教科書課本，只要我們統統準備純熟，無論怎麼考試，我都能及格。所謂「人成即佛成」，你的菩提心完成了，慈悲、忍耐都在菩提心裡面。菩提心修練完成了，所謂「上弘下化」，你都能做到，還怕不能進入佛國嗎？因此，我們不必掛念能不能往生西方極樂世界，你還是在人間淨土裡把人做好，自然會往生佛國淨土。

（十八）念佛的人不應該有的觀念與執著

佛教信眾中，信仰淨土的人，說淨土好；喜歡禪修的人，讚嘆禪定好。不管信仰任何法門，都不可以擇善固執。講一個故事以為提醒：有一個人念佛很執著，不知道阿彌陀佛的慈悲、方便，但也算是很虔誠的淨土的行者。

有一次大水來淹，慢慢的陸地都成為可以水上行舟了。水淹到膝蓋，他就「阿彌陀佛，阿彌陀佛，阿彌陀佛，您來救我啊！」

這時候，有一個人駕著獨木舟來帶他。他一看說：「我不要你，我有阿彌陀佛來救我。」這獨木舟就只有嘟嘟的走了。

繼續念：「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」水淹到肚臍了。來了一艘輪船，他說：「哎呀！這麼重的鐵器，哪裡能到西方極樂世界？我不要你！」開輪船的人只有離開了。

「阿彌陀佛、阿彌陀佛……」水漲快到喉嚨了，來了一架直升機，趕快丟下繩子，「哎呀！我來救你！」

他說：「我最討厭現在的科學技術，即使能把我吊到空中，哪能把我帶到極樂世界呢？」就這樣，直升飛機也飛走了，他就被淹死了。

不過，由於信仰很虔誠，他還是到了極樂世界，就很生氣的問阿彌陀佛：「我對你的信仰那麼虔誠，我那麼急於要念你，你都不救我，讓我不幸被水淹死了。」

阿彌陀佛說：「你太沒有慧眼，太沒有良心了。當水淹到你的膝蓋的時候，我不是駕著獨木舟去救你嗎？你不要我啊！你說獨木舟自救都很難，還能救人嗎？」

「當水淹到你的肚臍的時候，我想到你這麼虔誠，我要趕快派個小輪船去救你，你又說現代鐵器的東西，船隻雖能行走，哪裡能生到西方極樂世界呢？不得辦法，我只有又再離開了。」

「但是你繼續稱念，還要向我求救，水淹到你的頸項了，我只有趕快派用直升機去救你，你又說現代的科學，直升機能吊到空中，哪裡能到極樂世界呢？就這樣子，你根本不認識阿彌陀佛是什麼？你又不知道我們極樂世界的方便，當然你要淹死啦！你還是與佛無緣啊！很抱歉，你還是回到娑婆世界吧！」

這說明，一般的人對阿彌陀佛不認識，也不懂得佛教的教法，諸佛菩薩的慈悲、方便，他就一味的執著。所以，凡是對於佛法的邪見、執著，不能有無限方便的人，都不了解佛法的真義，所以不能得救，這是當然的事情。

所以在人間佛教裡面，要把人道、人乘都弄好，能有菩提心，能有菩薩的慧眼，與佛相應了，還不能得救嗎？

（十九）為什麼「阿彌陀佛」是萬德洪名？

一直以來，佛教界打招呼都說「阿彌陀佛」，因為這一句「阿彌陀佛」確實是萬德洪名，它包括一切語言，是無量光、無量壽，超越空間、超越時間的意思。我們也不一定把它看成是佛的名稱，



「阿彌陀佛」萬德洪名，無量光、無量壽，超越空間與時間。

它是宇宙人生的真理，就是佛的法身理體。所以，阿彌陀佛是無量光、無量壽，釋迦牟尼佛雖然八十歲涅槃，但他回歸法身，也是無量光、無量壽。

我們引用「阿彌陀佛」已經很普遍，這很好，但是見到異教徒，為了對人家的尊重，就不一定用「阿彌陀佛」，免得遭人反感。可以用「吉祥」，這也是「阿彌陀佛」，因為阿彌陀佛四個字也是很吉祥的。所以，現在國際佛光會到處用「吉祥」，這和阿彌陀佛萬德洪名同等重要。

不信仰佛教的人，當然，他不認為有阿彌陀佛的存在；雖然如此，他見到人還是常常說：「阿彌陀佛，阿彌陀佛！」

或者他遇到苦難的時候，他會要阿彌陀佛；他有病痛的時候，他會想到要阿彌陀佛。平時雖然沒有燒香、念「阿彌陀佛」，到了一些急難需要的時候，他還是不能離開「阿彌陀佛」。

阿彌陀佛在哪裡？在西方極樂世界。十萬億佛土，那麼遠，我們念一句「阿彌陀佛」，他就前來救濟我們，但也不是那麼容易可以成功的。

阿彌陀佛雖然在西方極樂世界，但真正的觀念，西方極樂世界在哪裡？在我們的生活裡面、在我們的思想裡面、在我們的信仰的裡面、在我們心中。我心中有個西方極樂世界，我心中的極樂世界裡有阿彌陀佛。所以，在任何時刻，只要對阿彌陀佛有所希望、有

所祈求，你只要一念，所謂「心生萬法生」，心一生起念阿彌陀佛，還怕阿彌陀佛不出現嗎？

你能可以把此心和阿彌陀佛連接在一起：「我這個人就是阿彌陀佛，我的心就是阿彌陀佛，我的人、我的心，都是阿彌陀佛；我和世間的接觸，跟我有因緣關係的人，他還不能跟我一樣都是阿彌陀佛嗎？」

（二十）佛教徒合掌稱念「阿彌陀佛」，表示對你的尊稱、對你的恭敬。

在佛教裡，佛教徒必須相信，不管男女老少，大家都合掌念「阿彌陀佛」，表示對你的尊稱，表示對你的恭敬。我對你的尊稱、恭敬，稱念「阿彌陀佛」；你對我也尊稱、恭敬，也稱念「阿彌陀佛」，阿彌陀佛來、阿彌陀佛去，這個世間，不都是「阿彌陀佛」嗎？

說到一句「阿彌陀佛」，我們可以講佛教真正的原理，一切法要因緣生起，但是一切法也都無生，沒有緣就不會生。其實「阿彌陀佛」，我們可以稱他為「無生阿彌陀佛」。無生就無所不生，等於無在，就無所不在。

所以，阿彌陀佛不是你隨意、不恭敬、不誠意，就會出現。因為阿彌陀佛在西北方，百千里的里程，也不容易到達；如果你心裡誠敬，阿彌陀佛在你的誠敬裡就能出現。

念佛的人，對於阿彌陀佛究竟能不能救護我們？能不能接引我們？其實，那不是重要的問題；重要的是，我自己稱念阿彌陀佛，我自己就能接引我自己，我自己就能讓我自己得度。所以，我們要讓自己成為「我是阿彌陀佛、阿彌陀佛是我」，我們和阿彌陀佛，不可分也。