Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

人間佛教的佛陀觀—— 以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

妙凡法師 佛光山人間佛教研究院院長

摘要

佛教教主釋迦牟尼佛是歷史上真實存在的人物,佛陀是人不是神,這原是無庸置疑的,然而二千多年來,由於人們對佛陀的懷念、信仰以及政治、文化、社會背景各種因素,致使佛陀逐漸被神格化,成為一位萬能的神,佛教也發展出多佛多菩薩的信仰。在文化發達、理性發展、全民教育普及的二十一世紀,正確的佛陀觀是建構人間佛教思想體系的重要核心,正如星雲大師1953年的著作《釋迦牟尼佛傳》即提出「知道佛陀,才能認識佛教!」佛陀觀的理解,影響佛教的修學體系、未來發展。本文擬從星雲大師《人間佛教佛陀本懷》來探討人間佛教的佛陀觀。

關鍵詞:星雲大師 《人間佛教佛陀本懷》 佛陀觀

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

一、前言

釋迦牟尼佛是 2500 多年前真實存在的人,但隨著時間的流變,原始佛教的人間佛陀———個覺悟的人,到了部派佛教卻發展出壽命無邊、無所不知、無所不能的理想佛陀觀,進入大乘佛教時期後,更融會了印度教、民間信仰的多神信仰,十方三世、神通廣大的佛陀觀躍然於經典中。

中國人對於佛陀的印象是從神通廣大開始理解的。東漢時期,佛陀以「神」的形象進入中國,東漢明帝曾「夜夢丈六金人,頂佩白光,自西方飛來」,楚王英「誦黃老之微言,尚浮圖之仁祠,潔齋三月,與神為誓」,佛陀被當作異域的神仙,和黃帝、老子一起供人祭祀。

隨著經典傳入,漢地的譯經事業、學派逐漸發展,佛教思想論 述至隋唐時代已臻圓熟,八宗燦爛,盛極一時,但此後,隨著政治 的政策、人們心底的需求、僧伽素質不一等各種元素,佛教逐漸流

於山林化、經懺化、神鬼化的信仰,與初期理性、 開放、自由,以緣起中道、四聖諦、八正道的佛法 南轅北轍。尤其明清以來,佛教的形象淪為超亡薦 死、求神問卜,與社會脫節,成為一個落伍的信仰。

佛陀觀是理解佛教教義及修行的關鍵。星雲大師早在1953年的著作《釋迦牟尼佛傳》中,就提出「知道佛陀,才能認識佛教!」「在推動人間佛教逾一甲子之後,大師再次著述《人間佛教佛陀本懷》,內容扣緊佛陀的精神人格、根本教義、歷史



星雲大師晚近的著作《人間佛教佛陀本懷》

星雲大師:〈初版自序〉,《釋迦牟尼佛傳》,高雄:佛教文化服務處,1964年, 頁1。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

發展及未來展望,對於佛陀觀的思想有更深入的探討,佛陀是誰?如何理解多佛現象?成佛的實踐方法?以及佛在哪裏?具體論述人間佛教在教理、修行與發展上的里程碑,也是未來人間佛教的指導方針。

二、佛由人成的佛陀觀——從神壇回到人間的喬達摩

星雲大師在《人間佛教佛陀本懷》的〈序〉中,開宗名義指出佛教就是「人間佛教」,並指出二千多年來,佛教發展過程中有三種弊病:1.俗化失真:佛教流於鬼神、迷信的信仰;2.複雜分歧:佛教派系分歧太多,名相複雜,失去了本來面目;3.玄昧消極:不重視人間家庭的信仰,也不重視實際的服務,更不重視人間社會的淨化,只在理論上玄談。甚至,還有一些愚昧的指示,一再講解消極的佛法,不從積極上去宣揚;只想著出世的了生脫死,不想積極入世去服務大眾。2因此,「需要有人能正本清源,把佛教回歸佛陀的人間性格」。3

佛陀與佛教是一體兩面,知道佛陀,才能認識佛教,才能「和中國傳統迷信的宗教、神鬼的信仰分開」。⁴對於歷史上被「神化」已久的佛陀,星雲大師認為:

由於人們出於信仰的虔誠,把當初人間的佛陀「神化」, 以顯示他的特殊之處。例如,在藍毗尼園右脇而生,腳底 有千輻輪相,走路離地三寸等等。在教理上、意義上,佛

^{2.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈序〉,《人間佛教佛陀本懷》,高雄:佛光文化,2016年,頁8。

^{3.} 同註2。

^{4.} 同註 2, 頁 7。

佛先山 人向桥荻 研究院

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

陀是解脱的,是和宇宙虚空結合的,但是用一些特異功能 來盲揚佛陀,不一定能增加佛陀的神聖、偉大。5

大師將佛陀被神化同情地理解為「出於信仰的虔誠」,因而才有「右 脇而生、腳底有千輻輪相、走路離地三寸」等各種「特異功能」神 跡的出現,然而「特異功能並不能增加佛陀的神聖和偉大」,目把 佛陀神格化,使佛教間接流於求神問卜的形象,誤導世人對佛教的 認識理解,造成佛教發展的困難。因此,重視佛陀的人間性格,對 佛教尤其重要。

(一) 佛陀是覺悟的人

《人間佛教佛陀本懷》不同以往的佛傳從白象入胎、右脇而生、 九龍叶水等描述佛陀,大師在〈第一章總說〉直接交代「做為一個 人」的佛陀出生的大約年代、地點、父親以及直實姓名。

佛教教主釋迦牟尼佛,二千六百多年前,出生在印度迦毗 羅衛國,是淨飯王的王子,姓喬達摩,名悉達多。6

身為迦毗羅衛國的太子悉達多,學「五明」、「四吠陀」,受最好 的教育,娶妻牛子,未來還將繼承王位,人牛本是一條順理成章的 富貴之路,但是悉達多對於社會體制中不平等的種姓制度,人生避 免不了的生老病死等各種現實問題產生質疑,因此提出出家修行的 想法。淨飯王當然反對,然而悉達多表示,除非淨飯王可以滿足他 心中四個願望,否則他不會打消念頭:

^{5.} 星雲大師口述, 佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄: 〈第二章 佛陀的人間生 活〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁93。

^{6.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈總說〉,《人間佛教佛 陀本懷》,頁24。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人角作祉》學報·藝文 | 第三十四期

第一、人生沒有生老病死的現象;

第二、內心沒有憂悲苦惱的逼迫;

第三、人間沒有悲歡離合的苦痛;

第四、世間上所有一切不增不減。7

悉達多這四個願望,不是為了求得個人的消災延壽,長生不老,他修行的動機是為了解決身心苦惱,追求一個自在永恆的涅槃境界。

在追求真理的過程中,悉達多曾進入甚深的禪定,又放棄這樣的禪悅法喜,因為他發現離開生活的甚深禪定,不能解脫煩惱;六年的苦行,他悟到五欲六塵的縱欲生活是不當的,虐待身體的修行也不究竟,唯有中道平衡的生活才是修行的基礎。最後,悉達多接受牧羊女的乳糜供養,恢復健康的身體,最終在菩提樹下悟道「緣起」。

(二) 佛陀是帶領團隊的智者

悟道的佛陀,並沒有馬上弘法,他 思索如何將悟道的真理讓更多人了解, 於是佛陀回到鹿野苑,尋找當時一起修 苦行的憍陳如等五位大臣,同他們宣說 四聖諦:

> 世間的苦,逼迫性;人生的集,招 感性;圓滿的生命,可證性;解脫 的道,可修性。



佛陀為五比丘說法塑像(寮國)

^{7.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第二章 佛陀的人間生活〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 54-55。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

• • • • • •

人間逼迫的苦難,你們應該知道;人生的煩惱無明,你們應該斷除;不死的生命,你們可以圓滿;解脫的道法,你們應該修證。

.

這許多苦難,我已經知道;這許多煩惱無明,我已經斷除; 這種不死的生命,我已經證得;這許多道法,我已經修學。⁸

最早的佛法僧三寶在鹿野苑具足,佛陀成立了弘法團隊。他以身作則,過好每一天的六度生活,如《金剛經》中所載:「著衣持缽,入舍衛大城乞食,於其城中,次第乞已,還至本處。飯食訖,收衣缽,洗足已,敷坐而座。」他告訴弟子自己是僧團「眾中之一」,不以領導者自居,勉勵弟子要「自依止、法依止、莫異依止」,信仰真理最主要的是信仰自己,開發自性的慈悲、智慧;教團是以法為中心的教團,並且提出學道要「依法不依人、依義不依語、依了義不依不了義、依智不依識」。9

佛陀帶著弟子行腳傳道,陸續學習佛法的人多了,許多人跟隨 佛陀出家修行,由於人數愈來愈多,佛陀接受頻婆娑羅王供養的 「竹林精舍」、企業家須達長者布施的「祇園精舍」,作為安僧辦 道、弘法的據點。

(三) 佛陀是平等善巧的老師

佛陀在人事的往來上,上至王公貴族,下至販夫走卒,一律平 等對待,「四大河入海已,無復本名字,但名為海。此亦如是,有

^{8.} 同註7,頁59。

^{9.} 同註7,頁63。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

四姓:剎利、婆羅門、長者、居士種,於如來所,剃除鬚髮,著三 法衣,出家學道,無復本姓」,¹⁰在佛陀的僧團裡,人人平等。

面對病痛、受傷,他安然接受,波斯匿王疑惑佛陀何以還會遭受災害,佛陀說,這是「欲令一切眾生知道業報不失,令他們生起怖畏的心,斷一切罪,修諸善行,獲證永恆法身,無限壽命,清淨國土」。"佛陀是一位老師,他不以神通惑眾,他用樸素的語言和善巧方便,循循善誘外道、弟子、信眾、國王大臣。

佛陀也像父母一樣照顧弟子,他探望老病比丘,親自為他們清潔身體、倒水、洗衣服等。他為眼睛損壞的阿那律縫補衣服,對刻苦修行的二百億耳說:「修行和彈琴一樣,琴弦不能太緊,也不能太鬆。太緊、太鬆都容易出毛病,中道為好。」¹²

佛陀展現的修行生活,就是這樣的平凡、平常、平淡、平等、 生活化、人間化。佛弟子應該如實了知,佛陀是真實的人,不是神, 如此才能契入佛陀應世度眾的本懷。大師說道:

現在我們要還原人間佛陀的本來面目,才能把人間佛教應用十方,傳揚國際。從佛陀出家求法、成立教團,以及日常生活、教化弟子、利生服務等各方面來認識佛陀,了解他真實的人間生活,相信更能為現代人所接受和信仰,這也是我在介紹佛陀的影片中,揭示「佛陀是人,不是神」的本意,畢竟佛陀的人間佛教,是真實無欺無妄的教法。13

^{10. 《}大正藏》第2, 《增一阿含經·苦樂品》卷21, 頁658下。

^{11.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第二章 佛陀的人間生活〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁93。

^{12.} 同註 11, 頁 75-76。

^{13.} 同註 11, 頁 93。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

開發自性,悟道緣起,是從人到佛的修行過程;每一個人的自性都跟佛陀一樣,本來就具足佛性,只要我們把自己內在的佛性開發出來,人人都能解脫自在,都能做自己的主人,而不必受任何人主宰,也沒有另外一個神明可以控制我們。¹⁴

三、歸本釋迦的佛陀觀——從多元的佛菩薩信仰到共尊 釋迦牟尼佛

說到佛教,一般人可能腦海立刻浮上阿彌陀佛、觀世音菩薩, 所謂「家家彌陀、戶戶觀音」,這雖然意謂著佛教進入人們的生活中,為中國人所接受,但也反映了不重視自力而仰仗他力,不重視 現世關懷而追求來世他方淨土的安養,以及將佛菩薩當成「救世 主」的神化信仰模式。

佛教在傳播的過程中,各種諸佛菩薩的名號在大乘經典中海量 般出現,保佑誦持經典的信眾;淨土宗說「阿彌陀佛第一」,修持 藥師法門者說「藥師佛第一」,而崇尚觀音法門、地藏法門也都有 自己的第一信仰,並經由稱念名號、持咒與之相應。此外還有各種 不同的信仰系統,如,三寶佛、西方三聖、華嚴三聖、《藥師經》 八大菩薩等。

複雜的佛菩薩信仰現象,讓佛教流於「多神教」,從原本自性 自悟自力的理性信仰,轉變成依仗他力救度的信仰,從好的方面來 看,這是「方便有多門,歸元無二路」,但是長期下來,大部分人 只知道祈求、稱念諸佛菩薩聖號,卻不知佛教教主是何人?佛法 內涵是何義?久而久之,佛教就流俗於民間信仰之一,也偏離了

^{14.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第一章 總說〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 28。

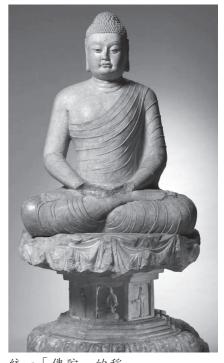
Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

佛陀「以自為洲,以法為洲」的教導。對於複雜的佛菩薩信仰現象,到底要信奉哪尊佛菩薩, 星雲大師認為:

慢慢懂得一點信仰後,我把這許多信仰的對 象,不論什麼佛、什麼菩薩也好,我都把他 回歸到佛陀,我信仰的是佛教的教主釋迦牟 尼佛。

佛陀,有千百億化身,可能所有這許多諸佛菩薩的名號,都是他的化身,這樣說來,我所信仰是沒有錯的。我信仰了這許多諸佛菩薩,並且把他回歸到偉大至尊的釋迦牟尼佛,應該也沒有錯。所以,當我明白這個道理,在觀世音菩薩的聖像前面,我禮拜釋迦牟尼佛實像的前面,我也一樣禮拜釋迦牟尼佛;而在釋迦牟尼佛聖像前面,我也可以禮拜阿彌陀佛、藥師如來。



統一「佛陀」的稱 號,有助於佛教的 融合與團結。圖 七世紀唐代釋 尼佛大理石像。

我曉得,我這樣做是正確的,因為佛教講「佛佛道同,光 光無礙」,一佛就是一切佛,一切佛就是一佛,這許多佛 菩薩都是我信仰的至尊——釋迦牟尼佛。¹⁵

大師認為,佛教只有一個教主釋迦牟尼佛,不論是什麼佛、菩薩,都只是釋迦牟尼佛的千百億化身。如同《金剛經》獨特的表達方式

^{15.} 星雲大師口述, 佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第六章 總結〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 312-313。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

「A者,則非(無)A,是名A」,以「正、反、合」三段論式句法「是 釋迦牟尼佛,即非釋迦牟尼佛(千百億化身),是名釋迦牟尼佛」, 來表達佛陀是歷史上真實覺悟的人,是佛教的教主。

此外,對於釋迦牟尼佛的各種稱呼,世尊、如來等十種名號, 大師認為不需要這麼多稱謂,應該統一名號為「佛陀」:「《釋迦 牟尼佛傳》統一稱『佛陀』,而後我的著書立說都以「佛陀」為名。 所以,我覺得十種名號也好,很多的稱呼也好,我終於把它統一起 來,尊稱為『佛陀』。」¹⁶ 統一「佛陀」的稱號,有助於世界各地 佛教的融合與團結,能夠推進佛教的發展,也能夠避免分歧和衝 突,分散佛教發展的力量。

大師雖主張以釋迦牟尼佛為尊,以佛陀名號統一、團結全球的佛教,讓信仰單純化,但是對於大家習以為常的佛菩薩信仰,仍然給予平等、尊重、包容,「信仰都是代表自己的心」,¹⁷人世間有多少的心,就有多少的信仰:「讓它萬法歸一或是一生萬法呢?你信你的,我信我的,大家互相不必詆毀,大家不要嫌三道四,這才具備一個信者的風度。」¹⁸

四、付諸行動的佛陀觀——從「我是佛」到「行佛」的菩 薩道

談到佛教的修行,一般人常認為就是深山叢林、青燈古佛、打 坐參禪、自修自了、不問世事的修持方式,這樣「固化的」的形象,

^{16.} 同註 15, 頁 313。

^{17.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈十七說神明朝山聯誼會〉,《貧僧有話要說》,台北:福報文化、中華佛光傳道協會,2015年,頁230。

^{18.} 同註 15, 頁 315。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向佈祉》學報·藝文 | 第三十四期

幾百年來經由小說、戲劇、電影的傳播,早已深植人心,並視為理 所當然,至於這真的是佛教的修行內涵嗎?這樣真的會覺悟、會解 脫、會幸福、會平安嗎?一般人並不會去深究。然而,錯誤的觀念 不調整,久而久之便積非成是,以非為是,以是為非。

佛教修行的法門廣說有八萬四千種,以整體修行學習而言,如 戒定慧三學;修學的方法有聞思修三慧;修學的次第則是信解行證。 中國佛教各宗派依據佛典,因應當時的時空、社會、文化,也有自 成一格的修學體系,如天台的「止觀」法門,有「漸次止觀」、「不 定止觀」、「摩訶止觀」;淨土宗有「持名念佛」、「觀想念佛」、 「觀相念佛」、「實相念佛」等。

經過了二千多年,時代的巨輪來到全球化、現代化、資訊化的 二十一紀,人間佛教因應現代人的生活模式,多元複雜的人際關 係,星雲大師倡導「我是佛」,建構了適合現代人的修學體系和方 法:

佛陀所說「人人有佛性」,直下承擔「我是佛」,把我們 提高得跟佛陀同等,具有和佛陀一樣的真如自性。¹⁹

大師以生佛平等為前提,肯定「我是佛」,自信己心如佛一樣具有 真如自性,佛法的修行是依靠自力,不假神權,「把自己內在的佛 性開發出來,人人都能解脫自在,都能做自己的主人,而不必受任 何人主宰,也沒有另外一個神明可以控制我們」。

大師指出,佛教講「皈依三寶」的真義,其實就是要皈依自己,也就是佛陀對弟子教誡的「自依止,法依止,莫異依止」,因此「皈

^{19.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈序〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁10。

佛光山人向作教研究院

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

依」主要意義,就是「要找回自己的真如佛性」,²⁰ 將現世生活、 現實人生活出意義和價值:

佛教應該以人為主,重視人的幸福,人的平安,人的超越, 人的完成。於是,我就注重以人性為佛性,以佛性為人性, 所謂「佛是人成」、「人是未來的諸佛」,人和佛應該是 不一不二的「人間佛教」。²¹

佛教以人為主,重視人的幸福、平安、超越和完成,因此要完成人 道的圓滿,要有人佛不二的佛陀觀,「以人性為佛性,以佛性為人 性」,如《祖堂集·馬祖傳》道一禪師曰:「汝今各信心是佛,此 心即是佛心。」以此為修行實踐的著力點,肯定「我是佛」在生活 中實踐「行佛」的理念。

人間佛教,重在落實「行佛」;「行佛」就是「菩薩道」的實踐。因為學佛最終的目標雖然是成佛,但是「佛果」在「眾生」身上求,學佛唯有發「上弘佛道,下化眾生」的菩提心,通過「自利利人、自覺覺他」的菩薩道修行,才有可能完成「覺行圓滿」的佛果,所以從「人道」到「佛道」,中間少不得「菩薩道」的實踐。22

大師指出,行佛就是行菩薩道,從人道到佛道之間,必須發菩提心,實踐菩薩道:「所謂行佛者,要經過千生萬死、千錘百鍊,慢慢才

^{20.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第一章總說〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 28。

^{21.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第六章 總結〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 321。

^{22.} 同註 20, 頁 45-46。

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

能與佛相應,才能悟道;如果到了悟道的階段,還怕佛道不能完成 嗎? 23

大師認為,佛陀不僅只是二千多年前覺悟的悉達多太子,也是 現今人人生命當下的個體,人人都是一尊佛「我是佛」,人人「行 佛」,踐行菩薩道,做一個行動的佛陀。

佛教是實踐的信仰,肯定了「我是佛」,繼之要「行佛」,實 踐菩薩道,就如每部佛經都以「如是我聞」開頭,最後以「信受奉 行」結束;能夠信受奉行佛法,就是行佛。所以,佛弟子應以「行 佛」為修持的標準。24

如何「行佛」,實踐菩薩道,發揮「我是佛」的佛陀觀,大師 指出:

- 1. 慈悲喜捨是行佛 2. 救苦救難是行佛

- 3. 奉獻服務是行佛 4. 義行仁道是行佛
- 5. 端正身心是行佛
- 6. 生活密行是行佛
- 7. 尊重包容是行佛
- 8. 與人為善是行佛
- 9. 慚愧感恩是行佛 10. 吃虧委屈是行佛
- 11. 忍耐接受是行佛 12. 四不壞信是行佛
- 13. 與時俱進是行佛 14. 胸懷法界是行佛
- 15. 同體共生是行佛 16. 佛化人間是行佛 25

正念佛性,自覺行佛是轉識成智、轉迷為悟的動力,大師說:「承

^{23.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第一章 總說〉,《人 間佛教佛陀本懷》,頁45。

^{24.} 星雲大師著:〈自覺與行佛〉,《當代人心思潮——歷年主題演說》,台北: 香海文化,2009年10月初版,頁207。

^{25.} 同註 24, 頁 207-209。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

認自己是佛了,就不能殺害生命,想想佛祖有殺人嗎?也不能貪污、竊盜、搶劫別人的財富,試想佛祖還會做這種勾當嗎?其他如邪淫、妄語、吸毒更不行了。……『我是佛』就應該糾正自己不當的行為。例如:拿起酒杯喝酒時,你想我是佛,我能喝酒嗎?抽香菸的時候,想到我是佛,我能抽菸嗎?和人吵架的時候,想到我是佛,我能和人那樣的爭吵嗎?」26

「我是佛」的行佛思想,因應二十一世紀現代化的發展,提供佛法生活化的修學體系,適應人們的生活文化,體現生活即修行、修行即生活,「以戒定慧為本體,以緣起中道的真理為根本,以現代群眾需要安身立命的方法為依歸」。²⁷



佛滅後,佛弟子朝禮佛足, 表達對佛陀的思念。圖為一世紀犍陀羅佛足石。

然而,肯定真如佛性,不是樹立一個本體的我,而是超越的「無我」,世間萬事萬物都是「緣起」而有,立基在自性本「空」;從「空」就能徹悟自己的真如佛性。²⁸「從人到佛,可以獲得人格的昇華,人性的完成,繼而了脫世間的紛爭而獲得歡喜自在。」²⁹

人人都能承認「我是佛」、實踐「行佛」,正念佛性,在平常

^{26.} 星雲大師著:〈佛法新解·讓真理還原〉,《百年佛緣11——行佛篇1》,高雄: 佛光出版社,2017年,頁128。

^{27.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈序〉,《人間佛教佛 陀本懷》,頁9。

^{28.} 同註 27, 頁 36。

^{29.} 同註 27, 頁 36。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

生活中發揮佛性的能量,不為貪瞋痴慢疑所轉,就能解脫自在,那麼人間就是淨土,人間就是佛國。

五、法身常住的佛陀觀——心、信仰、遍滿虚空

佛滅後的三、四百年之間,印度還沒有佛陀的造像,佛弟子透 過佛塔、舍利、佛足跡、菩提樹、朝拜佛聖地,來表達對佛陀的思 念。一直到公元一世紀左右,北印度犍陀羅(巴基斯坦旁遮普省) 及秣菟羅(印度中北部)產生佛像後,成為佛弟子對佛陀思慕的依 止。

佛陀已經涅槃了,但是佛弟子對佛陀的懷念毫不間斷,隨著佛教的傳播和本土化,佛像造型愈趨多元,漢傳、藏傳、南傳三大語系的佛教也各有特色,各種對佛陀信仰的形式因應而生,有的在家裡成立佛堂,有的參加寺院的朝山活動,乃至前往印度朝禮八大聖地等等,佛弟子除了表示虔誠心意,也希望奇蹟出現,能看見佛陀的真身。對於佛弟子對佛陀的思慕,大師認為:

今天假如有人問:佛陀在哪裡?現在以我個人的體悟告訴 大家:佛陀在我們的心裡,佛陀在我們的虛空裡,佛陀在 我們的信仰裡。³⁰

佛陀在哪裡?大師提出三點「心、虛空、信仰」,「虛空法界應該 就是佛陀的真身」,如經典所言:「如來法身遍滿虛空,充塞法 界。」³¹大師說:

^{30.} 星雲大師口述, 佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第三章 人間佛教的根本教義〉,《人間佛教佛陀本懷》, 頁 134。

^{31.} 同註 30。

佛先山人向佈衣研究院

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

你對一張書像禮拜,你自己認為那是佛陀,不是一張紙張; 所有的金、銀、銅、鐵、水泥、木材製造的佛像,你對他 禮拜,你就不會問是金、銀、銅、鐵、木材,還是水泥, 你認為那就是佛陀。可見得世間萬物,我們都可以把它看 成是佛陀。所謂「溪聲盡是廣長舌,山色無非清淨身」, 青山綠水,日月星辰,哪一樣不是佛陀的示現呢?如此看 來,虛空法界應該就是佛陀的真身。32

「世間萬物,我們都可以把它看成是佛陀」,因為你「心」裡認為 是,他就是「是」,因為你「信仰」他,他就成為你「心中的佛陀」, 因此,「青山綠水、日月星辰,哪一樣不是佛陀的示現呢?」大師 巧妙地把「心、信仰、虚空」三者合而為一,所表述的無非就是, 天地世間都是我們心裡的投射反映,我們至始至終信仰的都是自己 的心。

信仰是有層次的,佛陀樣子也是有層次的,大師舉例「等於達 摩祖師對弟子說,道副得到他的皮,總持(比丘尼)得到他的肉, 道育得到他的骨,慧可得到他的髓……」, 33 我們的信仰到什麼程 度,佛陀就跟著到什麼程度。如何體會佛心,體會佛陀在哪裡?大 師認為:

佛陀他不是地方性的神明,也不是三十三天裡哪一天的天 主,佛陀是覺者,是真理的體現者,你唯有用至高的信仰 實踐,你才能體會佛陀在哪裡。34

^{32.} 同註 30, 頁 134-135。

^{33.} 同註30,頁136。

^{34.} 同註 33。

Fo Guang Shan Institute of Humanistic Buddhism

《人向作祉》學報·藝文 | 第三十四期

佛陀是真理的體現者,法身常在,如《增一阿含經》云:「我滅度之後,法當久存,……我釋迦文佛壽命極長。所以然者?肉身雖取滅度,法身常住。」³⁵佛陀不是神,不是天主,佛陀是一個覺悟的人,要體會佛陀、體會佛心,必須和佛陀一樣,將信仰付諸實踐,才能真正體會佛陀「所謂法身者,就是遍滿虛空、充塞法界,無處不在、無處不有的本來面目,那便是修道的目標」。

信仰,是信仰自己的心,世間萬物的分別、好壞,也都是我們自己內心世界的投射。大師認為佛法無邊,他只能依據三法印論述無常、苦、空、無我,以及四聖諦到四弘誓願、六度的菩薩行,然而,佛陀廣大無邊的證境泯言絕慮,非心思意想所能到達,他也只能「簡單地點到為止」。³⁶

佛陀在哪裡?要了解佛陀無相、無住、無念、無邊的境界,要「從人到佛」、「依住佛陀的這種次第」、「慢慢地擴大自己」。³⁷ 佛陀是住在信仰裡,你信仰佛陀,實踐他的教法,他就住在你的心中,住在你的行住坐臥之中。³⁸ 如《大般涅槃經》云:「我不久當入般涅槃,我所說諸法,則是汝等師,頂戴加守護,修習勿廢忘,汝等勤精進,如我在無異。」³⁹ 佛在世以法與律利益眾生,只要眾生能夠依著法、律而行,使法不斷絕,這也就是佛法身常在了,也是信仰的直義。

^{35. 《}大正藏》第2册, 頁787中。

^{36.} 星雲大師口述,佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈第三章 人間佛教的根本教義〉,《人間佛教佛陀本懷》,頁 137。

^{37.} 同註 36。

^{38.} 星雲大師口述, 佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄:〈序〉,《人間佛教佛 陀本懷》, 頁 10。

^{39. 《}大正藏》第1冊,頁193上。

佛先山 人向桥荻 研究院

人間佛教的佛陀觀——以星雲大師《人間佛教佛陀本懷》為探討

六、結語

在歷史的流變中,佛陀觀從人格化到神格化,從樸素到玄祕, 可說是嫡應社會發展,也是佛教理論完善的過程,但是,到了重視 理性、科學的二十一世紀,乃至未來,佛教想要有更好的發展,則 必須正本清源回歸佛陀的人間性。

上述四種佛陀觀是星雲大師在《人間佛教佛陀本懷》中提出的 四個觀點。首先,佛陀到底是誰?佛陀是人不是神,佛陀是歷史上 真實存在的人物,神格化佛陀,忽略教義的實踐,不但障礙佛教的 發展,也無法真正彰顯佛陀的偉大。其二,佛教歷史發展出多佛現 象,到底要信仰哪尊佛菩薩?大師認為,共同尊崇一個佛陀——佛 教的教主釋迦牟尼佛,對佛教的團結會起很大的作用。其三,如何 修學佛法?肯定「我是佛」進而「行佛」,人人都可以是行動的佛 陀。其四,佛陀在哪裡?將信仰付諸於實踐,法身常在,就是對佛 陀最好的懷念。

「佛在靈山莫遠求,靈山就在汝心頭,人人有個靈山塔,好向 靈上塔上修。」肯定「我是佛」,在為人處世的應對進退中,發揮 自己的佛性能源,便能時時和佛陀的法身同在。但必須重申的是, 肯定真如佛性,不是樹立一個本體的我,而是超越的「無我」,世 間萬事萬物都是「緣起」而有,立基在自性本「空」;從「空」就 能徹悟自己的真如佛性。40

