

回到「生活世界」的人間佛教—— 以星雲大師「行佛」思想為中心

張家成

浙江大學人文學院哲學系副教授

摘要

如何在現實的生活世界中建設「人間淨土」，重構人間佛教的「生活世界」，是星雲大師「人間佛教」思想的一個重要特點。星雲大師提出「行佛」的思想，旨在提升佛教徒的信仰層次，實現「信仰生活化」、「生活佛法化」。行佛的目標是成佛，所謂佛即覺者，有自覺、覺他、覺行圓滿三層義蘊。星雲大師「行佛」思想強調主體心性的高度自覺，行佛就是「心行」；認為行佛就是悲智雙運的菩薩道，宣導在日常生活中奉行「三好」、「四給」、「五和」。行佛所行，就是要在日常生活中踐行佛法的中道生活，回歸人間佛陀的生活世界。作為人間佛教思想實踐論的核心內容，「行佛」要求在日常生活中踐行佛法，體現了「佛教信仰的真義」，是「人間佛教的神聖真理」。

關鍵字：行佛 生活世界 心行 菩薩道 人間佛陀
中道生活

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

引言

二十世紀七〇年代以來，在哲學界出現了一種可稱之為「生活世界¹轉向」的新動向，成為當代西方哲學發展的一個重要趨勢，並對包括中國哲學在內的當代世界哲學產生了廣泛的影響。「生活世界」理論的提出，旨在消解和克服科學主義思潮所帶來的生活中「意義的貧乏」以及哲學研究「去學院化」等生活問題，具有鮮明的現實意義。事實上，這種關注現實、重視生活實踐的哲學問題「轉向」，早在半個世紀以前清末民初時期的中國佛教界就已經發生，這就是由太虛大師最初宣導並且對中國近現代佛教產生重要而又深遠影響的「人間佛教」思潮。二十世紀七、八〇年代以來，由於星雲大師暨佛光山僧團等海內外佛教界有識之士的不懈努力，「人間佛教」思想傳播至世界各地，並成為貫穿二十世紀、二十一世紀漢傳佛教界的主流思潮。

百餘年的「人間佛教」思潮發展和演變的歷程中，太虛、印順、演培、趙樸初、巨贊、聖嚴、星雲等高僧大德居功至偉，而太虛大師、星雲大師無疑是其中的兩座高峰。從人間佛教思想發展演進的邏輯來看，太虛大師的「人間佛教」思想重在對傳統佛教弊端的對治和批判，旨在將傳統佛教從「天上」、「鬼神」拉回到「人間」，以使佛教直面人間社會和現實人生；而星雲大師「人間佛教」思想則重在重構和建設，即如何在現實的生活世界中建設「人間淨土」，

1. 「生活世界」這一概念是德國哲學家胡塞爾（1859-1938）在二十世紀二〇年代提出，並在其《歐洲科學的危機與超越論的現象學》一書中，對「生活世界」問題作了集中闡論。但是胡塞爾並未對「生活世界」這一概念作出明確界定。倪梁康在《現象學及其效應》（三聯書店，1996年出版）中，曾對這一概念作了如下詮釋：「生活世界」是「在自然態度中的世界」，基本而言，「生活世界」是指「我們個人或各個社會團體生活於其中的現實而又具體的環境」。

重構人間佛教的「生活世界」。星雲大師提出的「行佛」思想，宣導在日常生活中奉行「三好」、「四給」、「五和」等，構成其人間佛教思想的實踐論的核心內容，亦為人間佛教回歸生活世界、建設「人間淨土」的根本途徑。

本文即以星雲大師「行佛」思想為中心，從自覺（心行）、覺他（悲智雙運的菩薩行）以及覺行圓滿（人間佛陀）三個維度，闡釋「人間佛教」思想回歸生活世界的旨趣。

一、心行與行佛

星雲大師在其演講及著述中，有大量關於「行佛」的論述。2003年6月22日，星雲大師應邀於佛光大學光雲館暢談「佛教對『宗教之間』的看法」時，曾談到「行佛」的重要意義，這也是星雲大師關於「行佛」較有代表性的表述：「講到信仰的生活，過去一般的佛教徒『信佛』，信了以後就『求佛』，求佛要『拜佛』、『學佛』，我認為這是不夠的，重要的是要『行佛』。」又說：「對於現代人講『信佛』，佛要你信他做什麼？『學佛』，佛也不要你學他；『求佛』，佛有什麼讓我們求的？『拜佛』，佛也不一定要你拜。總之你先要知道：佛要我們做什麼？『行佛』！大家要重視『行』字。」²

鑑於一般佛教徒的信仰和修行多停留在「信佛」、「拜佛」、「求佛」等階段，缺乏真正的落實和實行，星雲大師明確表示：「你不播種，哪裡有收成？你不行佛，怎麼能成佛？」³大師還多次強調：

2. 星雲大師：〈佛教對「宗教之間」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，台北：香海文化，2008年4月，頁84、101。

3. 同註2，頁84。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

信佛、求佛、拜佛、念佛、學佛等，都不能代替「行佛」。可見，大師十分重視「行佛」之於佛教徒修行成佛的重要意義。

那麼，何為「行佛」？星雲大師指出：「行佛」就是依照佛陀的教法去實踐奉行，目的是覺悟成佛。「平時我們稱呼學佛的人為『行者』，就是要去『修行』佛法，要如佛陀所說、所行去做。所以真正的修行人，是要『行佛』，而不只是『學佛』而已。」⁴

在星雲大師看來，「行佛」是成佛的要道，而「自覺心」則是「行佛」的關鍵。「佛」是「佛陀」（梵文 Buddha）的簡稱，「覺者」之意。大乘佛教強調，修行成佛，就是修行者之心性由迷而覺，由「自覺」（自我解脫）進而「覺他」、乃至「覺行圓滿」的過程。



國際佛光會第10次世界會員代表大會，來自全球40多國、5千多位會員代表齊聚高雄佛光山，場面盛大隆重。2004.9.2

可見，「行佛」的出發點及最終目標都與心性由迷而覺的轉變有關。2004年9月3日，星雲大師在「國際佛光會第十次世界會員代表大會」上所作的「自覺與行佛」講演中，就突出強調了「自覺心」對於「行佛」、「成佛」的重要性：

4. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集114·主題演說：當代人心思潮》，高雄：佛光出版社，2017年5月，頁207。

《人間佛教》學報・藝文 | 第三十五期

自我教育的「自覺心」是修學佛法的一個重點，當初佛陀所說的教法，無非是為了讓眾生悟入「覺」的境界，導引有情悟入佛的知見，而與佛平等；就是佛陀自己本身也是因「自覺」而成道。⁵

「自覺心」是佛教修行的關鍵。正如星雲大師在講演中所說，自己一句「我會了」、「我懂了」、「我明白了」，比別人的千言萬語教導我，還要管用；反之，如果自己不求覺悟，光靠別人，就如《遺教經》說：「我如善導，導人善路，汝若不行，咎不在導；我如良醫，應病與藥，汝若不服，過不在醫。」唯有自覺，才能發掘自己本自具足的真如佛性，方為真正奉行佛陀的教法。佛陀因證悟宇宙人生的真理而「自覺」，又本著無盡的慈心悲願，以佛法真理來「覺他」，所以是「自覺」、「覺他」、「覺行圓滿」的覺者，「佛陀以他自己名號的意義，就是要我們效法他，學佛要靠自己覺悟；一個人能夠『自覺』，繼而『覺他』，才能成就『覺行圓滿』的功德」。⁶

可見，星雲大師宣導的「行佛」思想，是以修行者對佛法真理的高度認知和覺解為「行佛所行」的前提和基礎，亦即強調修行主體的高度自覺。筆者以為，禪宗六祖惠能大師在關於「般若波羅蜜」開示中所說、與口念（誦）相對立的「心行」，正是對作為禪門臨濟宗傳人的星雲大師「行佛」思想要義的最好詮釋：

善知識，「摩訶般若波羅蜜」是梵語，此言大智慧到彼岸。

5. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集114·主題演說：當代人心思潮》，頁183。

6. 同註5，頁183。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

此須心行，不在口念。口念心不行，如幻如化，如露如電。

口念心行，則心口相應，本性是佛，離性無別佛。

經有何過，豈障汝念？只為迷悟在人，損益由己。口誦心行，即是轉經；口誦心不行，即是被經轉。⁷

「般若波羅蜜」是大乘佛教成佛之要道。眾所周知，佛法實踐的一個重要特點，就是注重解行並重、見修不二。在此。惠能大師明確批評那種脫離實踐、止於口耳誦讀層面的「口念心不行」式的學佛、誦經。正如《宗鏡錄》中所說：「祖佛大意，貴在心行；采義徇文，只益戲論。」⁸「心行」一語強調佛法實踐是「心口相應」的「覺行」，而「佛陀」即是「覺行」圓滿者。星雲大師也說：「六祖曾經對法達比丘開示道：『心迷法華轉，心悟轉法華。』是說誦經貴在明了經旨，心行體會，悟入自性，便能轉經功德而受用不盡。否則徒然口誦心不悟，誦念千百遍而反被經法機境所轉，愈自迷亂本心罷了！」⁹可見，「行佛」應是學人在「明瞭經旨，心行體會，悟入自性」之後，在般若智慧引導下自覺自願地去實踐佛法、印證佛法。

星雲大師十分強調心性自覺之於「行佛」的重要性，「行佛」就是「心行」，他希望「大家都能用自覺心來昇華自我，平時要發心聽經聞法，要自我思想來『聞所成慧』、『思所成慧』，進而『解行並重』的精進修行，透過『修所成慧』的實修來體證自我的覺悟，

7. 《六祖壇經》〈般若品〉、〈機緣品〉。

8. 宋·永明延壽：《宗鏡錄》卷43。

9. 星雲大師：〈從心的動態到心的靜態〉，《星雲大師全集109·講演集6 有情與心識》，高雄：佛光出版社，2017年5月，頁78。

如此才能圓滿自己」。¹⁰ 因此，作為人間佛教思想的實踐論，星雲大師所宣導的「行佛」思想，既不能簡單地理解為與佛法理論相脫節的狹隘的實踐活動，更不是脫離實際行動的「文義戲論」。正如陽明「心學」所主張：真知必在於行、知而不行則是未知，¹¹ 星雲大師所謂「行佛」之「行」，是「行可兼知」的「行」，是「知行合一」的「行」，其含義遠比我們通常所理解的與理論、知見相對立的「實踐」、「實行」一語要豐富而又深刻。

二、菩薩道——行佛的根本途徑

那麼，一個大乘「行者」如何在生活世界中奉行佛法，行佛所行？星雲大師認為：「廣義的說，行佛所行，即是菩薩道。」¹² 所謂菩薩道即菩薩行，就是指大乘行者由發心、修行到最終成佛的歷程。在這一漫長過程中，除自修自覺自度外，更要「覺他」，即濟度眾生，此是「行佛」最基本的方法和途徑。

我們知道，大乘佛教「菩薩行」的內涵十分廣泛。如發「菩提心」：上求佛道，下化眾生；立「四弘誓願」：眾生無邊誓願度，煩惱無盡誓願斷，法門無量誓願學，佛道無上誓願成；修「四無量心」，為令無量眾生離苦得樂而起的慈、悲、喜、捨四種廣大的利他心願；行「六度四攝法」，即布施、持戒、忍辱、精進、禪定與智慧「六度波羅蜜」，布施、愛語、利行與同事「四攝法」，等等。

10. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114・主題演說：當代人心思潮》，頁 189。

11. 王陽明原話作「真知即所以為行，不行不足謂之知」，參見《傳習錄》卷中〈答顧東橋書〉。

12. 星雲大師：〈第二講《法華經》的思想內容〉，《星雲大師全集 14・八大人覺經十講 法華經大意》，高雄：佛光出版社，2017 年 5 月，頁 161。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

印順法師將大乘菩薩行概括為「信願、慈悲、智慧」三者，即「學佛三要」。¹³ 星雲大師明確指出：

我們宣導人間佛教，人間佛教就是行佛的慈悲，具有佛的智慧，跟佛一樣正見宇宙人生的真理，乃至廣行六度、四攝、四無量心，具備「無我」的風度、寬宏大量等。能夠行佛之所行，做佛之所做，如此信佛、學佛，才能有所受用！¹⁴

菩薩行者發廣大無邊的菩提願心，廣行六度、四攝、四無量心，自利利他，普度眾生，這正是「行佛的慈悲」，「行佛之智慧」。

概括起來，星雲大師人間佛教的「行佛」思想即其「菩薩行」思想，具有如下三個鮮明特點：

首先，星雲大師十分強調「慈悲心」之於「行佛」的重要意義，認為慈悲心是菩薩成佛、度眾生的動力和動機，也是「菩薩成佛的必要條件」。¹⁵

「佛教以慈悲為懷」，所謂「慈悲」就是拔眾生苦、給眾生快樂，是心存正念的服務濟人，是無我無私的利益眾生，是不求回報的布施奉獻。菩薩因眾生而生大悲心，因大悲心而長養菩提，因菩提而成就佛道。因此慈悲心是菩薩成佛的必要條件。大師借用「仁者無敵」這句古話，強調：「慈悲沒有對手，慈悲可以克服一切的艱難。慈悲是身體力行的道德，不是用來衡量別人的尺度。真正的

13. 參見印順法師：《學佛三要》，台北：中華書局，2010年。

14. 星雲大師：〈佛教對「宗教之間」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，頁85。

15. 星雲大師：〈人間佛教的藍圖（上）〉，《人間佛教論文集》下冊，台北：香海文化，2008年3月，頁383。

《人間佛教》學報・藝文 | 第三十五期

慈悲不一定是和顏悅色的讚美與鼓勵，有時以金剛之力來降魔，更是難行能行的大慈大悲。」¹⁶更進一步指出，慈悲不是佛教徒的專利，是一切眾生共有的財富，人間有了慈悲，生命就會充滿無限的意義。

星雲大師認為，在二十一世紀科技文明高度發達的新時代，佛法的「慈悲」理念對於現代社會人際之間的完美溝通交流，從而實現社會的和諧美好，依然具有十分重要的時代價值。他說：「只有時時以布施、愛語、同事、利行的四攝法來行慈悲、實踐慈悲；唯有人人用慈悲的眼睛等視一切眾生，用慈悲的語言、慈悲的面容、慈悲的音聲、慈悲的心意來跟大眾結緣，我們的社會才能更和諧、更美好。」¹⁷

其次，基於人間佛教的「行佛」觀，星雲大師還將菩薩行的「慈悲」理念詮釋為「三好」、「四給」、「五和」等通俗化、生活化的提法，並視其為人間佛教的思想原則。

星雲大師宣導人人都要奉行「三好」，實踐「四給」：

只要我們大家都能身做好事（就是善）、口說好話（就是真）、心存好念（就是美），內心有了善的力量，自然災消免難、增福減罪，……

「四給」就是四無量心，即：「給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便」。「給人信心」自然不會說話傷人，「給人歡喜」自然會隨喜讚歎，這就是「說好話」（口業淨化）；

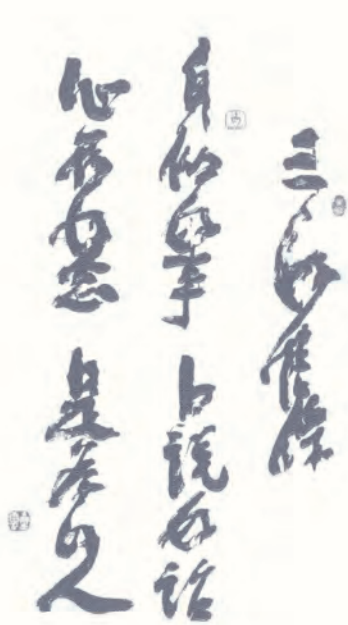
16. 星雲大師：〈佛教對「身心疾病」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》下冊，台北：香海文化，2008年4月，頁106-197。

17. 星雲大師：〈人間佛教的藍圖（上）〉，《人間佛教論文集》下冊，頁390。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

「給人希望」，別人有挫折，會給予鼓勵、關心、祝福，這就是「存好心」（意業淨化）；「給人方便」，行事自然不會官僚而主動助人，這就是「做好事」（身業淨化），所以「三好」、「四給」都是人間佛教的思想原則。¹⁸

所謂「三好」，指星雲大師提倡的「三好」運動，即「做好事」、「說好話」、「存好心」，從而將傳統佛教的身口意「三業清淨」，轉化為更通俗明白具體指導我們身口意的真善美的言行，讓人們可以在生活中隨時隨地去落實，去實行。星雲大師認為，「奉獻的人生」的「四給」，就是菩薩所內具的「四無量心」，並且「四給」與「三好」分別對應，互為因果。如果能踐行「三好」、「四給」，就會建立「五和」的人間淨土，即「自心和悅、家庭和順、人我和敬、社會和諧、世界和平」，¹⁹從而將僧團內部的「六和敬」要求，發展為社會上人人都應遵守及宣導的「五和」人生。星雲大師認為，佛光山所提倡的「三好、四給、五和」運動，其實可以歸結為《法華經·安樂行品》中所說的身、口、意、



星雲大師石刻一筆字《三好信條——身做好事 口說好話 心存好念 是為好人》

18. 星雲大師口述，佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄：〈第一章 總說〉，《人間佛教佛陀本懷》，高雄：佛光文化，2016年6月，頁34。

19. 星雲大師：〈五和〉，《佛法真義2》，高雄：佛光文化，2018年9月，頁79。

《人間佛教》學報・藝文 | 第三十五期

誓願「四安樂行」，即「身善行、口善行、意善行、慈悲行」，「身無危險故安，心無憂惱故樂，身安心樂，乃能進行，故名安樂行」。²⁰

筆者以為，星雲大師所宣導的「三好」、「四給」、「五和」，其中尤以「四給」最能體現大乘菩薩道的慈悲精神。星雲大師本人亦「一生服膺於『給』的哲學，總是給人讚歎、給人滿願；我立下佛光人工作信條：給人信心，給人歡喜，給人希望，給人方便。因為我深知結緣的重要，心裡只想到處結緣、到處散播佛法種子」。²¹

佛法首先要人能看懂明白，然後才能去踐行。星雲大師所提倡的「三好」、「四給」、「五和」等，講的都是做人的道理和待人處世的方法，是對大乘菩薩道「六度萬行」作了通俗化、現代化的詮釋，是對人間佛教「淨化的」、「善美的」要求所作的通俗註腳。可以說，「三好」、「四給」、「五和」也是星雲大師「行佛」思想最重要的一個特色。

在強調利他、奉獻的「慈悲心」的同時，星雲大師還主張應以「悲智雙運」來行佛道，宣導以般若智慧指導人們的修行實踐。

在談到「如何學道」時，星雲大師指出：

欲行佛道須運悲智：要行佛道，要先有慈悲心。有慈悲才會心存眾生，才有實踐的動力。但《大寶積經》說：「一切如來身業智為前導，隨智而轉。一切如來語業智為前導，隨智而轉。一切如來意業智為前導，隨智而轉。」如

20. 星雲大師：〈第二講《法華經》的思想內容〉，《星雲大師全集 14·八大人覺經十講 法華經大意》，頁 151。

21. 星雲大師口述，佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄：〈四十說：真誠的告白——我最後的囑咐〉，《貧僧有話要說》，台北：福報文化，2015 年 6 月，頁 579。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

果光有慈悲而沒有般若智慧，所行只是世間善法，且容易流於濫慈悲。所以有心行佛道，必須悲智雙運，才是最理想的修習。²²

慈悲雖然如此重要，但是社會上不少人往往曲解慈悲的含意，遂讓慈悲由寬恕包容變成姑息縱容，導致社會失序；甚至運用不當，致使慈悲淪為罪惡的溫床。例如濫行放生，反而傷生害命；濫施金錢，反而助長貪婪心態等。

我們知道，大乘「菩薩行」主要體現為「六度（波羅蜜）」，而六度之中，前五條是事（以布施為首），最後一條般若（智慧）是理，故六度又可歸納為慈悲、智慧，理事不二，亦即悲智雙運。星雲大師還將慈悲比喻為足，智慧比喻為目，「慈悲的足如果沒有智慧的目來引導，悲智不能雙運，有時不應該慈悲卻濫行慈悲，有時應該慈悲卻不知慈悲。其實有時看起來不是慈悲的行為卻是大慈悲，有時候看似慈悲的舉止反而不是慈悲。因此只有慈悲，沒有智慧，好比飛鳥片翼、車輿單輪，無法飛翔行走，圓滿成功」。²³

有了般若智慧的指導，生活就充滿了光明。因此，星雲大師稱這種「智慧人生」為「放光的般若生活」。那如何才能擁有這種「般若生活」？「生活處處有般若」，星雲大師指出，在《金剛經》卷首，佛陀以日常的穿衣吃飯，顯示「般若」的妙趣，令眾生都能在生活的行、住、坐、臥當中，體會、實踐「般若」。「佛陀一日的生活，從穿衣吃飯到洗足敷座完成五種波羅蜜。這些呈現於外的日常形相，無非是般若的『相』，般若的『體』就是以『般若』為心，妙

22. 星雲大師：〈如何學道？〉，《星雲大師全集 161·星雲法語 1》，高雄：佛光出版社，2017 年 5 月，頁 331。

23. 星雲大師：〈人間佛教的藍圖（上）〉，《人間佛教論文集》下冊，頁 390。

用於生活的行住坐臥，成就『波羅蜜』。」²⁴這就是「般若波羅蜜」。

星雲大師還強調，佛陀在《金剛經》開卷所示現的這段般若放光的六度生活，並不是以戲法作怪來展現神通，而是要我們在平凡無奇的日常生活中，以自己內心本具的「般若」，過「放光」的智慧生活。「放光」也不是諸佛菩薩才有的，在生活裡，我們說柔軟的、善良的、讚美的語言，這是「口中在放光」；以慈眼平視眾生，以慧目觀照社會，這是「眼睛在放光」；能親手為別人服務勞動，這是「手掌在放光」；聽聞佛法、聽聞歌頌佛德的梵唄，這是「耳朵在放光」；滿臉的笑容、滿面的慈祥，就是「面容在放光」；心中的慈悲、菩提、道念，就是「心中在放光」；身體端正，行立坐臥的威儀安詳，正是「通身放光」，等等。

星雲大師關於「般若生活」的開示內容頗為豐富，有學者將其總結為：物質與精神財富豐足、眷屬和敬、工作奉獻，以及正覺的道德生活、淨化的感情生活等五方面。²⁵星雲大師所說的「般若生活」，還有很多內容，如他撰寫的格言集《佛光菜根譚》，收錄其嘉言千餘條，也多是關於般若生活之法要。

三、行佛與人間佛陀的中道生活

星雲大師所宣導的「三好」、「四給」、「五和」暨「放光」的「般若生活」，既是星雲大師「行佛」的根本途徑，也是作為人間佛教的思想原則。悲智雙運的「菩薩道（行）」是真正的佛陀人間佛教的精神，是人間佛教的根本。換言之，星雲大師的行佛思想，

24. 星雲大師：〈第二章 祕訣：般若〉，《星雲大師全集 6・成就的祕訣——金剛經》，高雄：佛光出版社，2017年5月，頁71。

25. 陳兵：〈正法重輝的曙光——星雲大師的人間佛教思想〉，載《普門學報》第1期，高雄：佛光山文教基金會，2001年1月。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心



佛陀是人不是神，他從誕生到出家、成道、說法，都是在人間。

是其人間佛教思想的實踐論，也是其人間佛教思想的信仰精神的體現。

「行佛」的最終目標是覺悟成佛。佛者，覺也，從自覺（羅漢）、覺他（菩薩）到覺行圓滿，佛陀始終沒有脫離人類的生活世界。佛陀人間生活的內在依據正是「佛在人間」：佛陀是人，他出生在人間，出家、成道、說法都是在人間。在佛陀的生活世界中，入世與出世、現實與理想、凡與聖都是內在統一的。

行佛所行，就是回歸佛陀的生活世界。星雲大師人間佛教的「行佛」思想，為我們揭示了回到「生活世界」的「人間佛陀」之本來面目。大師說：

佛陀教我們度眾生要用「四攝法」，要發「四弘誓願」，要我們重視在生活裡面衣食住行、行住坐臥的修行，並且要能將這許多超越的、高遠的、深長的義理，運用在日用之中，讓自己在人間的生活，獲得安寧，獲得自在，獲得灑脫。²⁶

26. 星雲大師口述，佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄：〈第三章 人間佛教的根本教義〉，《人間佛教佛陀本懷》，頁 130-131。

道在平常生活之中，「平常心即是道」。星雲大師認為，其實所謂「平常心」，就是日常用事中「無取、無捨、無驕、無求、無執著」的「心行」，並引古德偈頌曰：「最平常事最神奇，說出懸空人不知，好笑紛紛求道者，意中疑是又疑非。」²⁷ 因此，對於自在無礙的悟道之人來說，口念心行，生活日用中，信手拈來，無一不是「行佛」：「慈悲喜捨是行佛，救苦救難是行佛，奉獻服務是行佛，義行仁道是行佛，端正身心是行佛，生活密行是行佛，尊重包容是行佛，與人為善是行佛，慚愧感恩是行佛，吃虧委屈是行佛，忍耐接受是行佛，四不壞信是行佛，與時俱進是行佛，胸懷法界是行佛，同體共生是行佛，佛化人間是行佛。」²⁸

自民初大虛大師宣導人間佛教迄今已有百餘年，雖然「人間佛教」思想已然發展成為貫穿二十世紀、二十一世紀漢傳佛教界的主流思潮，但仍有一些人對人間佛教不了解甚至誤解，並且質疑、批評人間佛教。星雲大師在〈我對人間佛教的體認〉一文中，曾列舉這些批評、疑議，如說：「人間佛教是庸俗的、世俗的，是人乘的」、「人間佛教都是重視世俗的活動，而這許多活動與學佛沒有什麼關係」、「人間佛教沒有修行」、「人間佛教是在家的」、「人間佛教沒有解脫道，沒有證悟的境界」²⁹ 等等，這些質疑的聲音主

27. 星雲大師：〈再談平常心〉，《星雲大師全集 163・星雲法語 3》，高雄：佛光出版社，2017 年 5 月，頁 159。原偈為明叡愚禪師所作，為「最是平常最神奇，說出懸空人不知；好笑紛紛學道者，意中疑是又疑非」。

28. 參見星雲大師：《星雲禪話 4》「黃花翠竹」以及《當代人心思潮》之〈自覺與行佛〉。

29. 星雲大師口述，佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄：〈我對人間佛教的體認〉，《人間佛教佛陀本懷》，頁 15。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

要集中在「人間佛教太世俗化」³⁰這一點。

那麼，星雲大師如何面對上述「人間佛教太過世俗化」的批評和質疑呢？當年太虛大師高舉「人間佛教」的旗幟，首先是為了改革傳統佛教的弊端，「今日佛教最大的毛病，就是把佛教與生活分開，重視出世思想，忽視人間事業。所以他（按指太虛）著書、立言、積極從事社會利民的事業」。³¹星雲大師認為：傳統佛教過於偏重出世，「過分否定人生所需要的物質、財富、家庭、眷屬、感情、名位等，造成佛教與生活脫節，甚至充滿消極遁世的思想而遭人詬病」。³²

星雲大師之所以提倡人間佛教，乃是遵照佛陀一代時教——以人間佛教為訴求的原則，繼承太虛大師「人成即佛成」的理想，實踐六祖惠能「佛法世間覺」的主張，回歸佛陀在人間完成的本懷。因此，「佛法不能悖離世間的生活，不必什麼都要否定」，³³我們無須離世求道，「人間的佛陀不捨棄一個眾生，人間的佛教不捨棄任何世法，行住坐臥、揚眉瞬目、舉心動念、示教利喜，都是修行」。³⁴

星雲大師有感於這麼多年來，一般佛教徒的信仰始終停頓在「信佛」、「拜佛」、「求佛」的階段，如「不如法的撞頭鐘、燒頭香，假借這許多迷信來招搖撞騙，殊不知，鐘聲是警醒之用，不是要錢

30. 星雲大師：〈第二講《法華經》的思想內容〉，《星雲大師全集 14·八大人覺經十講 法華經大意》，頁 153。

31. 星雲大師：〈人間佛教的重光〉，《星雲大師全集 54·佛教叢書 13 教史 3》，高雄：佛光出版社，2017 年 5 月，頁 207-208。

32. 星雲大師：〈我推動人間佛教〉，《星雲大師全集 222·百年佛緣 12 行佛篇 2》，高雄：佛光出版社，2017 年 5 月，頁 263。

33. 同註 32。

34. 同註 31，頁 210。

《人間佛教》學報・藝文 | 第三十五期

的；燒香是敬佛之意，不是買賣的。求籤、問卜、斷人的吉凶，不重視行佛，只重視祈求，這怎麼符合因果呢？」³⁵ 他明確指出：「過去佛教之所以衰微、沒有力量，就是因為佛教徒沒有在生活中落實佛法。」³⁶

正是為了提升佛教徒的信仰層次，使他們在日常生活中能確實實踐佛法，星雲大師基於「人間佛教」的立場而提倡「行佛」。他說：

唯有真正落實「信仰生活化」、「生活佛法化」，二六時中不論行住坐臥，都能自動自發、自覺自悟的「行佛所行」，我們才能獲得佛法的受用，佛教也才能根植於人間。³⁷

那麼如何在日常生活中落實佛法，實現「信仰生活化」、「生活佛法化」？星雲大師以日常生活中常見的「樂行」、「苦行」為例，指出：「佛教不主張樂行，因為太過的人間欲樂，熱烘烘的，會迷失自己；但也不標榜太冷淡的苦行，即使因此而贏得別人的崇拜，這種冷冰冰的苦行人生，對於社會大眾又有什麼利益呢？」³⁸ 因此，真正的人間佛教應該如佛陀之所說、所行，提倡緣起中道，行佛所行，奉行「人間佛陀」不苦不樂的「中道生活」。這種中道生活，無疑也就是前文提及的「放光的般若生活」。

針對「人間佛教太過世俗化」的批評和質疑，星雲大師指出：

35. 星雲大師：〈自序〉，《佛法真義 1》，高雄：佛光文化，2018 年 9 月，頁 22。

36. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114・主題演說：當代人心思潮》，頁 182。

37. 星雲大師：〈行佛〉，《佛法真義 2》，頁 42。

38. 星雲大師口述，佛光山法堂書記室妙廣法師等記錄：〈第三章 人間佛教的根本教義〉，《人間佛教佛陀本懷》，頁 130。

回到「生活世界」的人間佛教——以星雲大師「行佛」思想為中心

「『行』佛之慈悲，『行』佛之智慧，『行』佛之普度眾生，這才是信仰的真義。」³⁹在此，星雲大師強調：「行佛」要求在日常生活中踐行佛法，恰恰具有神聖性，體現了「佛教信仰的真義」，是「人間佛教的神聖真理」。他說：

你說在人間佛教裡面，能有一碗飯吃，不神聖嗎？在人間佛教裡，能可以獲得生命的成長，得到歡喜，得到因緣、助緣，不神聖嗎？人家跟我們一個微笑、一個握手、一個點頭，那不是神聖嗎？我肯得給人布施，肯得給人信心、給人歡喜、給人希望、給人方便，這不是神聖嗎？

甚至於現在提倡的「三好運動」，就是讓我們的身、口、意三業，能可以做到「身做好事、口說好話、心存好念」，這還不夠神聖嗎？信仰就是神聖，修行就是神聖，自己從凡夫慢慢的淨化，到成聖、成賢，就是神聖的信仰之功。⁴⁰

「信仰生活化」、「生活佛法化」，呈現的是一個覺悟之人的「生活世界」。星雲大師認為，依止佛陀的人間佛教教示，把人做好，人人能開悟，所謂「人成即佛成」，建設人間淨土，方是今後佛教的出路。



39. 星雲大師：〈佛教對「宗教之間」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，頁 101。

40. 同註 38，頁 129-130。