

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

林朝成

成功大學中文系教授

李聖俊

成功大學中文系博士候選人

摘要

星雲大師的「行佛」理念與運動，是在既有的「佛行」（十八不共法）含攝了六度四攝、四無量心等「菩薩行」，乃至將人間佛教極力推廣的「三好」、「四給」等佛教新運動視為「行佛」理念的外延與開展。為釐清星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標，本文聚焦於其「行佛」、「行佛所行」的論述語境，探討三面向：一、考察「行佛」與佛經中「行佛行」、「行佛所行」的思想連繫，揭示星雲大師「行佛」主要看重「菩薩行」的「覺他」。二、考察星雲大師「行佛」理念是以「我是佛」的佛性思想為依據，須在「自覺」與「行佛」中印證「我是佛」。三、剖析星雲大師倡導「行佛」的現實因素及其對佛教徒、佛光會員的正向作用。要言之，星雲大師的「行佛」理念，根源於「我是佛」的佛性思想，內容則融和了直下承擔、用於生活的禪修精神與自覺覺他的菩薩願行，期許在現實生活中，修正部分佛教徒的修持盲點，提升佛教信仰層次，進而彰顯人間佛教菩薩道的積極形象與普濟性格。

關鍵詞：星雲大師 人間佛教 菩薩道 行佛 我是佛

一、前言

星雲大師長年推行人間佛教，發願淨化娑婆世界、建設人間淨土，以慈悲濟眾的大乘菩薩道為主要性格，¹且「善巧將五戒十善等人天善法總結為『三好』，將六度四攝、四無量心等大乘菩薩願行轉化為『四給』」。²人間佛教推廣的「三好」、「四給」等佛教新運動可視為「行佛」理念的外延³與開展。

星雲大師的「行佛」理念，早在 1991 年 4 月 6 日的日記便已萌芽：「修行要從佛心去修，與佛接心，與佛共願，行佛之所行，做佛之所做，要將自我的修行意義放大。」⁴不久，在 1994 年 10 月 1 日的日記中，將「行佛所行」視為建設「人間淨土」的方法：「佛並不只是供著膜拜，而是在我們心中，心中有佛，則眼視、耳聞、手做皆是佛的風儀，大家都能想佛所想，行佛所行，則人間就是淨土佛國。」⁵後於 1999 年 2 月的〈我是佛〉表示：「我豈止想做菩薩，為什麼不直下承擔我是佛呢？我應該行佛所行，為佛所為才對啊！」⁶綜觀這些論述，著重提升佛法修持的層次與淨化國土的菩

1. 「有出世的思想，又能做入世的事業，是為菩薩道，菩薩道就是人間佛教。」星雲大師：〈人間佛教的理論與實踐〉，《星雲大師全集 115：隨堂開示錄 1：教育講習 1》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 283。
2. 參見李聖俊：《在娑婆建設淨土——星雲大師的人間佛教淨土觀》，香港：香港中文大學人間佛教研究中心，2020 年，頁 364；相關論證，詳見該書頁 330-360。
3. 參見馬俊：〈星雲大師「行佛」思想研究〉，收入《2017 人間佛教青年寫作論文集》，高雄：佛光文化，2020 年，頁 8。
4. 星雲大師：《星雲日記 10：勤耕心田》，長沙：岳麓書社，2012 年，頁 120。
5. 星雲大師：《星雲日記 31：守心轉境》，長沙：岳麓書社，2013 年，頁 146-147。
6. 佛光星雲：〈我是佛〉，《往事百語 3：皆大歡喜》，台北：佛光文化，1999 年，頁 189。

薩願行，誠為「行佛」理念之嚆矢。

星雲大師不僅自我要求「行佛」，隨著弘法利生而增長的菩提願心，期許大眾同行菩薩道，開始讓漸趨成熟的「行佛」理念躍上檯面，如在 2004 年 9 月 3 日國際佛光會第十次世界會員代表大會上，發表主題演說「自覺與行佛」，倡導「用自覺心昇華自我、用本土化發展佛教、用新事業增廣淨財、用大願力行佛所行」等四大目標，並訂定該年為佛光會的「行佛年」；⁷ 又於 2008 年 10 月 4 日的國際佛光會第十二次世界會員代表大會上，發表主題演說「菩薩與義工」，標舉「國際佛光會就是一個行菩薩道、行佛的組織」，⁸ 顯示「行佛」於人間佛教菩薩道推展過程中的標誌性意義。

實際上，星雲大師早期所提「行佛所行」、「行佛」多散見於諸論述而沒有專文，在 2000 年至今的 20 多年間，開始出現專題式論述，如「自覺與行佛」的主題演說與收入《佛法真義》的〈行佛〉，乃至《百年佛緣》的第 11 冊、第 12 冊亦以「行佛篇」為副標題，尤見他對「行佛」的重視。而星雲大師論述「行佛」之際，往往與「自覺覺他」、「我是佛」有密切關聯，而且將「行佛」訂為所有佛光會員努力奉行、推廣的目標，故其思想依據與推廣目標咸有探討之必要。

學界近年對星雲大師「行佛」思想已有些相關研究，⁹ 但「行佛」

7. 詳見星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114：主題演說：當代人心思潮》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 181-209。

8. 星雲大師：〈菩薩與義工〉，《星雲大師全集 114：主題演說：當代人心思潮》，頁 246。

9. 詳見馬俊：〈星雲大師「行佛」思想研究〉，收入《2017 人間佛教青年寫作論文集》，頁 2-43；謝志斌：〈星雲「行佛」理念的理論內涵與實踐途徑〉，發表於「『2020 佛法真義——回顧與前瞻』研討會」，香港：香港中文大學人間佛教研究中心，2020 年 1 月 17-18 日。

實則涵蓋了人間佛教菩薩道的整體實踐，本文聚焦於星雲大師「行佛」、「行佛所行」的論述語境，探討三面向：一、考察「行佛」與佛經中「行佛行」、「行佛所行」的思想連繫，揭示「行佛」既是「佛行」，亦是「菩薩行」中的「覺他」。二、考察星雲大師「行佛」理念是以「我是佛」的佛性思想為依據。三、剖析星雲大師倡導「行佛」的現實因素及其對佛教徒、佛光會員的正向作用。

二、從「行佛所行」到菩薩道「自覺覺他」

關於「行佛」，經典中往往譯作「行佛所行」、「行佛行處」，如《華嚴經·佛不思議法品》指出「諸佛世尊有十種最勝法」，其中第7項「一切諸佛於諸佛所修學三業，唯行佛行，非二乘行，皆為迴向一切智性，成於無上正等菩提」；¹⁰第10項「一切諸佛愍諸眾生受種種苦，守護佛種，行佛境界，出離生死，逮十力地」。¹¹昭示諸佛因地修行時，除了植諸福德，更精進「行佛行」、「行佛境界」，不共於二乘，方能究竟出離分段生死、變異生死，¹²成就

10. 唐·實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》卷46，《大正藏》第10冊，頁244上。

11. 同註10，頁244中。

12. 「生死有二：一、分段生死，謂諸有漏善、不善業，由煩惱障緣助勢力，所感三界麤異熟果。身命短長，隨因緣力，有定齊限，故名分段。二、不思議變易生死，謂諸無漏有分別業，由所知障緣助勢力，所感殊勝細異熟果。由悲願力改轉，身命無定齊限，故名變易。」唐·玄奘譯，護法等菩薩造：《成唯識論》卷8，《大正藏》第31冊，頁45上。「分段生死」指眾生由於每一世所召感的果報不同，而有形貌、壽命等區別，稱為分段身。受此分段身後，必有一期生命的結束。「變異生死」，指阿羅漢、辟支佛及大力的菩薩等三乘聖者，因悲願心而來世間所受的生死。三乘聖者已跳出三界，結束分段生死，由於修行的結果，煩惱迷惑漸除，智慧聖果漸增，此種迷悟的遷移，感得意境的昇華，每一期都不相同，由前期轉入後期的變易，恰好一度生死，故稱不思議變易生死。參見佛光星雲：《佛光教科書9：佛教問題探討》，台北：佛光文化，1999年，頁133。

無上正等正覺的佛果。

諸佛在因地「菩薩行」之際，必須依止「供養一切諸佛」、「調伏一切眾生」、「親近一切善友」、「積集一切善根」、「嚴淨一切佛土」、「不捨一切眾生」、「深入一切波羅蜜」、「滿足一切菩薩願」、「無量菩提心」、「一切佛菩提」，¹³方能證成佛果。可見，「佛行」不單是證得佛果後的行門，而是行菩薩道時即須精進行持，

如《大寶積經》明示「諸菩薩最勝利益所謂出家」，而「樂出家者則能攝取十種功德」，第三項即「行佛所行」。¹⁴位階高的菩薩更能相應地「行佛行」、「行佛所行」，如《大般若波羅蜜多經》所示：

若菩薩摩訶薩能如是行甚深般若波羅蜜多，常為諸佛之所護念，速能圓滿一切功德，是菩薩摩訶薩當知行佛所應行



菩薩道行者須精進修持佛行，行佛所行。

13. 參見唐·實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》卷54，《大正藏》第10冊，頁284下。

14. 唐·菩提流志譯：《大寶積經》卷59，《大正藏》第11冊，頁341中。

處，速證無上正等菩提。¹⁵

若菩薩摩訶薩能如是行甚深般若波羅蜜多，常為如來、應、正等覺及諸菩薩摩訶薩眾共所護念，速能圓滿一切功德，是菩薩摩訶薩當知行佛所應行處，亦正修行佛所行行故，此菩薩如佛世尊。¹⁶

諸菩薩摩訶薩親近般若波羅蜜多為法王子，相好嚴身，諸根無缺，行佛行處，覺佛所覺，救護一切苦惱有情，善能通達佛所說教，常修梵行，遠離染濁，守護諸佛一切智城，是諸菩薩為法王子，釋、梵、護世皆共尊重。何以故？行菩薩道已得不退，一切惡魔不能傾動，安住佛法，通達一切空平等理，不信外緣。如是安住佛法智慧，不與聲聞、獨覺等共，超過世間，住無生忍。¹⁷

綜合上文可知，已證七地、入聖位的菩薩摩訶薩「行甚深般若波羅蜜多」，即能「行佛所應行處」、「行佛行處」，不僅「如佛世尊」，更能「速證無上正等菩提」。足見，「行佛」雖是佛陀不共於聲聞、緣覺的勝德，亦是大菩薩的行門。

在《華嚴經·淨行品》中，文殊師利菩薩示導智首菩薩的 141 個願行中，即有「發趾向道，當願眾生：趣佛所行，入無依處」與「若在於道，當願眾生：能行佛道，向無餘法」，¹⁸ 而發願「趣佛所行」、「能行佛道」，即是倡導大眾「行佛所行」。在星雲大師

15. 唐·玄奘譯：《大般若波羅蜜多經》卷 346，《大正藏》第 6 冊，頁 776 下。

16. 唐·玄奘譯：《大般若波羅蜜多經》卷 457，《大正藏》第 7 冊，頁 308 上。

17. 唐·玄奘譯：《大般若波羅蜜多經》卷 569，《大正藏》第 7 冊，頁 940 中-下。

18. 唐·實叉難陀譯：《大方廣佛華嚴經》卷 14，《大正藏》第 10 冊，頁 70 下。

看來，〈淨行品〉對人間佛教修行深具啟發意義，¹⁹即「在日常生活中落實佛法的修持，舉手投足，行住坐臥，都能夠以成就、護念一切眾生為前提，時時、日日作意『當願眾生』，發出廣大淨善心意，來淨化我們的心靈，莊嚴世間」。²⁰

「行佛行」原是佛陀不共二乘的正行，亦是「菩薩行」，恰如星雲大師所說：「行佛原是佛陀的教義，行佛更是人間佛教的主旨，是圓滿菩薩道的必經之路。」²¹因此，星雲大師的人間佛教標舉「出世」融和「入世」的大乘菩薩道：

提倡「人間佛教」，就是以菩提心為起步，以菩薩道為目標，自度度人，自覺覺他，把人我的關係看成是分不開，是一致的，因此把五乘佛法調合起來，就是「人間佛教」。²²

何謂菩薩道？就是「自度度他、自覺覺人」。菩薩道不僅有人、天乘的入世精神，也有聲聞、緣覺的出世思想；以出世的思想，做入世的事業，兩者融和為一，就是「菩提

19. 鎌田茂雄指出，星雲大師人間佛教之實踐有根據《華嚴經》思想之處，特別是〈淨行品〉。參見氏著：〈太虛大師の人間佛教〉，收入財團法人佛光山文教基金會主編：《2001年佛學研究論文集——人間佛教》，高雄：佛光山文教基金會，2001年，頁25。因此，星雲大師舉《華嚴經·淨行品》所云「於諸佛法，心無所礙」、「斷一切惡，具足眾善」，揭示大乘菩薩之行誼。參見氏著：《佛光教科書3：菩薩行證》，台北：佛光文化，1999年，頁151-152。
20. 星雲大師：《星雲大師全集15：華嚴經普賢十大願》，高雄：佛光出版社，2017年，頁47-48。
21. 星雲大師：〈行佛是成佛之路〉，《星雲大師全集187：如是說2》，高雄：佛光出版社，2017年，頁32。
22. 星雲大師：〈中國文化與五乘佛法〉，《人間佛教論文集》上冊，台北：香海文化，2008年，頁489-490。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

心」。菩提心就是所謂「上弘佛道，下化眾生」，是菩薩的發心。²³

星雲大師以聲聞乘、緣覺乘所對應的出離三界、清淨解脫，昭示菩薩的「自覺」、「上弘佛道」；以人乘、天乘所對應的入世關懷、慈悲普濟，彰顯菩薩的「覺他」、「下化眾生」，故而人間佛教菩薩道融和了「出世」與「入世」。而大乘菩薩須長時不斷在「自覺」與「覺他」中成就「覺行圓滿」，²⁴是以慈悲「覺他」不僅是菩薩有別於聲聞、緣覺的顯著標誌，更是成佛之道必要因行。

在星雲大師的論述語境中，「行佛」不單指原本的「佛行」，更多的是指「菩薩行」，除了「覺他」，亦包含「自覺」的範疇，如他所說：

行佛，就是依照佛陀的教法去實踐奉行，在日常的行住坐臥中，任何時候都能自動自發，覺照現前所行是否清淨，並藉由佛心把自己本具的寶藏開發出來。²⁵

佛是覺悟的人，所謂「行佛」就是以自覺的心，做一切清淨的行為，不管行住坐臥，什麼時候都能自動自發，覺照

23. 星雲大師：〈佛教面面談（二）〉，《星雲大師全集 130：隨堂開示錄 16：對談專訪 3》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 153。

24. 「自覺復能覺他，是名菩薩。」姚秦·鳩摩羅什譯，龍樹菩薩造：《大智度論》卷 4，《大正藏》第 25 冊，頁 86 下。又「菩薩成佛所名為覺處，自覺名正覺，成就眾生名正遍覺。」陳·月婆首那譯：《勝天王般若波羅蜜經》卷 1，《大正藏》第 8 冊，頁 692 下。因此，「覺有三義：一、自覺，勝凡夫，凡夫不自覺故。二、覺他，勝二乘，彼不覺他故。三、覺行圓滿，勝諸菩薩，菩薩雖復修於二覺，行未滿故。」唐·窺基：《妙法蓮華經玄贊》卷 1，《大正藏》第 34 冊，頁 664 下。

25. 星雲大師：〈行佛〉，《星雲大師全集 17：佛法真義 2》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 11。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十五期

現前所行是否清淨；把自己內心的寶藏開發出來，就是自覺行佛。²⁶

綜觀上文，可見「覺他」、「行佛」之前，須依佛所說信受奉行而有「自覺」、「學佛」的修持工夫，並時常依循佛陀教法，檢視自身見聞覺知能否如理作意、觀照身語意三業是否清淨。

在星雲大師「行佛」的語境中，更多時候是著重「菩薩行」之「覺他」，如其所言：

解是信佛、行就是行佛。有了慧解，才能自覺；透過行佛，才能覺他。²⁷

自覺是自我開法，覺他是行佛之行；能夠「自覺」與「行佛」，必然「心中有佛」，而時時與佛同在。²⁸

人間佛教，重在落實「行佛」；「行佛」就是「菩薩道」的實踐。因為學佛最終的目標雖然是成佛，但是「佛果」在「眾生」身上求，學佛唯有發「上弘佛道，下化眾生」的菩提心，通過「自利利人、自覺覺他」的菩薩道修行，才有可能完成「覺行圓滿」的佛果，所以從「人道」到「佛道」，中間少不得「菩薩道」的實踐。²⁹

星雲大師人間佛教推崇菩薩道、行佛，並非不主張「成佛」，而是

26. 星雲大師：〈四種學習〉，《星雲大師全集 166：星雲法語 6》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 44。

27. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114：主題演說：當代人心思潮》，頁 208。

28. 同註 27，頁 209。

29. 星雲大師：《人間佛教佛陀本懷》，高雄：佛光文化，2016 年，頁 45-46。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

「成佛」不是一蹴可幾的功夫，須多生累劫發願、精進行持菩薩道，在漸次「慧解／自覺」與「行佛／覺他」的雙向增上中方能成就「覺行圓滿」的「佛道」，故而菩薩道的「自覺」與「行佛」是人間佛教的核心價值與終極目標。³⁰

三、「行佛」以承擔「我是佛」為前方便

星雲大師推崇「行佛」之際，常見「我是佛」的思想相輔相成，如1992年2月的〈我是佛〉與2007年9月的〈向佛陀訴說〉中提到：

回想我這一生受益於「我是佛」這三個字的地方非常之多。記得我初入佛門的時候，想到自己應該做好一個佛教徒的樣子，所以我認真課誦，嚴守淨戒；後來想想這樣還不夠，我應該還要擔當佛陀的使者、佛教的法師，將真理的法音傳播給別人，所以認真研究經教，隨喜說法結緣；後來再過一些時候，我覺得做法師也是不夠的，我應該進一步做菩薩，發菩提心，行菩薩道，所以我要努力行人之所不能行，忍人之所不能忍。有一天，我突然想：「我豈止想做菩薩，為什麼不直下承擔我是佛呢？我應該行佛所行，為佛所為才對啊！」這樣一想，忽然間，心裡就豁然開朗了。³¹

學佛，就是要「自覺」；行佛，就是要「覺他」。能「學佛之所學」、「行佛之所行」，才能「成佛」；能「自覺

30. 參見滿義法師：《星雲學說與實踐》，台北：遠見天下文化，2015年，頁99。

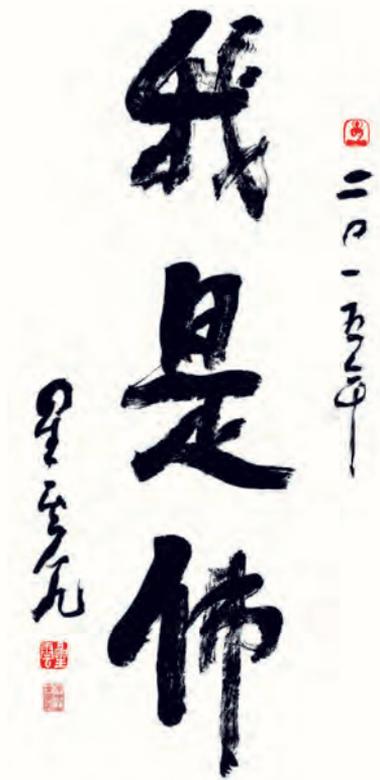
31. 佛光星雲：〈我是佛〉，《往事百語3：皆大歡喜》，頁189。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十五期

覺他」、「自度度人」，就能直下承擔，就會發現，原來「我是佛」！³²

上文反映，星雲大師披剃以來，對於身分定位歷經了「佛教徒」、「佛使」、「法師」的轉變，後更發願信受奉行「佛」之所行，故有「行佛」之願力。在星雲大師看來，「行佛」之前，應體認眾生皆有成佛的性能，進而承擔「我是佛」，發心立願，勇猛精進，行持佛法，廣作佛事。「我是佛」融和了「自覺／學佛」的慧解門與「覺他／行佛」的行持門。足見，承擔「我是佛」的真義既是認識自我、反觀自性，³³更須從「行佛」中印證「我是佛」。

星雲大師既以「我是佛」作為「行佛」的前方便，可透過積極憶念、觀想「我是佛」而成就「心中有佛」，繼而建立「心中的淨土」（唯心淨土），如其倡導：



星雲大師一筆字書法《我是佛》

32. 星雲大師：〈向佛陀訴說〉，《合掌人生3：一筆字的因緣》，台北：香海文化，2010年，頁81。

33. 「皈依三寶之後，一旦發現自己原來『我是佛』，我與佛一樣的有智慧、慈悲，一樣有無限的潛能；我也和佛陀一樣，有真如、自性，我藉著皈依三寶的信仰，而能提昇到與佛同在、與佛同等，那不是無比美妙的事嗎？」星雲大師：〈三皈五戒的人間意義〉，《人間佛教論文集》上冊，頁533。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

能以「我是佛」，自我尊重，自我要求，當下即是無有濁惡的莊嚴佛國淨土。³⁴

如果一個人「心中有佛」，眼裡看到的必定都是佛的世界，耳朵聽到的必定都是佛的音聲，鼻中嗅到的必定都是佛的氣息，口裡所說的必定都是佛的語言，身體所做的事必定都是佛的事情，……所以，讓我們每一個人從今天開始，都自我期許「我是佛」吧！³⁵

今日倡導人間佛教的有心人士，能推動「我是佛」的運動，「我是佛」的講說，「我是佛」的承擔，讓當今世界上更多人肯承認「我是佛」，那人間即成為佛國。³⁶

如《維摩詰經》所示，完整意義的佛國淨土是「心淨」、「眾生淨」、「國土淨」同時成立。³⁷基於淨土由淨心所感，星雲大師期盼，大眾體認、承擔「我是佛」，繼而「行佛」，必能漸次淨化世間，成就淨土。

必須辨明，星雲大師所倡「我是佛」思想，並非未證言證的妄言慢語，而是禪宗所重視的「即心即佛，即佛即心」思想，³⁸屬於

34. 佛光星雲：《佛光教科書 10：宗教概說》，台北：佛光文化，1999年，頁14。

35. 佛光星雲：〈我是佛〉，《往事百語 3：皆大歡喜》，頁203。

36. 星雲大師：〈佛法新解——讓真理還原〉，《百年佛緣 11：行佛篇 1》，高雄：佛光出版社，2013年，頁150。

37. 參見姚秦·鳩摩羅什譯：《維摩詰所說經》卷1，《大正藏》第14冊，頁538中-下。

38. 禪宗重視「即心即佛，即佛即心」的思想，實本於傅大士（傅翕，497-569）之〈心王銘〉。詳見唐·棲穎：《善慧大士語錄》卷3，《卍續藏經》第69冊，頁115中；宋·道原：《景德傳燈錄》卷30，《大正藏》第51冊，頁457上。

一種「我心是佛，佛心是我」的「佛心禪」，³⁹能直下承擔「我是佛」的皆是「大勇者」、「大修行者」，⁴⁰故稱：「所謂禪者，是大勇猛、大堅定、大忍耐。禪，就是我們的心。」⁴¹

按「事相」論，凡夫眾生之福報、功德、智慧距佛甚遠，而星雲大師的「我是佛」是從「理性」論，頗似天台宗「理即佛」⁴²之義。實際上，「我是佛」如同如來藏（佛性）思想，強調眾生具有成佛的性能，所以眾生心性與諸佛菩薩法性相同。60卷本《華嚴經》中提到「心佛及眾生，是三無差別」、「若人欲求知，三世一切佛，應當如是觀，心造諸如來」，⁴³而40卷本《華嚴經》指出：「當知自心即是一切佛菩薩法，由知自心即佛法故，則能淨一切剎，入一切劫。」⁴⁴凡此，強調眾生心性與佛性相同相即，無有差別，卻能依性起修，廣行佛事，成就如來勝果。如此，頗似承擔「我是佛」而「行佛」的旨趣。

另一方面，星雲大師所倡「我是佛」，可能受到平生極為推崇的《六祖壇經》中「菩提自性，本來清淨，但用此心，直了成佛」、「真如自性是真佛」⁴⁵之啟發，故而大師表示：「六祖大師的『頓教』禪法，從這一首『自性真佛偈』可以看出，主要就是教我們不要忘失自己，教我們要自己肯定自己。誰是佛？原來不是別人，只要你

39. 參見星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，台北：香海文化，2008年，頁167。

40. 參見星雲大師：《星雲日記23：有願必成》，長沙：岳麓書社，2013年，頁213。

41. 星雲大師：《六祖壇經講話》，北京：新世界出版社，2008年，頁385。

42. 詳見隋·智顛：《觀無量壽佛經疏》卷1，《大正藏》第37冊，頁187上。

43. 東晉·佛馱跋陀羅譯：《大方廣佛華嚴經》卷10，《大正藏》第9冊，頁465下、466上。

44. 唐·般若譯：《大方廣佛華嚴經》卷6，《大正藏》第10冊，頁688上。

45. 元·宗寶：《六祖大師法寶壇經》卷1，《大正藏》第48冊，頁347下、362上。

能『直下承擔』，我們自己就是佛！」⁴⁶

眾生既具佛性，因無明迷昧而覆蓋真如佛性，星雲大師認為：「眾生之所以是眾生，就是因為不肯承擔『我是佛』；能勇於承擔，不僅一切問題都能得到解決，自己也會成為住持正法的一尊『佛』。」⁴⁷因此，應從自我肯認、勇於承擔「我是佛」中體現「皈依佛」的真義，即是依性起修，如他所述：

每個人都有成佛的性能……須知我們與佛無異；凡夫和佛只是迷悟不同，所謂「迷即眾生悟即佛」，佛是已覺悟的眾生，眾生是未覺悟的佛，佛性人人本具，個個不無，因此我經常在主持皈依三寶典禮時，勉勵大家要承認「我是佛」，只要我們有「我是佛」的認知與承擔，就能頂天立地，就能與佛同在。⁴⁸

信仰自性三寶：肯定自己的清淨本性，認識自己的本具佛性，所謂「自依止，法依止，莫異依止」，自己是最好的依靠。解脫生死苦患，不是諸佛菩薩所能替代。相信自己是佛，自然會愛護一切眾生，不會有侵犯眾生的言行舉止。信仰「我是佛」，所做的都是慈悲的佛事，所說的都是柔軟的佛語，所思的都是清淨的佛性。⁴⁹

佛教講「皈依」，皈依是皈依自己，相信自己是佛，我要

46. 同註41，頁436。

47. 星雲大師：《星雲大師全集 15：華嚴經普賢十大願》，頁213。

48. 星雲大師：〈佛教對「宇宙人生」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》下冊，台北：香海文化，2008年，頁151。

49. 佛光星雲：《佛光教科書 9：佛教問題探討》，頁7。

找回自己的佛性，我要做自己的貴人。我找到了自己，我想這是「皈依」最重要的意思。⁵⁰

星雲大師認為，皈依三寶不僅是皈依「常住三寶」，更須皈依「自性三寶」。⁵¹ 承擔「我是佛」之所以是皈依自性三寶，源於「追隨善知識的最終，還是要回歸到自己。佛就是我，我就是佛，自己能勇於承擔嗎？我們整天向外追逐，忘了自己也是佛，忘了自己也應該做自己的善知識」，⁵² 因此，大眾不宜攀緣五欲六塵、心外求法，當修心為上，皈依自性佛，可見「我是佛」透顯的深義，即在自覺教育、⁵³ 自我淨化。

質言之，星雲大師認為，在體認、承擔「我是佛」的當下，已預植菩提道種，⁵⁴ 能在現實生活中發揮「改過遷善」、「見賢思齊」、「包容雅量」、「隨緣放曠」、「無私無我」、「自覺行佛」的大利益，⁵⁵ 從而端正行住坐臥之威儀，增益待人處事之智慧。⁵⁶

50. 星雲大師：〈皈依自心的佛性〉，《星雲大師全集 189：如是說 4》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 159。

51. 參見星雲大師：《僧事百講 4：集會共修》，高雄：佛光文化，2012 年，頁 10。

52. 星雲大師：《星雲大師全集 15：華嚴經普賢十大願》，頁 243。

53. 星雲大師表示，佛教是一種啟發性的教育，重視自覺、自悟，佛陀不但善於教化眾生，而且提倡「自我教育」、「自覺教育」。因此，佛教是「覺」的教育，但是先要「自覺」，而後「覺他」，將來才能「覺行圓滿」。參見氏著：〈佛教興學的往事與未來〉，《人間佛教論文集》下冊，頁 103；《佛光教科書 8：佛教與世學》，高雄：佛光文化，1999 年，頁 48；〈教育觀〉，《人間佛教教語錄》中冊，台北：香海文化，2008 年，頁 153；《百年佛緣 11：行佛篇 1》，頁 234。

54. 「『我是佛！』只要你敢如此自承，當下已然走上成佛之道，還怕沒有成佛的一天嗎？」星雲大師：〈我是佛〉，《人間萬事 11：生命的擁有》，台北：香海文化，2009 年，頁 165。

55. 詳見星雲大師：〈我是佛〉，《人間萬事 11：生命的擁有》，頁 162-165。

56. 詳見佛光星雲：〈我是佛〉，《往事百語 3：皆大歡喜》，頁 192-194。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

對星雲大師而言，不僅要了悟「我是佛」，後續的行持、實踐更為重要，如他所說：「所謂『悟後起修』，雖然開悟了，不去實踐，也不能成佛。……悟道後要依道而修、依法而行，要在人間『行佛』，從生活裡服務大眾，培養福慧資糧，等到因緣具足，自能開悟『成佛』」。⁵⁷因此，星雲大師從如來藏（佛性）思想與禪宗「即心即佛」思想抉發出直下承擔「我是佛」的禪修精神，卻未止步於修定、開悟的階段，反而結合大乘菩薩道「自覺覺他」的行持，倡導勇猛精進「行佛」，最終必能感受佛果莊嚴：

平常我們信佛、拜佛，其實更重要的，佛是要我們信自己，相信自己有佛的能量、有佛的願力，能可以行佛所行，作佛所作。佛慈悲，我就待人慈悲；佛給人歡喜，我就給人歡喜；佛有大忍耐、大勇敢的力量，我也能有忍耐、勇敢的力量。我心中有佛，佛所有一切，我都能奉行，我不就是佛了嗎？⁵⁸

人總是忘記了自己的自心佛、本性佛，只在外境上求佛、拜佛、念佛，光只是信佛，但卻不信自己是佛。假如肯承認、承擔「我是佛」，行佛之所行，做佛之所做，不起貪瞋，與世無求，將慈悲布施人間，將歡喜布滿人間，那當下不就是佛了嗎？⁵⁹

星雲大師認為，「我是佛」是「行佛」的依據，當大眾承擔「我是

57. 星雲大師：《人間佛教的戒定慧》，頁 144。

58. 同註 52，頁 61-62。

59. 星雲大師：〈真佛在哪裡？〉，《星雲大師全集 155：星雲禪話 1》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 141。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十五期

佛」，能激勵大眾「行佛」，起菩薩行、廣行佛事，感受「心中有佛」，照見自性佛，必能相續在「自覺」與「行佛」中最終印證「我是佛」。

四、以「行佛」提升佛教信仰層次

星雲大師多年弘法，總結修學智慧與觀察心得，將佛教信仰層次分為「信佛」、「求佛」、「拜佛」、「念佛」、「學佛」、「行佛」。⁶⁰ 在星雲大師看來，「過去一般的佛教徒『信佛』，信了以後就『求佛』，求佛要『拜佛』、『學佛』，我認為這是不夠的，重要的是要『行佛』」。⁶¹ 他之所以倡導「行佛」，除了本於大乘菩薩道的慈悲心，亦欲展現佛教在日常生活中對普羅大眾的積極作用與實質力量：

有感於佛教在歷史長河中的傳播，多以「信佛」、「求佛」為口標，失去了「行佛」的力量，佛教對人間就減少了參與的動力。所以希望吾等佛教徒，都能「與時俱進」，大家帶著慈悲的心、懷著慈悲的精神，



尼泊爾 2015 年 4 月發生大地震，佛光救護隊發揮人溺己溺的精神，進入被忽略的重災區發放物資，協助災民度過困境。

(陳昱臻 / 攝)

60. 參見星雲大師：〈信佛的層次〉，《人間萬事 12：悟者的心境》，台北：香海文化，2009 年，頁 225-227。

61. 星雲大師：〈佛教對「宗教之間」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，台北：香海文化，2008 年，頁 101。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

抱著廣大的慈悲願，以「行佛」為志，那麼佛教未來的興隆，將指日可待。⁶²

一般佛教徒的信仰始終停頓在「信佛」、「拜佛」、「求佛」的階段，不免想到過去佛教之所以衰微、沒有力量，就是因為佛教徒沒有在生活中落實佛法。⁶³

最近佛光會倡導「行佛」，因為過去學佛的人，信佛、拜佛、求佛、念佛，這是佛教在中國民間兩千年來發展的成果，但是它讓佛教愈來愈退縮，愈來愈和社會隔離，更讓佛教的菩提道愈來愈沒有力量。⁶⁴

綜上可知，佛教徒若未積極「行佛」、行菩薩道，將使佛教的社會參與程度日漸降低，便容易在複雜多元而追求實效的時代風尚中，漸被其他新穎的學派知識或宗教信仰所取代。在星雲大師看來，若不積極「行佛」，佛教對社會各界的吸引力與影響力將逐漸消減。

除了因應社會變化，星雲大師亦觀察到佛教內部的兩極化現象，「『上智』的人研究佛學，但可能不信仰佛教；『下愚』的人拜佛求佛，但又不了解佛教」。⁶⁵ 因此，他提倡「行佛」，是為了解決部分佛教徒的修學盲點，如其所述：

62. 星雲大師：〈二〇〇四年致護法朋友的一封信：五十年如雲水〉，《人間佛教書信選》，台北：香海文化，2008年，頁388。

63. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集114：主題演說：當代人心思潮》，頁181-182。

64. 星雲大師：〈十項修鍊（上）〉，《星雲大師全集116：隨堂開示錄2：教育講習2》，高雄：佛光出版社，2017年，頁151。

65. 星雲大師、劉長樂：〈信仰可改變一國之精神格局〉，《包容的智慧》，武漢：湖北人民出版社，2007年，頁98。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十五期

信佛，不是求佛、拜佛而已，行佛才能獲益；信佛，不是佛能給我們什麼，而是透過信佛因緣，自己能行佛，就能圓滿人生。⁶⁶

過去的佛教，信徒都只是信佛、念佛、拜佛，只想求佛，大多養成一種貪心，等於兒女向父母要求：要求這樣，要求那樣。但現在不是了，現在的信徒要行佛。⁶⁷

佛陀是人不是神，靠神、求神、拜神是迷信，自己的什麼都給神操縱了；而佛是人，我們要行佛，自我承擔，身體要做好事，口要說好話，心要存好念，身口意做好，就是好人。⁶⁸

上文反映部分民眾或佛教徒不具正知正見的情況，誤解「求佛」、「拜佛」的深意而衍生貪求、迷信的流弊。星雲大師認為，大眾「一旦遇到生病、貧窮、失意、失敗、失業等人生困境時，就想到求佛幫忙。姑且不管佛祖有無幫忙，但是有此希求之心，自己的佛祖會在心中增加力量」，⁶⁹顯示他並不反對在人生困頓迍邐之際「求佛」加持度脫難關，而是破斥不如理如法的貪求名利權勢。若將佛教視為如「一些民間宗教一樣，只是供人膜拜，求平安，求福報，求升

66. 星雲大師：〈佛教對「人生命運」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，頁 126。

67. 星雲大師：〈添油香〉，《星雲大師全集 40：人間系列 1》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 170。

68. 星雲大師：〈弘法人生〉，《星雲大師全集 132：隨堂開示錄 18：對談專訪 5》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 138-139。

69. 星雲大師：〈信佛的層次〉，《人間萬事 12：悟者的心境》，頁 226。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

官發財」，⁷⁰將無法彰顯佛教的理智性格。因此，如理如法「求佛」未嘗不可，但是「行佛」才能彰顯佛教普濟蒼生、震古鑠今的價值，誠如星雲大師所言：

對於信仰，當然信佛、拜佛、念佛都很重要，但是更重要的，是要「行佛」。你沒有行佛，光是靠祈求，沒有播種，田裡面的稻苗怎麼會成長呢？……因此，我們提倡人間佛教的行者，要把信佛、求佛的觀念，提昇為行佛，必定能有所感應。⁷¹

佛經裡面，佛菩薩講說那麼多的道理，都是叫我們自己做自己的主人，自己的業力、善惡、好壞，都要自己承受；佛菩薩只是指示我們、告訴我們，我們聽了以後要能信受奉行，但是不可以要求佛菩薩，不能什麼事都要依靠他來賞賜我們，那世間就沒有善惡因果了。⁷²

諸佛菩薩是依法修行而覺悟證果的聖者，即便具足神通道力能滿足眾生合理如法的希求與願望，但僅作為慈悲饒益、攝受眾生的善巧方便，無法違背因果律而憑空增減眾生業報。同理可證，眾生是自業自得，須有實際的行為、業力，才能感獲相應的果報，若僅向佛神祈願而不培植因緣、毫無作為，既定的業報亦不會任意轉化。因此，「行佛」不僅杜絕迷信、貪求，亦能激勵行者諸惡莫作、眾善

70. 星雲大師：〈我的信仰歷程〉，《星雲大師全集 41：人間系列 2》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 90。

71. 星雲大師：〈我與禪淨共修——解在一切佛法，行在禪淨共修〉，《百年佛緣 12：行佛篇 2》，高雄：佛光出版社，2013 年，頁 178-179。

72. 星雲大師：〈加持和救護〉，《星雲大師全集 16：佛法真義 1》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 314。

奉行，增長福德資糧。

至於一部分勇猛精進修持的佛教徒，他們可能為了護念菩提心而鮮少接觸紅塵俗事或關心社會脈動，在修持上往往維持「自覺」而不「覺他」的模式，星雲大師鼓勵這類行者，能在「學佛」的堅實根柢上開展慈悲利他的「行佛」：

學佛之後，更重要的是自己要慈悲喜捨，要行四攝法，要有六度萬行，要「行佛所行，做佛所做」，如果能夠如佛所說的去實踐，到了最後即「我是佛」，這就是學佛的最高層次。⁷³

真正的修行人，是要「行佛」，而不只是「學佛」而已；想要有所成就，是要時時刻刻，每日地在生活中實踐，而不應是知道了訣竅卻束之高閣。⁷⁴

信佛人，不能誦經拜佛一輩子，卻沒有佛的慈悲喜捨；學佛人要能學佛德行，行佛之所行，與諸佛一鼻孔出氣。信仰宗教，不是燒香拜佛便是，應深觀真理法義，進而實踐。具足正信，奉行佛法，才能窺見佛陀真貌。⁷⁵

綜觀上文，星雲大師並非批判或反對讀誦經典、精勤禮拜等修持行為，而是鼓勵精進「學佛」的佛教徒，應將佛法落實於生活中，在「自覺」、「學佛」中嘗試「覺他」、「行佛」，才是大乘佛教殊勝之處。職是之故，星雲大師表示：「平時我們稱呼學佛的人為『行

73. 星雲大師：〈信佛的層次〉，《人間萬事 12：悟者的心境》，頁 227。

74. 星雲大師：〈行佛〉，《星雲大師全集 17：佛法真義 2》，頁 11。

75. 星雲大師：〈見法即是見佛〉，《星雲大師全集 179：星雲說喻 3》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 232。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

者』，就是要去『修行』佛法，要如佛陀所說、所行去做，所以真正的修行人，是要『行佛』，而不只是『學佛』而已。」⁷⁶印順法師也觀察到類似的情況：「有人專以拜經、誦經為事，以為這功德夠大了！佛說是不錯的，學者是多少誤會的。學佛的目的，在乎悟佛所悟，行佛所行。」⁷⁷不論是星雲大師或印順法師，都並非從本質上批判「學佛」，只是建議不應將「學佛」的格局局限於口誦大乘經典而僅自求安樂解脫，如此難以完全彰顯菩薩道的修持精神。因此，星雲大師感於「看不到弘法利生的情況，不禁發願：我不只是拜佛、念佛，我將來要行佛」。⁷⁸

在一定程度的「自覺」、「學佛」後才能「覺他」、「行佛」，星雲大師為了提升佛教徒的信仰層次而提倡「行佛」，希望大眾在日常生活中確切實踐佛法，⁷⁹特別是「佛光會員應當從禮佛、念佛、行佛中，探索內心的寶藏，追尋無限的人生，為自己留下永恆的信仰」，⁸⁰故而呼籲：「信佛、求佛、拜佛、學佛都過時了，都不夠了，現在要『行佛』。……行佛就是人間佛教，行佛就是佛光山的佛教，行佛就是未來佛教的前途，唯有行佛，我們才能成佛。」⁸¹

據星雲大師指出，「行佛」的準則與方向大抵有「慈悲喜捨」、

76. 星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114：主題演說：當代人心思潮》，頁 207。

77. 印順法師：《般若經講記》，收入《妙雲集》上編，台北：正聞出版社，2000 年，頁 82。

78. 星雲大師：〈我的信仰歷程〉，《星雲大師全集 41：人間系列 2》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 90。

79. 同註 74，頁 13。

80. 星雲大師：《佛教叢書 7：儀制》，高雄：佛光出版社，1995 年，頁 513。

81. 星雲大師：〈信仰正道〉，《星雲大師全集 121：隨堂開示錄 7：青年勉勵 2》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 67。

《人間佛教》學報·藝文 | 第三十五期

「救苦救難」、「奉獻服務」、「義行仁道」、「端正身心」、「生活密行」、「尊重包容」、「與人為善」、「慚愧感恩」、「吃虧委屈」、「忍耐接受」、「四不壞信」、「與時俱進」、「胸懷法界」、「同體共生」、「佛化人間」等。⁸²

在弘法實務方面，星雲大師認為，「人間化的行佛運動包括：短期出家、五戒、菩薩戒戒會、佛學夏令營、童子軍、青年團、青年會、婦女會、國際佛光會等等，這些都是人間佛教利他的實際行動」。⁸³ 對於星雲大師種種「行佛」運動，滿義法師闡釋：「推動各項佛化世間的行佛運動，都是為了把佛法帶到社會上，走進家庭



佛光山馬來西亞東禪寺青年夏令營獻燈祈願，青年期勉為佛教承擔奉獻。

(楊冠霖/攝)

82. 參見星雲大師：〈自覺與行佛〉，《星雲大師全集 114：主題演說：當代人心思潮》，頁 207-208。

83. 星雲大師：〈傳承與開展——佛光山未來的方向與思想準則〉，《星雲大師全集 116：隨堂開示錄 2：教育講習 2》，頁 71。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

裡，讓每個人的心靈中都能得到佛光的照耀與啟迪，繼而把自己內在的佛性開發出來，如此才能在生活中享受法喜安樂。」⁸⁴

五、結語

佛經中所示「行佛行」、「行佛所行」，原是佛陀之正行（十八不共法）與菩薩摩訶薩（七地以上菩薩）的「行佛行」、「行佛所行」。星雲大師的「行佛」理念，是在既有的「佛行」上含攝了六度四攝、四無量心等「菩薩行」，恰如其說：「人間佛教就是行佛的慈悲，具有佛的智慧，跟佛一樣正見宇宙人生的真理，乃至廣行六度、四攝、四無量心，具備『無我』的風度、寬宏大量等。能夠行佛之所行，做佛之所做，如此信佛、學佛，才能有所受用！」⁸⁵而星雲大師有時將「自覺覺他」的詞彙改換為「自覺行佛」，內容上仍是「菩薩行」的「自覺」與「覺他」，旨在闡明「成佛」、「作佛」的格局並非僅是自求安樂解脫，須透過「自覺」與「行佛」的菩薩行而成就佛道。

不僅如此，星雲大師還將五戒十善所轉換的「三好」，視為「行佛」，故稱：「人間佛教的行者，我們信仰佛陀的慈悲，從求佛、信佛、拜佛、學佛，還要進一步行佛，用做好事、說好話、存好心，讓自己身口意三業清淨。『三好』即是行佛的表現。」⁸⁶爾後，在滿義法師的補充下，明確將「四給」納入「行佛」運動的行列。⁸⁷

84. 滿義法師：《星雲學說與實踐》，頁 244-245。

85. 星雲大師：〈佛教對「人生命運」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》中冊，頁 85。

86. 星雲大師：〈禪淨共修與佛接心〉，《星雲大師全集 187：如是說 2》，頁 27。

87. 「學佛除了要『自覺』自悟，同時要『行佛』利人，例如在日常生活中奉行『三好四給』。」滿義法師：《星雲學說與實踐》，頁 298。

可見，星雲大師「行佛」的理念與「三好」、「四給」等佛教運動產生聯動，冀望佛法契應現代的大眾根機與社會情境而落實於生活中，⁸⁸如大師所說：「唯有真正落實『信仰生活化』、『生活佛法化』，二六時中不論行住坐臥，都能自動自發、自覺自悟的『行佛所行』，我們才能獲得佛法的受用，佛教也才能根植於人間。」⁸⁹

探究星雲大師「行佛」理念之際，必須連帶考察其「我是佛」的思想，方能釐清眾生之所以能「行佛」的內在根源，如大師所說：「修行就是要效法佛的風範，行佛之所行，承認自己是佛，將自己的佛性表現出來，在待人處事上，發揮佛的精神」。⁹⁰由此可見二事：一者，體認「我是佛」能成就「自覺行佛」的利益，而眾生能「行佛」的根源，在於自性與佛性相同相即，故「我是佛」即是運用現代語境演繹佛性思想。二者，眾生能從「行佛」（修）的歷程中，逐漸印證「我是佛」（性），具有識性起修、全修在性的深蘊。

星雲大師除了基於信仰與修持的緣故而提倡「行佛」，⁹¹更從現實面觀照到「過去的佛教因為只重視念佛、拜佛，失去了許多信徒」，⁹²於是強調「佛教現在最重要的，不是在念佛、求佛、拜佛

88. 「星雲大師言所行、行所言，言行一致、解行並重：他的生活即修行、修行即生活，生活與行佛一體。」學愚：〈自序〉，《人間佛教：星雲大師如是說、如是行》，香港：中華書局，2011年，頁XV。

89. 星雲大師：〈行佛〉，《星雲大師全集 17：佛法真義 2》，頁13。

90. 星雲大師：〈自課偈〉，《星雲大師全集 162：星雲法語 2》，高雄：佛光出版社，2017年，頁37-38。

91. 「信仰佛教，要從求佛、信佛、拜佛，進而學佛、行佛、作佛；唯有自己作佛，才是信仰的最高層次。」星雲大師：〈佛教對「民間信仰」的看法〉，《人間佛教當代問題座談會》下冊，頁265。

92. 星雲大師：〈我推動人間佛教〉，《百年佛緣 12：行佛篇 2》，頁308。

星雲大師「行佛」的思想根據與推行目標

而已，應該是在行佛」。⁹³ 星雲大師雖為了提升佛教信仰層次而提倡「行佛」，但實則點明了佛教內部長期累積的問題而欲修正之，如部分佛教徒將如理如法「求佛」扭曲為滿足私欲的貪求，或將「學佛」窄化為讀誦經典、自求安樂而不發心度眾，這些心態與行為既不利於佛教的弘傳，亦非「學佛」的全貌。必須辨明，星雲大師對「行佛」理念之闡述，並非批判「求佛」、「學佛」的修持行為，而是強調：「從信佛、學佛的過程，進而還要提昇到行佛的層次，對自、他的人生才能有所受用。」⁹⁴

綜觀星雲大師的「行佛」理念，並非源於單一的思想或法門，而是融和了直下承擔、用於生活的禪修精神⁹⁵與自覺覺他的菩薩願行，欲掃蕩明清以來佛教於社會中的頹勢而令其重復生機，進而彰顯人間佛教的積極形象與普濟性格。



93. 星雲大師：〈第一章 總說〉，《人間佛教佛陀本懷》，頁 45。

94. 星雲大師：〈行解並重〉，《星雲大師全集 172：星雲說偈 2》，高雄：佛光出版社，2017 年，頁 70。

95. 「行佛即是參禪，因為禪法是體現在行住坐臥、在人我相處之間。」星雲大師：〈行佛即是參禪〉，《星雲大師全集 189：如是說 4》，頁 209。