

「三好」與個人命運

鄧子美

江南大學宗教社會學研究所教授

摘要

拙文〈創造人類眾生命運共同體：業報緣起論的觀照〉，論證了共業與別業關係與「惡必有惡報」，本文為其姐妹篇，與「三好」緊密連繫，旨在論證「善有善報」，及其與悲智雙修，改善別業，從而改善個人命運的關聯。社會行為分析把人的行為區分成由本能、習俗習慣、情感、理智驅動四大類，這一分析與業報緣起論相結合，充分揭示了其中除了悲心造善業、智慧成就善果之外，個人的日常行為大多皆是果報難以確定的無記業，又至少失誤了一次人生轉捩窗口，難怪命運多舛。運用智慧去改善個體命運，應在當下緊緊把握少年求學、青年求偶、中年成就事業、老年安詳捨離的窗口期，參與三好的過程也就是站在了善人、善知識及貴人聚集的路口，這些窗口路口看似平平無奇，卻關乎命運轉折，最宜珍惜。命運的「吉」，正是「三好」的好，行為恰好，即中道智慧體現。「凶」，即「無記」難預知的災、病、禍等，其中由自然力造成之天災憑藉科學技術知識亦能消滅，而要消滅由人類眾生宿業造成的病、禍，且轉禍為福，只能靠悲智雙運，這就是好命所在。

關鍵字：三好 業報緣起論 社會行為分析

一、前言

星雲大師倡導做好事，說好話，存好心的「三好」，至今已經20多年了。「三好」看似簡單，不就是身、口、意「三善業」的白話版嗎？其實卻蘊含著大師的甚深智慧。就如唐代白居易向道林禪師問道，師先引《阿含》作答：「諸惡莫作，眾善奉行，自淨其意，是謂佛法。」白居易嫌其太簡單，師又言：三歲童子皆知道，八十老叟行不得。這裡講的是善心、善業與善果的關係，範圍甚深廣。拙文〈創造人類眾生命運共同體：業報緣起論的觀照〉¹論證了共業與別業關係，就是說「惡有惡報」雖大體可肯定，但人類眾生的共業向善問題不解決，單靠個體的別業向善以圖改變個人命運也難。道林禪師則講個人一時起善心易、做一件善事易，一輩子則難，要得善果即改善自己命運因此更難。「難」就是說並非不可能，而是會受極大束縛與制約。我曾聽一位居士說自己做了一輩子好事，仍罹凶症，於是禁不住地問：「為什麼？」這雖不很常見，對「善有善報」的疑問卻普遍存在，不妨借此討論一下善業與個人命運問題。其實，星雲大師倡導的「好」字中，已蘊含了最佳答案。

二、悲心、慧根與三類身業

對普通人而言，「三好」的推廣無疑以「善有善報」為前提，自然，止惡與向善之間也存在密切關聯。在熟知的「勤學戒定慧」中，戒、定皆以止惡為先，又是開慧之基，而唯慧能擇善導善。因而星雲大師拈一「好」字，有恰好之意，揉合了悲智，亦即把《阿含》的「自淨其意」作為「三好」的總綱去把握其他，因為真正的

1. 九江市佛教協會編：《佛教與人類命運共同體建設：第二屆廬山論壇論文集》，九江：九江市佛教協會，2019年5月。

意業善，乃在起心作意中力圖撥除「我執」、「法執」，也就是由此開發清淨智慧，依機契理，以智慧省察身業、口業，引導保持其向善，才終得善果。在三業中，身業最顯著，不妨著重討論。

就日常生活而言，每天個體的許多行為其實是不假思索，不以自身慧根去省察的。這些盲目行為主要有三類。在社會學分析中，其一為本能驅動行為，在這點上，人類與眾生本能並無二致。佛學把眾生基於無明的本能行為稱為「無記業」，無記業並非不生業果，即使善業之善果也有可能被該業果消滅，例如你為別人做好事，儘管做得很好，但別人或不理解，你本能地表現出不耐煩，善果就大打折扣。所謂「無記業」，就是其業力之善惡結果一時尚難分辨，即有惡果也如孩子無意中闖禍，但他還不能為自己行為負責，應該由父母教育，或因此教訓轉為善也未可知，現前姑且不記。

其二在個體中被稱為習慣行為，在大大小小的文明體或社交「圈子」裡，則被稱為依習俗的行為。不同的文明體的習俗行為不同，甚至某些善惡行為準則都不同。習慣行為如依其後果當然也有善惡之分，不良習慣、不良習俗都會釀惡果。如罹凶症很可能就由不良習慣引發，所以不必抱怨枉做了一輩子善行，因為這裡因果錯置了。盲目追隨不良習俗的個體行為也相當於「無記業」，但因本有慧根的個體生活在群體中，如不遵循群體的不良習俗，往往被群體排斥；而此無奈被迫的遵從行為帶來的惡果，自然由群體承當。例如近親婚姻習俗，導致該部落、村落的衰亡。所以對習慣、習俗，也須有智慧去省察，特別是在早期的教育方面最重要，因為習焉性成，而個體性格又影響著命運，所以佛法修行非常重視「習染」、「薰染」的止惡向善，引導不良習俗向善更需要大智慧。

第三類被稱為情感行為，此類行為非人所獨有，而與有情眾生

所同。當然，這類行為更明確地由意業啟動，悲心啟動向善，瞋意啟動向惡。不論善惡，這類行為的業力都特別強大，且為「定業」，是以「三好」的推廣能改變許多人的命運，改變自然與社會大環境。但對行善者自身命運的改善而言，卻只起間接作用。不是嗎？前述那位居士之所以一輩子行善，並非是僅為自己，而是其意業出於悲心。善行之所以被稱為善，也在於惠及他人與眾生，否則即非善。所以，無論從動機，還是善果之落定來看，自身都不會就是其主要受益者。因而「善有善報」雖沒錯，此報卻不一定直接落於自身。

其實，投入「三好」，使自己遠離痛苦煩惱，已經是命運大改善；同時又結下了廣闊深厚的人緣，只要再加以善用智慧，把握時空因緣，眾緣聚合，很可能就此間接地改變自身命運；更何況悲心也可以幫自性睜大慧眼，也就是打開以往不很了解的視角，擴大心胸。悲心助人，幫別人想辦法，更能激起自身智慧迸發。

時下流行「社會流動窒息」、「階層固化」之說，無非是「讀書無用」、「官 N 代」、「富 N 代」等等現象的概括，意思是生在這一個時代，已不如二十世紀六〇至九〇年代，貧苦子弟靠自身努力要躋身中產或富裕階層很難，改變自身命運就更難了。佛學承認此類宿業的存在。廣義的宿業，指眾生業力與自然、社會環境間的相互作用之後果。狹義的宿業，包括由祖先選擇的居處導致個體降生的地緣所在、遺產等，或貧瘠或富饒；包括父母基因碰撞孕育的孩童個性等，或魯莽或善巧……，這些宿業並非個體自己能選擇，卻似乎畫下了個人很難跳脫的「生命」軌道。

但「難」不等於不可能，因此批判佛教，稱之為宿命論完全是胡說。佛教恰恰認為，戒、定能消宿業，不再受其苦果；善業能造福祉，智慧能改善命運。宿命論恰恰映射出過去的血緣身分世襲制

度造成的普遍惡果，而族裔、國籍雖屬宿業，但也非定業，故不必因「身分」之不公而怨天尤人，在各裔各「籍」中，日子過得好好的人同樣不少，即為明證。

關於開發自身智慧，即迷、悟之間，星雲大師已講了很多。²那麼，如何運用智慧去改善個體命運呢？

三、珍惜窗口與路口

無論實踐三好去助人，還是憑自力與求助以改善自身命運，把握住人生窗口之時緣都十分重要，這考驗著捕捉契機的智慧。我們每一段人生路上，都存在著窗口，過了這段時緣，窗口就從開放轉向半閉或關上。在開放期，助人或求助都事半功倍，善果直接可達，甚至由此改變今後命運走向，稱之為含有命運轉捩點並不為過。過了此期，儘管同樣精進努力，其效果則差多了。

大略言之，人生窗口期有四，即少年求學期、青年求偶期、中年成就期、老年安詳期。先說少年求學期，包括學齡童在內。如今即使在非洲，知道受良好教育對人生命運的重要性的人也愈來愈多，在華人中更不乏為套「學區房」一擲千金者，但人大多漠視每個個體求知欲打開的窗口及求知方向有所不同，對此若缺乏智慧省察，往往錯失窗口及合宜方向，而影響一生命運。當然也可終身學習，但以後再補，難免如經濟學所稱的「邊際效應遞減」。

再說青年求偶期與中年成就期。常言「男怕入錯行，女怕嫁錯郎」，因為配偶不淑與職業不合都會影響一生命運。在此也不必抱怨男女「身分」差別，因為如今男性擇偶不合與女性改行都愈來愈常見，倒是因經驗、智慧尚不足，錯過了擇偶或成就事業機會多的

2. 星雲大師：《迷悟之間》第1、2冊，台北：香海文化，2001年。

窗口期更值得省察。若錯過，締良姻與成大業的「邊際效應」同樣遞減。

至於老年期，能安詳地生活著，直到時至安詳捨離，是最大的福報、善報，但也不必刻意追求。刻意往往難為照顧的人，影響和睦，不再安詳。如不察老齡窗口已打開已是不智，逞能等等更自找煩惱。營養睡眠剛夠即好，人本簡單。入此窗口，能退則退，能減就減，多多隨緣，「青青翠竹，無非法身；鬱鬱黃花，無非般若」方為正道。

參與三好，不在僅為自己的善報，而在參與過程中，正是站到了善人、善知識及貴人聚集的路口，平時這些人可能覓也不一定覓得到，如走錯路，甚至很難遇，而站在這路口上即勝緣多多。當然，縱然在路口上，還須要感恩求助，虛心求教，發掘智慧，會做會用，繼而才會改善命運。

在每個人生窗口與眾善雲集的路口，須當下珍惜，不可遲疑，在做中去明白，若要等全明白了再做已來不及，因為人生很難重走一遭。再說那位做了一輩子善事的長者，他之所以罹凶症，其緣由不僅是自身積習所致，應該也包含我們未知的某些「無記」宿業與「異熟果」吧。

四、好命在哪？

人們三大類身業，實際上已囊括了其大多數行為。雖然這些行為發生時多屬無記業，如其已過去，均為宿業；如從其行為後果看，則屬不定業。人生之所以無常，正因不定業居多。「不定」就是它暫時暫地之業果尚不確定，其業力影響所及的因果鏈太長、太複雜難以確定。由於宇宙世界無邊無際、無始無終，儘管人們把握的確

定知識（包括醫學的）比以往多得多了，但主體的已有認知永遠是不確定性大於確定性，即未知永遠大於已知。如果存在著永恆，那唯一的永恆就是不確定性大於確定性，不定業比定業多得多，一切存在都處於不斷變化之中。這就是超越有無的「空」。何況在本來就不多的定業之中，「異熟果」又占了很大一部分。

對行善而言，所謂「異熟果」，就是行為的結果與起心作意時的期待大不相同，甚至相反，即異；亦即業力成熟達成之果往往遠非如個體所想像。善業雖為定業，善果卻往往異熟。異熟果的存在既要求我們考慮周詳，才能達到所期望的善果，也意味著我們不經意的小善也可能結出甚至改變他人一生的善果，當然也提醒我們須預防好心辦壞事，有此跡象應儘快糾正。這一切，都要求我們發揮在智慧引導下的才幹。當然，「異熟果」也意味著同一業力在不同時緣可能結出不同果，不同因也可能其結果相似。

異熟果的存在還提示，行善長者罹凶症或厄運，很大程度上並非自作自受，而是異在的業力或不確定性所造成的惡果，所以放寬了心，不必自怨自責。相對於宇宙無限，人生總有限，因而無論多聰明，個體能領會的確定的知識總有限。因此常人只能選擇感興趣的有限特定領域，去學習、專精一門，這就是科學技術為何總是分門別類。科學技術的發展已經解決對自然力的無知引發的種種問題，包括減少天災；但尤其是人類的業力，例如破壞環境，又會引發不斷的天災。眾生的無記業也會轉化成惡業，例如微生物冠狀病毒的傳播也只是為了自身繁衍，但當它危及人類與其他眾生時就轉為惡業，況且它還在不斷變異，所以各種病變也將伴隨人類眾生。從長遠來說，新冠病毒造成的災禍雖必能消滅，但科學技術知識再多，憑此解決了老問題，又會產生新問題；憑此雖能減少天災，但

對由人類眾生宿業引發的種種人禍往往無能為力。要減少人禍，只能靠智慧。

不是嗎？在已過去的 2020 年，不確定的疫情時不時就畢現，原本並不很大，卻只因對他人些微的「非我族類」及「看不順眼」的瞋意存在、自恃逞強不會得病的「我執」、宿業造成的偏見等，使防疫措施在很多地區形同虛設，終於激起了如多米諾骨牌倒塌的連鎖反應，使無數無辜的人們被捲入了大災難。個體對人禍雖無奈，好在能憑反思增長清淨智慧，也能吸取先賢「君子不立危牆之下」、「孟母三遷」智慧，遠離各種形式的暴力，以避凶趨吉。在此，吉乃吉祥、祥和。據《說文解字》，「吉」字的本義正是「三好」的好，更精到的闡釋應是恰好，也就是體現佛法的中道智慧。當然，更高的智慧是逢凶化吉，即化干戈為玉帛，化暴戾為祥和。可惜，大智慧極希，也很難傳承。同樣，個體日常的第四類行為，即有自覺的理智行為在一生所占比例也很少，又至少失誤了一次人生轉捩窗口，難怪命運多舛。所以，不必自怨自艾，更不可遷怒他人，肇生禍端。

三好的長遠目的乃在改善人類眾生的共業，也為個體創造有利於自身命運改善的環境與更多機緣。這些機緣，只有增長了智慧才能抓住，不會白白錯過。反之，如人類眾生的共業不能改善，凶，亦即不確定的無法預知的災、病、禍等，難免一再襲來。

所以，好命不在生於富貴人家，不在一輩子無病無災，更不在權勢熏天，萬人之上，不在僕傭成群，坐享鮮衣美食……而在悲智雙修，眾緣和合。

