

## 皈依法門

釋慧哲

### 一、前言

皈依三寶，依持三寶的力量加持，可以攝導皈依者止息無邊的生死怖畏，解脫生死之苦。在臨床工作上，對癌末病患而言，皈依儀式本身可以就是一個很大的修行，讓病患止息死亡恐懼帶來的焦慮不安等妄緣，將此生最後的心力集中在依持解脫道的修行。施作時，要為皈依者強調這樣的法門可以引發他自性中的佛法僧三寶——皈依佛，藉由佛的智慧，開啟皈依者自性中的覺性；皈依法，在法的光明中，確認皈依者自性中的光明；皈依僧，依僧寶的引導，增長皈依者以修行淨化身心的能力。

所以受皈依不僅是形式上的問題，更是心性上的問題；受皈依時不僅口中念著，身體拜著，主要還在內心的領受與確認，幫助受皈依者無論在生時或臨終時，都能記得那份光明、神聖、莊嚴的感覺，再三反覆加強這樣的感覺，從而提升病人的內在力量。能夠如此，皈依之後，病人不但和佛菩薩建立深層的信任關係，也開始接觸自己的自心和自性，開啟自性中的覺性與光明。

皈依法門的臨床施作應有適當的時機：當病人面對死亡心存怖畏，願意以佛法為引導時；當病人能接受自己的病情、接受死亡，對佛法生起信心，尋求生命境界的提升時。尤其重要的是必須由病人及家屬主動表達皈依意願。所以皈依前法師與病人或家屬訪談，釐清皈依動機與說明皈依的意義，法師評估病人確實適合皈依；評估的過程也可以是強化信念的過程，幫助病人了解菩薩確實可以幫助他。

皈依後將佛像安放在病患隨時易見之處，有助提醒正念；皈依後由法師提供念珠，鼓勵病患念佛以提起正念；病患皈依後可視情況指導每日的功課。

### 二、實作

1. 主題：皈依儀式
2. 精神：帶領參與者體會皈依三寶的發心功德。
3. 目標：參與者藉儀禮的莊嚴氣氛萌生皈依戒體的內在力量。
4. 作法：
  - (1) 會場佈置：佛像、法器、儀禮手冊(字幕)

(2) 皈依法門簡介與說明

(3) 儀禮進程序：由法師引禮。

請聖：引導參與者迎請十方三寶證明受皈依，護法龍天監壇護戒。

懺悔：引導參與者於佛前合掌，虔誠懺悔往昔所有業障，以求身口意的三業清淨之後，納受三皈戒體。

皈依三寶：囑咐參與者虔誠發心以得戒體，引導參與者唸皈依儀文。

發願：確立皈依後的新方向，藉以長養菩提心。

顯益勸囑：向參與者說明皈依功德的殊勝，並囑依教奉行。

回向：引導參與者將皈依功德回向給一切沉溺的眾生，速脫生死，早生佛土。

### 三、參考資料

1. 印順法師：妙雲集成佛之道。
2. 聖嚴法師：法鼓全集戒律學綱要。1999，二版。
3. 陳慶餘等：佛法在安寧療護/緩和醫療應用之研究。2000。

### 四、討論

1. 請分享參加皈依儀禮的感覺。
2. 儀式中，那一部分最能觸動你的內心深處。

