

# 緣苦生信

## ／社論

佛教講的「緣苦生信」是說：我們要對修行、對解脫、對出世間法有信心乃至於對苦要有深切的體認。佛教講的苦到底是什麼？佛教大致上把苦分成三類，第一個：苦苦。就是大家都知道的老苦、病苦、死苦，跟老病死有關的憂悲苦惱的苦。想要的要不到的苦，不要的偏偏在一起的苦；想要的要不到求不得，喜歡的不能在一起，不喜歡的偏偏在一起，這些都是苦，簡單稱爲：愛別離苦、怨憎會苦、求不得苦。第二個：壞苦。就是本來很樂的，但是它很無常會壞掉，所謂壞掉就是它會消失，叫做壞苦。第三個：行苦。行苦是指五取蘊苦，五取蘊苦的意思是對我們身心執著的苦，以爲有一個「我」、有一個「我的」的那種苦；對什麼是我、什麼是我的，在見解上、習氣上很深執著的那種苦。

第三種行苦是最微細的。我們以爲這個身體、感受、思想、意志是我的，意識的分別是我的；我們以爲看到的東西是我的，聽到的東西是我的，鼻子嗅到的東西是我的，舌頭嚐到的是我的，口腔吃進去的是我的，身體觸到的是我的，意根想到的是我的；它當然包括：財產是我的，家庭、孩子是我的，這種種我的都是苦的來源。例如說：這個道場很好，有一天會消失，這是屬於壞苦。行苦是指說：道場是我的。所謂的行苦是好幾輩子，甚至幾千萬輩子熏習過來的一種習氣。所以不必等到它壞掉，光是這個是「我的」就是苦，光是一個念頭出現：這是我的，就是苦！因爲只要是「我的」你就必須守護，就必須保護它，就會跟人家對立。因爲那是「我的」，不是「你的」！不是你的就對立了。

所有的苦都來自於「我、我的」這個最微細的念頭開始產生，所以佛教講的苦是來自於：這是我、這是我的。這就是我之所以來世間，我做爲一個人，我生存的目的，我這一生做爲一個人不得不的「我、我所」，光是這一個念頭就是行苦。事實上這個行苦是非常強烈的，只是說它是微細不容易看到的，然後這個行苦會演化爲強烈的壞苦，壞苦又會遍佈到各個地方成一大堆的求不得苦。

修行就是在體會這個苦苦、壞苦、行苦。佛教教的是：要真的去看到那個行苦而不是只是能夠吃苦。現代人真的很能夠吃苦，現代人吃苦的能力絕對不比古人少！除了奴隸以外很少找到古人像現代人這樣辛苦的工作、辛苦的賺錢。這個苦有很多掩飾的方式，比如說：追求慾望的滿足。因爲現代人就是吃苦能力很強，享受樂的能力也很強。他可以在享受樂的時候覺得吃那些苦通通是值得的！但是他就是忙著自己的樂跟苦，忙著自己的避苦、忙著自己的趨樂，他沒有時間了，他不可能再有時間關心世間的苦難，不可能的！這就是世界末日！這就是宗教經常講的世界末日！印度講了四、五千年的「kaliyuga」，kaliyuga 就是末法時期。這末法時期不是佛教的專有名詞，是婆羅門教就有的專有名詞。kali 就是黑暗的意思，yuga 就是劫數，就是世紀的意思，翻成英文就是「Dark Age」。「kaliyuga」是一個宗教非常重要的術語，術語的意思是，一直在提醒我們，提醒我們：當我

們一直被這個苦牽著走的時候，那就是世界末日！因為我們沒有真正的讓這個苦透明化，我們一直在包裝，一直在掩飾這個東西，因為掩飾，你就沒有辦法找到真正的離苦之道！

所謂的「緣苦生信」就是真的一直去面對苦，一直去面對我、我所的行苦，面對到最後，他會自然就交出去了，他就會交出去。你要解脫的話就非得要如實的去面對這個苦。世間法有非常多避開這個苦的善巧，世間法有很多我、我所抓取的樂受，那個樂受相當能夠蓋過我、我所抓取的苦，尤其是現代人的發明，那真的是很厲害！那種我、我所的樂受可以把我們撐開到非常大的程度。所以現代人修行的困難，就在他的我、我所的樂受抓取甚大、非常的大！那種視覺的滿足、味覺的滿足、嗅覺的滿足，那種五官的滿足相當的強勢，那個強勢真的會讓我們覺得五欲的享受是天堂，真的會覺得這樣子！然後一切不好的東西就當成是賭博，只要不是那種突然來的無常苦都可以接受，現代人差不多怕的都是那種突然來的無常苦，他不是怕行苦，他覺得這個行苦都是你要享受我、我所必須付出的代價，爲了我、我所抓取的樂，我願意付出那個代價！這就是普遍世間人的觀念。

