

開始的喜悅與喜悅的開始

高明道

人大多喜歡一件事情的開始——買了房子，剛搬進去，覺得格外新鮮；單位裡升官，擁有前所未有的權利，很得意，欣賞自己的成就；初陷戀愛，感覺飄飄然；獲贈夢中的名車，第一次坐上駕駛座後多興奮；家裡生了等待已久的小孩，高高興興地歡迎新生命。諸如此類，不勝枚舉。當時，人多半不太想到房子漏水、同事吃醋、感情淡化、車子拋錨、孩子步入青春期變魔鬼等很可能都會發生的不如意事，或更不容易清楚地面對無論如何一定會遇到的狀況，也就是原本這些讓我們雀躍不已之事，有一天跟我們斷然無關，彼此完全無緣。的確，在人類社會一般活動中，大家不會被鼓勵把佛法所謂因緣和合才有、條件不具足則無的道理牢記在心，只是被灌輸物質上要追求更新、更好、更多。於是乎佛門所提倡的思惟、觀察視角顯得跟世俗價值格格不入。

那麼，有始既不圓滿，是否意味著無始就不錯？如此說也很怪，因為佛法最常提到的「無始」現象正好是痛苦的整體，亦即生死輪迴，所以顯然不能用簡單二分法的邏輯來推理「甲若非x，跟甲相反的乙就一定是x」。但釋氏難道真認為沒有任何事情的開頭足以毫無保留地讓見聞者合情合理歡喜嗎？其實，大乘契經裡談到這樣的開始——而且是極其重要的起點，所謂初發心——，並往往把它跟喜悅連在一起。二者的關係可以由兩個不同的角度加以敘述。第一個反應先歡喜、後發心的順序。修多羅中最多相關描繪屬於見佛、聽法二種因緣。前者如《摩訶摩耶經》的「今此水、陸、虛空之中諸眾生等見佛身已，尚生歡喜，發菩提心」或《大寶積經·大乘十法會》：「彼菩薩以見如來相具足身，生歡喜心、生勇悅心，心生歡喜。以是因緣故，發阿耨多羅三藐三菩提心。」後者像《勝天王般若波羅蜜經》的「王宮女人聞佛說法，皆生歡喜，發菩提心」或《大方廣佛華嚴經·入法界品》的「一切大眾聞說此法，皆大歡喜，發菩提心」。當然，尚有其他因緣可以令人歡喜、發心，例如《尊那經》：「若有淨信善男子、善女人，聽聞如來或聞聲聞眾在彼聚落或在城隍經行遊止，聞如是已，生大歡喜，起大善意，發菩提心……」第二個角度反過來指出發心後，當事眾生歡喜，如《大方等大集經·日藏分·星宿品》的「一切皆發阿耨多羅三藐三菩提心。……得此心已，歡喜踊躍」或《大樹緊那羅王所問經》的「既發心已，歡喜踊躍，皆共同聲以偈歌詠、讚歎如來」。

由此來看，佛門講的菩提心太有意思。它的產生常常根源於喜悅，所帶來的又是歡喜，且更不用說菩提心修得圓滿，達成了阿耨多羅三藐三菩提，等於證得佛果位的究竟極樂。如此，菩提心始終都離不開喜樂，跟世間法形成截然迥異的對比。這些想法，在一年的開頭無妨思索一下。不少人會構思未來十二個月要做什麼，籌備進行怎麼樣的大計，策劃哪些夢想要讓它成真，不過說真的，只要是世間的關懷，便自然免不了遺憾。既然如此，倒不如以確實生起菩提心為訴求，意義深遠，利益無邊。既不用花錢，又沒有時間壓力。菩提心發了，管它多少劫，一步步老實成就，從開始的喜悅邁向圓滿的大樂。還有什麼好猶豫的呢？

