

《須深經》中的慧解脫阿羅漢

林崇安

《雜阿含 347 經》是有名的《須深經》，經中須深對慧解脫阿羅漢沒有四禪八定和神通感到疑惑，佛陀的回答是：「彼先知法住，後知涅槃」，接著對須深開示緣起法等，須深依次生起法住智和涅槃智，證得初果，最終成為慧解脫阿羅漢。以下依據南傳的阿毗達摩，對這一問題作一解析。首先，禪修者分純觀行者和止觀行者。純觀行者直接修觀禪，在證得初果道心之前，沒有修習止禪以獲得安止定，最後達成慧解脫阿羅漢。止觀行者則先修止禪，精通四禪八定，最後達成俱解脫阿羅漢；若有神通則成三明或六通阿羅漢等。禪修者又分中慧者和大慧者。中慧者證悟時的道果心路過程是：有分心→意門轉向→〔1.遍作→2.近行→3.隨順→4.種姓（明淨）→5.道心→6.果心→7.果心〕→有分心。大慧者證悟時的道果心路過程是：有分心→意門轉向→〔近行→隨順→種姓→道心→果心→果心→果心〕→有分心。刮號〔〕內是七個速行心的名稱。每個速行心只維持一個心識剎那。證初果過程中的種姓心，在證第二、三、四果過程中稱為明淨心。瞭解不同根器的禪修者後，接著進行證果和禪那等問題的解析：

（1）先法住後涅槃：證得初果的道果心路過程中，遍作、近行和隨順歸屬隨順智。隨順智和法住智是觀照名色法及其因是無常、苦和無我的觀智。種姓心是以涅槃為所緣，改變凡夫種姓為聖者種姓。道心是以涅槃為所緣的涅槃智，其唯一作用是正斷相應的隨眠。由此即可看出，法住智是因，涅槃智是果。證得二、三、四果的過程也類似。所有阿羅漢的證果都是先得法住智後得涅槃智。所以佛陀說：「彼先知法住，後知涅槃」。也就是說，涅槃智是觀智的果，不是四禪八定或神通的果。

（2）禪那和神通：純觀行者證得初果過程的遍作至種姓心是悅俱智相應的欲界善速行心。依據阿毗達摩，純觀行者證得道果時，其道果心與初禪相符，是處於初禪安止定；在道果心路過程中，道心只一個剎那，果心是二或三個剎那，接著立刻落入有分心。純觀行者在證得道心前和成為慧解脫阿羅漢後，完全沒有四禪八定，也沒有任何神通，這是慧解脫阿羅漢的特色之一。

（3）先觀後止：純觀行者的道果心路過程中，1.遍作、2.近行、3.隨順（4.種姓）是處於剎那定，觀照名色法及其因是無常、苦和無我，此時為「觀」。5.道心是處於初禪安止定，具有尋、伺、喜、樂、一境性五禪支，此時為「止」。故說先觀後止。這也是慧解脫阿羅漢的特色之一。

（4）慧解脫阿羅漢的比例多：《雜阿含 1171 經》中，佛陀告訴舍利弗說：「此五百比丘中，九十比丘得三明，九十比丘得俱解脫，餘者慧解脫。」可知阿羅漢中以無禪那和神通的慧解脫阿羅漢的比例為多，佔有六成四。由於不用深的定，今日大多數的禪修者很適合走這慧解脫的路線。