

牛年需要守護神嗎？這可簡單喔！

高明道 1438

這是一個混亂、恐怖的世界。當然有極少數的地方——包括寶島臺灣在內——比較之下平安無事，但許多國家正遭受疫情肆虐，影響極其嚴重，諸如：醫療體系因硬體設備不足，工作壓力繁重，醫護人員面臨難以想像、超過極限的挑戰；經濟發展的蕭條與停頓害得眾多原屬中產階級的家庭陷入貧窮狀態，一天三餐都成問題；封城等措施使得教育體系中的工作者手忙腳亂，無以應對，剝奪孩子平等受教育的權利；駭客犯罪等網路怪現象猖獗，家庭暴力事件層出不窮，未計畫中的人口劇增，心理或精神失調的案例日益增長，等等。格外可惜的是：本來應可提供心靈寄託的宗教，因主其事者的固執愚昧及信眾的狂熱無知，群體的活動多次變成了傳布病毒的超級溫床，南韓、印度、伊朗、以色列、德國、法國、美國……均不乏其例。

宗教自是廣泛的文化、社會現象，但信仰和修行原本純屬個人之事——是個人從信仰中獲得引導，並賦予自身生命意義，讓做人處事有方向，為死亡以後的種種作準備——，所以宗教除了團體、組織的社群層面，必有照顧個人心靈的各別面向。後者在不少信仰裡包含「人人有守護神」的說法，像天主教的“angelus custos”（「守護天使」）或伊斯蘭教的“al-mu'aqqibat”（「前後跟隨者」）等。於是一個有趣的疑惑就產生了：佛教這個發祥於印度、如今傳至五洲的宗教，傳統上有沒有這樣的信仰？佛學概論、學佛須知這類的書籍看來不大願意涉及此問題，但讀讀經典——而且是聲聞的修多羅，並非一般人心目中較偏重不可思議的摩訶衍契經！——，就知道答案是肯定的。

《長阿含·第四分·世記經》與其同本異譯《大樓炭經》、《起世經》、《起世因本經》，都記載佛陀對他出家弟子曾開示說：也許會有外道的學者或行者對你們提出這樣的問題：「人一生下來，都有神隨後守護。既然如此，為什麼會有一些人遇到非人、鬼魅的觸擾，受驚嚇，陷怖畏，但另外有人都沒有？」那時就應該回答：「此並非湊巧偶然。世間有一種人習慣作壞事，懷著顛倒、邪見。身體的行為有問題，講的話出狀況，心裡的念頭又一點都不單純。此種專門造十不善業的人，護生之神漸漸離去，到後來一百甚至一千個這樣的一群人，僅留下一神守護，就像百千頭牛羊單由一牧人照顧，容易出問題。倒過來，假設有人常樂意造善業，嚴謹關照身、語跟意的所作所為，一心修十善，就有百千位神來保護他，類似國王出巡時，有百千隨從衛護。鬼魅為什麼無法干擾每個人，其一關鍵就在此。」相應但較扼要的說法見於《菩薩本生鬘論》：「由彼皆修十善之行，淨身、語、意，眾殃消殄，諸天善神常為守護。設有邪魅諸惡鬼神，雖懷損害，而不得便。」

當然，因緣果報錯綜複雜，那是真的，但誰會拒絕有個免費的保護神？照上段引文，其實作法超簡單，只要認真注意自己的行為，以十善為標準，即可。意思是：身體的行為，不奪去其他眾生的生命，不把別人所擁有的佔為己有，不侵犯他人的性自主權等等；語言文字上要謹慎的地方，則包括避免（一）故意誤導別人，（二）以挑撥是非的方式離間他人，（三）使用粗暴、惡劣、下賤、刺耳的話，（四）隨口講沒意義、對

眾生沒利益的話；至於談到內心的活動，就非個人份內之人、事、物不起貪婪的念頭，不懷惱害眾生的心，不讓自己陷入嚴重的、否認業果的顛倒見。說實在，這些也不是太難辦得到。稍微思考一下，體察其背後的邏輯往往跟儒家的「己所不欲，勿施於人」相吻合，只要肯定是有意義，就顯得合理，並變容易。更不用說，還順便賺來一個守護神，讓自己不僅牛年且在更長遠的未來獲得平安！



