

般若經論對三三昧之會通

鄭振煌

一、釋題

依佛教發展史而言，佛在世時的教法稱為「根本佛教」，其教法見於北傳佛教四阿含經或南傳佛教五尼柯耶；佛滅後百年內稱為「原始佛教」，維持根本佛教的教法；佛滅後二百餘年，因戒律觀點不同，佛教分裂為上座、大眾二部，後又因法義的見解不同，更分裂為十八部，加上根本二部，共二十部，稱為「部派佛教」；佛滅後約五百年，為適應時空因緣的需要，「大乘佛教」興起，以回歸佛陀人間佛教的本懷為職志，在原始佛教、部派佛教的基礎上，把佛法極大化、極深化，勢必對原始佛教、部派佛教的教法有所會通，以取得正當性。般若經論是最早結集的大乘教法，因此最能看出佛教發展的轉折點。同時，部派佛教以三法印為核心思想，從諸行無常入無相解脫門，從諸受是苦入無願解脫門，從諸法無我入空解脫門。三解脫又稱「三三昧」，本文以「般若經論對三三昧之會通」為題，其意在此。

若以佛法內容而言，則分三乘：觀修四聖諦八正道的聲聞乘、觀修十二因緣的緣覺乘、勤修六度萬行的菩薩乘。前二或稱小乘，後一或稱大乘。在佛教史上，並無真正的緣覺乘行者，但其觀法俱見於根本佛教乃至大乘佛教的一切宗派。本文捨小乘、大乘的名相不用，以免引起不必要的論諍。

其實，大乘(Mahāyāna)一詞首見於《長阿含經》卷二〈遊行經〉：

世尊出巴陵弗城，至于水邊。時，水岸上人民眾多，中有乘船渡者，或有乘筏，或有乘桴而渡河者。爾時，世尊與諸大眾，譬如力士屈伸臂頃，忽至彼岸。世尊觀此義已，即說頌曰：「佛為海船師，法橋渡河津；大乘道之興，

一切渡天人。亦為自解結，渡岸得昇仙；都使諸弟子，縛解得涅槃。」

此中，大乘指的是佛所說法，能度眾生至人道、天道、涅槃。公元前後出現的大乘佛教則是指菩薩道，以成佛為目標，本文論據的般若經論屬之。

小乘(Hināyāna)一詞則首見於《增壹阿含經》卷十八〈四意斷品〉第二十六之一：

然復眾生，不能知如來壽命長短。舍利弗！當知如來有四不可思議事，非小乘所能知。云何為四？世不可思議，眾生不可思議，龍不可思議，佛土境界不可思議。

此中，小乘指的是凡夫眾生。大乘興起後，稱原有以解脫生死為目標的部派佛教為小乘，包括聲聞乘和緣覺乘，本文會通對象的「說一切有部」屬之。

「會通」又稱「和會」，和會疏通彼此相違、乖角之義，使歸於一意。佛教廣對諸機，本有各種方便說法，復因流傳時間久遠，地域廣大，其教說或有矛盾相違之處，故須究明其義旨，會合疏通，俾使見其一致。《瑜伽師地論》卷四十五曰：

若諸有情於佛所說甚深空性相應經典，不解如來密意義趣，於此經中說一切法皆無自性、皆無有事、無生無滅；說一切法皆等虛空，皆如幻夢。彼聞是已，如其義趣不能解了，心生驚怖，誹謗如是一切經典，言非佛說。菩薩為彼諸有情類，方便善巧，如理會通如是經中如來密意甚深義趣，如實和會攝彼有情。菩薩如是正會通時，為彼說言：「此經不說一切諸法都無所有，但說諸法所言自性都無所有，是故說言一切諸法皆無自性。雖有一切所言說事，依止彼故諸言說轉。然彼所說可說自性，據第一義非其

自性。是故說言一切諸法皆無有事，一切諸法所言自性理既如是，從本已來都無所有，當何所生？當何所滅？是故說言一切諸法無生無滅。」

有情對般若經所說「空性」，生大恐懼，誹謗大乘經典非佛說。菩薩方便善巧，如理會通如來密意甚深義趣，攝彼有情說：「此經不說一切諸法都無所有，但說諸法所言自性都無所有。所說可說自性，據第一義非其自性，是故說一切諸法無生無滅。」

漢傳佛教祖師大德在疏解經論時，往往會做會通。唐·宗密大師（780~841）就是一個最好的例子，他有感於當時佛教各宗自是非他，乃蒐集各家所述詮表禪門根源道理的文字偈句集錄成《禪源諸詮集》（已佚），並且作了一篇《都序》，來建立禪教一致的理論：佛說頓教、漸教，禪開頓門、漸門，二教、二門各相符契。又以禪門三宗即佛說三教：禪之息妄修心宗即佛說之密意依性說相教，禪之泯絕無寄宗即佛說之密意破相顯性教，禪之直顯心性宗即佛說之顯示真心即性教。他結論說：

三教三宗是一味法，故須先約三種佛教證三種禪心，然後禪教雙忘，心佛俱寂。俱寂即念念皆佛，無一念而非佛心；雙忘即句句皆禪，無一句而非禪教。

隨著時空的流逝，從根本佛教而原始佛教，而部派佛教，而大乘佛教，而傳至印度境外。在大乘佛教中，又由性空唯名系，而虛妄唯識系，而真常唯心系，益顯其博大精深。在二千六百年的佛教遞變中，後出於前，於言語上或有乖違，於義理上則無諍，故須顯佛說密意，以除學者疑惑或毀謗。如根本佛教至部派佛教皆說緣起，大乘般若經論則曰空性、無生無滅、無相、無智、無得等，必須加以會通，說明佛不否認諸法的存在，只是深觀一切法皆無自性空、無生無滅。

佛教法門不離「止觀」，止是三昧，於安止心中起觀則能生慧，究竟涅槃。觀的梵文是 *Vipaśyanā*，

音譯「毘婆舍那」，觀察妄惑之謂，又達觀真理之義。即智之別名。

《觀經淨影疏》曰：「觀者，繫念思察。」《大乘義章》卷二曰：「羸思名覺，細思名觀。」《摩訶止觀》卷五曰：「法界洞朗，咸皆大明，名之為觀。」

鐘鼎山林各有天性，眾生根機、因緣各有不同，有人適合修解脫道，有人適合修菩薩道。大乘思想融攝根本、原始、部派佛教思想，承先啟後，否則如空中建樓；必也會通，方知「大乘非佛說、小乘焦芽敗種」之非。

二、釋三昧

「三昧」指禪定境界，是梵文 *samādhi*，巴利文 *samādhī* 的音譯，又譯為三摩地、三摩提、三摩帝。意譯為定、等持、正受、調直定、正心行處、息慮凝心等。

三昧即心定於一處，故稱定；遠離昏沈、掉舉而保持平等的心，故稱等持；正受所觀之法，故稱正受；調整散亂的心使正直，故稱調直定；正心之行動，使合於法的依處，故稱正心行處；息止緣慮，凝結心念，故言息慮凝心。

禪定：禪（那）是梵文 *dhyāna*、巴利文 *jhāna* 的音譯，定是中文，梵漢合用，稱為禪定，指的是四禪八定，即三昧。

心到達三昧的狀態時，起正智慧，與所觀境冥合，分明了知，而悟得真理，甚至於直接感見聖境，稱為三昧發得或發定。可知，三昧是證悟（正見）的必須階段。

三昧是否屬於心所，各宗看法不一。

《阿毘達磨俱舍論》卷五云：諸心所法且有五品。何等為五？一大地法，二大善地法，三大煩惱地法，四大不善地法，五小煩惱地法。

地謂行處，若此是彼所行處，即說此為彼法地。大法地故名為大地。此中，若法大地所有，名大地法，謂法恆於一切心有。彼法是何？頌曰：「受想思觸欲，慧念與作意，勝解三摩地，遍於一切心。」

「地」是心所行處，五種心所法都

稱為地。其中，大地法指三摩地等十心所法恆於一切心有，故名大。大乘《百法明門論》則把十大地法分為「一遍行五者：一作意、二觸、三受、四想、五思。二別境五者：一欲、二勝解、三念、四定、五慧。」五別境心所以其皆緣各別境而起，因此得名，為「遍行心所」之對稱。遍行心所，具一切性、一切地、一切時、一切俱等四義。而別境心所只具一切性、一切地二義，亦即於善、惡、無記三性及三界九地遍起。因僅緣各別之境，不緣一切境，亦非相續，非心有即有，故無一切時；五法未必並生，故無一切俱。譬如，「定」(三摩地)以於所觀境令心專注不散為性，若心隨境轉則無定，故「定」非遍行。

俱舍宗與唯識宗都將三摩地列為心所之一，認為心為此心所所攝持，故能住於一境。然而經部認為心於一境相續而轉，名三摩地，《成實論》主張三昧與心無異，二者皆不許另有心所存在。

佛教興起後，把當時印度瑜伽派視為解脫方法的三摩地一語，納入佛法體系中。三摩地、解脫、禪及三摩鉢底等詞，皆指心相續轉於一境的狀態，但唯有三摩地是三昧，據有部的說法，三摩地通有心定、散定，三摩鉢底及三摩呬多則通有心、無心，而不通於散定。《十住毗婆沙論》卷十一分別它們的不同：

禪者，四禪。

定者，四無色定、四無量心等皆名為定。

解脫者，八解脫。

三昧者，除諸禪、解脫，餘定盡名三昧。有人言，三解脫門及有覺有觀定、無覺有觀定、無覺無觀定名為三昧。有人言，定小三昧大，是故一切諸佛菩薩所得定皆名三昧。

三昧的涵義比定廣，包括四禪八定、欲界定和諸佛菩薩所得定。龍樹《大智度論》卷二十八亦云：

諸三昧門者，三昧有二種：聲聞法中三昧、摩訶衍法中三昧。

聲聞法中三昧者，所謂三三昧。復次，三三昧：空空三昧、無相

無相三昧、無作無作三昧。

復有三三昧：有覺有觀、無覺有觀、無覺無觀。

復有五支三昧、五智三昧等。是名諸三昧。

復次，一切禪定亦名定，亦名三昧。四禪亦名禪，亦名定，亦名三昧。除四禪，諸餘定亦名定，亦名三昧，不名為禪。

十地中定名為三昧。

有人言：「欲界地亦有三昧。何以故？欲界中有二十二道品，故知有三昧；若無三昧，不應得是深妙功德。」……

以是義故，當知欲界有三昧；若散亂心，云何得此上妙法？以是故，是三昧在十一地中。……

摩訶衍三昧者，從「首楞嚴三昧」乃至「虛空際無所著解脫三昧」。又如「見一切佛三昧」乃至「一切如來解脫修觀師子頻伸」等，無量阿僧祇菩薩三昧。

《阿含》等經典所說聲聞法中的三昧，即空三昧、無相三昧、無作(願)三昧；包括欲界定、四禪、四無色定、八解脫等各種定。

相對於此，摩訶衍法中的三昧，則有無量阿僧祇數，凡是佛菩薩所行境都可稱為三昧。如《法華經》卷一出無量義處三昧，舊譯《華嚴經》卷六出華嚴三昧，《大方等大集經》卷十五出海印三昧，《超日明三昧經》卷上出十一種三昧，《小品般若經》卷三及卷五舉首楞嚴、寶印等百八三昧。而《般舟三昧經》、《慧印三昧經》、《自誓三昧經》、《佛印三昧經》、《念佛三昧經》、《金剛三昧經》等甚多經典，以說三昧為主要內容。

此外，依《摩訶止觀》卷二(上)所載，天台宗立有四種三昧：常坐、常行、半行半坐及非行非坐。

《大般若波羅蜜多經》卷三八四、四七一、五三二用同樣的文句提到：

諸菩薩摩訶薩除空、無相、無願解脫門，更無有餘要所學法。何以故？三解脫門總攝一切妙善法故。所以者何？空解脫門觀一切法自相皆空，無相解脫門觀一切法遠離諸相，無願解脫門觀一

切法遠離所願。諸菩薩摩訶薩依此三門，能攝一切殊勝善法，離此三門，所應修學殊勝善法皆不生長。

空、無相、無願三解脫門的重要性，被提高到菩薩唯一應該要學的法門，因為這三門能攝一切殊勝善法，空解脫門觀一切法自相皆空，無相解脫門觀一切法遠離諸相，無願解脫門觀一切法遠離所願。

龍樹《大智度論》卷八十四提到佛以一切種智通達諸法實相，而菩薩則以三三昧通達無礙。

大乘佛教與部派佛教對於三三昧的解釋雖然不同，卻是可以會通的。茲以三三昧為例，說明大乘般若經論對部派佛教之會通。

三、根本佛教三三昧

《長阿含經》卷八云：「復有三法，謂三三昧：空三昧、無願三昧、無相三昧。」同經卷九：「云何三修法？謂三三昧：空三昧、無相三昧、無作三昧。」卷十：「云何三法趣向涅槃？謂三三昧：空三昧、無相三昧、無作三昧。」可知空、無願、無相三三昧是行者應修法，可以趣向涅槃。

《雜阿含經》卷十亦云修無相三昧可證涅槃：

於四念處繫心，住無相三昧，修習多修習，惡不善法從是而滅，無餘永盡，正以此法。善男子、善女人信樂出家，修習無相三昧，修習多修習已，住甘露門，乃至究竟甘露涅槃。

修四念處，即可住無相三昧，多修習即可住甘露門、究竟涅槃。

《雜阿含經》卷二十一則說明三三昧的內涵：

云何為無相三昧？謂聖弟子於一切相不念，無相心三昧，身作證，是名無相心三昧。

云何無所有心三昧？謂聖弟子度一切無量識入處，無所有，無所有心住，是名無所有心三昧。

云何空三昧？謂聖弟子世間空，世間空如實觀察，常住不變易，非我、非我所，是名空心三昧。

無相三昧是不念一切相。無所有心(無願)三昧是不執著一切無量

識、入、處。空三昧是如實觀察世間(五陰)非我、非我所。

《增壹阿含經》卷十六有類似的解釋：

彼云何名為空三昧？所謂空者，觀一切諸法，皆悉空虛，是謂名為空三昧。

彼云何名為無想三昧？所謂無想者，於一切諸法，都無想念，亦不可見，是謂名為無想三昧。

云何名為無願三昧？所謂無願者，於一切諸法，亦不願求，是謂名為無願三昧。

空三昧是觀一切法空，無想三昧是不想念一切法，無願三昧是不願求一切法。

《增壹阿含經》卷三十九則並論四無量心與三三昧：

由慈三昧，辦悲三昧；緣悲三昧，得喜三昧；緣喜三昧，得護三昧。

由空三昧，得無願三昧；因無願三昧，得無相三昧。

以此三三昧之力，與汝共戰。行盡則苦盡，苦盡則結盡，結盡則至涅槃。

慈悲喜護四三昧和空、無願、無相三三昧都是連鎖的關係。由慈三昧可得悲三昧，由悲三昧可得喜三昧，由喜三昧可得護三昧。同此，由空三昧可得無願三昧，由無願三昧可得無相三昧。修行三三昧，可盡行、盡苦、盡結、至涅槃。若無三昧，便流浪生死，不得解脫，如《增壹阿含經》卷四十一所云：

無有空三昧者，便流浪生死，不得至竟解脫。有此空三昧，但眾生未剋，使眾生起想著之念，以起世間之想，便受生死之分。若得是空三昧，亦無所願，便得無願三昧；以得無願三昧，不求死此生彼，都無想念時，彼行者復有無想三昧可得娛樂。此眾生類皆由不得三昧故，流浪生死。

綜合四阿含經所說，根本佛教認為三三昧是觀一切法空或無我、無我所，空故無願，無願故無想。修習三三昧可證涅槃，解脫生死。

四、說一切有部之三三昧

佛入滅後百年，佛教分裂為

上座、大眾二部，後更分裂為十八部，加上根本二部，共有二十部，統稱部派佛教。其修行旨趣在透過戒、定、慧三無漏學而解脫生死。定學或稱增上心學，前承增上戒學，後啟增上慧學，實乃三無漏學的關鍵紐帶。因此，部派佛教特別強調定學，於三三昧著墨甚多。限於篇幅，僅舉《阿毗達磨大毘婆沙論》卷三十三所云為例：

問：云何無學定蘊？

答：無學三三摩地，謂空、無願、無相。

問：定體唯一，謂心所法中三摩地，云何建立三種差別？

答：以近對治三種障故，謂空三摩地近對治有身見，無願三摩地近對治戒禁取，無相三摩地近對治疑。

復次，行相別故，謂空三摩地二行相俱，即空、非我；無願三摩地十行相俱，即苦、非常、集道各四；無相三摩地四行相俱，即緣滅四。

復次以三事故，一以對治故，二以意樂故，三以所緣故。

以對治故建立空三摩地，謂非我行相對治我見，空行相對治我所見，如我見、我所見、已見、已所見，五我見、十五我所見亦爾。復次，非我行相對治我愛，空行相對治我所愛，如我愛、我所愛，我慢、我所慢亦爾。

以意樂故建立無願三摩地，謂諸賢聖由意樂故，不願有及聖道。所以者何？以諸賢聖由意樂故，不願流轉及蘊、世苦、聖道。依流轉及蘊、世苦故，亦不願緣道行相。雖非不願，而意樂故，立無願名。問：聖者何故修聖道耶？答：為涅槃故，謂除聖道，更無異法能得涅槃。故修習之，非本意樂。

以所緣故，建立無相三摩地。謂滅諦中無有十相，故名無相；五塵、男女、三有為相，說名十相。復次，以滅諦中無上中下及蘊、世相，故名無相。滅四行相此為所緣，故名無相。

古譯三昧，玄奘大師新譯三摩地。空、無願、無相三三摩地都屬於定

學，為何三分？理由有三：

- 1.近對治三種障：空三摩地近對治有身見，無願三摩地近對治戒禁取，無相三摩地近對治疑。
- 2.行相差別：空三摩地二行相俱，即緣苦諦的空、非我；無願三摩地十行相俱，即緣苦諦的苦、非常，以及集諦(集、緣、因、生)、道諦(道、如、行、出)各四；無相三摩地四行相俱，即緣滅諦四行相(滅、靜、妙、離)。
- 3.三事差別：一、以對治故建立空三摩地，如以非我行相對治我見，空行相對治我所見等。二、以意樂故建立無願三摩地，謂諸賢聖由意樂故，不願有及聖道，以得涅槃。三、以所緣故建立無相三摩地，即滅諦中無有五塵、男女、三有為(生異滅)等十相，亦無無上中下及蘊、世相。以滅四行相(滅、靜、妙、離)為所緣，故名無相。

五、《大般若波羅蜜多經》對三三昧之會通

三三昧(三摩地)又名三解脫，《大智度論》卷十云：「三解脫門一向無漏；三三昧或有漏或無漏。」故知三三昧義大，通有漏、無漏；三解脫義小，唯通無漏。

《大般若波羅蜜多經》卷五十三云：

菩薩摩訶薩大乘相者，謂三三摩地。何等為三？

善現！若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相皆空，其心安住，名空解脫門，亦名空三摩地，是為第一。

若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相空故皆無有相，其心安住，名無相解脫門，亦名無相三摩地，是為第二。

若菩薩摩訶薩修行般若波羅蜜多時，以無所得而為方便，觀一切法自相空故皆無所願，其心安住，名無願解脫門，亦名無願三摩地，是為第三。

菩薩摩訶薩之有別於二乘人，原因就是他們有大乘相，大乘相之一是三三摩地。三三摩地的證得

則靠修行般若波羅蜜多，照見一切諸法皆空，了不可得：觀法自相空，心可安住，名空三摩地；觀法自相空故無相，心可安住，名無相三摩地；觀法自相空故無所願，心可安住，名無願三摩地。此中，修行般若波羅蜜多是關鍵性的起點，如實知、如實見一切法空，空故無相、無願，其心安住，解脫纏縛，名為三三摩地。

《大般若波羅蜜多經》卷四六九以三行相攝心一趣(三三摩地)來解釋三解脫門：

三解脫門者，謂菩薩摩訶薩空、無相、無願解脫門。

云何空解脫門？謂菩薩摩訶薩以空、無我行相攝心一趣，是名空解脫門。

云何無相解脫門？謂菩薩摩訶薩以滅、寂靜行相攝心一趣，是名無相解脫門。

云何無願解脫門？謂菩薩摩訶薩以苦、無常行相攝心一趣，是名無願解脫門。

菩薩摩訶薩觀諸法自性空、無我，令心專注，是空解脫門；觀諸法自性寂滅、寂靜，令心專注，是無相解脫門；觀諸行苦、無常，令心專注，是無願解脫門。此中，解脫有三個層次：一是見道位的解脫見惑；二是修道位的解脫思惑、塵沙惑；三是究竟佛位的解脫(根本)無明惑。

明·智旭蕩益大師《閱藏知津》卷二十二解釋大乘菩薩行曰：

以一切智智相應作意，大悲為首，用無所得而為方便，雖行六度等，而不得六度等，如實觀察一切，但有假名、施設言說，不可得故。

菩薩發成佛的一切智智心，接眾時以大悲拔苦為上首，修六度萬行時以無所得為方便。一切諸法只是假名施設，性相皆不可得。菩提心、大悲、空慧便是菩薩乘三要。《大般若波羅蜜多經》卷三三二則以三解脫門策勵菩薩行：

諸菩薩摩訶薩亦復如是，雖於空、無相、無願解脫門數數習近、安住、修行而不作證，由不證故不墮聲聞及獨覺地，修佛十力、四無所畏

、四無礙解、大慈、大悲、大喜、大捨、十八不共法、一切智智，若未圓滿，終不依空、無相、無願三三摩地而證漏盡。

菩薩摩訶薩雖然也像二乘人數數修行空、無相、無願三解脫門，卻不取證涅槃而墮於二乘地，因為他們「以一切智智相應作意，大悲為首，用無所得而為方便」，所以能勇健修持佛的十力、四無所畏等不共法。

六、《大智度論》對三三昧之會通

《大智度論》卷二十〈釋初品中三三昧義第三十二〉詳細說明三三昧義及四禪等助開(涅槃城)門法，而三三昧就是涅槃門：

三十七品是趣涅槃道，行是道已，得到涅槃城。涅槃城有三門，所謂空、無相、無作。已說道，次應說到處門；四禪等是助開門法。

復次，三十七品是上妙法，欲界心散亂，行者依何地、何方便得？當依色界、無色界諸禪定。於四無量心、八背捨、八勝處、九次第定、十一切處中，試心知得柔軟自在隨意不？譬如御者試馬，曲折隨意，然後入陣。十一切處亦如是，觀取少許青色，視一切物皆能使青；一切黃、一切赤、一切白皆如是。復次，於八勝處緣中自在。初、二背捨，觀身不淨；第三背捨，觀身還使淨。四無量心：慈觀眾生皆樂，悲觀眾生皆苦，喜觀眾生皆喜；捨是三心，但觀眾生無有憎愛。復次，有二種觀：一者、得解觀，二者、實觀。實觀者，是三十七品。以實觀難得故，次第說得解觀。得解觀中心柔軟，易得實觀，用實觀得入三涅槃門。

三十七道品是涅槃道、上妙法，不可能於散心位得，必須依四禪四空定得。四禪四空定的方便，即四無量心、八背捨、八勝處、九次第定、十一切處。在禪定中，心的知解力可以得到柔軟、自在、隨意，以此定心諦觀諸法，了知一切諸法空、無相、無作，直通涅槃城。可知，三十七道品是涅槃因，是實觀卻難得，

故次第說得解觀：四無量心、八背捨、八勝處、九次第定、十一切處。這是因為得解觀中心柔軟，有堪能性，易得實觀，用實觀得入空、無相、無作三涅槃門。觀諸法無我、我所空，諸法從因緣和合生，無有作者，無有受者，是名空門。……

若男相、女相、一異相等，是相實皆不可得。何以故？諸法無我、我所故空，空故無男、無女、一異等法，我、我所中名字，是一、是異；以是故，男、女、一、異法實不可得。……如是等諸相，如先所說，此中應廣說，是名無相門。

無作者，既知無相，都無所作，是名無作門。

三涅槃門的觀法：先觀諸法無我、無我所空，眾緣所生，是名空門；空故無男女、一異等相，是名無相門；無相故無作者、所作，是名無作門。

問曰：是三種，以智慧觀空、觀無相、觀無作；是智慧，何以故名三昧？

答曰：是三種智慧，若不住定中，則是狂慧，多墮邪疑，無所能作；若住定中，則能破諸煩惱，得諸法實相。

復次，是道異一切世間，與世間相違。諸聖人在定中得實相說，非是狂心語。

復次，諸禪定中無此三法，不名為三昧。何以故？還退失墮生死故。

以智慧觀諸法空、無相、無作，若不住定中，就是狂慧，多墮邪疑，不能證涅槃；若住定中，則能破諸煩惱，得諸法實相。諸法空、無相、無作，是諸聖人在定中起觀得實相的說法，不是狂心語。如果在禪定中觀不到諸法空、無相、無作，就不名為「三昧」，因為還會退失墮生死，而三昧的意思是定，不是退失。

行是法時得解脫，到無餘涅槃，以是故名解脫門。

無餘涅槃是真解脫，於身、心苦得脫；有餘涅槃為作門。此三法雖非涅槃，涅槃因故，名為涅槃

。世間有因中說果、果中說因。三三昧為什麼又稱三解脫門、三涅槃門？因為觀照諸法空、無相、無作時，得解脫繫縛，到無餘涅槃，所以名解脫門；又，三三昧雖非涅槃，卻是涅槃因，依世俗諦，因中說果、果中說因，所以也稱為涅槃門。

是空、無相、無作，是定性，是定相應心、心數法，隨行身業、口業，此中起心不相應諸行和合，皆名為三昧。譬如王來，必有大臣、營從；三昧如王，智慧如大臣，餘法如營從。餘法名雖不說，必應有。何以故？定力不獨生，不能獨有所作故。是諸法共生、共住、共滅、共成事，互相利益。

空、無相、無作三者都以定(三昧)為性，屬於定相應心、心數(所)法。隨定而起的身業、口業或心不相應行法，都稱為三昧。三昧如王，智慧如大臣，餘法如營從。國王所到之處，必有大臣、營從。有三昧，必有智慧和餘法，因為定力不獨生，不獨作。諸法共生、共住、共滅、共成事，互相利益。

是空三昧二行：一者、觀五受眾一相、異相無故「空」，二者、觀我、我所法不可得故「無我」。無相三昧四行：觀涅槃種種苦盡故名為「盡」，三毒等諸煩惱火滅故名為「滅」，一切法中第一故名為「妙」，離世間故名為「出」。無作三昧二行：觀五受眾因緣生故「無常」，身心惱故「苦」。觀五受眾因四行：煩惱、有漏業和合能生苦果，故名為「集」；以六因生苦果，故名為「因」；四緣生苦果，故名為「緣」；不多不少等因緣生果，故名為「生」。觀五不受眾四行：是八聖道分，能到涅槃故「道」；不顛倒故「正」；一切聖人去處故「迹」；愛見煩惱不遮故必「到」。

三三昧攝四聖諦。空三昧有二行相：苦諦中的空(五受陰一、異相不可得)、無我(五受陰無我、無我所)。無相三昧有滅諦(涅槃)的四行相：盡(苦盡)、滅(貪瞋癡三毒火滅)、妙(諸法中第一)、出(離世間)。無作三昧有六行相，又分二聚：

一、五受陰有苦諦中的二行相：無常(因緣生)、苦(身心惱)。二、五不受陰有道諦的四行相：道(到涅槃)、正(不顛倒)、迹(一切聖人去處)、到(愛見煩惱不遮)。

復次，有二種空義，觀一切法空，所謂眾生空、法空。

……如是觀空，若取是諸法空相，從是因緣生憍慢等諸結使，言「我能知諸法實相」，是時應學無相門，以滅取空相故。

若於無相中生戲論，欲分別有所作，著是無相；是時復自思惟：「我為謬錯，諸法空無相中云何得相、取相作戲論？是時應隨空、無相行，身口意不應有所作，應觀無作相，滅三毒，不應起身口意業，不應求三界中生身。」如是思惟時，還入無作解脫門。

緣起不僅意謂眾生空，還含攝諸法空，離常、斷等邊見，是中道行，能究盡諸法實相，妙有不有，真空不空，妙有即真空，真空即妙有。如果因此生憍慢等諸結使，就應學無相門，以滅取空相。若執著實有「無相」，應隨空、無相行，身口意不應有所作，應觀無作相，滅三毒，不應起身口意業，不應求三界中生身，還入無作解脫門。眾生易起法執，聞緣起就執著緣起，應以空觀遣之；聞空證得實相就起憍慢等煩惱，應以無相觀遣之；聞無相就執著無相，應以空、無相反觀自他五陰及一切諸法，證入無作(無作者、無受者、無所作)。

是三解脫門，摩訶衍中是一法，以行因緣故，說有三種：觀諸法空是名「空」；於空中不可取相，是時空轉名「無相」；無相中不應有所作為三界生，是時無相轉名「無作」。

譬如城有三門，一人身不得一時從三門入，若入則從一門。諸法實相是涅槃城，城有三門：空、無相、無作。若人入空門，不得是空，亦不取相，是人直入，事辦故，不須二門。若入是空門，取相得是空，於是人不名為門，通塗更塞。若除空相，是時從無相門入。若於無相相心著、生戲論，是時除取無相相，入無作門。

三解脫門其實是一門，只因為行相不同，所以開為三門。諸法因緣生故空，空故無相，無相故無作。猶如城有三門，一個人不可能同時從三門入城，只能從其中一門入；同理，諸法實相是涅槃城，有空、無相、無作三門，只需從其中一門入，就可以證涅槃。若要從空門入，直入就行，不可徘徊流連，否則入不了城。如果不執著空門有相，等於從無相入。如果執著無相門是真實的，不肯入，就要放下無相門的相，等於是從無作門入。

阿毘曇義中：是空解脫門，緣苦諦攝五眾。無相解脫門，緣一法，所謂數緣盡。無作解脫門，緣三諦攝五眾。

摩訶衍義中：是三解脫門，緣諸法實相。以是三解脫門，觀世間即是涅槃。何以故？涅槃空、無相、無作，世間亦如是。

三解脫門在部派佛教和大乘佛教中，名一義異。部派佛教：空解脫門，觀五陰的苦諦四行相；無相解脫門，觀眾緣和合故無相；無作解脫門，觀五陰的集、滅、道三諦各四行相。大乘則觀諸法實相，以三解脫門觀世間即是涅槃，因為涅槃空、無相、無作，世間亦如是。

應度者有三種：愛多者，見多者，愛見等者。

見多者，為說空解脫門。見一切諸法從因緣生，無有自性，無有自性故空，空故諸見滅。

愛多者，為說無作解脫門。見一切法無常、苦，從因緣生；見已，心厭離愛，即得入道。

愛、見等者，為說無相解脫門。聞是男女等相無故斷愛，一異等相無故斷見。

佛或一時說二門，或一時說三門。菩薩應遍學，知一切道，故說三門。

除了前面所說，三解脫門異名同義，還有一個理由為什麼要說三解脫門：眾生的根機不同。對於見多的眾生，佛說空解脫門：見諸法從因緣生，無有自性故空，空故諸見滅。對於愛多的眾生，佛說無作解脫門：見一切法無常、苦，從因緣生，故心厭離愛，即得入道。對於愛、見相等的眾生，佛說無相解

脫門：聞男女等相無故斷愛，一異等相無故斷見。佛觀機逗教，有時說二門，有時說三門。菩薩應遍學，知一切道，故說三門。

七、結語

1.說一切有部的三三昧，指四禪、四定和欲界定，偏重定。般若經論的三昧，指諸佛菩薩所行境，蓋定慧一體、願行果不二，故能會通有部的定義三昧。

2.說一切有部的三摩地以近對治三種障、行相差別、三事差別而分為三。般若經以菩薩修行般若波羅蜜多時，見諸法不可得故空，空故無相、無願，其心安住，故名三解脫門；又以攝心於四諦十六行相，分解脫門為三；同時以一切智智、大悲、無所得三要，來策勵菩薩行。故般若經以菩薩禪觀、利他行，能會通有部的定義三昧。

3.《大智度論》以三十七品、四諦十六行相得三昧，更以諸法實相為三昧，以四弘誓願化為利他行的身、語二業，來會通有部的定義三昧。



