佛學與人生

人生的煩惱來自何處？
在這現實社會中如何為自己留
下一點心靈的空間？
佛學所要探究和解決的又是什麼
或許您可從本文得到一些解答。

自願法師講於
嘉義地方法院
73.12.12

※前言

主席、各位先生、女士：

大家好。承蒙主席的邀請，師父派我出來，和大家結個緣。各位都是法學的專家，有關法律的問題，我必須向各位請教。而在佛學這方面，雖然我所知有限，我還是很樂意在這兒為大家做一個簡單的介紹。

今天我們都生活在社會裡，所以社會的變化、發展，不論大小事都和我們息息相關，如何讓社會更安寧、更和樂，這是每個人所關懷的。而社會的變遷，有的人說是由於政治的力量，有的人說是經濟的因素，有的說是法律制度，還有的說是思想等等。這些固然很重要，但是，據專家學者們考究的結果，發現宗教對於整個社會風氣的帶動，和道德秩序的安定，它的影響更是既深且遠的。

這一點，我們只要看宗教在歷史上所存在的時間，就可以知道，它在心靈的撫慰和安定，扮演了很重要的角色，尤其，世界的五大宗教——佛教、印度教、基督教、回教、猶太教，它們當中最年輕的回教，已經超過了一千年，而佛教、猶太教更在二千年以上。而且這五大宗教遍佈了全世界，這都說明了，它們能在歷史的各種激盪中長遠的存在，必然有它不可磨滅的影響力以及存在的價值。

對宗教的比較研究，我知道很少，今天，我只打算就個人比較了解，而且也一直和我們中國文化息息相關的『佛教』來和大家說。但是佛學它是相當浩瀚，它所要處理的人生問題也是很深刻。今天在這六十分鐘裡我只能為大家作一個引子，簡單說明一下

※佛學的妙用

國父曾說：「佛學能補科學之偏」，又說：「法律只能處理已然，而不能防患於未然。」相信各位在法學的工作中，一定也能深深體會法律的有限性。對法律，我是外行人，但是對報紙每天層出不窮的社會新聞，我們一直很關心，相信面對這麼多的社會問題，各位的工作量一定越來越多，心裡的壓力也是越來越重。從這一點，我們也可以感受到，從事於宗教工作的人，他的理想和諸位是相同的。這話怎麼說呢？就是對於社會的關懷是相同的——都希望建設一個至善、至美的大同世界。所以，下面我就「佛學與人生」這個講題，和大家談談：「佛學對人生的理想是什麼？它對人生又有什麼幫助？」這我們可以從三個方面去了解：

一、佛學的目的在淨化我們內心的煩惱。

二、佛學的目的在開拓我們智慧的領域。

三、佛學的目的在尋求我們心靈的主人。

※佛學能淨化人生

首先我們來看第一點：佛學的目的是在淨化我們內心的煩惱。

相信大家一定煩惱過，現在我們一起來回憶——小時候，被父母親管得樣樣不自由，那時候，我們很煩惱。等長大一點，到學校去，考試考不好，表現比別人差，我們也煩惱。等成了年，到社會去工作，費了好多心力，進了公家機關，謀了一個鐵飯碗，照理生活有了保障，應該沒問題了。可是，眼睜睜的看著那些能力跟我們差不多的人比自己還要發達，甚至是當年在學校成績不如我們，現在卻都做了大老闆，住的是高級別墅，開的是外國進口的轎車。反觀自己，還是死守著當初的職位，門庭冷清，這時候，心裡可真有說不出的滋味。還有呢，沒結婚前，煩惱沒結婚，結婚後，有了太太、先生、孩子，煩惱的事更多了。孩子生病了，心裡焦急、徬徨，好不容易拉拔大了，他們又不聽話，等他們更大了，又要擔憂他們的補習費、學費、出國保證金、嫁妝……想想自己的薪水怎麼能應付這麼大的開支！總而言之，數不清的煩惱，太多了！然而，說了這麼多，這還是每一個人在正常的成長中，所共同具有的煩惱，此外還有一些比較特別的。像各位，在司法界工作，常常會遇到一些作奸犯科、殺人搶劫、貪贓枉法等案件，處理這些事情，內心固然煩惱，但是想想那些犯罪的人，他們的內心更是充滿了苦惱。

現在，假設我們來作一個歸納。我們會發現：從小到大，從過去到現在，從個人走向社會……。儘管，我們生活的時間不停在變化，所處的空間也改變，甚至我們的人際關係也不同，但是我們的煩惱是否也隨外境改變而消失沒有了呢？相信，在這裡，大家也應該發現，煩惱它原是遍一切時，遍一切處，遍一切人，一切事的，怎麼辦呢？當一條狗被棍子打的時候，它如果不是逃之夭夭，就是憤怒的咬那根棍子。可是，如果是獅子或老虎，牠們的處理方式就不同了，牠們一定集中全副的心力，去攻擊那個拿棍子的人。佛學也正是這樣，它就像老虎、獅子，直接面對人生問題，找出煩惱的來源，而且解決它。所以如果你去研究佛學，就會發現佛學裡面對眾生煩惱的種類、內容都有很詳盡的分析、說明，而它對煩惱的來源也很精闢的透視它，並且還提出了具體可行的方法來對治它。這也就是為什麼佛學是以淨化煩惱為一個很重要的目的。

※知識不等於智慧

其次，我們來看佛學的目的在開拓智慧的領域。剛剛說過，我們人生不可避免的總會遭遇很多的煩惱，但是如果我們將這些人分析一下，難道我們沒有知識嗎？或是我們的知識不夠，所以煩惱多，那麼只要讓我們有了足夠的知識就好了，這個答案相信各位在自己身上或從對社會問題的觀察，一定看得十分清楚——知識並不就是智慧。

為什麼知識不能幫我們解決內心煩惱？首先，我們必須了解，知識它是累積性的、片面性的，它不能完全掌握宇宙人生最究竟的眞理。在這裡，我們不妨以科學為例，很多人以為科學是萬能的，什麼問題都可以解決，我們不妨溫習一下西洋歷史。如西洋在理性主義興起時，我們以為有了科學，就可以解決人類一切社會生活問題，但其實不然，如前面所說的那些問題，科學常常是無能為力，乃至政治、心理學、社會學等等，莫不如此。又如馬克斯的社會主義，他的本意是要解決人類社會問題，但以偏概全，結果卻為人類帶來了無盡的禍患。這就是知識的片面性和有限性，用這樣的片面性、有限性知識去處理人生一切的問題，怎麼能有正確、圓滿的結果呢？所以有知識不一定就有智慧。再說，我們還要了解到：一般知識所研究的對象，大多是外在的事物，很少是直接處理我們內心的問題。所以，雖然我們可以藉著這些知識，去安頓外在的世界，讓自己吃得好一點，穿得漂亮一點，住的舒服一點，可是一碰到內心的種種欲望、矛盾、衝突生起的時候，這些知識就一籌莫展了。在這點，相信大家也有這樣的經驗。這也就是為什麼一般人在處理事情的當下，往往就只看到眼前的利益，所以變得短視、急躁，而且往往只顧到小我，忽略了大我，也忘記了自己和別人相依相存的關係，因此表現出來的，也多是自私、爭執，且處處為自己打算。所以，在我們生活才會有婆媳問題、代溝問題、職業問題，乃至勞資問題、種族問題等等。其實，這些在佛學的智慧眼看來，根本就是庸人自擾，那裡有問題？就因為我們缺少一份人生的智慧，所以，才處處都有問題。而如何來解決這些問題，並開拓我們的智慧，這也正是佛學所要給予我們的。

※心靈的主人

最後，我們看第三，佛學的目的在尋求我們心靈的主人。

前面說，光有知識，沒有智慧，煩惱永遠是煩惱，那麼眞的智慧要從那裡獲得呢？就佛學的立場來看，眞正的智慧，不在我們翻山越嶺去尋找，也不是在外相上打轉就得了。它很簡單，只要我們把心沈靜下來，好好地把自己理一理，向內心去尋找，它就出現了。曾經有一位住在喜馬拉雅山的修行者，說出了自己的心聲，他這麼說：他說他從來不覺得寂寞，一個人所以會煩惱、會寂寞，是因為他忘了他自己內在心靈的主人，他又說，在他十六歲那年，有一天，他站在喜馬拉雅山一個山洞外邊，他看到許多人朝著他走過來，等這些人靠近以後，他認出他們是一位王子和他的秘書以及隨從。那位王子走近他，傲慢的對他說：「小和尚，我要來看你的師父。」他用同樣的口氣回答說：「你沒有資格來看我的師父。」秘書在一旁悄悄對他說：「你瘋了！你不知道他是王子嗎？」他回答說：「我不在乎他是誰！我負責守護這個山洞，你們都給我走開！」那些人只好無奈的離開了，但他們不死心，又來了好多次。可是沒有用，他要保護他的師父不受任何騷擾。再說，他的師父也不想見傲慢自大的人。曾經他問過他的師父：「這些富人從老遠來看您，您不讓他們見，這樣說的過去嗎？」他的師父聽了笑一笑說：「我跟我心靈的主人相處，我感到很快樂，我為什麼需要見這些人呢？何況他們又不是眞正在追求眞理，他們只不過想得到一些世俗的東西。」

最後，這位有權勢的王子，了解他們不在乎他是一位王子，終於改變了態度，當他再去的時候，就很有禮貌的請求：「先生，我想求見您的師父，可以嗎？」於是，他就帶著王子進到山洞裡，他的師父正安祥的坐著，王子想要表現西方式的禮貌和優雅的舉止，就問道：「老師，您孤獨的生活，一定很煩惱。」那位師父回答說：「是啦！因為你來了。在你沒有來以前，我正分享著我心靈主人的快樂。現在你來了，所以我就煩惱了。」

故事說到這裡，到底老師父要告訴王子的是什麼呢？在這裡，我們不妨先來分析我們現在的生活，就可以知道，今天的社會，由於工業文明和科學文明的進步，帶給了我們很大的便利，也滿足了我們的欲望。過去出門旅行要騎馬、坐船，總要花上好一段的時間才能到達目的地。現在旅行，輪船當然是慢的可以，連普通飛機還嫌不夠快，一定要坐噴射飛機；我們穿衣服，求的已經不是衣服的耐不耐穿，而是怎樣才時髦、有氣派；吃的方面，大街小巷到處餐館林立，我們吃東西不再為了需要才吃，而是當做一種消遣享受。

總而言之，我們在衣食住行各方面樣樣富足，可以說物質生活的品質大大提高。可是，我們是否就比從前的人快樂多？社會的安寧、和樂，是否比過去更進步？在這裡，我們必須坦白承認，今天的社會，犯罪的比率不斷上升，道德意識普遍的低落，青少年的問題也越來越嚴重……，導致這些現象的背後因素，這個關鍵本不在于經濟的繁榮，再說在大乘佛學裡，也不以為物質是罪惡，這大家只要讀「阿彌陀經」看到裡面所描述極樂世界物質的豐美富足，就可以知道了，那麼問題是出在那裡？依照佛學的看法，問題的關鍵，主要是因為我們忘記了心靈的主人，也就是我們整個迷失在物質的享受裡頭，忘了給我們自己的心靈留下一點空間，也忘記了賦予這些物質享受和經濟繁榮一個更深遠的意義。所以，佛學認為，一個社會要和樂、要健全，光有經濟建設是不夠的，必須要社會的每一分子，都能找到自己心靈的主人，這也是今天政府為什麼要提倡精神建設，不斷呼籲我們提高心靈的品質，充實精神生活的內涵。然而，既然要談精神建設，就必須先找到建設的根本——也就是我們心靈的主人。否則，沒有一個下手處，所謂的建設，如果不流于空談，也會變成隔靴搔癢。

說到這裡，我就想起來，最近美國有一位大學研究所的副所長，他來台灣，用社會學的觀點研究我們社會經濟發展的模式。他說，台灣和拉丁美洲、非洲各國，同樣都是開發中的國家，然而，拉丁美洲發展的結果，不但沒有達成這些目的，反而加大了貧富的差距，勞工利益的被剝削，以及政治上的獨裁專政。相反的，我們並沒有這些現象，除工商業蓬勃發展，國民所得平均提高，而且教育普及，政治也很穩定，他認為我們製造了一個經濟成長的奇蹟。然而在說了這些研究的心得以後，社會學者還語重心長為我們社會把脈，提出我們社會在轉型期的畸形發展。他認為，比起十年前，台灣最明顯的改變就是社會風氣的奢靡，餐館到處林立，進口私家轎車觸目皆是，色情場所猖狂，犯罪的比率也節節上升，而「今朝有酒今朝醉」這種及時行樂的心態普遍存在，他很為我們的社會擔憂。當然，講到這裡，我也必須為我們佛學弘揚的不夠得力而深致歉意，同時相信這也是社會有心人士共同的隱憂。所以，今天站在宗教家的立場，尤其是肯定了佛法所要完成的理想，我們希望透過佛學的弘揚，能讓我們來淨化內心的煩惱，開拓心胸與智慧，找到我們心靈的主人，這樣物質和經濟，才能眞正帶給我們福祉，也就是佛法所說的福報。

下接第四版

佛經消息

朋友，當我們忙亂於生活的營計時，
何妨舒緩一下
早已繃緊的生活步調，
以
從容悠閒的心情
來聽聽
這安人心神的話語。

時間：農曆2.3月7.27日至2.3月9.29日共3天。
地點：高雄市苓雅區武慶三路七九巷二之一號（紫竹林精舍）
電話：（〇七）七六一三七一七
歡迎與您的親朋好友
一同來共沾法益

慈悲梁皇法會

殊勝

本精舍為祈禱國運昌隆，善信人等現世父母福慧增長，過去父母同生極樂。謹訂於國曆2.3月1.31日至2.4月17.6日止，啓建慈悲梁皇殊勝法會七永日，虔誠頂禮金山御製梁皇寶懺全函。

圓滿日舉行三時繫念佛事一堂，法會中設有長生祿位，歡迎點燈及打齋。

歡迎投稿

一、本刊園地公開，歡迎各界投稿。

二、凡佛學論著，人生探究，教制改進，學佛心得，以及富有教育性、啓發性，能淨化人心，弘揚佛法之小說、散文、詩歌、雜文、隨筆、譯著等，皆受歡迎。

三、來稿：(1)請用有格稿紙繕寫清楚；(2)請勿一稿兩投；(3)請用新式標點；(4)字數不限，不得刪改者請註明；(5)歡迎附上有關圖片。

四、來稿若經採用，稿費從優，敬請踴躍賜稿，以光篇幅。

五、來稿請寄嘉義縣竹崎鄉內埔村香光寺編輯部收。