生命相互的尊重與存全

——從中國人吃補談起

/自顯

家住夕陽江上邨
一灣流水繞柴門
種來松樹高於屋
借與春禽養子孫

楔子

自古到今，從農業社會到工商業社會，貧窮也好，富裕也罷，不管社會經濟型態如何變遷，在食、衣、住、行民生四事裏，中國人對「吃」的重視，未曾稍減。

如果您出門稍為留意，不難發現：才幾天怎麼又多了一家餐館，海鮮店三步一小家，五步一大家，漢城石頭火鍋、汕頭沙茶牛肉、佛跳牆、鐵板燒……，如雨後春筍般的出現。平日帶著家人先淺嚐新鮮口味，逢年過節更是邀朋呼友趁機大快朵頤。而在一年四季中，「冬至補冬」可說是「吃」的高潮，因為它環繞著中國人的健康觀念——進補。

有病沒病「補」了就健康

有病沒病，「補」了就健康

歲末冬寒，「進補」成了家庭主婦用心的一大課題。其實在國人「進補」的習慣裡，不只冬至要進補，就是女人坐月子、生病、開刀、成長發育期，甚至聯考前都要補……。為什麼要進補呢？天氣轉涼，吃「補」可驅寒養身；生病後身體虛弱要補；再者聯考精神壓力大，用神過度，也要補一補……。在國人的觀念裡，不論有病沒病，「補」了就健康。

那用什麼來補呢？光是高麗、巴參、四物等中藥並不能為人們所滿足，非得再加個豬肝、牛心，才能肯定它的營養。更荒謬的想法是——吃什麼補什麼。於是活蹦亂跳的猴子，它的腦袋瓜兒順理成章的被列上補腦的排行榜。不消說，連豬腦也成了補腦的最佳藥引子，乃至蛇肝、虎胆、豹心、龜、鼈、狗、老鼠等，所有天上飛的、地上爬的、水裡游的，只要人們抓得到，都難逃被宰殺的命運，甚而在垃圾堆、廁所裡爬進爬出的蟑螂，也是逐臭之夫進補的美食。商人更大肆宣傳，某種珍禽異獸最營養、最滋補，誘導消費者前去搶購。最令人痛心的是，現在竟有唯利是圖的商人當街殺虎販賣，「萊西」就是一個活生生的例子。

「萊西」的新生

「萊西」是一隻一歲半的孟加拉母虎，十月中旬，被嘉義縣中埔鄉王姓商人，寄放在台南縣新營市韓城餐廳，準備宰殺出售。「萊西」望著自己身處的環境，看看那商人猙獰的笑臉，已略知自己的命運。在籠子裡，牠若有所思地來回踱步著，正為自己作最後的準備！

就在此時，人性的光明面，把「萊西」從利刃下拯救出來——中國佛教會台南縣支會理事長心田法師，獲知「萊西」的厄運時，立即展開救虎行動。經過多方奔走，加上嘉義地區佛教徒熱烈響應後，終於籌募到二十六萬元，解救了「萊西」的生命。十月廿九日，當心田法師領著動物園的管理員抵達時，「萊西」一顆忐忑吊懸的心終於安了下來，靜靜地趴著，牠知道回到台北市立動物園，就是牠另一個新生活的開始。

「萊西」的故事，只是劫口餘生，極微少數的幸運者。在牠之先，不知有多少老虎，就在杯觥交錯間，成了我們同胞五臟廟的祭品。據報載，今年初屏東東山寺住持天機法師，也曾為了不忍商人當街殺虎，而發動佛教人士捐款，為虎贖身，放生於高雄西子灣動物園。有多少機緣、多少人力、財力、時間讓我們周旋在這些貪取暴利的不法商人之間呢？「萊西」雖重獲新生，但是販商一句「歡迎再來買虎」的言詞，著實令人不寒而慄！讓我們不得不重視，存在你、我、他之間，「生命尊嚴」的問題！

生命的尊嚴何在？

去年十月間，全美國的新聞焦點都集中在一隻被命名為「外星人」的座頭鯨身上。

這條原來生活在太平洋的鯨魚，因為迷失方向，而從浩瀚的大海誤入了舊金山的沙加緬河，當牠孤寂、奮力在河中掙扎，不知去何時，被一位從越戰退伍的軍人——范樂頓發現了，為了全心幫忙「外星人」回到牠大海的家鄉，范樂頓丟下工作，冒著生命危險，日以繼夜地竭盡了各種方法，來引導「外星人」，而美國各階層的人士，也自動組員加入救鯨行列，最後聯邦政府也參與了支援行動。經過一個月的努力，「外星人」終於在范氏的引航下，從沙加緬河緩緩游回大海，當牠穿過「金門大橋」游向大海的剎那，范氏熱淚盈眶，「這是我生命最有意義的一刻！」他無限激動的說。因為，解救鯨魚的行動，令他從越戰的噩夢陰影中跳脫出來，恢復了對生命價值的肯定，「外星人」的獲救，使他因而得到重生。在當時，不只是范氏為「外星人」的生命安危憂心焦慮，短短一個月，「外星人」成了全美文化感情認同的對象——但不是座頭鯨魚肉味鮮美，一斤值多少價，而是我們應如何拯救牠呢？生活在淡水裡是否會影響牠的健康？所有的關切都滙集成一個目標，一致為救助這條鯨魚的生命而努力。

然而，在太平洋的另一端，有一條長鬚鯨卻遭到了與「外星人」完全不同的命運。當牠悠閒的游過澎湖白河鄉附近的海面時，卻不幸的被漁船捕獲。經過一番掙扎，仍逃不過無情的屠刀，結果被漁民以每公斤四十元台幣出售。據聞，沒有售出的魚肉，塞滿了港口的冷凍庫，進不了冷凍庫的，還分送給村民，這一頓鯨魚大餐可眞「吃不消」啊！

什麼都吃的民族

同樣生活在地球上的兩條鯨魚，在不同的國度，却遭受天壤之別的待遇。一則讓人感受到世界的溫暖、生命的光輝，人與大自然的生物同一呼吸、同一情感；而一則反映出人的貪婪無止的慾望，以及「適者生存」、「弱肉強食」的殘酷，可憐的「長鬚鯨」就在國人藐視生命尊嚴下成為商品價值的犧牲者，難怪「中國人對肉味鮮美的關切，遠超過對生命尊重」的諷語，要飄洋過海了。

曾有人以「傳說中國古代是有龍的，但是被中國人好補吃絕了種！」來諷刺國人迷於吃「補」的狀況。據外電報導說「中國人什麼都吃」，這句話國人聽起來可能不覺得奇怪，或許還孤芳自賞、洋洋得意，以「懂得吃的民族」的美譽引以為傲——我們能吃外國人所不能吃的呢！但是在外國人語義裡，「什麼都吃」代表的是野蠻民族，未開化、無文明的意思。去年台北新店獵戶圍殺花豹，眼前當街殺虎販賣的行徑，及對兩條同時面臨生命抉擇的鯨魚，作不同處理的事實，讓我們百口莫辯！

我國向來以「文明古國」自稱，重視仁愛、提倡和平及道德修養，然而、今日連保護與我們生存於共同環境的稀有動物，尚且未能盡於全力，竟然進口稀有動物，公然予以宰殺，祭入腑臟，無怪乎「暴食無道」——成為外國人所認識的國人！走筆至此，對泱泱大國的子民，我們要提出社會呼籲！

「補」能挽救我們的健康嗎？

面對這一大恥辱，反省商人所以會積極扼殺一切動物，無外是要滿足人們口腹之慾，從中賺取利潤；而國人以動物屍骨、內臟為補身營養品，根深蒂固的常識偏差，是要在此疾中愛護動物、保護自然生態、尊重生存權利時，所應加以引導、教育的。

就拿老虎來說，我國有句俗話說：「談虎色變」，老虎因為凶猛，不易親近，所以一直被國人視為神秘的動物。連帶的，也認為牠的身體各部分都有著神奇治病的功效。虎骨、虎血、虎胆、虎鞭、虎心、虎眼、虎牙等。全都成了珍貴的藥材。其中最著名的就是虎骨。一般傳說、老虎的頭骨最好，將虎骨打碎浸酒，可以強筋活血，又能治風濕，但是效果如何？却是衆說紛紜。其實所有動物骨骼的組織成份，大致上是一定的，不能說老虎威猛，就以為牠的骨骼浸酒，喝了便具有異於常人的能力。又根據動物學家和營養學家研究結果：虎肉質粗不易消化，且易傷腸胃。

再者，動物被殺時，由於驚恐掙扎、悲憤、血肉會產生大量的毒素，人吃了豈不是等於服毒？而且有些不法商人為了應市，每日打化學藥品催促牲口快速長大，於是那些「打針雞」、「打荷爾蒙牛」、「打肥豬素」全部吃進肚子裡，但人體的器官功能又排不出這些屍毒、高度尿素、化學毒素，於是乎肝臟硬化、心臟病、膽結石、皮膚病、癌症……都上場了。這些疾病也常常讓現代最新的醫技束手無策！現在醫學界，有很多在提倡減少肉食，甚至進一步推動「素食保健運動」不是沒有原因的。不用談殺生會受因果報應，這樣慢性自殺，就叫我們受不了了！

什麼叫做健康呢？肥胖的外表？健全的四肢？還是正常的五臟六腑？國人一個很嚴重的錯誤觀念——吃什麼補什麼——以為健康是由日常的飲食之外進補而得，忽略了積極的健身養生之道——是要提昇與淨化自己的心靈才算完成。在此經濟轉型富裕的社會生活中，養成奢侈浮靡的風氣下，現代人最迫切需要的是一個健康的心靈。我們可以抗拒外在飲水、空氣、食物的汙染，卻杜絕不了瞋怒、怨恨、貪婪的內心汙染；緊張、冷漠、茫然與沒有信心是現代人普遍的疾病，這些都不是虎骨、猴腦、豹心、蛇血所能補給的。依人類遺傳學來說，「虎父生虎子」尚且都非定論，人們的毅力、耐力、勇猛、堅忍、責任、道德等人格特質，又那裡是吃了動物的屍骨可以「進補」的呢？

為我們自己留片生存的空間

長命百歲是人類普遍的願望。相傳秦始皇曾派徐福出海尋求不死的藥草。可見長久以來，人類所夢昧希求的就是能長生不老，但對這四大假合的血肉之軀而言，那又是何其難能，而我們的精神却可以活在這世間千年、萬年……，這不是憑空而來的，任何事情的成就，都是要因緣條件具足才可以成就的。

明朝袾宏蓮池大師說：「世間至重者生命，天下最慘者殺傷：：由是昊天垂憫，古聖行仁，解網著於成湯，畜魚興於子產……。」由這段古訓我們可以知道，如果我們眞的關心愛惜自己的生命，就不能不關心其他的生命，因為他們是與我相依相存的。佛教徒放生不只為了祈求延生益壽、去病消災，究其深義，除了藉著宗教的力量使這些生靈免受殺害之苦，更是培養慈悲、祥和、厚德的方法，不要以為這些與我何干？如果您靜心澄思，不難發現，從個人、家庭到社會國家、世界、宇宙所發生的每一件事都與我們息息相關，為什麼？在現實的社會中，人是無法離群索居的，大環境遭受破壞，我們也很難不受到傷害。舉個例子來說：亞馬遜河周圍的森林區，提供了全世界的氧氣，如果有人大量的違法砍伐破壞，我們的生命會不會受到威脅？又俄國常常在澳洲外海試爆核子彈，那些原子塵飄浮在空中，又隨著大雨落入海洋、陸地，我們吃澳洲進口的牛肉，是不是令人堪憂？也許您會覺得這些離我們太遠無法感受，且讓我們回頭看看自己的國土吧！

早期台灣有很多毒蛇，後來因為毒蛇身價上漲，人們見毒蛇就像見到黃金，爭相捕殺，幾年不到，毒蛇已瀕臨絕跡；相對地，台灣的鼠患卻因此猖獗，每年一個人平均要養六隻老鼠，這是自然界生態不平衡的結果；最近台中縣大里鄉某農藥廠，非法偷排未經處理的汙水，不僅侵損了農作物，附近居民的生命亦遭受危害，還有沿海遭到汙染，漁民又在那兒養魚、養蚵到最後那些化學元素還不是全部進了我們的腑臟。所以，不論什麼行為發生，跟我們的關係實在太大了。現代的文明越發達，人與人、人與環境，生態相互依存的關係也愈來愈密切，生態不平衡，自然環境受到汙染……直接，間接都會影響到我們。因此，除了消極的放生外，更要積極的護生，與其說留給其他生物一條生路，倒不如說是為我們自己留下一片生存的空間。

如來有大慈悲，無諸慳吝，亦無所畏，能予眾生佛之智慧、如來智慧、自然智慧，如來是一切眾生之大施主。

～法華經囑累品

助印芳名

叁仟元整：三寶弟子　周旻儀
貳仟元整：達和法師　吳芬蘭
壹仟元整：悟緣法師
修慧法師　江淑女　曾美玲　王利寧　劉美蓮　黃八野　朱阿枝　張怡寧
陳國能　許玉葉　陳惠珠　尹若英　邱俊信　李木曜
捌佰元整：邱琪琇　陸佰元整：蕭妙隨　伍佰元整：陳眞如　蔡榮宗　陳乃珠
張武雄　江瑞林　陳黃蓮　黃清芬
劉仁德　林淑惠　鄭正雄　王永吉　董武　郭耿琦　楊淑娟　肆佰元整：
曹明宗　邱雅惠　林政賢　林素蓉　冼麗玉　陳扶發　蔡福星
石楊秀月　林金坤　叁佰伍拾元整：陳嘉彰　叁佰元整：林萬來　林麗華　鄭添睦
李文裕　林水財　蔡秀華　曾慧玲　謝漢才
趙老伍　貳佰元整：林正欽　無名氏　王順牽　林芳桂　王李葱　陳阿離
許老仁　陳憲義　劉錦霞　施俊榮　陳美秀　陳素月　吳媛聲
黃敬傑　陳憲義　壹佰伍拾元整：林阿蘭　無名氏　林嘉瑩　壹佰元整：高玉眞
吳麗英　林金坤　林廣屛　林采瑩　陳敏陽
李宮綿　劉貴蘭　陳盧碧蓮　張中榮　張嘉麟　王慧榮　林慧勤　林志忠
劉玲君　黃溫琇　張中和　張加憲　石黃芸　吳芙蓉　謝蓮英