

生活中的

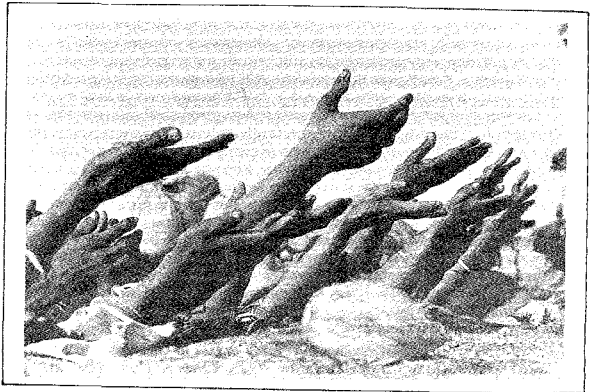
慈悲經驗

大家阿彌陀佛！
很感謝能有機會和大家結緣。方丈在殿前佛菩薩前，看見莊嚴的西方三聖像，見參個人感觸非常深刻。文殊講堂落成不到一年，能有如此莊嚴的佛菩薩像及寬敞潔淨的講堂，歸功於慈悲法師和居士們大力護持的結果。我們才能在這兒承受到三寶的法音，共同探求幸福人生的智慧。所以，在進入「慈悲的生活」這個主題之前，先邀請大家必須先用感恩的心，來面對這個充滿了溫暖的講堂！

談到「慈悲」，大家的腦中首先會浮現什麼形象或圖案呢？從小到大，我們有否經歷過「慈悲」的經驗？

比如說，有時趕搭公車，急匆匆地上了車，要掏錢買票時才發現，外衣口袋裡空空，書包裡也是空空的！「糟糕！最後一塊錢什麼時候用掉了？」正急得滿頭大汗，一個善解人意的人，把手伸了出來，「這位同學！先剪我的票好了！」霎時你如獲大赦，「啊！謝謝，你好慈悲哦！」或者六月天，穿了一身濕漉漉的襯衫、褲子，要趕赴重要的約會，不料，半途突然下起傾盆大雨，時間已不容許你在雨下停留，驀然，一把傘從旁邊打了過來，「我陪你過去！」使你能準時到達，那時你是怎樣的心情？或者是拿著母親好不容易省下的學雜費，要到學校註冊，結果弄丟了，正手足無措地大哭，不知如何跟母親交代時，導師走了過來，「XX，怎麼啦！噢，原來是錢丟了，沒關係，這些錢你拿去先繳學費好了！」那時，你是不是感激涕零！

諸如此類的事例，幾乎是無所不在，處處可見，它們在顯示什麼？只有「慈悲」二字，正因為慈悲是人人不可缺少的寶藏，今天就讓我們以感恩的心，來面對對「慈悲的生活」，也是溫暖的存在，是人生中很嚴肅的課題。



慈悲在

佛教的地位

座講學佛專大區南
堂講殊文於講師法參見

活生的悲慈

是他忍受同伴的譏諷與背離，獨自一人在菩提樹下坐了七天七夜，終於找到生命最究竟的依歸——人人皆具佛性，只因無明才流轉生死，佛陀這一發現成就了自己，也帶給所有生命「生」的希望，所以「慈悲」是佛教誕生的個個重要、很根本的因素。

邊。佛陀用僅剩的氣力，開導了他佛法的道理，當場他就證了阿羅漢果。
佛陀說法四十九年如一日，即使臨入涅槃，依然慈悲不捨任何一個眾生，慈悲貫注了佛陀的一生。所以，學佛要是不走錯路，就得體認佛在人間的示現，不要學了佛，生活全走了樣，衣服不一樣了，鞋子怪里怪氣，襪子也不穿了，整天披頭散髮像個怪物，那是心外求法的外道。學佛人的生活態度是：待人友善、寬實，更重要的是關懷的層面擴大了，毅力也強了，即使是生病也不忘要接引眾生。

已經得到報償，要再加油哦！」像是自己得到好成績般高興。尤其是看到他能遠離痛苦找回快樂，能真心地為他喝采，這就是「隨緣而喜」。

「捨」是對所有的人都平等看待，不厚此薄彼。由反面解釋也許較清楚，論語上有兩句話：「愛之欲其生，惡之欲其死。」各位正值青春年少，這樣的問題特別多，年輕人的特質！熱情澎湃，愛的時候，愛得排山倒海；恨的時候，恨得「惡之欲其死」，恨不得除之而後快，更嚴重的是乾脆同歸於盡。多少人在愛惡之間顛倒倒，我們不禁要問：到底當初的愛是對的？還是現在的惡是對的？或者不論愛還是惡其實都是錯的；還是都是對的？但它不可能是對的，否則就不會過得這麼痛苦啊！有過這種經驗嗎？

慈悲的內涵

(一)慈悲心

1「慈」可與樂
「悲」能拔苦

慈悲心包括慈、悲、喜、捨四項，而「慈悲喜捨」的根本在「悲」。「悲」能拔苦，拔除眾生的痛苦，亦即濟困圖滿，幫助人消除壓力、不適。

現在在很時髦的時代病是——「我好寂寞，好空虛！」雖然吃得飽也睡得好，平常也有休閒娛樂，可是就覺得自己很寂寞、空虛，得不到支持，這是為什麼呢？

將慈悲心落實下來的就是慈悲的行為。菩薩道完全是在慈悲的心和行為裡成就，但如果光只有慈悲心，口惠而實不至，就像一碗飯放在眼前，儘管看而不吃是不會飽的，慈悲的行為即是慈悲心的具體表現。

(二)慈悲行

2「隨緣而喜」

對大家而言，另外較特別的是「喜」，我對「喜」的解釋是「隨緣而喜」，學佛的人常喜歡說凡事隨緣，但隨緣不是隨便，而是有原則的，它的原則是「隨緣而喜」。

什麼「隨緣而喜」呢？在得到一件好事，或別人有所成就或得志時，打從內心由衷地為他高興。例如看見同學成績進步，就為他慶賀：「真不錯！你的努力

佈施有三方面：財布施、法布施、無畏布施，其中財布施包括錢財、時間、體力、心力等的布施。

3「捨」除好惡

一提到金錢布施，也許有人會想：「我們學佛是很清高的，師

名芳印助

- | | | | | | | | | | |
|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|
| 參元元整：
曾和宮
郭振華
劉永木
壹仟陸佰元整：
張中堅
壹仟元整： | 修慧法師
陳林盡
陳和民
何志灼
陳慶輝
洪雪卿
陳張幼
賴孟宏
蘇俊珠
劉家哲 | 吳金蘭
張王彩霞
陳黃秀惠
捌佰元整：
蔡鴻儒
朱佰元整：
李春李
陸伯元整：
邱依恩
溫國凱 | 陳秀珊
王靜儀
謝仁壯
伍佰元整：
黃侯英蘭
王伴
鄭再傳
吳尊榮
葉月淘
謝宗哲
盧顯展
傅孟台
顏登揚
陳慧星 | 蕭淑茵
吳錦聰
莊吉郎
黃宏和
張廷奎
顏瑞虎
黃瑞香
陳清貴
魏治智
黃淵裕
魏至平
陳水招
李幸桃
張毓琪
侯明森 | 黃善崇
肆佰元整：
莊美珍
劉宏彥
謝春英
參佰元整：
廖慶華
黃光升
葉淑君
尹文
陳雪娥
尹琪 | 吳尊榮
侯明材
翁碧蓮
陳珮文
劉洪
陳哲瑞
劉俊宏
陳俊維
陳俊郎
劉雅婷
陳俊維
王乃玉
林聰隆
黃侯有
陳如娘
陳惠玉
蔡上尾
陳明娥
吳煥英
黃明福
蔡孟樺
蔡顯佳
鍾慶祥
陳錦娟 | 鍾佩容
陳國財
黃玉鸞
詹金城
馬裕豐
黃淵裕
林惠玲
沈貴蓮
蔡志宏
屠延輝
江景祥
壹佰伍拾元整：
黃榮桂 | 壹佰元整：
侯逸舟
林有壹
林宗緯
林有辰
林有松
林宜鋒
鍾信全
伍拾元整：
陳金珠 | 林澄佑
林榮瑩
林有壹
林宗緯
林有辰
林有松
林宜鋒
鍾信全
伍拾元整：
陳金珠 |
|---|---|--|--|---|--|---|---|--|--|