

蓮的聯想

釋自顯

每一尊佛菩薩都有蓮華座，有的佛菩薩端坐在蓮華之上，而有些則是將蓮華踩在脚下，不論或坐或立，那蓮華總是飽滿地兀自開著。

我也可以坐在蓮華之上。師父說只要一心虔誠地念佛，在極樂世界的寶池中，便有一朵屬於自己的蓮華逐漸開放，將來命終我便可以從清淨聖潔的蓮華化生，聆聽彌陀法音……。於是我開始觀想自己就坐在蓮華上，花瓣正微微向外伸出，走路時脚下是朵朵清蓮，即使在睡臥時，蓮華也是我的臥床。是的，我要從蓮華化生，不在命終之後，當下就是。

有一年佛七，我切實的照著這樣的方法觀想，經行時是一列列的蓮華盛開，靜坐時蓮華在座下開敷，句句的佛號由心田至口中流出，再由耳朵進入心田，有一段時間我完全沉浸在蓮的觀想中，但是漸漸地妄想起來了

——佛菩薩站的蓮華是軟的嗎？我踩的是冰涼的地板！蓮華大概比想像中大吧？經上說蓮華大如車輪，印度的車輪有多大呢？……小參時間，向師父報告我的觀想及疑問，師父說我不是在打佛七，而是打「妄想七」，才再深想：那麼蓮華代表什麼？為什麼佛菩薩要坐在蓮華之上呢？

相傳蓮花是為傳告佛陀誕生的消息而開，蓮華出污泥而不染，正象徵著佛陀聖格不被世間所污染，更象徵眾生本具的佛性不雜不染，雖有種種煩惱覆蓋，但是那佛性卻光明無染，因為煩惱遇緣而生，緣散則滅，那有實體可得！「人人本具佛性」正是佛為世間揭示的無上大法，有情眾生即使處在污穢的泥淖中，也會開出朵朵清蓮。原來蓮華的意義，不在或坐或立，它代表著佛的清淨、光明、智慧，如果在我們的心中常存慈悲、精進

、智慧，蓮華自然開在心中，何須費力觀想！

看著蓮臺上的佛陀，微笑著彷彿正告訴我們：「大地衆生皆具如來智

慧德相，只因妄想執著不能證得。」而祂微曲的手指正欲打開我們心中未敷的蓮華……。

【菩提道上】

戒場生活手記

葉瓊慧

(一)、觀心無常

久沒過團體生活，覺得非常不習慣。

入堂的第一天，開堂師父說：「受戒，如上戰場一般。」確實如此！這期間念頭不斷，乍生乍滅，彷彿和自我作了一番激烈的苦戰。每想起家

中的雜事就後悔，覺得不該來，如果再念及家中大小，簡直想打退堂鼓，臨陣脫逃算了。

第二天，心才漸漸定下來觀察週遭環境，慢慢適應戒場生活。

這五天的感想比任何時刻都來得深刻。

(二)、觀身不淨

最難忍受的是人群中散發出的氣味。

我的寮房面對著浴廁，正是個沉思修行的好地方。

從大清早到深夜，人們不停的穿梭其間，水塔的儲水用罄了，儘管慈

悲的師父趕緊叫來一車車的水應急，洗過的身體依然會變得穢垢不堪；衣服洗乾淨了，儘管一竿竿地在曬衣場上迎風招展，穿上身後仍然會再度散發穢氣。

人，真是一個——臭皮囊。