

、智慧，蓮華自然開在心中，何須費力觀想！

看著蓮臺上的佛陀，微笑著彷彿正告訴我們：「大地衆生皆具如來智

慧德相，只因妄想執著不能證得。」而祂微曲的手指正欲打開我們心中未敷的蓮華……。

【菩提道上】

戒場生活手記

葉瓊慧

(一)、觀心無常

久沒過團體生活，覺得非常不習慣。

入堂的第一天，開堂師父說：「受戒，如上戰場一般。」確實如此！這期間念頭不斷，乍生乍滅，彷彿和自我作了一番激烈的苦戰。每想起家

中的雜事就後悔，覺得不該來，如果再念及家中大小，簡直想打退堂鼓，臨陣脫逃算了。

第二天，心才漸漸定下來觀察週遭環境，慢慢適應戒場生活。

這五天的感想比任何時刻都來得深刻。

(二)、觀身不淨

最難忍受的是人群中散發出的氣味。

我的寮房面對著浴廁，正是個沉思修行的好地方。

從大清早到深夜，人們不停的穿梭其間，水塔的儲水用罄了，儘管慈

悲的師父趕緊叫來一車車的水應急，洗過的身體依然會變得穢垢不堪；衣服洗乾淨了，儘管一竿竿地在曬衣場上迎風招展，穿上身後仍然會再度散發穢氣。

人，真是一個——臭皮囊。

(三)、觀法無我

戒牒上需要個人照片。匆忙中，每個人都灰頭土臉的上照了。

及至看到照片，大家都幾乎嚇了一跳，每個人都無法相信照片中的自

己，竟是這付德性。

有位同戒說：「這才是本來真面目！」

另一位接著說：「這也是假的！」

(四)、觀受是苦

晚間懺摩時，每當佛號念起，心中便湧起莫可名狀的感動，彷彿和諸佛菩薩有某種程度的溝通。

每當頂禮膜拜，更是思潮起伏，百感交集，累劫以來，所造諸業，多如恆沙，何能消除？

苦、樂中所面對的情境，皆如幻

化，了然無存，而身、口、意所造諸惡業，卻歷歷在目，如須彌山高。

普賢菩薩警衆偈曰：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸！」每唱此偈，能無警惕乎？

【菩提道上】

法喜滿行囊

張叔桂

回想起還沒來上「紫竹林精舍研讀班」之前，那真是一段「沉淪」的日子！我常呼朋引伴，有時逛街買衣服，有時與朋友上館子吃東西。大夥

聚在一起，聊的不外是：哪家服飾店的衣服款式新潮又漂亮、哪家美髮店的師傅頭髮剪得怎麼好、或者先生的工作如何、孩子的成績好不好等等。