

(三)、觀法無我

戒牒上需要個人照片。匆忙中，每個人都灰頭土臉的上照了。

及至看到照片，大家都幾乎嚇了一跳，每個人都無法相信照片中的自

己，竟是這付德性。

有位同戒說：「這才是本來真面目！」

另一位接著說：「這也是假的！」

(四)、觀受是苦

晚間懺摩時，每當佛號念起，心中便湧起莫可名狀的感動，彷彿和諸佛菩薩有某種程度的溝通。

每當頂禮膜拜，更是思潮起伏，百感交集，累劫以來，所造諸業，多如恆沙，何能消除？

苦、樂中所面對的情境，皆如幻

化，了然無存，而身、口、意所造諸惡業，卻歷歷在目，如須彌山高。

普賢菩薩警衆偈曰：「是日已過，命亦隨滅，如少水魚，斯有何樂？大眾當勤精進，如救頭燃，但念無常，慎勿放逸！」每唱此偈，能無警惕乎？

【菩提道上】

法喜滿行囊

張叔桂

回想起還沒來上「紫竹林精舍研讀班」之前，那真是一段「沉淪」的日子！我常呼朋引伴，有時逛街買衣服，有時與朋友上館子吃東西。大夥

聚在一起，聊的不外是：哪家服飾店的衣服款式新潮又漂亮、哪家美髮店的師傅頭髮剪得怎麼好、或者先生的工作如何、孩子的成績好不好等等。

外子常愛笑說，我不是坐在電視前，就是坐在電話機旁。其實，我也不願意過這種既乏味，又沒有目標的日子呀！

轉眼間，研讀班中級課程已近尾聲了！

這學期剛開學時，法師常說希望同學們儘量挖寶，當時還會擔心自己不會挖，入寶山空手回！在這五個月的學習當中，我引頸期待每個上課日的到來，常是滿心歡喜第一個到精舍，上課時，又恨不得把師父講的每一句都記下來，回家才能反覆複習。結果受用良多，使我有如脫胎換骨般的覺醒。在佛法裡，我找到了生命意義和生活目的，人生的疑惑也得到了解答。

就以金錢來說，從前我一直很執著，以為可以用來換取一切，但經多年的追求，卻從未滿足過，反而常常在不足中煩惱。

一次上課，師父說：「錢財再多，求的無非三餐溫飽；高樓大廈，躺

下也只需三尺寬。」這句話給我很大的啓示：人活在世上，財富的追求是永無止境的，唯有少欲知足，才是最快樂。

了解錢財是身外之物以後，我更能把金錢、時間作合理的分配。金錢方面，在家庭生活、教育子女、儲蓄之外、我會留一份做社會福利工作——這是以前從來沒有想到的，我以為一直會有人做，大概不缺我這一份，等我有錢再做吧！時間方面，忙完了家務，有空餘的時間，我喜歡回到精舍培福，和大家結緣。

如此一來，我發覺日子比以前清淨、踏實許多：少去逛街，減少很多不必要的消費，每個月竟然可以省下不少錢；往常的腰痛、背痛、五十肩也不藥而癒了！難怪外子一下班回來，總是不忘要問：「今天去培福了沒有？」

除了感謝佛菩薩的慈悲，師父們的引導之外，我希望此生此世都能做個精進用功、慈悲喜捨的佛弟子！