踐行的宗教生活

修學的開端

婆夷呢 那麼如何修學才堪稱爲優婆塞 優婆塞 、優婆夷是在家的佛弟子

以稱爲一個優婆塞呢 塞摩訶男前來請問佛陀 在阿含經中記載著 ě : 天,

淨住 我今盡形壽皈依佛、 僧爲作證明虔誠發願,心念口說 這才成爲一 、具足男相(大丈夫相)」,請 佛陀說 誠如佛陀所說 有人「在家清白 個優婆塞。(註 ·皈依法 意願皈依三寶的 、皈依僧 修習 :

,

三寶之後,就到佛教的宗教師

●以三步一拜禮敬諸 佛,朝禮佛教名山 人們內心渴望的是常 親近三寶,令福慧增 長。

/ 本刊資料照片

是具有成熟人格的「大人」 尋找到修學的導師和伴侶 自我有要求和渴盼真理的人 人, 也就是對生命抱持著敬重態度 需「身家清白 」、「修習淨住 且還需 他們在 佛法僧 對 法

學佛法的開端 成爲優婆塞、優婆夷的關鍵 願皈依佛 伽之前, 、僧爲依皈 心念口 法 、僧三寶 、爲典範和爲依怙 說地發願 ,不但是人們 . 願 ,也是修 以

0 發 釋見的

循?於是佛陀告訴摩訶男,有五個範 婆夷在修學上是否有範疇 能圓 疇 9 四 應當學: 滿優婆塞的修學?」優婆塞 、捨(或施 摩訶男接著請問佛陀);五 信;二、戒 、慧。(註二) 、次第可 ;三、聞 如何才 依 優

不善貧窮也。」(註三)修學佛法所,然彼貧窮無有力勢,是我聖法中說金、銀、玻璃、水精……赤石、璇珠、無布施、無智慧於善法,彼雖有多

法中

無信於善法、

無禁戒

、無博聞

中阿含經

₩

說

:

「若有於此聖

就像樹根深紮於地,可以屹立不搖,的;若勤修學信、戒、聞、施、慧,功德法財,這在佛法中是不善、貧窮,不努力積聚

函各是什麼呢? 那麼,信、戒、施、聞、慧的內

導師

應常憶念他的

人格

、思想

教

爲依歸

誨

0

由憶念

、受持引發向上

隨學的

也可從大地吸收更多的

養分

一、信具足

淨 至天 空因緣的變化而改變,或被任何人乃 僧和持戒功德的淨信心,不會隨時 就 佛不壞淨、於法不壞淨 就是信根成就, 正信爲本, 、於聖戒成就(註五),對佛 , 或「信具足」 信心堅定不移, 、魔、外道所破壞 經中說 堅 ,信具足是「於如來所 固難動 成就四不壞淨 就稱爲「信根成 」(註四 。能得四不壞 於僧不壞淨 、法 ,也 於 ,

尤其 門的首要課題。修學信根的方法是常 毛 常憶念佛 如何堅固一 有 人稱這樣的道心爲「露水道心 般,時浮時沈 ,對於佛陀 信根未成就的人,他的信心如鵝 法 信念」, 僧 、戒的「 、時進時 成爲初入三寶之 我們依止修學的 功德 退 , 因此 0 0

> 信,而是經過慎思 這就是佛法的殊勝 目的信仰, 否 ? 」(註六)佛陀不希望弟子是 意與契經、阿毗曇(論 功德。對於法的憶持 受法之時,當念思惟 戒具足 因此處處要弟子思惟修 、審辨 !所謂信 佛陀 、抉擇的 、律共相 ,不是盲 曾告誡 ·此法之

身行 非避世、 不破壞他人的家庭生活 戒都屬於和諧人際的建立,是與人在 飲酒(註七)。 生、離不與取 具足,最基本的是受持五 原始教典 ٨ 口語上和睦相處 離世的 《阿含經 除不飲酒外,其餘四 離邪淫 , 而是以 。修學佛 、誠實不欺和 、離妄語及不 所提示的戒 人間的 戒 , 即 和樂 法並

饒益有情戒(戒分成三種 \wedge 瑜伽師地論菩薩 :攝律儀戒 註 八 0 地 優婆塞 、攝善法 中 指 、優婆 戒 出

婆塞 親切 處 供給 知識 間法的義理誘導 伏 要內懷親愛,希彼得利樂, 時時保持正念 常 者盡所能饒益 益有情戒是 讚歎隨喜…… 夷的攝律儀戒 河責 令離愁憂 戒 勤 等(註 說 於他. 猛 優婆夷知道了 修敬事 攝善法 目的是使他 :有人喪失財寶 精進修學 、苦惱 人所作的 等 之 於諸有情能引義 戒是指 正 於疾病者悲愍瞻侍 即是上述 論典中描述得極其 知 即 或種種利樂於人的 ;對犯過失的 不論對世 ,應當設法開解 身語意不放逸 福業, 註 離不善登於善 於諸善品 的 例 九 親屬 起淨信心 如 而外現調 五 、出世 戒 0 於善 人 9 \ 利 而 優 饒 恆 或 L__

9

把 布施波羅蜜 施 也把施列 在佛陀的教法中 列 爲 爲六波羅蜜之 人天乘法的三 從佛法的究竟義來說 極讚 種福行之 歎 布施 稱爲

事

都是優婆塞

、優婆夷修學的範疇

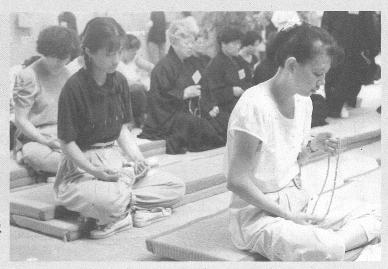
Ξ

施具足

以修學布施法(**貪煩惱所** 所 修學布施可以斷 以 纏縛 雜阿含經 9 註十 要遠離此 除 敍述 煩 惱 種煩惱 衆生受慳 度煩 惱 可 河

施能到彼岸」的重要因素 若 衆生得平等心 即 關 如 貪而行布施 鍵所 註十二),以悲心 是解脫 無悲心 何從布施中獲得解脫 這是解脫慳貪的關鍵所在 修學都是從希求自身解 有 在 人可能認爲 9 0 不名爲施 ^ , 又說 大丈夫論 不是太功利了嗎 如是者名爲檀越 : : 爲捨掉自己的 ,若有悲心 、平等心行布施 修悲者於 9 才是重要的 脫開始的 ,也是 「大施 ?其實 施 0 切 慳

愛敬 般 自己內心有否生起比較心 心等纏縛 世間將會是 等 因此 視如己地建構我 執手歡喜與語 ,當我們行施時 如果能夠 個和樂 、安詳的世界 們的身心世界 見乞者 猶如親友 , 高 可 以 心 歡喜 觀察 這 慢



●大衆熏修希勝進 定期回寺共修,可以 策勵自己精進不懈 / 本刊資料照片

四 聞 具 足

件是親近善知 閱藏 差異 教典 致偏邪 如佛在世時 識聽聞 有 般敬慎 福 、比丘 報從佛聞 聞是指 最好 深淺不同 註十三 迷 失 能親近善知識受學, 尊 親賭佛 僧或尊 聽聞佛 法 識 重 所 9 以聞 學習教義 重梵行的 佛 法 面 0 法 誦 涅槃後 具足的基本條 隨 讀經典 親 佛世的弟子 衆生 **静佛** 明智善知 , . 9 的 的 胡 除親自 只能從 才不 根基 法音 , 應

或諸有智 所 種 有人往往忘記初衷 以親近善知識是爲求法 種衡量 說 的 佛陀常常告誡弟子 法義 , 這就本末倒置 梵行者 9 不盡了 9 ! 在善知識 __ : ١ 註十 解 了 了 「若對於我 解法義 9 身上起 四 應問我 所

說

要的 學 能 五 其實 是 重 有人以 重 誦 誦 聞 ,廣學博聞 . 是反覆不斷 翫 而 爲廣博多聞即是聞慧的修 能持 習 法 <u>__</u> 只是 隨法行 在聽 地念誦 I 聞 具 ___ 之後 註十 更重 直 到

樂 的

婆塞的聞具足 完全 證 翫 善 , , 熟悉 味 如 隨 其 此 行則是具體付諸 味 於佛陀所 翫 習是對法義 能完全受持 0 註十六 說 行 的思 動 善 就 解 親 惟 是優 其 身 把

五 ١ 慧具足

物的 戒學 能開展出 法 需要經過長期聽聞 相 ٨ 道 應 思惟法義 慧有聞慧 定學 理 o 來 佛法中 能 令身 夠善於 思 的智慧是指 修習佛法都 慧 語意三業清淨 決持擇 思惟佛 修 慧 要與 法 對 取 捨 聽 切 聞 修 9 9 這 事 佛

__

十七 及超越生死流轉的 存 實 苦 中 ;苦的息滅 世 在本充滿自 知 所 , 9 是指對 間 四 如 謂慧具足 , 實知 也是和平 聖諦指 是名優婆塞慧具足 四 ;苦生起 陳世 如實 聖諦 由 方法和境界 在 安詳 間 解 知 的 ^ 脫 生 的因 阿含經 一死流 滅苦的 如 ٨ 和樂 富足 緣 實 轉 0 知 , > 和安 牛 道 如 的 9 無 註 命 以 跡 雷 教

諍的

但

於

人們 的

念無知

世

界

變得紛擾

, 由

人與人 凌替

人與

物

人與自

然互 學

四

聖諦的 相雜沓

如實知

將 因

、引導

此 口 帶

慧 動

的

人類的生活和歷史,走向光明

、安樂

如 知

●以悠美的佛曲 出心中的法喜,也與 蓮友們分享、聯誼。 / 本刊資料照片

歷程是信、戒、施

、聞、慧不斷積聚

、驗證的結果,修學一分、驗證一分

信心自然增長一分,以至於獲得「

付出更多的毅力和耐心,但這並不代 掌握,優婆塞、優婆夷修學時,必須 的仰信,到最後信力的堅定不移,其 連的,從優婆塞、優婆夷最初對三寶

是則爲信。」(註十八)

居家的生活善惡因緣雜陳

、不易

信增上、戒、

上述五項修學,其實是彼此相關

| 附註 | | |
|--------------------|--------------------|--------------------|
| 註一:譯自大正藏二册,三三六頁中,雜 | 註七:同註一 | 一四九頁上,雜阿含五六五經 |
| 阿含九二七經。 | 註八、取自大正藏三十册、五一一頁、瑜 | 註十四:譯自大正藏一册、七六四頁上 |
| 註二,大正藏二册,二三七頁上,難阿含 | 伽師地論卷四十 | 中阿含經卷五四。 |
| 九二九經 | 註九,取自大正藏三十册,五一一頁上、 | 註十五:譯自大正藏二册:一四九頁上: |
| 註三:取自大正藏一册,六一四頁上·中 | 中・瑜伽師地論卷四十 | 雜阿含五六五經。 |
| 阿含第廿九,貧窮經 | 註十:大正藏三十册、五一一頁中、下、 | 註十六:同註一。 |
| 註四:取自同註一 | 瑜伽師地論卷四十 | 註十七:同註一。 |
| 註五,取自大正藏二册,二一四頁中,雜 | 註千一:周註一 | 註十八,取自大正藏二册,二二四頁上 |
| 阿含八三六經 | 註十二。大正藏三十册,二五九頁下,大 | 難阿含八八七經 |
| 註六・取自大正藏二册・六七三頁中・増 | 丈夫論卷上,施主增長品 | 註十九,譯自大正藏二册,二一五頁中 |
| | | |

正信」。因此經中說:「所謂信者, 施、聞、捨、慧增上, 塞、優婆夷精勤修學,若得淨信成就 說明四衆的修學情形,其中提到優婆 表修學不能有所成就。佛陀曾爲弟子

註十九)

就是信解脫 ,就能預入聖人之流