感恩的季節

張汝惠

研讀班畢業了！就在寒風吹拂的十二月天，三年的修學雖已譜上了美麗的休止符，但我知道另一首人生的樂章即將奏起，在那兒我將帶著佛陀的引導和祝福！

印象裡第一次到高雄紫竹林精舍，是爲了擔任佛曲聯誼賽的裁判。同學們參與比賽的認眞、師父引導的熱忱和智慧，讓我印象極爲深刻，便下定決心，好好地在這座殿堂裡學佛。

第一次報名紫竹林精舍佛學研讀班時，由於我在國外，就委託兩位熱心的畢業學長代理，心裡想應該沒有問題的，結果卻出人意料之外，沒有被錄取。失望之餘也對師父們依法處事的平等心，生出一股敬意，而「求法需具足誠心」，則成爲未上研讀班前，所學到的第一個佛理。

初上研讀班時，我剛轉任國中三年級音樂課，其中包括人人稱爲「國中之瘤」的牛頭班。一向要求上課要有秩序的我，一心希望學生最起碼要看得懂幾個「豆芽菜」（樂譜）、會唱幾句Do、Re、Me。但這對於牛頭班裡體格碩大、大腿刺青的學生來說，卻是一件相當不容易的事。他們面對沒興趣、聽不懂的科目，尤其我行我素，光想維持秩序就夠令人筋疲力竭了。由於我不灰心，硬要他們學的結果，總是讓自己氣得手腳發抖、無計可施。

一次，課堂上我實在生氣極了，大吼著指出那個不斷與人交頭接耳的學生：「你！出來！」

就在他立起身，走出來的幾步間，我的腦海閃過法師們的叮嚀——佛陀說：「人人都是未來佛」，於是一份悲憫、恭敬打從我的心底生起。等

他走到我的面前擺出「三角身」，用「刺牙牙」的眼神愀著我時，我反而能欣賞他：「是的，他也是一尊未來佛！」霎時我的氣消了，而奇怪的是，我發現他的氣燄似乎也褪去不少……。於是，我深深體會到，不能讓生氣佔據我們的理智，心存「人人都是未來佛」，可以增進將磨擦化爲和諧溝通的可能。

在家裡，我的婆婆是一個賢慧的家庭主婦，我則是個道地的職業婦女。婆婆要求我，必須把家裡整理得乾乾淨淨，但我回到家通常已經十分疲累，做好三餐、看看孩子們的功課，已經沒有多餘的時間、體力。因此，婆媳之間總存在著一層若有似無的隔膜。也是上了研讀班以後，我學會爲對方著想：「婆婆爲了幫忙關照這個家，其實不知費多少心了！」漸漸地我發現「退一步原來是向前」，佛陀啓示我們：「人與人間，『要互相體諒、互相關懷』」，原來就是要在日常生活中，去實踐的呀！

三年來，法師們的辛苦、慈心和悲願，使我們增加了許多智慧、善根，於是我深深感覺，在這驪歌輕唱的十二月天，是一個人心充滿感恩的季節！

看！那一片燈海！

陳碧真

您可曾置身在一片燈海中？

去年元旦，逢紫竹林精舍落成，法華法會中我發願到大殿香燈組培福——「顧燈」。當天晚上九時許，我做完瑣碎的家事，又一再叮嚀家中三個小菩薩，便騎上車奔往精舍。

到了大雄寶殿，迎面而來的是上千盞的油燈，煞時我置身在大片的燈海裡，溫暖的火光，屏除了殿外呼呼的寒風，讓人忘卻正置身於農曆十一