

【菩提道上】

# 經行

釋見享

早齋結束，踏出齋堂，踩著碎石子經行，晨曦將對面的山巒刻劃出鮮明的輪廓。小木魚「ㄉㄤ、ㄉㄤ」的聲音，應和著清朗的佛號，在群山間迴響。雖沒有跑香時的氣勢與衝力，卻有一份安詳、自在之美。

記得未出家前回香光寺參與共修，過堂後隨著法師出班經行，每每感覺新鮮又緊張。走在經行隊伍中，不斷催促自己加快腳步，深怕、深怕……竟有那麼多「深怕」不斷湧現，而眼前法師們袈裟隨風飄揚的背影常讓我神往。轉個彎後，猛一抬頭，迎面而來的經行隊伍，更散發出一種令人不敢直視的莊嚴！對剛學佛的我來說，法師們莊嚴的威儀無疑是鼓勵我再學習的動力來源。



（繪圖：陸承宗）

出家後，過堂成為每天修學的五堂功課之一，經行亦是例行的用功法門，穿袍搭衣走在隊伍中，心境不再像過去有著小女孩的夢想，邁開的腳步更加堅定、踏實了。「舉佛音聲慢

水流，誦經行道雁行遊，合掌當胸如捧水，立身頂上似安油，瞻前顧後輕移步，左右迴施半展眸，威儀動靜常如此，不枉空門作比丘。」八萬威儀、三千細行是修戒、修定的下手處，弟子們需勉力修學，因為身行舉止是一種無言的說法，能攝受眾生；而對自己來說，從放掌、跨步與法器的配合，我學習到如何在「行」的威儀裡收攝自己散亂不羈的心。

「阿彌陀佛」、「阿彌陀佛」……連綿不斷的佛號陪伴每位行者，傳遞著發自內心的祈願，佛號是和諧的，步伐是整齊的。每當行經弘化堂，堂前那幅「五百年前我輩是同堂羅漢，三千界內問誰能安坐須彌」的對聯總令我深思：眼前盡是有緣人，如何

在緣生緣滅的萬法中，珍惜這份同堂共修的殊勝法緣，也彼此護持道業的成就呢？經行隊伍回到大殿回向：「戒為無上菩提本，應當一心持淨戒」，在佛門裡以持戒來惜緣，以清淨心相對待，該是最好的答案吧！

日復一日，碎石子廣場上有行者們的足跡，不管是在寒冬的冷風、深秋的薄霧或夏日的微雲裡。修學過程中，我們依循著佛陀的教法，發菩提心、菩薩願，將願落實於身心上，力行於每一當下，如此，生活中許多平

淡的事物、重複的言行，才能咀嚼出更深层的意義，以智慧莊嚴自己。在徐徐的和風中經行，每個清晨懷抱著一份期許：我願依教奉行，護持僧團，也護持每個善心。我知道真正的經行每次都是剛剛開始。

# 生日

釋自昶

今天是我二十三歲的生日。

午齋時桌上出現了龍眼，這是入夏以來，第一次吃龍眼。「龍眼」、「生日」，不禁想起了小時候的一段往事。

約三、四歲時吧！一天，一個挑著龍眼沿街叫賣的小販經過家門口，看見年幼的我，大概小不點還蠻逗人喜愛吧！兜售之餘，便拿了把龍眼給我。誰知，我一骨碌往嘴裡送，龍眼卡在喉嚨中，眼看一口氣不來，臉色瞬間變成靛青，急得母親把她的手伸進我咽喉中拼命掏！血就從嘴角汨汨

流出來，我也哇哇哭個不停……「媽

，您怎麼敢掏呢？」「那時年輕不懂事，旁邊又沒人，只想到我的寶貝快死了！」回憶起這段往事時，母親有些激動的說。當然，終於保住了這條小命！

想到這裡，我真的想念起母親來了，憶念的是母親的種種，出家以來，並不常想母親，每當想起時總愧疚過去的無知、不孝，未能報答於萬一；而這次竟真的是一種感恩——我今

付出她的一切。

從前每年的這天，慶生的方式是幾個好朋友促膝在「老山東餃子館」，天南地北，無所不說，吃吃喝喝，也很快樂；學佛後，知道生日是母難日，每逢生日盡可能足不出戶，誦一部地藏經迴向；今年的生日，在出家之後，投入弘傳佛法的行列，將此身心奉塵刹，學習修行的行徑，倘若有一點一滴一沙一塵可以利樂眾生，那都是母親俯我、護我、育我的呀！吃著龍眼，想起母親與自己的重生，人生旅途中，年年都會過生日，