

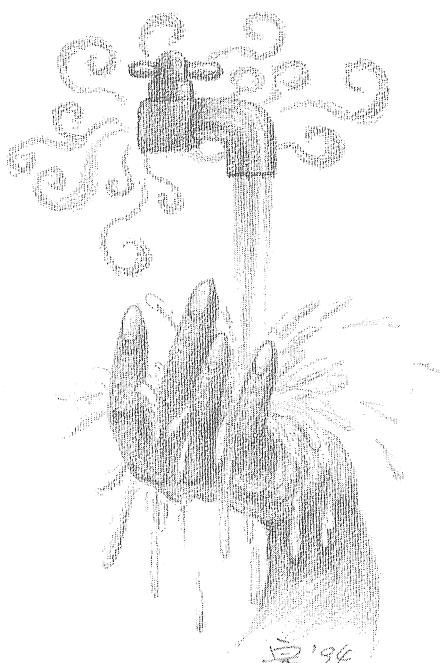
正直無曲的看

釋自觀

最近看了海倫凱勒的一本著作「我的信仰」，深深地吸引我的是她的一句話——信仰「正確的見解」。佛陀說：他只是讓世間法爾如是的真理顯現；海倫凱勒的信仰也如此，她讓自己的眼睛真正看到世間的最真實。

海倫凱勒既聾且啞又盲，最後卻學會說話，整個學習的歷程是值得我們每個明眼人玩味的。她是在第一次體驗到什麼是「WATER（水）」時，開始了語言的學習。

老師教她「水」的拼音 WATER 及「杯子」的拼音 CUP，然後水倒入杯中，讓她分別水與杯子，但是海倫凱勒卻總是把二者搞混，於是老師帶她到水龍頭前，讓水嘩啦嘩啦的沖她的手，同時說 WATER，



(繪圖：陸承宗)

WATER，WATER……此刻，她終於知覺「那就是水」，從此展開語言的世界。海倫凱勒說：「我她的老師是一個有禪學體驗的哲人。」

海倫凱勒學習的開始，是她觸摸到「實體」與「知覺」的接點。往後，她掌握此關鍵，心無旁騖地學習。海倫凱勒學習的開始，是她觸摸到「實體」與「知覺」的接點。往後，她掌握此關鍵，心無旁騖地學習。

聽聞到世間的音聲、事物。如禪者所說，看到一朶花，真真實實是一朶花，其中沒有任何我的影子。

這令我想到一般解釋「正見」為正確的見解，是透過真實的體驗所獲得的見地，因此「正見」通常被當作一種認知的對象——對因果、三世、緣起、空性……有正確的看法。

其實，這只是正見的「相」而已，「正見」的核心意義應是「慧眼」，以慧眼正確的觀。如果說「正見」是透過真實的體驗所獲得的見地，具有慧眼才能真正的觀到緣起、性空，因此在還沒有學習「如何正確的使用心眼」時，把緣起、空性當成對象的話，無論如何是無法觀到緣起或空性，甚或是三世因果的。

在八正道的體系中，正見被置為首位，自然有它的作用。「工欲善其事，必先利其器」，要正確的走路，首先要有一雙好眼，同理，正確的修學第一步先要訓練我們的「心眼」，能

正確的使用心眼，才能如實地看到世間的實相。「正確的看」、「正直無曲的看」，當「看」的能力是質直、無詭曲時，所見必定最真，學習者在初修八正道，如何入門才能具「心眼」，應是關鍵的課題。

什麼是正確的看？道理似乎很簡單，卻不太容易理解。以海倫凱勒的學習過程為例，她要認識什麼是「WATER」，是多麼地困難，因為她看不到、聽不見、說不出水，很難理解「水」的概念，直到她碰觸到「實體」的水，才把聲音的「水」等於符號的「WATER」，彼此可以相

田園之冬——茼蒿菜的故事

釋自谷

主角：茼蒿——兩年生草本，屬菊科，莖高二尺，葉羽狀，花黃色或白色，莖葉嫩時可食，為冬季裡的蔬菜。

在一個冷風颼颼、沒有夕陽的黃昏。

李先生——一個有點兒阿Q色彩的公務員，這天下班回家途中，路過永樂市場，看到一簍青翠的茼蒿菜，不禁食指大動，於是買了一大袋，準備好好吃個痛快。

李太太——典型的中國婦女，接先生遞過來的大袋茼蒿菜及命令式的聖旨：「全部煮！」她趕忙將茼蒿洗淨，油熱之後，把菜統統投入鍋中，轉眼間，受熱的綠葉縮減成一小團，

通的「水」連結起來，她於是「看」到水了！我們之間有多少人在碰水的時候，能夠如實地「感覺」或「看」到水的存在呢？我們常常以飄浮的心，顧左右而視其它的！

禪師常說：「挑柴、擔水無非是禪，吃茶、喝水，處處都是禪。」其實：心眼就在當下的掌握。洗手，就看到了正在洗手；嚼飯，就知覺正在嚼飯，……如果能處處覺照，練就一雙清朗的慧眼，便是真正看到了家的方向。

禪師常說：「挑柴、擔水無非是禪，吃茶、喝水，處處都是禪。」其實：心眼就在當下的掌握。洗手，就看到了正在洗手；嚼飯，就知覺正在嚼飯，……如果能處處覺照，練就一雙清朗的慧眼，便是真正看到了家的方向。