

【編輯手札】

生命之樹

編輯組

泰國高僧阿姜查說：「我們可以從樹學習到佛法。一棵樹的誕生是有原因的，它順著自然界的原則成長，直到它含苞、開花，然後結果……。接下來，樹葉老了、萎了，從樹上謝落下來，……。過些時後，新的芽又長出來了……。樹的誕生和我們自己的誕生道理其實沒什麼差別……。如果我們瞭解事物的本然，那麼我們也將瞭解自己。」

生命的過程的確如同一棵樹的成長，身體每一部分會依循著地、水、火、風等條件的改變而改變，人生每個階段也要逐一面對，絲毫躑躅等不得，而且它們都是唯一的，蹉跎了便沒有重新再來的機會。每個階段都是一種挑戰，我們不得不小心翼翼經營。

兒童時期是人生最重要的起點，許多父母都不願孩子輸在起跑點上，而將過多的物質與期望加諸孩子身上，卻忽略了生活教育的重要性，尤其在大環境脫序，傳統社會倫理、價值沉淪的今天，「感恩、惜福、習勞」的生活態度是有待重新喚醒的價值。有了感恩、惜福，才能接納自己、接納別人，以健康的態度面對人生。

「先全時間學習，再全時間工作」的觀念，在現代社會將被修正，因為在學校就學的幾年時間，相較於數十年的人生，母寧是短暫而匆促的，而且所學的也不足以應付現在急遽變化的社會，「文盲」不再只是不識字者的專稱，不認識生活中常見的符號就是「文盲」。所以，終生學習是現代人必須建立的學習態度。終生學習首先要建立「活到老，學到老」的正確學習觀念，以積極的態度及自我導向的學習方式，隨時學習、隨處學習，如此才能創造源源不斷的生命活力，且能隨不同環境、不同時空，調整自己的步伐，迎上前去，這便是一種空性的訓練。

成長本是一件自然的事情，但仍須藉助一些「作意」、「用力」來完成。每個人都必須為自己的成長負責，保持精進學習的心，如理抉擇，當行則行，當止則止，讓這棵生命之樹，開花時開得燦爛，葉落時落得美麗，每個階段活得莊嚴，且心安理得。