

【春風化雨】

人生最重要的課題——

建立正知正見

悟因法師

開示於安慧學苑佛學研讀班八十三年度「香光行」活動

班主任、各位法師、各位同學，阿彌陀佛！

今天我要和大家談的是佛學研讀班的宗旨：「實踐佛教正信的生活，以佛法美化人生」。

從古到今，人人都希望過著幸福快樂的生活，但在探求當中，許多人只知道追求財富、名聲、權位或愛情

等，以為得到這些就幸福快樂了。可是一旦得到時，人就真的幸福快樂嗎？煩惱就一了百了嗎？其實煩惱仍是層層疊疊，用「苦海萬重波」這句俗諺來說，是最恰當不過了。

以四聖諦為指導原則

有人說：「我要趕快修行，才能安心自在。」我要告訴各位，四諦法門是修行最基礎的方法。它告訴我們什麼叫「修」？要修到那裡去？世間有苦有樂，有因有果，對於苦，我們必須先知道它的原因及解除的方法，然後努力實踐，最後才能說：「啊！我得到幸福，我自在了。」這就是四諦法門的步驟。

人生的問題最明顯的有生、老、病、死的苦，也有愛別離、求不得、怨憎會、五蘊熾盛等的苦。舉其中一項來說，「老」一定苦嗎？有人說「老」不是苦，但老的確有老的問題，例如身體這部機器一到老就自然不管用，老和病常連在一起，病又和死連在一起。生病需要花錢，需要有人照料，別人的照料若剛好不是自己所需要的

，就「苦未了」了！要去除苦就須先明瞭苦的現象，並找出苦的原因，這是建立正確認知的第一步。

「放不下執著是不正知」

一說到「知」，很多人認為「知」就是專指知識。知識可帶來力量、財富，因此人們拚命地學各種的學科：理化、政治、電腦……，但就是不肯認識自己。其實擁有高學位、高權位，不一定比較沒有憂苦，若放不下執著，仍然是煩惱無盡。相較之下，有許多人因為學佛而認識自己，有知因識果的智慧，大大地減少因執著產生的苦，這就是正知的重要。

什麼是放下執著呢？如監察院陳履安院長將公家土地上的住宅還給公家，這是不執不取的好典範；父親的墓地有糾紛，他就將父親的骨灰拿到佛寺供奉，把土地還給所有權人，如此化解因執著衍生的干擾。在中國一般傳統觀念裡，總認為祖先的遺骸骨灰，如能得個好地理、好風水，就可以福蔭子孫。因此，千方百計地買大塊土地埋葬生墳，三年、五年就遷移祖墳，有時事業、家庭不順遂，便在祖墳上大作文章。

學佛就是要先清楚子孫賢達，絕不是因為好的地理風水，學著「放下」不必要的執著。此外，更要知道世間那些事是可能解決，那些是不可能解決的。

曾經有位女居士對我訴苦，說先生吵著要離婚，我

問她為什麼，她說：「我只欠生兒子！」「你都沒有孩子嗎？」她說：「有七、八個女兒啦！但是就欠一個（兒子）來繼承『香爐耳』，所以我就要被休了！」

這例子正說明中國傳統文化裡根深蒂固的觀念，七、八個女兒都不能繼承「香爐耳」，只有兒子才可繼承。結果女性沒生兒子，就有被休的命運。更有趣的是，七、八個女兒好像是太太自己生的，與先生無關似的。「太太不能生兒子」，這怎麼是離婚的理由呢？

世間不如意事十常八九，每個人都希望命運亨達、子秀妻賢、父母健朗，所有的好因緣都發生在自己身上，奈何世事無常，很難如願，怎麼辦呢？所以學佛就是要學正知正見。換個角度來看待人生，用佛法化解遺憾，才能擁有智慧的人生。

「簡化問題是不正知」

我們的言行舉止都是從心（思）發動出來的，因此，思想、觀念都是指使我們說話、行為的動力，有正確的因果觀念，才能作出合宜的行為。而因果現象是多重條件組成的，必先認識這點。

可是，一說到因果，有些人卻將人生簡化了，以為只用簡單的條件，就可以成就任何事。就像有些父母忙著工作賺錢，無法時常關照子女，於是儘量拿錢補償子女。但孩子在家缺乏溫暖，又覺得讀書是苦差事，就跑

到街頭閒逛、打電動玩具，做「浪蕩仔」。他們認為世間為善為惡沒有差別，抱持及時行樂的態度，起初只是到處遊蕩，到後來結群結派，結交「講義氣」的「哥兒們」，說是免費供吃供住，天下豈有如此便宜的事？只好到處惹事生非、為非作歹，最後身繫囹圄，造成個人及家庭的不幸。這也說明了家庭、社會的問題本來就是多重條件互為因果的，絕不是單一條件可成。

學佛的人，除了經營事業，維持家庭經濟外，更要多撥點時間關切自己的子女，若以為只用金錢、財物可以買兒女的心，培育出優秀的子女，這是錯誤的觀念，也是在家學佛不得不重視的課題。所以，簡化問題是不正知的。

【錯置因果是不正知】

要有正知正見，須去除錯誤的因果觀念。舉例來說，有位先生生病了，遍求名醫後，病情仍未好轉，苦不堪言，最後去問乩童說是「祖先在地下不安，需要先撿骨頭」，他就去撿骨，再選個好地理風水重新安葬，一切安置就緒後，病痛並未稍減。原來他的病是因為買股票賠錢，內心焦急而病倒，他不針對這原因對治，竟然想藉著安葬祖先的骨頭企求保佑，大家想可能如願嗎？

長久以來，台灣民間一直流行問神、筊杯、算命的風氣。孩子夜裡哭鬧不止，就以為犯沖或家裡「不乾淨」

，找人驅魔趕鬼，搞得全家人心惶惶。根據專家統計，六合彩玩得愈瘋狂，社會愈動盪不安，算命攤和陰神廟宇將快速增加，原來社會的本質就無常變動，再加上目前正走向民主化、現代化，更加深問題的多元性了。

佛法說的因果，是要我們就所發生的現象，找出形成現象的真正原因，如果這個「因」和那個「果」彼此沒有連帶關係，卻想用它來解決現況，那根本不可能！學佛須知因識果，找出根本的原因才能化解困境。

【相信唯物是不正知】

另有一種迷信，如共產黨是唯物論者，認為人活著只有物質生活，不重視人的精神感受，因而往往抹煞人道的照顧。例如千島湖命案，死了三十二人，其中廿四位是台灣同胞，事件發生後，在處理過程中，大陸當局卻以含糊的方式掩蓋過去，令人深感遺憾。世間不可能領「無事牌」，萬一有意外或不幸發生，應讓罹難者家屬瞭解死因，屍體予以妥善處理，安撫親屬的悲慟，這才符合人性。

老、病、死的問題永遠存在，我們不僅要照顧生者，也要關切死者，才是盡心。若處理不當，就成荒唐笑劇了。曾經有居士告訴我他岳父往生時，大家為了讓岳父風風光光地離開人間，決議由不同輩份的人出錢請幾輛清涼秀電子琴花車：一輛專門哭爸爸的，由兒子們出

錢；一輛專門哭爺爺的，由孫子們出錢；哭哥哥弟弟的那輛，由伯伯們出錢；而幾十人的樂隊排場，大家一起出錢；最後那一副上好檜木製的棺材當然就由岳父自己支出了。於是，他岳父就在衆車、衆人的簇擁下「浩浩蕩蕩赴前程」。

這樣熱鬧喧嘩的喪儀場面，不但失去了哀悼、送別的真實心情，反而令人啼笑皆非，備感諷刺。聽說還曾有人在喪儀上請了脫衣清涼秀來表演，等到了亡者入土的時辰，卻找不到家屬，原來大家都跑去看脫衣秀了！

中國大陸對千島湖死難者的處理確實抹煞人性，而臺灣喪儀用電子琴花車的排場取代人性中的親情，也是值得深思的。佛教徒要學習簡樸、虔誠，以不同的角度看待事情，不要人家這樣做，自己也盲目地作無謂的浪費，要重視心靈的精神生活，這才是正信的佛教徒。

收攝外放的心

有些人每天行事排得滿滿的，時間都給了別人，卻不給自己時間讓身心安靜下來，這也是不好的習慣。一會兒煩惱，一會兒歡喜，心裡老是患得患失，非常痛苦。不但個人煩惱，周遭的人也受池魚之殃。另外有些人心裡無法安寧，就依賴許多應酬、刺激才覺得充實；一旦閒下來，就感到空虛，無所是事，像生病一般。這些都是因為不瞭解人生真正的快樂、幸福，是來自於內心

「不良的習慣是不正知」

不良的習慣也是不正知。我常聽人讚歎學佛的人都少賭博、酗酒、不亂丟垃圾，這真是社會的好現象。除此之外，我覺得還要注意應對進退。

現在台灣經濟改善，很多人出國旅遊，聽說有人到大陸旅遊，不知什麼原因被罰十元人民幣，受罰時不僅沒有歉意，反而財大氣粗地掏出一百元說：「嗯！十元？一百元讓你罰！」

台灣社會安定，經濟繁榮，我們每個人都與有榮焉，因為大家都參與了「打拚」，在日常生活更應培養良好的生活習慣，走出國門，讓人覺得台灣來的觀光客「有夠好、有夠讚」，都能「富而好禮」，才是一個進步社會的好國民。

的自在與安寧。因此，不妨留點時間給自己吧！

平日我們常用心注意外在事物，卻很少感覺自己的呼吸，除了念佛，嘗試去數一數自己的呼吸，學著迴光返照，心先穩定下來再處理事情。這是一種修養、修定的功夫，也是使自己更有智慧的方法。

在瞬息萬變的世間，任誰都無法避免生老病死，惟有修學佛法具正知正見，才能使我們的人生更為安寧、自在、美化。