

八關齋戒記事

呂輪度

前言

我逾齡退休，一晃就十三寒暑，日常在家寫寫佛經、種種花，過著與人無忤、與世無爭的生活。九月底，突然接到美濃鎮朝元寺通知單，我細讀內容，得知該寺舉辦一日一夜的八關齋戒，若能體驗一下八關齋戒的清淨，對我來說或許頗有趣味，於是就欣然填寄報名表。

第二天，爲了不讓自己太孤單，我邀請兩位已退休的老朋友一起參加，他們卻回答因年事過高，行站起坐體力不便，家有俗務，未克參加。恕我多情，只有隨緣隨喜了！



(繪圖：陸承宗)

報到

廿二日，準備好衣物，用過午飯，乘著機車，只二十來分鐘，就到達朝元寺。眼見寺宇巍峨，廣闊清幽，林蔭密佈，誠然是出家修行、修心養性的聖地。叩進門來，先向釋迦牟尼佛表達敬意，登上二樓新建的大雄寶殿，內供奉四大天王，我默然敬禮。

辦理報到在二樓，執事人員親切地查名冊、填記號，再由嚮導安頓西廂宿舍。只見每房可住八人，被褥寢具，設備齊全。但一律爲木板硬床，無榻榻米或柔軟舒適的墊褥，我心想，既來之則安之，就「盡盡在」吧！

同寢室的鍾先生，誠懇地問我：「老校長，有沒有帶『海青』？」顯然他看到我沒帶，就催促我去服務台買一件，在倉促中我想：「幸好準備了貳仟元，否則就尷尬了。」買了一件海青後，馬上穿起來，像樣多了。

我們來此都以八關齋戒為要務，相見之時，雖是陌生，但都彬彬有禮、笑顏相迎，合十恭念「阿彌陀佛」。

我很榮幸遇見本鎮幾位老居士，其中廖先生對寺內概況十分明瞭，他一言一行規規矩矩，禁口、木訥，閉目禪坐，默念聖號等，儼若「老僧」，都很值得我們學習。

齋戒開始

下午三時，由圓宗大法師開示八關齋戒要義及正授。女眾有八十多人，男眾只有二十多人，大家集合在大殿，鴉雀無聲。佛法真是無邊，不像一向在外參加的訓練，一個口令，一個動作。

我的站班正面向伽藍菩薩，在佛菩薩座前，我更感受到佛教慈悲救世

的胸懷，佛弟子受戒後，處世為人更須敬慎。

受八關齋戒是過午不食的，晚間我們只喝點飲料、開水。

晚上八時，大家再進入大殿，由念佛、繞佛、靜坐，一切按部就班，此時的我像幼稚園小班的小朋友，一切在模仿中學習，不禁想起次女於六十九年在香光寺出家，十五年來精研佛學，禮佛、弘法、奉獻，而我這七八老爹，現在才來學道，真是慚愧，繼而一想，人生不是七十才開始嗎？七八能知學佛，還當自慶呢！

第二天

清晨四時半打板了，大地還在朦朧中，我靜悄悄地穿衣納履、刷洗，東方漸見發白，晨光曦微，寺宇山巒環抱，綠水長流，悠揚的鐘聲不斷地呼喚著我走向佛前。我一面念佛，一面三叩首，自覺頗為感動，而在繞佛時，回憶起五年前內人是在數千萬的「阿彌陀佛」聲中，安詳往生，一字一句，音調相仿，頓時湧起夫婦深恩的

鵲鰲之情，我以熱淚表露著劉半農的名曲——「叫我如何不想她」！我沒有忘記真切地念佛，希望所有的功德迴向她往生佛國。

七點，我們魚貫入齋堂。大家靜靜地進食，沒有咀嚼和碗盤碰撞聲。吃畢後，還用溫開水將碗內剩菜殘湯調拌好，吞入腹內，這樣珍惜滴水粒米，確實是日常生活的好習慣。

第一支香，由慧定法師主持，同來者慢慢進入程序，大家誦念的佛號和著木魚、磬聲，聲聲入耳、字字祥和，我因是初學，有時荒腔走板，有時找不到行次、頁次，不覺有些自赧。

第二支香，禮拜如儀，法師諄諄指導我們回家後如何踐履佛緣、善緣、結緣的要旨，終身奉行，一生一世做個在家學佛的三寶信徒。

賦歸

我在此一日一夜之後，但願從此做一位忠忠實實的三寶弟子，以期在未來的歲月裡，生活更充實，家人更幸福。