近年聽說還有一種對人的「放生」方式，更是駭人聽聞。據新聞報導有精神病患的家屬，把家中久治不癒的精神病人用車載到台灣東部「放生」，說是「放生」，其實是任他自生自滅，因此，台東、花蓮一帶常可見到一些精神異常的遊民。有時警察好不容易查出姓名住址，將他們送回家，誰知過不了多久，家人又開車把他們載到東部郊區「放生」，這樣的消息聽來實在令人戰慄。（下期待續）

【心田四季】

各有因緣莫羨人

釋自節

在修行歲月中，我常告訴自己二句話：

一是「各有因緣莫羨人」，每人都有每人的因緣，不要羨慕別人，一山望過一山高，徒增煩惱。二是「學到深時心自平」，我們容易生煩惱，是因為學得不夠紮實，導致自我否定，不能肯定自己的所作所為，卻徒然在計較分別、自我干擾，所謂「人比人氣死人」。所以自己跟自己比，今天的自己比昨天更進步就好了，該是自己的因緣就好好珍惜、掌握，如果不是我的就不要強求，能這樣掌握因緣的話，成就的還是自己。