【菩提道上】 釋自谷

珍愛自然

佛陀一生幾個重要時刻——出生、開悟和圓寂都發生在樹林裡，由於佛陀與大自然的親密關係，以及他對大自然的保護，我們發現佛教有一種新的生命態度……

佛教把人類看成是整個環境的一部分。

從佛法的觀點來看，萬物是相資相依、互為緣起的，人類如果虧待自然，其實就是虧待自己。在這方面，我發現佛教提供了富有生態意義的材料，可以應用在生態保護上。

譬如最近我重讀佛傳，赫然發覺佛陀大半生都在樹林中度過，他一生中的三個重要時刻——出生、開悟和圓寂，都是發生在樹林裡。

他在藍毗尼園阿輸迦樹下出生，由於母子均安，故阿輸迦樹又被稱為無憂樹。這種樹種豆科植物，樹幹直立，它的葉子長得像槐，是羽狀複葉，大約有九至二十公分長，花開約六至十公分，在印度文學中，這種樹也常被視為祥瑞的象徵。

出家之後，他在樹林裡苦修六年。然後，他獨自一人走到古來傳說有很多仙人入金剛定的菩提樹下，從路旁撿來極為柔軟的文遮草，鋪在金剛座下，然後安然的坐在上面禪思，直到徹見真理。所以菩提

樹又稱為覺樹、道場樹、思維樹、佛樹。這種樹屬桑科，是常綠喬木，樹長成時可高達三公尺以上，葉片呈心形而末端尖長，花隱於球形的花囊中，花囊成熟時呈暗橙色，內藏有小果。

不只是佛陀，經典中還記載過去未來諸佛證悟成道，皆如同佛陀而有各自的「菩提樹」，如過去毗婆尸佛的波羅樹、尸棄佛的芬陀利樹及未來彌勒下生成佛時的為那伽樹等都是。

接下來的四十九年間，佛陀也多在樹林裏經行、弘化。即使在他臨終時，也是在拘尸那城的娑羅雙樹間入滅的。娑羅樹是屬龍腦香料的喬木，葉片呈長橢圓形而尖，有

（繪圖：陸承宗）

著淡黃色，材質甚堅，可供建築用，它的樹脂可代替瀝青，種子能榨油。

傳說佛陀於娑羅雙樹間入涅槃時，該樹每邊一雙中的一株，因悲傷而慘然變白，另一株則尚存，所以雙樹也稱為「四枯四榮樹」或「非枯非榮樹」。

除此之外，佛陀對於自然的關注，也可以明顯地從他替僧伽制訂的道場規矩中反映出來。佛世時，僧伽大都是住在樹林裡。有一段話說明了他如何感激在悟道期間庇蔭他的樹木：「對於給你舒適的庇蔭，或你在必要時坐臥其下的樹木，千萬不可以摘它的枝葉，這是一種殘酷、胡亂的行為。」

僧伽不僅被禁止砍樹，還被禁止吃那些仍然會成長的水果或穀物，也不可穿著以棕櫚葉或嫩竹葉製成的拖鞋，以免傷害年幼的棕櫚樹，造成它們的死亡。

由於佛陀與大自然的親密關係，以及他對大自然的保護，我們發現佛教有一種新的生命態度，就是生命的目標不是為了消費，不是為了滿足感官，而是要過著簡單生活，與自然環境共存共榮，因為環境中的萬事萬物與我們的生命息息相關。

朋友！也許我們並不在樹下出生、覺悟、安息，但是，我們心中都有一棵綠意盎然的生命之樹，由於關心、尊重這棵內在的心靈之樹，相信你也會因此珍愛外在的自然。