【心田四季】

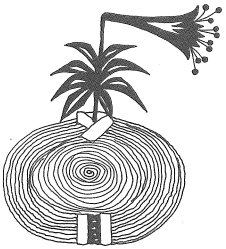
自體愛的展現

釋自履

前幾天，我到圖書館找沙彌律儀報告的參考書。放眼望去，有幾位同學也在埋頭找參考書。當我很快地找到很多本時，不免得意起來，心想這次報告一定可以寫得不錯。一會兒，一位同學要離開了，告訴我如果找到參考資料，幫她影印一份。當時聽了，內心十分不願意，想想如果每個人資料都相同，寫出來的都一樣，自己的報告不就被比下去了嗎？

繼而轉念一想，我是出家來修行的，又不是來比賽多少分的，對於剛才想把資料藏起來的想法感到後悔，不禁自責起來，我發現自己對那些書起了貪心，捨不得分享給別人，為何要擔心別人的報告寫得比我好呢？於是便決定將資料影印給需要的人。

當我做了這舉動後，內心輕鬆多了，有一種發露的感覺，我們的「自體愛」是多麼深啊！總是希望自己比別人好，一切都是由這個「我」出發，才會產生種種的煩惱心所。



（繪圖：釋自顯）