【心田四季】

豐富的心

釋自灝

河的下游驕傲地對上游說：「你是那麼瘦小，還要長途跋涉才能到達大海。你看，我的腹地那麼肥沃，離大海又近，還可以發展成港口，你是比不上我的。」

上游只是笑一笑，娓娓地道出：「可是你看不到大自然豐富的生命：山崖的瀑布，衝激的浪花，相續不斷，是生命的延續；你也感受不到河岸兩旁農夫們的樸實生活，河水、稻作與泥土是分不開的活力；彎彎曲曲的河道走起來雖然很遠、很辛苦，可是一路都有青山、白雲和鷺絲作伴，風起雲現，到處蘊藏豐富的生機。所以，當我帶著這許多的故事和欣喜到大海的懷裡時，我是很富裕的。過程雖然曲折，但是豐富了我的心靈。如果我以一直線快速地流入大海，也許我將失去這段生命歷程。辛若並不見得不好，只要我們懂得生活。」

（繪圖：釋自顯）