【菩提道上】 黃淑如

從冰箱說起

超過負荷的冰箱，馬達老是吃力地轉個不停，女兒說：「媽媽，冰箱好像發燒了！」而陶醉在購物成就中的我，卻不曾對它投以同情的眼光……

大家可能不太相信「冰箱」曾帶給我不少的煩惱。當我把冰箱管理得有條不紊的同時，煩惱減少了，而且也對治了「貪、瞋、痴」。

我上班的地方媽媽級的同事佔大多數，大家談的話題不外是小孩、買菜煮飯之類的；而且我們公司的旁邊就有一座很大的菜市場，賣的東西應有盡有，尤其是各式各樣的水果，有時我們買不夠，還要向批發商買進整箱的水果或肉類製品，同事分攤著買，愈買愈起勁，「買好逗相報」，買的次數及種類增加了，把家裡的冰箱塞得滿滿的。

看到我幾近「瘋狂」地購買，先生打趣地說：「一台冰箱不夠用，再買一台吧！」結果我的煩惱也塞得滿滿的。除了一些東西分送父母或朋友外，放至腐敗丟棄的也不少，好不容易把冰箱內的食物及水果處理得差不多時，新購的食物又早已大排長龍地等著排隊進冰箱。

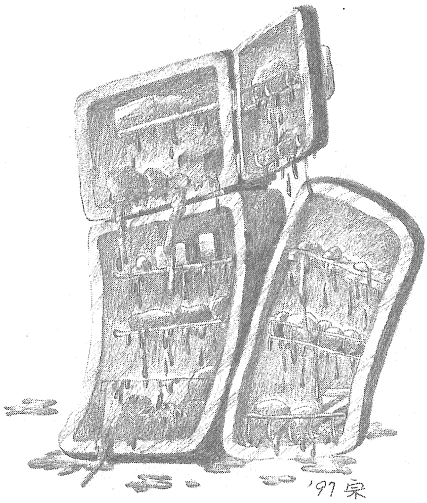
可憐的冰箱永遠沒有空檔，超過負荷的它，馬達老是吃力地轉個不停，女兒

說：「媽媽，冰箱好像發燒了！」而陶醉在購物成就中的我，卻絲毫不曾對它投以同情的眼光。

有一天，我們全家外出旅遊回來，冰箱終於壞掉了，裡面所有的東西都變得軟軟的、湯湯的，我們不敢食用，只好全部忍痛丟掉，還花了三千多元請電器行把冰箱修好。

空空的冰箱，這時候看起來感覺舒暢多了！我下定決心不要再像從前那樣對待它！我告訴自己：「每天要讓全家人吃新鮮的蔬菜及水果，一定要把冰箱的庫存控制好！」

後來我發現我的煩惱減少了，不用發愁今天該把什麼東西先煮掉或是該把什麼東西丟棄！而且我不再患有「貪心」——貪「俗」買一堆；「瞋心」——恨不得有好幾個胃把東西消化掉；「痴心」——盲目花錢，浪費食物及精神。從管理「冰箱」這件事情上，我也領悟出一些道理來：煩惱是自己製造的，也應由自己去解決，煩惱愈少愈好解決！



（繪圖：陸承宗）