【心田四季】

真實的生命

釋自谷

人的生命，通常可以分成兩種，一種是自然的生命，一種是真實的生命。所謂自然的生命，是父母所生的髮膚之身，真實的生命，則是秉受此身當體的能力或本性。一般所見的痛苦、快樂、悲歡、離合，只存在於自然的生命，而不存在於真實的生命。真實的生命所側重的，是省察自身的存在，進而認取自家的本性，而後抉擇一個至善價值的行徑。

這個行徑的抉擇與世俗觀念的品評無關，也不是流於人生浮淺面的感受，這個行徑只凝念於真實生命的任運流行，或者是撥開塵霧而任其往來於天地之間。一個人若是深刻的追尋著、體驗著真實的生命，我們可以稱他是一個自覺的超越者、一個完成自覺生命的人。

（繪圖：釋自顯）