【菩提道上】 程建華

我的「遠離」經驗

「遠離」需要智慧，否則將成「逃避」。智慧從何而生？將佛法在生活中踐行，進而培養一顆敏銳的心，才能生出智慧，

「遠離」需要智慧，否則將成「逃避」。智慧從何生起？將佛法在生活中踐行，進而培養一顆敏銳的心，才能生出智慧，因此智慧是內求而非外求。

我的同修喜歡逛街購物，尤其是逛服飾店，這是女人的特性——愛美，不想也難。我則喜歡逛書店，兒子被我感染，也有同樣的嗜好。因此，每次上街就「一國兩制」——母女逛服飾店，父子逛書店，約定時間碰頭，幾年下來倒也相安無事。不過一旦孩子有事不出門，只有我倆上街時，到底要逛服飾店還是書店？我想學佛的人比較有修養，只好陪她逛服飾店，否則又會落個「不體貼」的罪名。

開始逛街時，我總是儘量忍耐，但時間久了，就有些不耐煩，只要我眼神、臉色一有變化，同修總會察覺，一回到家便怪罪我不夠體貼，沒有認真陪她逛，害得她找不到喜歡的衣服。我心想既然大家要相處一輩子，總不能永遠逃避下去，因此試著從佛法裡尋找有沒有可以「消災解難」的法門。後來我想到何妨改變心念試試

看，禪宗不是說「若自無心於萬物，何妨萬物常圍繞」嗎？

由於一開始，我就把逛服飾店定義為「無聊的事」，執著「不喜歡它」的感覺，因此雖抱怨它浪費時間，但又百般無奈。可是想到古德說「處處皆有佛法」，於是就勉勵自己何不藉此機會去敏銳地觀察呢？

心念一轉，感受就不同了。這回我在服飾店，沒有浪費時間，認真地活在當下，觀察售貨小姐，才發現不得了，原來她也在修六度呢！仔細聽她每一句都是稱讚的話，讓人打從心底舒服，這不是「布施」嗎？貨品售價有一定的標準，按照老闆的規定喊價，不可浮報虛帳或順手牽羊帶回家自己穿用，這是「持戒」啊！顧客再怎麼不高興總是要笑臉相迎，不可以牙還牙，與之爭辯，這是「忍辱」。雖然沒有老闆在現場，業績還是要有表現，不偷懶、散漫，這是「精進」。顧客試穿再久、再多次，總是要耐得住煩，盡力為顧客服務，這是「禪定」。最後，不論顧客是否帶了錢，一定要想盡辦法說服，讓她歡歡喜喜地買回去，這就要靠「智慧」了。

我又再靜下心來觀察了進進出出的顧客，每個人的表情都不同，對產品的要求標準也大異其趣，像一篇篇文章待你去欣賞。若非同修喊我，我還沉醉在其中呢！

此後，逛服飾店，我都藉機觀察人生百態，不再催促同修快走，深感自得其樂。同修發現我如此「配合」，也主動陪我逛書店，以示嘉勉！「逃避」與「遠離」只是一線之隔，端看你如何拿捏了！