San Francisco: Jossey-Bass Publishers.

Vogel, L. J. (1991). Teaching and Learning in Communities of Faith. San Francisco: Jossey-Bass Publishers.

（編者按：本文作者畢業於中正大學成人及繼續教育研究所碩士班，現任安慧學苑佛學研讀班班主任。）

【心田四季】

抓長蟲記

釋見錯

初夏時分，蛙鳴與鳥啼喧鬧在後山山坡間，大雨剛歇，樹叢與青草地上更顯得青翠。就在那綠意深處，藏著我們多年的「鄰居」——「長蟲」（蛇），每當這個時候，牠們憋不住地下的悶熱，就出來活動筋骨了。

記得未出家時來香光寺，總看到沿著寮房牆腳，灑了一道白色的粉末，後來才知道那是防長蟲用的，隨著牠們出現次數的頻繁與數量的增多，嗆鼻的樟腦油也四溢於每個角落，好使牠們聞味而退。然而，人與蛇碰面時又會是什麼景象呢？

一直，長蟲們是單獨行動的。或白天、或傍晚、或深夜，牠就悄悄地潛入寺裡，有時臥於窗台上；有時昂首於鐘門前；甚至赫然在書桌上就盤著一條，睜著大眼睛瞪著我！老實說，對於蛇，我一直是害怕的，儘管從小生長於鄉下，不是

沒見過蛇，卻從沒想到過有一天我要獨自面對牠，甚至處理牠！

那日，在海印軒走廊轉角，迎面而來一隻姆指大、約二十公分長的長蟲，當下心中驚慌，不禁大叫，趕忙找人，聞聲而來的沐法師鎮靜地對著一旁發愣的我說：「快去拿工具！」

當我把布袋、掃把、夾子準備齊了，再跑回來時，幾位法師正緊盯著牠的去向。待牠爬至牆角處，只見沐法師用夾子迅速地夾住了牠的頭，並旋轉搖晃了幾下，接著丟進布袋中，紮緊布袋口，一面說：「皈依佛，皈依法，皈依僧……」然後幾位法師護送著那只不停顫動的布袋，朝山門外的檳榔樹叢走去。「不要再來這裡打擾修行人，好好念佛，莫再墮蛇身了！」說完打開布袋，讓蛇爬回青草叢裡。

一條蛇，出現在鄉下，極可能被人打死；市場中的蛇多半難逃被生剝活煮的命運；而在佛寺，出家人用最溫和、慈悲的態度，處理了人與蛇的因緣際會。

看著沐法師熟練的捉蛇技術及對蛇的說法，我想到：「捉蛇」是在家時想都沒想過的事；而在叢林的修道生活中，卻是必須學會的生存技能。從中要培養的是處變不驚、臨危不亂的氣概，面對兇猛的蛇類時，可以不驚不懼，同時更有一份柔軟的慈悲及與眾生結緣的襟懷。