【傾聽人間】 釋自節

走出外遇的藩籬

連無情的花木都要新陳代謝，才有生長的空間，何況是人？人與人之間的冰山，人與事之間的黑洞，唯有用寬廣的心、柔軟的心才能化解。

只要你見到喜文居士光鮮亮麗的外表，加上燦爛的笑容，相信你內心一定羨慕：她必是個家庭美滿的幸福女人。殊不知她曾是個先生有外遇的淚人。她是如何走出外遇的藩籬，活出亮麗的自己？

五、六年前，當她得知到泰國從商的先生金屋藏嬌的消息時，簡直是天昏地暗、希望幻滅，「抓狂」似地想盡辦法拉攏先生的心，不料換來的是冷嘲熱諷、拳打腳踢。先生更為了不讓她追蹤到行蹤，不停地更換行動電話號碼。而夫妻間充滿敵意的緊張關係，也影響了親子間的相處，漸漸地整個家都變了樣。長期下來，喜文心力交瘁，想自殺又丟不下孩子；想到泰國一決勝負，又怕兩敗俱傷。想想不如好好為自己、孩子而活，她告訴自己：「放下吧！放自己，也放他一條生路。」

後來喜文經朋友介紹就讀佛學研讀班、當志工，把時間、心力放在照顧孩子及服務工作上。剛開始到寺院幫忙掃落葉時，常邊掃邊哭，從秋天掃到春天，她也從秋天哭到春天。

一天，當她掃盡落葉，也擦乾眼淚，準備回家時，又有幾片葉子從身旁飄落，她抬頭看看大樹，發現已有幾片綠芽從樹枝中冒出，她觀察到落葉及新芽，驀然體悟到：「連無情的花木都要新陳代謝，才有生長的空間，何況是人？我要趕快淘洗內心的不平、污垢，才有空間容納新的人、事、物。」喜文騰出了心靈空間，歡喜地學佛，有時內心難免仍會波動翻攪，她就反省著法師的提攜：「以柔軟心對待家人、真誠原諒傷害過我們的人……」

由於整個身心的蛻變，喜文的生命更豐富，兒子的同學爭著做她的孩子，如今她有二十多位乾兒子、乾女兒，每到週末假日，陪孩子們爬山、郊遊野餐，其樂融融。兒子說：「媽！您以前很『刺』，現在很圓融。如果您現在仍那麼『刺』，我們就不會想回家，這是我們不敢變壞的原因。」

當喜文放下對先生的執著時，先生也感受到她的改變，只要回台灣就會回家，若換電話號碼也會告知一聲。最近他常對喜文說：「從今以後我會更愛你、更照顧你，請原諒我的不是。」喜文也常回答他：「我學佛就是要學解黏脫縛，你不用更愛我，我已經習慣現在的生活方式，你要善待泰國的她，只要你幸福快樂就好。」這些話起了良善的回應，和先生之間不再怒目仇視，家中的氣氛也變得更加和諧。

「人與人之間的冰山，人與事之間的黑洞，唯有用寬廣的心、柔軟的心才能化解。」這是喜文居士的生命體驗，這句話何嘗不是我們要學習的！