【閱藏筆記】 李素英

我心目中的佛陀

每一次看佛傳，感動我的總是這些平凡的教化，尤其是生活中點滴的提攜，你想知道他如何幫助波斯匿王「塑身」？如何指導調象師調伏自他？如何指引拜火、拜天求福的人真正的求福之道？……

楔子

說起佛陀，我不禁想起這則兒童讀物中的故事：

在一個鄉野的村落中，有棵古老的老榕樹，他枝繁葉茂，粗壯的身幹，迎風飄搖的鬚根，帶給人們一片清涼的綠蔭。村裡的人，在溽暑的午後，三三兩兩坐在他的樹蔭下，或聊人生百態，或閒說家常；有人抱怨訴苦，有人喜樂歡欣。老榕樹總是安閑自在地觀看著大人的滄桑、小孩的天真；接納著鳥兒飛舞棲息，蟲兒在他身上爬上爬下，風兒來了又去，而他依舊自在包容這一切，張開廣大的雙手迎接各式各樣的眾生，用茂密的身影提供給人們庇蔭。不管風吹雨淋，不論人多、人少，他依然如故。

佛陀給我的感覺真如同那棵老榕樹一般，他活在鄉村田野的日常生活裡；而佛在人間，他指出解脫的道路，慈祥地看著這世間的憂欣悲歡，包容著一切眾生，清楚明了地告知人們娑婆世界就是如此。他

的安穩自在撫平眾生的心靈，而眾生在他身上各取所需，各得其所。

《法句譬喻經》的故事

這樣的一個佛陀形象，來自於《法句譬喻經》。在經文的一字一句中，隨處拈來都是佛陀親切、平和的身影。

〔之一：波斯匿王「塑身」〕

波斯匿王拖著肥胖臃腫的身軀，氣喘吁吁地來見佛陀，請教佛陀如何讓他「瘦身」？

佛陀的回答是：「有五種生活習慣會使人肥胖：一是一天吃好幾餐，二是貪睡多眠，三是放逸安樂，四是心無愁憂，五是終日無所事事。您如果能夠自我要求粗茶淡飯，節制飲食，自然瘦身有望。」波斯匿王如法奉行，果然恢復他英挺瀟灑的身材。（〈廣衍品〉三十）

二千五百多年後的今天，「塑身」當道，也多不離佛陀的最高指導原則吧！

〔之二：調象的方法〕

有一位國王的調象師，名叫呵提曇，他心理上常不得平穩，前來請求佛陀開解，佛陀因此和他展開一場精采的對話。

佛陀問他：「您調象的方法有那些呢？」

呵提曇說：「首先用鋼鉤鉤口，使牠無法脫逃；再來不給牠飲食，讓牠無力反抗；最後用棍棒捶打，使牠畏懼屈服。」

佛陀又問：「這樣的作用是什麼？」

呵提曇說：「鋼鉤鉤口是克制牠的頑強，不給牠飲食是為了壓制牠的野性，而棍棒捶打能使牠馴服。」

佛陀再問：「調伏牠之後，有什麼用途？」

呵提曇說：「可以當國王的坐騎，又可以任意驅使牠。」

佛陀很仔細地再問呵提曇，是否還有其他方法，這些方法除了調象是否能調伏自己？但是呵提曇表示就只有這樣了，而調伏自己是沒辦法的。

於是佛陀就告訴呵提曇：「我也有三種方法用來調伏一切人，又能調伏自己。第一是用真誠的心，控制自己的言談；第二用慈憫正直的心，調伏自己的剛強自愎；最後以智慧消除自己的盲目愚痴。」（〈象品〉三十二）

佛教中常說「應機施教」，佛陀在這裡做了一個最好的示範。

〔之三：福報從何處來？〕

在印度古代的羅閱祇國有一個人，做人兇狠無知，對父母不孝，欺善不敬尊長。逐漸地家門諸多不幸，「衰」事接踵而來，他渴盼能事事順遂，福樂安康。

他想到用拜火來求福，於是從日落燃火跪拜直到半夜，如此過了三年，然而衰事未見減少，也不見有何福報。

於是他改拜日月神，每天從日出拜到月昇，可是三年過了，情況依舊。那麼拜天吧！燒香跪拜，並且奉上香花美酒、豬

羊牛犢，卻終至家境更加貧困，身衰多病，福樂更是遙不可及。他聽說舍衛國有一位佛陀，連天神都崇仰他。於是，他想應該去拜見佛陀，求他賜福。

當他見到佛陀時，頭面頂禮之後，就一五一十地將他過往的事情告訴佛陀，並且希望佛陀能賜福給他。

佛陀聽完他的告白，只是告訴他：「殺生求福，只會離福報更遠；做人不孝，輕視賢能，不敬長老，罪過很深，怎麼可能得到福報？假使能改正心念，禮敬賢者，威儀禮節，供奉長老，棄惡信善；如此修為就能得到容貌端正，氣力豐強，無病延壽的福報。」聰明人一聽，頓悟前非，終能修得正果。（〈道千品〉第十七）

原來福報、罪惡都是由自己的行為所招感的，善行自然能招感福報，何須向外求呢？

後記

每一次看佛傳，感動我的總是這些平凡的教化，尤其是生活中點點滴滴的點醒與提攜。

於是回紫竹林精舍時，我總喜歡到大殿靜靜地看著佛陀，他嘴角微揚，垂眸而視，彷彿我的苦悶心事、喜樂歡愉佛都知道了。面對這樣一位煩惱除盡、解脫輪迴的覺者，我的一切煩惱、委屈就在那當下得到了解，一股覺者智慧的源泉活水潤澤著我內心深處，儘管人世間隱藏多少身心的考驗，我發願繼續往菩提道上前進。