



苦樂參半好修行

釋見錫

雖然我知道生命是無常的，面對人生的種種變化，要有無常的心理準備。然而一旦面臨人生種種不如意的事情及種種不圓滿時，心裡總不免抱怨：「為什麼是這樣呢？如果不這樣該多好！」或者遺憾：「我如果當時不……，或許就不會……」這使我一直無法釋懷。

一天夜裡，我的心中又充滿著抱怨與遺憾：「人生為什麼有這麼多的不圓滿呢？」我想起在無常自然變化中不得不失去的東西，以及在我的選擇中不能兼得、必須捨棄的種種，久久無法成眠。驀然心裡響起了一個聲音：「如果生命不是有這麼多的不圓滿，你還會想修行嗎？」是啊！如果人生一切都是那麼圓滿，我一定沉溺在順境的喜樂中，根本不會想到需要精勤修行以解除苦迫啊！

曾有居士問我：「我們都知道無常，但人總是趨吉避凶的，該怎麼看待呢？」我告訴她：「那就是要作意思惟無常的真理，如理思惟，變成生命的一部分，才能法隨法行。」如今我更深刻地體會到，正因為人間是「苦樂參半」，真的是最適合修行，難怪佛陀在人間成佛。因為在不圓滿的人間帶給我們種種的苦迫與不安，這些會促成我們想為自己與眾生的生命，尋找出一條清涼的道路來。這樣一想，我感覺自己較能放下那些抱怨與遺憾了。