角色，而且會教學教得很愉快、很用心、很有成就感。如果透過工作提昇身心的層次，那麼工作就是修行；如果把工作與修行截然劃分，那樣工作只是浪費時間，修行也不是真修行。

既然我們每個人都有一生，而一生也都有限度，在每個時刻都完全投入，都肯定它是提昇慧命的方法與條件，那就是善用生命了。所以，我們要在工作裡看自己修行的功力，修行是為了準備工作。

【心田四季】

走出自己的修行路

釋見擎

自出家以來，學習入眾的過程中，我最大的心得便是「認識自己」。有了自我認識的基礎，才能調整觀念、養具威儀，漸漸地轉俗為僧，成為一位步佛足跡的出家人。

緊張、猶豫、容易悔恨、信心不足，是我一直在努力克服的個性缺失，如不突破，它將會是我入眾的障礙、修行的絆腳石。以前我常會拿自己的缺點和別人的優點比較，結果是可想而知，往往讓自己陷入難過、自憐的漩渦中無法跳脫，慢慢地我學會以客觀、寬廣的角度看待事情。現在的我，已較能在自他的優缺點中找到平衡點，不再像從前般常墮入情緒的陷阱中，被其所縛。

成長是一段血淚交織而成的坎坷路，並非三言兩語得以說清楚，這條出家路一路走來雖然辛苦，卻很值得，因為我已找到自己的修行方向，雖然每當遇到情境時，內心還是難免翻滾不已，但我學會了「往前走」，不再駐足於情緒上。

所謂的「往前走」是指「以一顆學習的心去走屬於自己的修行路」。出家要學的事情很多，如解門、行門、執事、弘護、生活等五門的學習，我告訴自己唯有以開朗、寬廣的心才能一步一步地往前邁進。看清自己所面臨問題的如實情況，如問題與他人有關，則坦誠去溝通、解決，若無法解決，也不必再將心思放在上頭；若癥結出在自己，能改善的則盡力改之，若暫時無法改變，也無須自責。

修行是一條長遠的路，只要有心、有願，終能達成。每一個人都有適合自己修行的路，我何勞跟他人比較，我要走一條自己能走、應走的路，並盡心盡力地走下去。

（繪圖：釋自顯）