

八支布薩⁽¹⁾

本經敘說：佛為在家弟子安立的八條戒法。

這是在五戒的基礎上，進一步節制個人日常生活的享受(感官之樂)；也就是從節制傷害性的行為(不害)，提升到節制享樂性的行為(離欲)，以作為一種超越世俗的練習與進一步禪修的基礎。

(1)
節譯自 A 8 : 42 ; IV 251-54。另參《中202·持齋經》(T1, 770a)。

(2)
八支具足：即具有八個成分或部分。「支」或「支分」(aṅga)，原意為身體的「肢節」，引申表示構成某個整體的「成分」或「部分」。

(3)
布薩(uposatha)：意即齋戒或齋戒日。陰曆每半月之第八、十四、十五日為布薩日，在家信眾可至寺院受持八支齋戒並聽法。

「比丘們！行八支具足⁽²⁾的布薩⁽³⁾，有大果報、大功德、大光輝、大遍滿。怎樣行八支具足的布薩，有大果報、大功德、大光輝、大遍滿？」

五根本支

「比丘們！此處，聖弟子這樣省察：『阿羅漢盡形壽捨殺生，離殺生，放下刀杖；有羞恥心，有憐憫心，同情、利益一切生物、有情。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第一個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨不與取，離不與取；只取所與，只期望所與；不偷盜，維持自己的清淨。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第二個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨非梵行，行梵行，修遠離行，離淫欲下劣法。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第三個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨妄語，離妄語；說真實語，值得信賴；真實、可靠，不欺世間。我也於

今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。」這是具足的第四個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨飲酒——穀酒、果酒等種種酒類放逸處，離飲酒——穀酒、果酒等種種酒類放逸處。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第五個支分。」

三增上支

「『阿羅漢盡形壽受一食，戒除夜食，離非時食。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第六個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨觀看歌舞、音樂、戲劇，捨花鬘、薰香、塗香的穿戴、裝飾、裝扮。離觀看歌舞、音樂、戲劇，離花鬘、薰香、塗香的穿戴、裝飾、裝扮。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第七個支分。」

「『阿羅漢盡形壽捨高床、大床，離高床、大床，只使用卑床——或小床，或草敷之具。我也於今日，此日此夜，以此支分仿效阿羅漢，而行布薩。』這是具足的第八個支分。」

八支布薩功德

「比丘們！行這樣八支具足的布薩，有大果報、大功德、大光輝、大遍滿。有多大的果報？多大的功德？多大的光輝？多大的遍滿？」

「比丘們！譬如有人主宰、支配、統治擁有廣大七寶的十六大國（4），即：鴛伽、摩揭陀、迦尸、拘薩羅、跋耆、末羅、支提、梵伽、拘樓、

（4）

十六大國：佛世時印度最重要的十六個國家，即鴛伽（Aṅga）、摩揭陀（Magadha）、迦尸（Kāśi）、拘薩羅（Kosala）、跋耆（Vajji）、末羅（Mallā）、支提（Ceti）、梵伽（Vaṅga）、拘樓（Kuru）、般闍羅（Pañcāla）、摩車（Macchā）、蘇羅先那（Sūrasena）、阿攝迦（Assaka）、阿般提（Avanti）、犍陀羅（Gandhāra）、劍菩闍（Kamboja）。

般闍羅、摩車、蘇羅先那、阿攝迦、阿般提、犍陀羅、劍菩闍，其果報也值不上八支具足的布薩之十六分之一。為什麼？比丘們！人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間五十年，是四天王天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，五百天年為四天王天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為四天王天的一員。——這是有可能的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間一百年，是三十三天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，一千天年為三十三天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為三十三天的一員。——這是有可能的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間二百年，是夜摩天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，二千天年為夜摩天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為夜摩天的一員。——這是有可能的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間四百年，是兜率天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，四千天年為兜率天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為兜率天的一員。——這是有可能

的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間八百年，是化樂天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，八千天年為化樂天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為化樂天的一員。——這是有可能的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

「比丘們！人間一千六百年，是他化自在天的一日一夜。那種夜，三十夜為一月。那種月，十二月為一年。那種年，一萬六千天年為他化自在天的壽量。比丘們！有的女人或男子，行八支具足的布薩，身壞命終後，轉生為他化自在天的一員。——這是有可能的。比丘們！因此才說：人間的王權，比起天樂，實在微不足道。」

【問題與思考】

1. 八支布薩的前五支和後三支，在性質上有什麼不同？後三支的施設，顯示八支布薩的意趣和目標是什麼？
2. 為什麼八支布薩的功德能超越人間的國王？
3. 為什麼八支布薩的功德只達到欲界天，而未能達到色界天？
4. 經文中，每一支布薩的內容都說「聖弟子這樣省察：『阿羅漢盡形壽……我也……』」。這句話顯示，受持八支布薩的意義是什麼？「省察」在受持戒法上，具有怎樣的意義和作用？未經「省察」而不犯八戒，是否也算得戒？為什麼？