

# 戒香莊嚴

——在家學佛的生活行儀

釋悟因

## 菩薩的修行

菩薩有二種，一者出家菩薩，二者在家菩薩。「菩薩的修行」就是菩薩道、菩薩行的修行。

佛世，有很多優婆塞、優婆夷足以為後人的楷範。他們參與世間、參與社會。《維摩詰經》裡敘述的維摩詰居士，「示現妻子，好樂梵行」，他學佛學得非常好，也參



與很多的社會事業，是居士的楷範。出家眾中也有很多楷範，像佛陀的十大弟子、千二百五十人的弟子，以及自古以來歷代的高僧大德。佛法在世間，四眾弟子各司其責、共轉法輪，這一股僧俗共成的力量，在佛教大乘經典上，或者是佛教的歷史上，都是可圈可點。尤其是此時此刻的廿一世紀，佛弟子不僅自求解脫，同時也考慮佛教在世間的推展、關懷世間。

佛弟子以佛為師，遵循佛陀所說的教法、教誡，因此說「以戒為師」、「以法為師」。「法」，指佛陀所說的教法；不論出家在家，法同一味，教理、教義是相同的。但是佛陀的教誡，有關戒與律的教導，則出家、在家的要求是不一樣。因為出家與在家二者的生活形態不同，擔負的任務不同，參與的團體與社會使命不同。本文主要探討菩薩以在家身分，有妻子兒女、有事業，他怎麼來學佛，怎麼在完成世間的參與時，又能學佛學得深入、如何地受學菩薩戒。探討的是在家學佛的生活行儀。

### 「菩薩」的意義

菩薩，是梵語「菩提薩埵」(Bohisattva)的簡稱。漢譯為「覺悟的有情」，意思是菩薩把「覺悟」這件事，放在很重要的位置。菩薩也稱為「大道心的眾生」，「有情」也稱為「眾生」。這是新譯跟舊譯的差別。佛教的七眾弟子，有一類是聲聞眾，有一類

是菩薩眾。在大乘佛法的解釋，菩薩的特色，所謂「覺悟的有情」，其中有自覺的歷程；有覺悟他人的歷程；有的已達到覺悟圓滿的境界。可見覺悟是有對象及層次的差別。如果以自覺為主，常常說的是聲聞眾；如果以覺悟他人為主，這是在自覺之外，多了一分的把別人的覺悟納進到自己關心的範疇；至於自覺覺他達到覺悟圓滿的境界就是佛陀，也是菩薩最究竟的果位。

### 菩薩的根本戒：菩提心

自覺或者覺他，都是向覺悟圓滿的目標邁進。意思是，他已經在覺悟的道上認真、投入，只是功行還沒有圓滿；自修還沒有圓滿；利樂眾生還沒有圓滿。因此菩薩道可說是一個「上求佛道，下化眾生」的歷程。而這樣的發心就稱為「菩提心」，也就是「阿耨多羅三藐三菩提心」。菩提心是菩薩的根本戒，通於出家、在家。

《優婆塞戒經》提到：「善生言：『世尊！眾生云何發菩提心？』」『善男子！為二事故發菩提心：一者增長壽命；二者增長財物。復有二事：一者為不斷絕菩薩種姓；二者為斷眾生罪苦煩惱。』」善生問佛陀為何要發菩提心，佛陀說為了增長壽命和增長財物而發菩提心。「增長壽命」，能有更多時間在世間修行、奉行佛法。「增長財物」，財物充盈，使能廣行供養、大行布施。這是從自利的方面來說。接著佛陀又說

發菩提心能「不斷菩薩種姓」，讓菩薩種姓在世間源源不絕。「菩薩種姓」，就是有修學菩薩的這一類型的人。「斷眾生罪苦煩惱」，讓眾生的罪苦煩惱能夠斷除。這是濟渡、救度眾生，是關懷眾生的利他行。

利他的基礎在於對世間的關懷、悲憫與不捨。一般講「上求佛道，下化眾生」，菩薩在世間實踐落實，他用他的生命，用他的身、口、意在思惟的時候，不是只有自己的解脫，而是把這份悲憫，擴及到自已以外的每一個人。關心自己的修學，也關心自己跟他人之間的互動關係，考慮到他人的感受，不管是正報的世間、依報的世間，知覺他人感受的這一份悲憫，菩薩全都納在他的覺知裡面，納到自己的修行裡面。這叫慈悲心、慈悲行。

依緣起法來說，我們一直在跟其他的人、其他的眾生結緣。從整個寰宇的角度來看，眾生是生存在同一個時空、因緣裡面，彼此是相互依存、相互影響、無法切割的。同時從長遠的時間來看，我們的所作行爲，不是這裡做完就沒了。這些行爲，它是有後續力的。所以我常常說：「如果下一次，我仍然還回到這個人間，希望它還有佛法，希望這個世間，還能夠適合人住，還會更加增上，更加和善。」我是用這樣角度、這樣的緣起觀來看待菩提心。

## 誰可以受菩薩戒？

出家菩薩是從沙彌、沙彌尼、式叉摩那、比丘、比丘尼的基礎來修菩薩戒。在家眾的菩薩戒則在三歸五戒的基礎上面受菩薩戒。

誰可以受菩薩戒？《梵網經》提到：「若受佛戒者：國王、王子、百官、宰相、比丘、比丘尼、十八梵天、六欲天子、庶民、黃門、姪男、姪女、奴婢、八部鬼神、金剛神、畜生、乃至變化人，但解法師語，盡受得戒，皆名第一清淨者。」無論是什麼身分的眾生，只要能聽得懂法師的教授，都可以受菩薩戒。這是大乘的精神。它的理論依據是「眾生有佛性」。

《法華經》說：一切眾生「漸漸修學，悉當成佛。」因此過去諸佛都以種種方便、示教利喜，令眾生發阿耨多羅三藐三菩提心。發菩提心也就是發佛性的心。有一位常不輕菩薩逢人就說：「汝等皆當作佛。」這是對佛陀的信仰，也是對自己成佛的期許。從「眾生皆可成佛」的理論來看，任誰都可以受菩薩戒，同時菩薩戒也是每個人都要來受持的。從開始學佛，自尊自重，知道自己有佛性可成，所有的修學，自利利他、上求下化都成了自己本分的事。

每個人都受持菩薩戒，都來實踐自己本分的事，這就構成世間共同的氣氛，也叫業

行。菩薩發願修學，也不是一次把所有的東西都解決，而是這一生完成某一部分，成就個人的別業，成就大家的共業，世間的淨化是這樣的輾轉相互成就。

## 菩薩戒的戒本

中國譯經大師鳩摩羅什翻譯了《受戒儀軌》一卷，開始了菩薩戒在中國的弘傳。而在中國首次傳授戒法的是曇無讖大師，他當時為道進等人授菩薩戒。這二件事是在東晉時期，距今一千五百年前的事。

在漢譯經典的菩薩戒本有：《梵網經菩薩戒本》、《瓔珞菩薩戒本》、《瑜伽戒本》、《地持戒本》、《善戒戒本》、《優婆塞菩薩戒本》等。這六種版本共有二個系統：前二種版本是梵網系統，後四種版本是瑜伽系統。六種版本的菩薩戒有的通於出家、在家。如前所述，四眾弟子修學，法是同味，但在戒律的修學應該有所不同，因此對在家居士的指導，往往就會用瑜伽戒本，尤其是《優婆塞菩薩戒本》，這是專門針對指導在家居士的戒本。

《優婆塞菩薩戒本》共七卷二十八品。每一品的結語都會標出：「善男子，如佛所說：菩薩兩種：一者在家，二者出家。出家菩薩名為比丘，在家菩薩名優婆塞。出家菩薩持出家戒是不為難；在家菩薩持在家戒是乃為難。何以故？在家之人多惡因緣

所纏繞故。」意思是在家菩薩比出家菩薩還要難修。在家菩薩的「惡因緣」，指的是「濁劣」等不好的因緣，例如：家庭的紛擾、家務的干擾、職場的競爭、環境的誘惑……等。在輪迴路上所要面對的、所持的戒律比出家菩薩還複雜。這是對在家居士從人道走向佛道的勉勵！

## 止持與作持

菩薩戒在上述六種版本裡的戒條多少不一，如果以菩薩戒的總綱來說就是「三聚淨戒」，即三類必需受持的戒法：「願斷一切惡，願修一切善，願度一切眾生。」

第一類的戒：斷惡。凡是一切惡的都不可以去作，這叫「止持」。不應該做的卻做了，當然是不對的。第二類的戒：修善。凡是一切善法都要去做，這叫「作持」。應該要做如果沒有做，也是不對的。除了止持跟作持，更重要的是「願度一切眾生」，成就眾生的善根，成就眾生的修法。

## 在家菩薩戒舉隅

菩薩受持戒律有次第嗎？有的。就《優婆塞菩薩戒本》而言，戒條有六重二十八輕。其中的六重是不殺生、不偷盜、不說大妄語、不邪淫、不飲酒、不說四眾過，以

五戒為基礎而成為菩薩的六重。菩薩受持戒律的次第，以五戒為基礎，再往上累積福德智慧資糧。

以不殺生來說，菩薩不應殺害眾生的生命，同時一切使眾生免於傷害的情況要儘量去維護。我舉個例：最近天主教的教宗去非洲。他在非洲說：以天主教的教義，男女兩性不應該用保險套。很多的修女就反對了，她們說非洲愛滋的傳染非常的猖狂，而且一直在蔓延。我看到這一則新聞的時候，我反思：什麼叫菩薩戒？什麼叫菩薩行？要不要用保險套？儘管在戒律裡面，沒有談到保險套，如果是基於慈悲，基於菩薩的行為，基於世間有這樣的病，我們要慎重來看待：如果可以減少傳染，本來就應該要推廣，由你的身、口、意去告訴人家。讓人們能夠無畏地、清淨地、永續地居住在這個世間。這就是菩薩行、菩薩戒，以菩提心做出發點，也就是菩薩道。

菩薩戒裡面還有一條跟殺戒有關，就是輕戒的第十八條：「若優婆塞受持戒已，若為身命須田作者，不求淨水及陸種處，是優婆塞得失意罪，不起、墮落、不淨、有作。」種田、作田就是耕種田地。耕種田地要引水灌溉。耕種引用的水最好是用「淨水」。什麼叫淨水呢？符合這個植物它應該使用的水叫「淨水」。但是最近就看到台灣生產的米，也有叫鎬米，也有叫永米……。

修學菩薩道其實還要配合「知識」、「知能」的長養。所謂菩薩在五明處求，內



明、因明、工巧明、醫方明、聲明。可能我們在初學菩薩時，還處在一個無知的狀態，例如過去科技還沒有發展到這個地步，現在知道了就懺悔不再做。如果知道以後，仍然還是用那些鎊米，又是汞的東西，為了耕種可以豐收，如果讓人吃了身心不安，自己也不能心安。

### 勸修菩薩戒

《菩薩瓔珞本業經》說：「有犯名菩薩，無犯名外道。」意思是有戒可犯是菩薩，無戒可犯是外道。強調「有戒」勝於「無戒」。有戒律規範著自己，掌握自己行為的尺度、邊際，至少是做到「盡心」。因此菩薩戒是有受戒沒有捨戒，一受永受。即使只受一條戒，是一分菩薩，還是菩薩；犯了輕戒，在法師、大德面前虔誠的懺悔，就可以清淨。若犯輕戒或重戒，可以重新受戒，不斷不斷的向上向善，仍有無盡的功德。施眾生以無畏，耐心地培養自己的善根福德因緣，這是在家菩薩最可貴的地方。

我們每個人都跟佛陀約定：「我願意學習」。不管是三歸依，或者是三聚淨戒——斷惡，修善，度化眾生——或者是四弘誓願，就是跟自己說：「我願意，雖然我現在還不足，但是我願意學習。我知道這是一個人生的大方向。」