

念念彌陀念念心

年邁的外婆搓著念珠，嘴裡喃喃，正在做她的功課。我悄悄從她身邊走過，不敢驚動。突然，她睜眼問：「妳說，那個佛怎麼念？」「啊？」「就是阿什麼？」「阿彌陀佛。」

「對啦！念到忘記了。」

「家家彌陀，户户觀音」，您對於阿彌陀佛是熟悉還是陌生？祂給您是安穩的未來依歸，還是人生將盡的蕭索意象？佛教修行不離當下一念，一念還要透盡輪迴苦處，阿彌陀佛到底慈悲無量，要人們不忘這一念，念念還構築了那道橫跨漫漫輪迴路的天橋。本期雜誌從彌陀法門佛事《三時繫念》中選錄曲目，歸依繫念，低吟高詠，耳根與眼根合用，或許，意到之際，迢迢萬里之外的極樂世界就在目前；悠悠千年的體悟，一念即是。

我出家後隔年，外婆住到養老院，那是間會有火車隆隆經過的養老院。外婆早晚固定時間都會坐在庭院裡，一邊看火車，也一邊搓著念珠喃喃。一回，我跟她坐在庭院，陪她說些話，看火車。要離去時，外婆只低著頭搓念珠，說：「我這樣一直念，以後就可以去阿彌陀佛那邊找你了。」無論您與誰相約極樂世界，祝願您從念念彌陀聲中，找到內心念念相繼的無限安穩與快樂。