

心作心是 繫念佛界

《觀經》云：「諸佛如來是法界身，入一切眾生心想中，是故汝等心想佛時，是心即是三十二相，八十隨形好。是心作佛，是心是佛，諸佛正遍知海，從心想生。」凡夫真心含藏塵垢之中，難以自現，今以阿彌陀佛萬德洪名之力，清除垢障，聲聲喚醒自心，就路還家，領略本地風光。心念若與佛名相應，即念佛法界。念佛從念頭入手，是本歸元第一妙法。心作心是，繫念佛界，是念佛法門的根本理念。

大勢至菩薩：都攝六根 淨念相繼

大勢至念佛圓通從根修證，以一攝六根，不令六根緣六塵，所謂六

用不行而六根都攝。在具體的念佛行持中，都攝六根的意思是：念佛時，心專注在佛號，這是攝意根；口念得清清楚楚，攝舌根；耳聽得清清楚楚，攝耳根。這三根攝於佛號。眼不亂視，低垂三分，眼既攝已，鼻亦不亂嗅，身存恭敬，則鼻根、身根皆攝。已攝六根而不散，那麼，心無妄念，只有念佛，若能都攝六根而念，就是淨念相繼，常淨念相繼，一心不亂與念佛三昧，將能漸得。

觀音菩薩：耳通圓通 返聞聞自性

觀音菩薩耳根圓通，是透過娑婆眾生耳根最力的特點，將心放在自己能聽聞聲音的法性中；當聲音消融時，即所謂入流亡所，返聞聞自性，最後解六結，破三惑，證三空。這雖是偏向自力以觀照的方法，但仍可與念佛法門相應。

「念佛」，將大勢至菩薩的「反念念自性」與觀音菩薩的「返聞聞自性」融合。下手處是念佛，都攝六根念佛，自念自聽，安住佛念，入流亡所，心若虛空，不住空境。雙取二種圓通的勝妙，而見阿彌陀佛全體展露，自性彌陀、唯心淨土，共趨圓成。

【參考資料】

1. 《淨土教概論》，望月信亨著，印海法師譯，台北市：嚴寬社文教基金會，2004。
2. 《淨土與禪》，印順著，台北市：正聞出版社，1992。
3. 《淨土宗教程》，魏磊著，北京市：宗教文化出版社，1996。
4. 《中國淨土宗通史》，陳揚炯著，南京市：江蘇古籍出版社，2000。