

## 冷與熱

前些日子，有位居士表達，學佛的心，冷了。學佛的心冷了，我也有過。念佛，阿彌陀佛聲不斷，雖然也有些感應，但那不過是生活中的吉光片羽，並未形成我的觀點與願景，有時，我甚至忘記自己是有信仰的。

信仰很容易與感覺熱烈、熱切，狂熱連結，因為宗教重視的是心的狀態，強調的是現實無法提供的安頓與希望，不是嗎？極樂世界得等來世善地化生時才能證明，而在這之前的努力，除了「信」的推動，怎麼持續？當然，佛法能證明的，包括這本雜誌所表達的也是，信仰阿彌陀佛不是盲信，是可以被檢驗的正信。但是，感應像抹風逝去，熟稔的日常生活和我相視沈默，心冷，沒有感動，要怎麼繼續往前走？

德雷莎修女某段時期後，她完全感受不到靈性的喜悅，這是內修極度的磨難。但是，她以「小孩子的單純與信心，接受了自己的狀況」，微笑、祈禱與奉獻。這情況持續到她離世，人們都只感受到修女對她信仰的虔誠與完全的依靠。

沒有喜悅輕鬆，仍自在而坦然地付出；得不到回應與答案，仍無悔而完全地交付。修行，或許就是在生活裡，接受自己的狀況，做自己所知道的。冷或熱、超越或平凡，只是生命不同面向，您明白有個更良善的目標可以努力，然後，做自己能做的！